

**SZKOLENIE ZAAWANSOWANE
BIOFEEDBACK (II STOPNIA)**

Numer usługi 2025/11/28/115281/3179359

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

CENTRUM
ROZWOJU

BIOFEEDBACK EWA
MICHAŁOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 30.01.2026 do 31.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Terapeuci i trenerzy biofeedback, którzy mają ukończone szkolenie EEG Biofeedback I stopnia.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie zaawansowane biofeedback (II stopnia) - kurs przygotowujący trenerów i terapeutów biofeedback do stosowania podczas sesji biofeedback: wielomodalnych protokołów treningowych: EEG, GSR, RESP, HRV, HEG, biofeedback haptyczny), do samodzielnego przeprowadzania diagnozy QEEG (z 20 obszarów), zaplanowania indywidualnego planu terapii opartego o QEEG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback, potrafi wykonać badanie QEEG, oraz przygotować indywidualny plan treningowy oparty o QEEG, wykorzystuje zaawansowane protokoły EEG i wielomodalne Biofeedback	Formularz bilansu kompetencji szkolenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Uczestnicy szkolenia, wykorzystując nabytą wiedzę i umiejętności, będą mogli uruchomić i prowadzić własną praktykę biofeedback opartą o zaawansowane metody treningowe. Uczestnicy zaznajomieni z metodą biofeedback poszerzą swoje kompetencje, wiedzę i umiejętności w tym zakresie.

Efekt usługi

Efektem uczenia się jest wiedza teoretyczna dotycząca biofeedbacku obwodowego, umiejętność zaplanowania i prowadzenia treningów wielomodalnych Biofeedback, oraz umiejętność monitorowania postępów w terapii, w razie potrzeby modyfikacji zaplanowanej terapii. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do zaplanowania, prowadzenia i monitorowania postępów treningów biofeedback, ewentualnej modyfikacji planu treningowego opartego na 20 - punktowym QEEG. Rozróżnia typowe wzorce aktywności mózgu oraz kategorie treningowe, symptomy i markery QEEG. Zna zasady i etapy treningu wielomodalnego łączącego pracę na różnych parametrach fizjologicznych (EEG, GSR, HRV, RESP) oraz potrafi je zastosować. Potrafi samodzielnie przeprowadzić diagnozę QEEG i w jej oparciu ułożyć indywidualny plan treningowy dostosowany do potrzeb klienta. Potrafi prowadzić treningi wielomodalne (GSR, HRV, RESP, HEGBiofeedback) w połączeniu z EEG Biofeedback.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Uczestnik szkolenia przeprowadza 20- punktową diagnozę QEEG, korzystając z nabytej wiedzy potrafi zinterpretować raport z badania, zaplanować indywidualną terapię, opartą o Biofeedback wielomodalny (EEG, GSR, HRV, RESP, HEG, haptyczny)

Prowadzący obserwuje, ocenia warsztat przeprowadzonej diagnozy i planu treningowego.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program szkolenia obejmuje wiedzę i umiejętności niezbędne do poprawnego doboru skutecznych protokołów terapeutycznych EEG biofeedback w oparciu o badanie ilościowe QEEG z 20 punktów („brain mapping”). Analiza diagnostyczna QEEG jest serią pomiarów aktywności mózgu z 20 obszarów kory mózgowej przy oczach zamkniętych, otwartych i w trakcie wykonywania zadań. Poprawne wykonanie badania QEEG jest konieczne do postawienia prawidłowej diagnozy oraz zastosowanie optymalnych protokołów terapeutycznych.

Kursanci poznają praktyczne zastosowanie protokołów wielomodalnych, czyli łączących pracę na różnych parametrach fizjologicznych organizmu. Protokoły wielomodalne są szczególnie skuteczne w przypadkach: chronicznego stresu, lęku uogólnionego, zespołu stresu pourazowego, wypalenia zawodowego, nadpobudliwości psychoruchowej.

1. Protokoły wielomodalne

- Zasady i etapy treningu wielomodalnego
- GSR (przewodność skóry), HRV (zmienność rytmu zatokowego serca), RESP (częstość oddechu)
- HEG Biofeedback i feedback haptyczny
- Protokoły złożone: EEG, GSR , BVP Biofeedback

2. Diagnoza QEEG

- Zasady rejestrowania danych pomiarowych
- Omówienie poszczególnych sekcji raportu QEEG
- Stosowanie wartości normatywnych
- Typowe wzorce aktywności mózgu
- Kategorie treningowe: symptomy i markery QEEG
- Układanie indywidualnego planu treningowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Biofeedback peryferyjny, zasady i etapy treningu wielomodalnego	Ewa Michałowska	30-01-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Biofeedback: GSR (przewodność skóry), HRV (zmiennosc rytmu zatokowego serca), RESP (częstość oddechu)	Ewa Michałowska	30-01-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 14 Przerwa	Ewa Michałowska	30-01-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 14 HEG Biofeedback i feedback haptyczny	Ewa Michałowska	30-01-2026	13:15	15:15	02:00
5 z 14 Protokoły złożone: EEG, GSR, BVP Biofeedback	Ewa Michałowska	30-01-2026	15:15	16:15	01:00
6 z 14 Przerwa	Ewa Michałowska	30-01-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 14 Biofeedback wielomodalny w praktyce	Ewa Michałowska	30-01-2026	16:30	18:30	02:00
8 z 14 Zasady rejestrowania danych pomiarowych EEG	Ewa Michałowska	31-01-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 14 Omówienie poszczególnych sekcji raportu QEEG	Ewa Michałowska	31-01-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 14 Przerwa	Ewa Michałowska	31-01-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Typowe wzorce aktywności mózgu, kategorie treningowe: symptomy i markery QEEG	Ewa Michałowska	31-01-2026	13:15	15:15	02:00
12 z 14 Układanie indywidualnego planu treningowego opartego o zapis QEEG, uwzględniającego o biofeedback wielomodalny.	Ewa Michałowska	31-01-2026	15:15	16:15	01:00
13 z 14 Przerwa	Ewa Michałowska	31-01-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 14 Walidacja	-	31-01-2026	16:30	18:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback.

Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim.

Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR.

Pracuje z dorosłymi a także z dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, stresem związanym ze sprawdzianami, z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 r., posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej."

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej (wskazówki do prowadzenia terapii, ćwiczenia), oraz w formie elektronicznej (pdf slajdy, instrukcje do programu biofeedback)

Adres

ul. Grażyny 13/15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje także możliwość rezerwacji noclegów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W budynku znajdują się pokoje noclegowe oraz restauracja (możliwość rezerwacji)

Kontakt



Ewa Michałowska

E-mail eegbiofeedback@wp.pl

Telefon (+48) 792 508 067