



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5
16 ocen

Intensywne szkolenie z Medycyny Estetycznej: Usta Masterclass oraz NICI PDO I stopień.

Numer usługi 2025/11/30/115822/3181167

📍 Głogów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 14 h
📅 12.01.2026 do 13.01.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia „Intensywne szkolenie z medycyny estetycznej: Usta Masterclass oraz Nici PDO I stopień” obejmuje osoby zawodowo związane z branżą beauty i medycyną estetyczną, które chcą rozwinąć lub udoskonalić swoje umiejętności w zakresie modelowania ust oraz podstawowych technik pracy z niciami PDO. Szkolenie kierowane jest przede wszystkim do lekarzy, lekarzy dentystów, pielęgniarek oraz doświadczonych kosmetologów pracujących w środowisku medycznym, którzy chcą poszerzyć kompetencje o zaawansowane techniki iniekcyjne, zasady bezpiecznego augmentowania ust, analizę anatomiczną oraz wprowadzenie do liftingu z użyciem nici PDO. Uczestnicy powinni być zainteresowani praktycznym doskonaleniem technik zabiegowych, świadomym planowaniem estetycznym oraz rozszerzeniem oferty gabinetu o procedury przynoszące widoczne, naturalne i bezpieczne efekty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

11-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w podstawową, praktyczną wiedzę i umiejętności dotyczące zabiegu poprawy kształtu ust oraz uzyskania efektu symetrii a także wykorzystania nici PDO. Uczestnicy nauczą się bezpiecznego planowania i wykonywania zabiegów, prawidłowej kwalifikacji pacjentów oraz rozpoznawania i minimalizowania ryzyka powikłań, aby móc samodzielnie i świadomie pracować w obszarze medycyny estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat wskazań i przeciwwskazań oraz możliwych powikłań przy zabiegach poprawy kształtu ust oraz uzyskania efektu symetrii.	Wskazuje i rozróżnia wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe powikłania przy zabiegach modelowania ust i z wykorzystaniem nici PDO	Wywiad swobodny
	Prawidłowo omawia zasad BHP	Wywiad swobodny
Przestrzega zasad aseptyki, przygotowania stanowiska oraz procedury bezpieczeństwa	Wskazuje kluczowe środki ochrony osobistej i zasady dezynfekcji.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zgodnie z zachowaniem środków bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Prawidłowo przygotowuje stanowisko oraz klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie preparaty i techniki do celu zabiegowego.	Trafnie dobiera preparat i poprawnie omawia procedurę	Wywiad swobodny
Wykonuje podstawowy plan zabiegowy w oparciu o analizę potrzeb klienta	Przedstawia poprawny plan pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza krótką konsultację z klientem przed wykonaniem zabiegu.	Zadaje pytania dotyczące oczekiwań klienta i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Informuje o przebiegu zabiegu i podstawowych zasadach pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem.	Utrzymuje uprzejmy i spokojny kontakt z klientem podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje na sygnały dyskomfortu klienta i dostosowuje tempo pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiedni rodzaj nici PDO do wskazań estetycznych i obszaru zabiegowego	Trafnie dopasowuje typ nici do prezentowanych przypadków pacjentów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje implantację nici mono i screw zgodnie z techniką wskazaną w procedurze	Wprowadza nici we właściwą warstwę skóry, zgodnie z techniką i bezpieczeństwem pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust	Dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje znieczulenie miejscowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg poprawy kształtu ust, uzyskując efekt symetrii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie zawiera część teoretyczną i pokazową.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane preparaty, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów, a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego szkoleniowca według wyżej wymienionych kroków.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, preparatów, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Ramowy program usługi:

MODUŁ 1: NICI PDO

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do terapii niciami PDO
 - Historia i rozwój nici liftingujących
 - Mechanizm działania nici PDO w tkankach
2. Anatomia i topografia twarzy
 - Warstwy skóry i tkanki podskórnej
 - Unaczynienie i unerwienie newralgicznych okolic
3. Charakterystyka i rodzaje nici PDO
 - Nici mono, screw, twin (podstawowe)
 - Wskazania do zastosowania konkretnych typów nici
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
 - Diagnostyka skóry i ocena pacjenta
 - Przeciwwskazania bezwzględne i względne
5. Procedura zabiegowa krok po kroku
 - Przygotowanie stanowiska i pacjenta
 - Dokumentacja medyczna i zgoda świadoma
6. Powikłania, ryzyko i działania niepożądane
 - Jak ich unikać i jak postępować w razie wystąpienia
7. Postępowanie pozabiegowe
 - Zalecenia dla pacjenta
 - Kontrola efektów

Część praktyczna:

1. Pokaz zabiegu przez instruktora na modelce
2. Ćwiczenia praktyczne na fantomie
 - Nauka technik implantacji
 - Trening prawidłowego prowadzenia igły i kaniuli
3. Praca na modelkach pod nadzorem instruktora
 - Dobór rodzaju nici i ilości
 - Samodzielne wykonanie zabiegów z asystą

MODUŁ 2: MODELOWANIE UST

Część teoretyczna:

1. Anatomia ust i okolicy orofacjalnej

- Budowa anatomiczna ust.
- Przebieg tętnic wargowych i ich zmienność w różnych grupach wiekowych.
- Zmiany anatomiczne zachodzące wraz z wiekiem.
- Anatomia struktur odpowiedzialnych za bruzdy nosowo-wargowe, zmarszczki palacza i linie marionetki.
- Mięśnie okolicy ust – funkcje i problemy wynikające z ich nadmiernej aktywności.

