



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5
16 ocen

Intensywne szkolenie podstawowe z medycyny estetycznej: Biostymulatory tkankowe oraz modelowanie ust.

Numer usługi 2025/11/30/115822/3181173

📍 Głogów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 14 h
📅 07.02.2026 do 08.02.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa szkolenia obejmuje osoby rozpoczynające swoją drogę w branży beauty i medycyny estetycznej, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie biostymulatorów tkankowych oraz podstaw modelowania ust. Kurs skierowany jest do początkujących kosmetologów, kosmetyczek, właścicieli gabinetów beauty oraz osób planujących rozpoczęcie pracy w gabinecie zabiegowym. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia – szkolenie od podstaw przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowych procedur estetycznych. Program jest także odpowiedni dla osób chcących poszerzyć ofertę usług w swoim gabinecie oraz dla tych, którzy rozważają przebranżowienie i poszukują kursu wprowadzającego do medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	06-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, w tym biostymulatorów tkankowych oraz podstaw modelowania ust. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w gabinecie zabiegowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe zasady anatomii skóry i okolic ust istotne przy zabiegach estetycznych	Charakteryzuje i wymienia podstawowe zasady anatomii skóry i okolic ust	Wywiad swobodny
Posługuje się wiedzą na temat wskazań i przeciwwskazań oraz możliwych powikłań przy zabiegach z użyciem biostymulatorów i pracy z ustami	Wskazuje i rozróżnia wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe powikłania przy zabiegach z użyciem biostymulatorów i pracy z ustami	Wywiad swobodny
Przestrzega zasad aseptyki, przygotowania stanowiska oraz procedury bezpieczeństwa	Prawidłowo omawia zasad BHP	Wywiad swobodny
	Wskazuje kluczowe środki ochrony osobistej i zasady dezynfekcji. Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zgodnie z zachowaniem środków bezpieczeństwa	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Prawidłowo przygotowuje stanowisko oraz klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie preparaty i techniki do celu zabiegowego.	Trafnie dobiera preparat i poprawnie omawia procedurę	Wywiad swobodny
Wykonuje podstawowy plan zabiegowy w oparciu o analizę potrzeb klienta	Przedstawia poprawny plan pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza krótką konsultację z klientem przed wykonaniem zabiegu.	Zadaje pytania dotyczące oczekiwań klienta i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Informuje o przebiegu zabiegu i podstawowych zasadach pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem.	Utrzymuje uprzejmy i spokojny kontakt z klientem podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje na sygnały dyskomfortu klienta i dostosowuje tempo pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie zawiera część teoretyczną i pokazową.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane produkty, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów, a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego szkoleniowca według wyżej wymienionych kroków.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, produktów, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Ramowy program usługi:

MODUŁ 1: BIOSTYMULATORY TKANKOWE

Część teoretyczna:

1. Budowa skóry.
2. Stymulatory (podział, składniki aktywne, działanie).
3. Różnice między kwasem hialuronowym usieciowanym a nieusieciowanym.
4. Dobór odpowiednich produktów do danego klienta,
5. Omówienie pracy na igle oraz kaniuli,
6. Sposób działania,
7. Powikłania.
8. Bezpieczeństwo.
9. Wskazania.
10. Przeciwwskazania
11. Komunikacja z klientką, formularz świadomej zgody, dokumentacja fotograficzna.
12. Aspekty prawne.
13. Techniki:

- Metoda bezbolesna (kapturkowa) na twarzy, szyi, dekolcie, dłoniach
- Głęboka rewitalizacja okolicy oka: górna oraz dolna powieka, rewitalizacja doliny łez
- pięciopunktowy lifting: okolica łuków brwiowych, czoła, oraz szyi

- hybrydowy lifting pięciopunktowy twarzy
- głęboka rewitalizacja na kaniuli: twarz, szyja, dekolt, dłonie

Część praktyczna:

1. Pokaz zabiegu przez instruktora na modelce
2. Praktyka na modelkach pod nadzorem instruktora

MODUŁ 2: MODELOWANIE UST

Część teoretyczna:

- Anatomia ust.
- Zastosowanie kwasu hialuronowego w zabiegach modelowania ust.
- Omówienie preparatów na bazie kwasu hialuronowego służących do modelowania ust z uwzględnieniem ich gęstości oraz lepkości.
- Omówienie technik modelowania ust: usta na płasko, Paris Lips, Heart Lips, Baby Doll Lips, Natural Lips.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Wywiad z pacjentem i pisemna zgoda na zabieg
- Wpływ działania kwasu hialuronowego na tkankę skórą.
- Procedury epidemiczne podczas zabiegów estetycznych.
- Na czym polega zabieg? – przygotowanie pacjenta do zabiegu.
- Powikłania które mogą wystąpić podczas zabiegu.
- Jak radzić sobie z powikłaniami pozabiegowymi.
- Zastosowanie hialuronidazy.

Część praktyczna:

- Uczestnicy pod nadzorem prowadzącego szkolenie przeprowadzają konsultacje z modelem .
- Dobór odpowiednich technik oraz preparatów pod potrzeby każdego modela.
- Wykonywanie zabiegów pod ścisłym nadzorem prowadzącego szkolenie.
- Walidacja: Wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna	Magdalena Jabłońska	07-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 12 Przerwa obiadowa	Magdalena Jabłońska	07-02-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 12 Część praktyczna	Magdalena Jabłońska	07-02-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 12 Przerwa	Magdalena Jabłońska	07-02-2026	14:30	14:45	00:15
5 z 12 Część praktyczna	Magdalena Jabłońska	07-02-2026	14:45	16:30	01:45
6 z 12 Walidacja	-	07-02-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Część teoretyczna	Magdalena Jabłońska	08-02-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 12 Przerwa obiadowa	Magdalena Jabłońska	08-02-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 12 Część praktyczna	Magdalena Jabłońska	08-02-2026	12:30	14:30	02:00
10 z 12 Przerwa	Magdalena Jabłońska	08-02-2026	14:30	14:45	00:15
11 z 12 Część praktyczna	Magdalena Jabłońska	08-02-2026	14:45	16:30	01:45
12 z 12 Walidacja	-	08-02-2026	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Jabłońska

Magdalena Jabłońska jest doświadczoną pielęgniarką, ekspertką oraz szkoleniowcem w dziedzinie medycyny estetycznej. Od 15 lat rozwija swoje kompetencje, stale podnosząc kwalifikacje u uznanych specjalistów. Jest założycielką i właścicielką gabinetu, w którym oferuje szeroki zakres małoinwazyjnych procedur ukierunkowanych na poprawę wyglądu, opóźnianie procesów starzenia oraz korygowanie niedoskonałości estetycznych. Specjalizuje się w zabiegach z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, mezoterapii, nici PDO, biostymulatorów, technik stymulacji skóry, lipolizy,

plazmy oraz w makijażu permanentnym. Pracuje wyłącznie na certyfikowanych preparatach oraz nowoczesnym sprzęcie medycznym, dbając o najwyższe standardy bezpieczeństwa i komfortu klientek. W roli szkoleniowca prowadzi zajęcia z zakresu mezoterapii, modelowania ust, nici PDO, biostymulatorów i procedur opartych na osoczu, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym doświadczeniem. Jej podejście cechuje profesjonalizm, empatia oraz indywidualne podejście do każdej osoby uczącej się, a misją jest wspieranie kobiet w budowaniu pewności siebie i podkreślaniu naturalnego piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, produktów, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70 %

Adres

ul. Polna 25
67-200 Głogów
woj. dolnośląskie

Belleza by Magdalena Jabłońska
GABINETY MEDYCZNE

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jabłońska

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882