



Na Mani Julia
Duczmał-Kalińska

Brak ocen dla tego dostawcy

Profesjonalny Lifting i Laminacja Rzęs – Kompetencje Stylistki Rzęs na Rynku Beauty

Numer usługi 2025/11/29/197397/3180563

📍 Wołomin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 11.02.2026 do 11.02.2026

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

173,08 PLN brutto/h

173,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **osób dorosłych zamieszkujących województwo mazowieckie**, które:

- pracują lub planują podjąć pracę w branży beauty (kosmetyczki, stylistki rzęs, osoby prowadzące salony kosmetyczne),
- chcą zdobyć **nowe kwalifikacje** lub podnieść swoje **kompetencje zawodowe** w zakresie liftingu i laminacji rzęs,
- poszukują możliwości **zwiększenia konkurencyjności** na lokalnym rynku usług kosmetycznych,
- są zainteresowane **elastycznym zatrudnieniem**, samozatrudnieniem lub uruchomieniem działalności gospodarczej związanej z usługami beauty,
- w szczególności pracują w mikro- i małych przedsiębiorstwach funkcjonujących na terenie Mazowsza.

Grupa może obejmować zarówno osoby z doświadczeniem w stylizacji rzęs, jak i osoby początkujące, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania liftingu rzęs zgodnie ze standardami branżowymi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

10-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabędzie praktyczne umiejętności profesjonalnego wykonywania liftingu i laminacji rzęs zgodnie ze standardami branżowymi, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku usług beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna zasady higieny, BHP i przygotowania stanowiska do zabiegu liftingu rzęs,	poprawnie przygotowuje stanowisko zabiegowe z zachowaniem zasad higieny i BHP,	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi prawidłowo ocenić naturalne rzęsy i dobrać odpowiednie preparaty oraz wałki,	prawidłowo ocenia kondycję rzęs modelki oraz dobiera odpowiedni rozmiar wałków i preparaty,	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje kompletny zabieg liftingu, laminacji i botoksu rzęs krok po kroku,	wykonuje wszystkie etapy liftingu i laminacji rzęs zgodnie z procedurą i kolejnością,	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje właściwe czasy pracy preparatów dostosowane do struktury rzęs,	stosuje właściwe czasy działania preparatów, dostosowane do struktury rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi rozpoznać błędy oraz dobrać korektę w przypadku trudnych przypadków,	zachowuje płynność pracy, precyzję oraz bezpieczeństwo podczas aplikacji produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi udzielić klientce zaleceń pozabiegowych,	identyfikuje i koryguje ewentualne błędy techniczne w trakcie zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
dokumentuje zabieg zgodnie ze standardami zawodowymi.	przekazuje poprawne zalecenia pozabiegowe klientce/modelce.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do zabiegu liftingu i laminacji rzęs

- Omówienie zakresu szkolenia
- Zasady BHP i higiena pracy

Anatomia i charakterystyka naturalnych rzęs

- Cykl wzrostu rzęs
- Typy i kondycja rzęs a dobór preparatów

Produkty i narzędzia wykorzystywane w zabiegu

- Rodzaje wałków i ich dobór
- Preparaty do liftingu i laminacji – różnice i zastosowanie

Przygotowanie stanowiska oraz klientki do zabiegu

- Procedury higieniczne
- Analiza rzęs i przeciwwskazania

Technika wykonania liftingu rzęs – krok po kroku

- Dobór wałków
- Aplikacja preparatów
- Czas pracy produktów

Laminacja i botoks rzęs

- Techniki nanoszenia
- Utrwalenie i efekt końcowy

Najczęstsze błędy i trudne przypadki

- Rozpoznawanie
- Metody korekty

Pielęgnacja pozabiegowa i zalecenia dla klientki

- Utrzymanie efektu
- Czego unikać po zabiegu

Praca praktyczna w warunkach symulowanych

- Wykonanie pełnego zabiegu na modelce
- Omówienie pracy i korekta techniczna

Podsumowanie i sesja pytań

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Rejestracja uczestników, omówienie celu szkolenia, zasady BHP i higiena pracy.	Dominika Sopa	11-02-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 14 Anatomia rzęs, cykl wzrostu, typy rzęs, przeciwwskazania.	Dominika Sopa	11-02-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 14 Omówienie produktów: wałki, preparaty, narzędzia. Dobór rozmiarów i czasów pracy.	Dominika Sopa	11-02-2026	09:30	10:15	00:45
4 z 14 Przerwa kawowa	Dominika Sopa	11-02-2026	10:15	10:30	00:15
5 z 14 Przygotowanie stanowiska i klientki, analiza rzęs i planowanie zabiegu.	Dominika Sopa	11-02-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 14 Technika liftingu rzęs – krok po kroku (teoria + demonstracja).	Dominika Sopa	11-02-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 14 Przerwa obiadowa	Dominika Sopa	11-02-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 14 Laminacja i botoks – techniki aplikacji, utrwalenie, efekty końcowe.	Dominika Sopa	11-02-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Najczęstsze błędy, trudne przypadki, zasady korekty.	Dominika Sopa	11-02-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 14 Zalecenia pozabiegowe, pielęgnacja i działania niepożądane.	Dominika Sopa	11-02-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 14 Wykonanie pełnego zabiegu liftingu i laminacji rzęs na modelce.	Dominika Sopa	11-02-2026	14:30	15:15	00:45
12 z 14 Wykonanie pełnego zabiegu liftingu i laminacji rzęs na modelce.	Dominika Sopa	11-02-2026	15:15	16:00	00:45
13 z 14 Podsumowanie, omówienie efektów pracy, pytania	Dominika Sopa	11-02-2026	16:00	16:45	00:45
14 z 14 Walidacja końcowa w warunkach symulowanych .Sprawdzenie umiejętności wykonania pełnego zabiegu	-	11-02-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 250,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	173,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	173,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Sopa

Jestem trenerem w województwie mazowieckim. Swoje szkolenia prowadzę w Wołominie. Wygrałam mistrzostwa międzynarodowe. Współpracuję z największymi hurtowniami w Polsce. Prowadzę szkolenia w trybie indywidualnym oraz w małych 2 osobowych grupach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina zajęć = 45 min

Przerwy kawowe są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzyma odpowiednie zaśw./certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny usługi w

BUR.

Warunkiem uzyskania zaśw./certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie dofinansowania u operatora

Adres

ul. Mickiewicza 11/2

05-200 Wołomin

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Julia Duczmal-Kalińska

E-mail duczmaljulia@icloud.com

Telefon (+48) 725 120 076