2. Starzenie okolicy ust

- Mechanizmy starzenia tkanek ust i perioralnych.
- Czynniki wpływające na utratę objętości, elastyczności i zmiany konturu.
- Indywidualizacja technik zabiegowych w zależności od wieku pacjenta.

3. Techniki i wskazania zabiegowe

- Protokoły łączone w opracowaniu okolicy orofacjalnej.
- Toksyna botulinowa: lip flip, zmarszczki palacza, gummy smile*.
- Nici PDO:
 - wygładzanie zmarszczek palacza,
 - konturowanie ust,

- zapobieganie migracji preparatu.
- Rewitalizacja i biostymulacja okolicy ust:
 - stymulatory syntetyczne,
 - preparaty autologiczne.
- Kwas hialuronowy w zabiegach:
 - bruzdy nosowo-wargowe,
 - podnoszenie kącików ust,
 - linie marionetki,
 - zmarszczki palacza (praca kaniulą).
- Modelowanie ust z wykorzystaniem kaniuli.

4. Bezpieczeństwo i powikłania

- Identyfikacja ryzyk zabiegowych i ich prewencja.
- Najczęstsze powikłania po wypełnianiu ust kwasem HA.
- Hialuronidaza – zastosowanie w przypadkach okluzji i zagrożenia martwicą.
- Ocena niedrożności naczyniowej.
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji.

Część praktyczna:

1. Praca na modelach

- Iniekcje technik omówionych w części teoretycznej.
- Wykonywanie zabiegów w znieczuleniu miejscowym.
- Dobór techniki i miejsca iniekcji zgodnie z anatomią pacjenta.
- Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 minut.

2. Standardy pracy zabiegowej

- Korekta ust i okolicy perioralnej: igła oraz kaniula.
- Bezpieczne wprowadzanie preparatu i kontrola głębokości.
- Prawidłowe prowadzenie procedur z użyciem nici PDO.

3. Opieka pozabiegowa

- Postępowanie z pacjentem zgodnie z protokołami pozabiegowymi.
- Zalecenia po zabiegu.
- Monitorowanie efektów i ewentualnych reakcji tkanek.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część Teoretyczna	Magdalena Jabłońska	12-01-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 Przerwa obiadowa	Magdalena Jabłońska	12-01-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 10 Część Praktyczna	Magdalena Jabłońska	12-01-2026	12:30	14:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Przerwa	Magdalena Jabłońska	12-01-2026	14:30	14:45	00:15
5 z 10 Część Teoretyczna	Magdalena Jabłońska	13-01-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 10 Przerwa obiadowa	Magdalena Jabłońska	13-01-2026	12:00	12:30	00:30
7 z 10 Część Praktyczna	Magdalena Jabłońska	13-01-2026	12:30	14:30	02:00
8 z 10 Przerwa	Magdalena Jabłońska	13-01-2026	14:30	14:45	00:15
9 z 10 Część Praktyczna	Magdalena Jabłońska	13-01-2026	14:45	16:30	01:45
10 z 10 Walidacja	Monika Nowak	13-01-2026	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Jabłońska

Magdalena Jabłońska jest doświadczoną pielęgniarką, ekspertką oraz szkoleniowcem w dziedzinie medycyny estetycznej. Od 15 lat rozwija swoje kompetencje, stale podnosząc kwalifikacje u

uznanych specjalistów. Jest założycielką i właścicielką gabinetu, w którym oferuje szeroki zakres małoinwazyjnych procedur ukierunkowanych na poprawę wyglądu, opóźnianie procesów starzenia oraz korygowanie niedoskonałości estetycznych. Specjalizuje się w zabiegach z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, mezoterapii, nici PDO, biostymulatorów, technik stymulacji skóry, lipolizy, plazmy oraz w makijażu permanentnym. Pracuje wyłącznie na certyfikowanych preparatach oraz nowoczesnym sprzęcie medycznym, dbając o najwyższe standardy bezpieczeństwa i komfortu klientek. W roli szkoleniowca prowadzi zajęcia z zakresu mezoterapii, modelowania ust, nici PDO, biostymulatorów i procedur opartych na osoczu, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym doświadczeniem. Jej podejście cechuje profesjonalizm, empatia oraz indywidualne podejście do każdej osoby uczącej się, a misją jest wspieranie kobiet w budowaniu pewności siebie i podkreślaniu naturalnego piękna.



2 z 2

Monika Nowak

Monika Nowak od 10 lat pracuje w branży medycyny estetycznej, gdzie łączy wiedzę, doświadczenie i artystyczne podejście do proporcji twarzy oraz ciała. Dla niej to nie tylko praca, ale ogromna pasja – uwielbia momenty, w których subtelne zmiany potrafią wydobyć naturalne piękno i dodać pacjentom pewności siebie. Specjalizuje się w zabiegach modelowania twarzy oraz sylwetki. Zawsze stawia na naturalny efekt – bez przesady, z poszanowaniem indywidualnych rysów i proporcji. Każdy zabieg wykonuje z pełnym skupieniem i dbałością o detal. Wierzy, że estetyka to sztuka subtelnych korekt, które sprawiają, że wyglądamy świeżo, promiennie i po prostu dobrze czujemy się ze sobą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, preparatów, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70 %

Adres

ul. Polna 25
67-200 Głogów
woj. dolnośląskie

Belleza by Magdalena Jabłońska
Gabinety Medyczne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jabłońska

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882