



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5
16 ocen

Intensywne szkolenie podstawowe z Medycyny Estetycznej: Mezoterapia igłowa, Kwas hialuronowy, Efekt BTX, Osocze i fibryna bogatopłytkowa. Kompleksowy kurs Medycyny Estetycznej.

Numer usługi 2025/11/30/115822/3181162

📍 Głogów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 08.01.2026 do 09.01.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

714,29 PLN brutto/h

714,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia „Intensywne szkolenie podstawowe z medycyny estetycznej: mezoterapia igłowa, kwas hialuronowy, efekt BTX, osocze i fibryna bogatopłytkowa. Kompleksowy kurs medycyny estetycznej” obejmuje osoby rozpoczynające karierę w branży beauty oraz specjalistów, którzy chcą zdobyć wszechstronne podstawy pracy w medycynie estetycznej. Szkolenie skierowane jest przede wszystkim do lekarzy, lekarzy dentystów, pielęgniarzek oraz kosmetologów pracujących w środowisku medycznym, pragnących poznać praktyczne techniki iniekcyjne, zasady bezpiecznej kwalifikacji pacjentów i kluczowe procedury regeneracyjne. Uczestnicy to osoby chcące kompleksowo zrozumieć mechanizmy działania kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej oraz preparatów autologicznych, a także nauczyć się poprawnej pracy igłą i kaniulą. Kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą świadomie i odpowiedzialnie wprowadzić zabiegi estetyczne do swojej praktyki oraz rozwinąć ofertę o skuteczne, naturalne i mało inwazyjne metod

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

07-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów medycyny estetycznej, w tym mezoterapii igłowej, pracy z kwasem hialuronowym, technik efektu BTX oraz procedur z użyciem osocza i fibryny. Uczestnicy nauczą się kwalifikacji pacjenta, doboru technik iniekcyjnych oraz postępowania w przypadku powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe zasady anatomii skóry istotne przy zabiegach estetycznych takich jak mezoterapia igłowa oraz zabiegach z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, osocza i fibryny bogatopłytkowej	Charakteryzuje i wymienia podstawowe zasady anatomii skóry	Wywiad swobodny
Posługuje się wiedzą na temat wskazań i przeciwwskazań oraz możliwych powikłań przy zabiegach wykonywania mezoterapii igłowej oraz zabiegów z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, osocza i fibryny bogatopłytkowej	Wskazuje i rozróżnia wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe powikłania przy zabiegach mezoterapii i wykonywania zabiegów z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, osocza i fibryny bogatopłytkowej	Wywiad swobodny
Przestrzega zasad aseptyki, przygotowania stanowiska oraz procedury bezpieczeństwa	Prawidłowo omawia zasady BHP	Wywiad swobodny
	Wskazuje kluczowe środki ochrony osobistej i zasady dezynfekcji. Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zgodnie z zachowaniem środków bezpieczeństwa	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Prawidłowo przygotowuje stanowisko oraz klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie preparaty i techniki do celu zabiegowego: wykonywania mezoterapii igłowej oraz zabiegów z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej	Trafnie dobiera preparat i poprawnie omawia procedurę	Wywiad swobodny
Wykonuje podstawowy plan zabiegowy w oparciu o analizę potrzeb klienta	Przedstawia poprawny plan pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza krótką konsultację z klientem przed wykonaniem zabiegu.	Zadaje pytania dotyczące oczekiwań klienta i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Informuje o przebiegu zabiegu i podstawowych zasadach pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem.	Utrzymuje uprzejmy i spokojny kontakt z klientem podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje na sygnały dyskomfortu klienta i dostosowuje tempo pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie zawiera część teoretyczną i pokazową.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane produkty i kosmetyki, ich składy, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów, a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego szkoleniowca według wyżej wymienionych kroków.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Ramowy program usługi:

MODUŁ 1: TOKSYNA BOTULINOWA (BTX)

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do szkolenia, omówienie planu, preparatów i ich zastosowań.
- Anatomia muskulatury twarzy w kontekście zabiegów z użyciem toksyny botulinowej.
- Okolice zabiegowe możliwe do terapii BTX.
- Mechanizm działania toksyny botulinowej typu A.
- Przegląd preparatów: Botox, Azzalure, Dysport – różnice, właściwości, wskazania.

