

**Metoda żelowa, odnowa żelowa i french konstrukcyjny - szkolenie**

Numer usługi 2025/11/30/33060/3181152

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

117,50 PLN brutto/h

117,50 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 375 ocen

📍 Kutno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 10.04.2026 do 13.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących i stylistek paznokci, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o wykonywanie stylizacji paznokci w kształtach: migdał, kwadrat i owal oraz odnowy żelowej i frencha konstrukcyjnego.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	02-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Metoda żelowa, odnowa żelowa i french konstrukcyjny - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową, odnowy żelowej i frencha konstrukcyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje uzupełnienie i korektę żelową	charakteryzuje żele ich właściwości oraz dobiera je do rodzaju paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera zabiegu (uzupełnienie/korekta) do rodzaju odrostu i kształtu płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje paznokcie rosnące do dołu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zdjęcie swojej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje uzupełnienie i korektę żelową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje budowę paznokci naturalnych oraz rozróżnia typy płytek	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje przedłużanie żelowe w kształtach: migdał, kwadrat	stosuje poprawną terminologię i opisuje budowę paznokci przedłużonych w 3 kształtach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podkłada i przycina szablony względem naturalnego paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje żel techniką naprzemienną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	poprawnie piłuje paznokcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację paznokci przezroczystych, aplikuje kolor oraz maluje końcówkę french	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje uzupełnienie żelowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację żelową na kształt migdał, kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje french konstrukcyjny	charakteryzuje perfekcyjną linię światła	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje technikę tworzenia frencha konstrukcyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia błędy techniczne i je eliminuje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią linię uśmiechu do kształtu i długości paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje french konstrukcyjny na formie papierowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje schemat szybkiego nakładania masy i opiłowania paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje płytkę, prawidłowo dopasowuje i dokleja formę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wydłuża łożysko przy pomocy żelu kamuflującego i wykonuje frencha konstrukcyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje manicure kombinowany	charakteryzuje manicure kombinowany oraz jego specyfikę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania manicure kombinowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje techniki usuwania skórek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdzieli narzędzia wykorzystywane do pracy nożyczkami oraz frezy i zasady ich bezpiecznego stosowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje najczęstsze błędy popełniane podczas wykonywania manicure kombinowanego oraz opisuje sposoby ich unikania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje nadbudowę i wyrównanie krzywizn paznokcia przy użyciu bazy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje kolor oraz top zgodnie z linią światła	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzupełnia ubytki w płytce paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje prawidłowe wykończenie manicure kombinowanego z zachowaniem estetyki i trwałości stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych, w tym 7 godzin teoretycznych i 33 godziny praktyczne (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania usługi.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących i stylistek paznokci, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o wykonywanie stylizacji paznokci w kształtach: migdał, kwadrat i owal oraz odnowy żelowej i frencha konstrukcyjnego.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 13.04.2026 od godz. 16.15. Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Uzupełnienie i korekta stylizacji żelowej

Część teoretyczna:

- omówienie żeli ich właściwości i doboru do rodzaju paznokcia
- omówienie doboru zabiegu (uzupełnienie/korekta) do rodzaju odrostu i kształtu płytki
- omówienie korekty paznokci rosnących do dołu

Część praktyczna:

- prawidłowe zdjęcie stylizacji
- ćwiczenia na modelce, samym sobie

Przedłużanie żelowe na kształty: migdał, kwadrat

Część teoretyczna:

- opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek
- poprawna terminologia i opis budowy paznokci przedłużonych w 2 kształtach
- poprawne podkładanie, przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia

Część praktyczna:

- nauka aplikacji żelu techniką naprzemienną
- nauka poprawnego piłowania
- stylizacja paznokci przezroczystych, aplikacja koloru
- stylizacja paznokci z malowaną końcówką french
- uzupełnianie żelowe
- wykonanie stylizacji żelowej na kształt migdał, kwadrat

French konstrukcyjny

Część teoretyczna:

- perfekcyjna linia światła
- technika tworzenia frencha konstrukcyjnego
- omówienie błędów technicznych

Część praktyczna:

- dobór odpowiedniej linii uśmiechu do kształtu i długości paznokcia
- french konstrukcyjny na formie papierowej
- schemat szybkiego nakładania masy
- schemat opiłowania paznokcia
- prawidłowe przygotowanie płytki
- prawidłowe dopasowanie i doklejenie formy
- wydłużenie łożyska przy pomocy żelu kamuflującego
- wykonanie frencha konstrukcyjnego

Manicure kombinowany

Część teoretyczna:

- charakterystyka manicure kombinowanego vs. frezarkowego
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- techniki usuwania skórek – nożyczki vs. frezy
- dobór frezów: kształty, gradacje, materiały
- najczęstsze błędy i sposoby ich unikania

Część praktyczna:

- praca nożyczkami (linia cięcia, napięcie skóry)
- precyzyjna praca frezami w strefach ryzyka
- nadbudowa i wyrównanie krzywizn paznokcia bazą (apex, linia światła)
- korekta asymetrii płytki
- wykończenie manicure