Część praktyczna:

- Różnice w aplikacji poszczególnych neurotoksyn.
- Prezentacja technik iniekcji.
- Omówienie prawidłowego dozowania i rozcieńczania preparatów.
- Samodzielne wykonywanie zabiegów pod nadzorem trenera.
- Podstawowe techniki iniekcji BTX.
- Wygładzanie zmarszczek: poziomych czoła, glabellar lines (między brwiami), okolicy „kurzych łapek”.
- Zabiegi terapeutyczne: bruksizm.
- Praca nad łwia zmarszczką, poprzecznymi zmarszczkami czoła i zmarszczkami okolicy oka.

MODUŁ 2: KWAS HIALURONOWY, MEZOTERAPIA, OSOCZE I FIBRYNA

Część teoretyczna:

- Okolice zabiegowe odpowiednie do terapii kwasem hialuronowym.
- Mechanizm działania kwasu HA.
- Rodzaje kwasów hialuronowych, różnice w sieciowaniu i gęstości preparatu.
- Przeciwwskazania do zabiegów wypełnienia i mezoterapii.
- Wprowadzenie do mezoterapii igłowej osoczem i fibryną bogatopłytkową.
- Różnice zastosowania HA w zależności od stopnia usieciowania.
- Techniki iniekcyjne:
 - liniowa,
 - punktowa,
 - kompresyjna,
 - wibracyjna,
 - warstwowa,
 - wachlarzowa,
 - krzyżowa,
 - kolumnowa.

Część praktyczna:

- Prezentacja różnic w aplikacji kwasów o różnym stopniu usieciowania.
- Omówienie schematów zabiegowych dla określonych obszarów.
- Pokaz technik łączenia mezoterapii z osoczem i fibryną.
- Ćwiczenia praktyczne z zakresu iniekcji kwasu hialuronowego i mezoterapii.
- Zastosowanie miejscowe HA w modelowaniu i korekcie:
 - bruzd nosowo-wargowych,
 - linii marionetki,
 - zmarszczek palacza,
 - okolicy ust i perioralnej.
- Praktyczne łączenie technik w celu uzyskania naturalnych efektów estetycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część Teoretyczna	Magdalena Jabłońska	08-01-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 Przerwa Obiadowa	Magdalena Jabłońska	08-01-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 10 Część Praktyczna	Magdalena Jabłońska	08-01-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 10 Część Praktyczna	Magdalena Jabłońska	08-01-2026	14:45	16:45	02:00
5 z 10 Część Teoretyczna	Magdalena Jabłońska	09-01-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 10 Przerwa Obiadowa	Magdalena Jabłońska	09-01-2026	12:00	12:30	00:30
7 z 10 Część Praktyczna	Magdalena Jabłońska	09-01-2026	12:30	14:30	02:00
8 z 10 Przerwa	Magdalena Jabłońska	09-01-2026	14:30	14:45	00:15
9 z 10 Część Praktyczna	Magdalena Jabłońska	09-01-2026	14:45	16:30	01:45
10 z 10 Walidacja	-	09-01-2026	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	714,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	714,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Jabłońska

Magdalena Jabłońska jest doświadczoną pielęgniarką, ekspertką oraz szkoleniowcem w dziedzinie medycyny estetycznej. Od 15 lat rozwija swoje kompetencje, stale podnosząc kwalifikacje u uznanych specjalistów. Jest założycielką i właścicielką gabinetu, w którym oferuje szeroki zakres małoinwazyjnych procedur ukierunkowanych na poprawę wyglądu, opóźnianie procesów starzenia oraz korygowanie niedoskonałości estetycznych. Specjalizuje się w zabiegach z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, mezoterapii, nici PDO, biostymulatorów, technik stymulacji skóry, lipolizy, plazmy oraz w makijażu permanentnym. Pracuje wyłącznie na certyfikowanych preparatach oraz nowoczesnym sprzęcie medycznym, dbając o najwyższe standardy bezpieczeństwa i komfortu klientek. W roli szkoleniowca prowadzi zajęcia z zakresu mezoterapii, modelowania ust, nici PDO, biostymulatorów i procedur opartych na osoczu, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym doświadczeniem. Jej podejście cechuje profesjonalizm, empatia oraz indywidualne podejście do każdej osoby uczącej się, a misją jest wspieranie kobiet w budowaniu pewności siebie i podkreślaniu naturalnego piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, produktów, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70 %

Adres

ul. Polna 25

Głogów

woj. dolnośląskie

Belleza by Magdalena Jabłońska

GABINETY MEDYCZNE

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jabłońska

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882