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 ODNOWA ŻELOWA część teoretyczna: omówienie żeli ich właściwości i doboru do rodzaju paznokcia	Daria Pilatowicz	10-04-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 26 ODNOWA ŻELOWA część teoretyczna: omówienie doboru zabiegu (uzupełnienie/kor ektu) do rodzaju odrostu i kształtu płytki oraz paznokci rosnących do dołu	Daria Pilatowicz	10-04-2026	10:45	11:30	00:45
3 z 26 przerwa	Daria Pilatowicz	10-04-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 26 ODNOWA ŻELOWA warsztaty praktyczne: ćwiczenia na modelce, samym sobie	Daria Pilatowicz	10-04-2026	11:45	14:00	02:15
5 z 26 przerwa	Daria Pilatowicz	10-04-2026	14:00	14:15	00:15
6 z 26 ODNOWA ŻELOWA warsztaty praktyczne: prawidłowe zdjęcie stylizacji	Daria Pilatowicz	10-04-2026	14:15	17:15	03:00
7 z 26 METODA ŻELOWA część teoretyczna: opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek, poprawna terminologia i opis budowy paznokci przedłużonych w 3 kształtach	Daria Pilatowicz	11-04-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 26 METODA ŻELOWA część teoretyczna: poprawne podkładanie, przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia	Daria Pilatowicz	11-04-2026	10:45	11:30	00:45
9 z 26 METODA ŻELOWA część praktyczna: nauka poprawnego piłowania, aplikacji żelu techniką naprzemienną	Daria Pilatowicz	11-04-2026	11:30	12:15	00:45
10 z 26 przerwa	Daria Pilatowicz	11-04-2026	12:15	12:30	00:15
11 z 26 METODA ŻELOWA część praktyczna: stylizacja paznokci przezroczystych, aplikacja koloru oraz z malowaną końcówką french	Daria Pilatowicz	11-04-2026	12:30	14:00	01:30
12 z 26 METODA ŻELOWA część praktyczna: stylizacja żelowa na kształt migdał, owal, kwadrat	Daria Pilatowicz	11-04-2026	14:00	17:15	03:15
13 z 26 FRENCH KONSTRUKCYNY część teoretyczna: perfekcyjna linia światła	Daria Pilatowicz	12-04-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 FRENCH KONSTRUKCYNY część teoretyczna: technika tworzenia frencha konstrukcyjnego, omówienie błędów technicznych	Daria Pilatowicz	12-04-2026	10:45	11:30	00:45
15 z 26 przerwa	Daria Pilatowicz	12-04-2026	11:30	11:45	00:15
16 z 26 FRENCH KONSTRUKCYNY część praktyczna: dobór odpowiedniej linii uśmiechu do kształtu i długości paznokcia	Daria Pilatowicz	12-04-2026	11:45	12:30	00:45
17 z 26 FRENCH KONSTRUKCYNY część praktyczna: french konstrukcyjny na formie papierowej, schemat szybkiego nakładania masy i opiółowania paznokcia	Daria Pilatowicz	12-04-2026	12:30	14:00	01:30
18 z 26 przerwa	Daria Pilatowicz	12-04-2026	14:00	14:15	00:15
19 z 26 FRENCH KONSTRUKCYNY część praktyczna: przygotowanie płytki, dopasowanie i doklejenie formy	Daria Pilatowicz	12-04-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 26 FRENCH KONSTRUKCYNY część praktyczna: wydłużenie łożyska przy pomocy żelu kamouflującego, wykonanie frencha konstrukcyjnego	Daria Pilatowicz	12-04-2026	15:00	18:00	03:00
21 z 26 MANICURE KOMBINOWANY Część teoretyczna: charakterystyka manicure kombinowanego vs. frezarkowego; wskazania i przeciwwskazani a do zabiegu	Daria Pilatowicz	13-04-2026	10:00	10:45	00:45
22 z 26 MANICURE KOMBINOWANY Część teoretyczna: techniki usuwania skórek – nożyczki vs. frezy; dobór frezów: kształty, gradacje, materiały; najczęstsze błędy i sposoby ich unikania	Daria Pilatowicz	13-04-2026	10:45	11:30	00:45
23 z 26 MANICURE KOMBINOWANY Część praktyczna: praca nożyczkami (linia cięcia, napięcie skóry), precyzyjna praca frezami w strefach ryzyka	Daria Pilatowicz	13-04-2026	11:30	14:30	03:00
24 z 26 przerwa	Daria Pilatowicz	13-04-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 MANICURE KOMBINOWANY Część praktyczna: nadbudowa i wyrównanie krzywizn paznokcia bazą (apex, linia światła); korekta asymetrii płytki; wykończenie manicure	Daria Pilatowicz	13-04-2026	14:45	17:15	02:30
26 z 26 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	13-04-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Pilatowicz

Właścicielka salonu kosmetycznego od 2017r. Instruktor Indigo Nails. Od ponad 10 lat stale podnosi swoje umiejętności i wykonuje stylizacje paznokci, a w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2020r. – Hybrid Pedicure Study (A. Skibicka)
- 2021r. – Kwadrat vs. Ballerina (A. Skibicka), Kurs instruktora niezależnego (M. Bryzek) , Christmas Nails Workshop (A. Skibicka), One Stroke Basic (M. Bryzek), 3B – Ballerina, Babyboomer, Bling-bling

Workshop (A. Skibicka), ABC Nail Styling (N. Trefon), Stiletto Nails Workshops (A. Skibicka), Butterfly shape (M. Bryzek)
- 2022r. – Foto Beauty (K. Kaczmarek), Dual Forms (K. Kaczmarek), POSTER EXTREME (M. Bryzek, A. Faber, K. Zbroińska), Gothic Almond (K. Wojtczak), Sztylet z kwiatami akrylowymi (A. Prabucka), Akrylove – basic acrylic method (M. Bryzek)
- 2023r. – Realistic face (L. Michalikowa), Figurka 3D (A. Prabucka), Certified nail Educator (M. Bryzek), Animal ART. (M. Urnatówka)
- 2024r. - Pink&White Championship Workshop (K. Zbroińska), Soak Off Championship Workshop (K. Zbroińska), Kurs instruktorski INDIGO Young Team by Martines
- 2025r. – Portret akwarelowy (M. Tomaszewska), Pejzaż akwarelowy (M. Tomaszewska)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Warszawskie Przedmieście 14

99-300 Kutno

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952