



Monika Korfanty  
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

## Kurs PNF podstawowy (rozwój zielonych kompetencji).

Numer usługi 2025/11/28/11130/3179227

- 📍 Białystok
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 100:00 h
- 📅 04.11.2026 do 29.11.2026

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

43,50 PLN brutto/h

43,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister) lub lekarza.</p> <p>Usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów, również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	14
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	100
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik jest przygotowany do samodzielnego prowadzenia terapii pacjentów zgodnie z założeniami koncepcji PNF, wykonywania wzorców i technik stosowanych w koncepcji PNF i w oparciu o neurofizjologię, nauczanie motoryczne, kontrolę posturalną oraz do prawidłowego badania pacjenta metodą PNF oraz uzupełniania karty badania pacjenta. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży fizjoterapeutycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Opisuje zasady i założenia pracy terapeutycznej według koncepcji PNF.	Definiuje zasady koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wzorce ruchowe oraz ich wykorzystanie w planowanej terapii.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady planowania celu terapii w koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki pracy z pacjentem zgodnymi z koncepcją metody PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje metody pracy w chodzie i na macie w koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady stosowania karty wywiadu wg koncepcji PNF.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady wyboru techniki PNF i dostosowania jej do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.	Test teoretyczny
	Opisuje i wyjaśnia korzyści płynące z zastosowania Koncepcji PNF .	Test teoretyczny
	Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. Charakteryzuje przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. Definiuje zasady zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi badanie i terapię zaburzeń narządu ruchu według koncepcji PNF identyfikuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko. Zarządza odpadami. Oszczędza zasoby. Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju</p>	<p>Wykorzystuje wiedzę z zakresu neurofizjologii do stworzenia i zrealizowania procesu terapeutycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje wzorce i techniki PNF w terapii pacjentów z różnym niepełnosprawnościami.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Dobiera i stosuje testy służące wykryciu dysfunkcji.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.</p>	<p>Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Buduje świadomość proekologiczną. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA- 100 godzin edukacyjnych ( 1 godzina edukacyjna to 45 minut), 75 godzin zegarowych

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

9 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy, łącznie 9 godzin . Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 10.45-11.00, 13.00-13.30, 15.45-16.00.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i neurologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

Sposób walidacji:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych
- wywiad swobodny

**ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:** · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównowazona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

DZIEŃ 1

8.45-9.15 Walidacja cz.1

09.15 – 10.45 Powitanie i wprowadzenie do koncepcji PNF. Organizacja i cele kursu . Historia i filozofia PNF. System nauczania PNF. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych: - zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Podstawowe zasady i procedury.

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 - 15.45 Wzorce łopatki i miednicy na stole.

Przednia elewacja – tylna depresja

Tylna elewacja – przednia depresja

Technika: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00– 18.15 Wzorce łopatki i miednicy – kontynuacja.

Aktywności na materacach:

Masywne zgięcie

Masywny wyprost

Technika: Kombinacja Skurczów Izotonicznych

## DZIEŃ 2

08.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego. Kombinacja wzorców łopatki i miednicy z technikami;

Reciprokalne symetryczne, asymetryczne – kombinacje dla tułowia.

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wprowadzenie do wzorców kończyn górnych:

- Zg – odw – rot zew + wypr – przyw – rot wew
- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

Technika: Ponawiany stretch na początku ruchu

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 ICF

Wprowadzenie do wzorców kończyn dolnych

- Zg – przyw – rot zew (zg kol) + wypr – odw – rot wew (wypr kol)
- Zg – odw – rot wew (zg kol) + wypr – przyw – rot zew (wypr kol)

Technika: Dynamiczna zwrotność ciągła

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Ocena pacjenta i planowanie terapii. Demonstracja pacjenta i dyskusja.

## DZIEŃ 3

08.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego. Nauczanie motoryczne i kontrola motoryczna.

Wprowadzenie do aktywności na materacach: teoria i praktyka

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Aktywności na materacach cd.

Obroty, leżenie przodem, leżenie przodem na przedramionach, siad bokiem, pozycja czworaczka, siad na piętach

Technika: Stabilizacja Zwrotna

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Rozwój motoryczny w pierwszym roku życia.

Aktywności na materacach cd.

Klęk, klęk jednoonóż, stanie

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Aktywności na materacach Cd

Mostek, aktywności w pozycji mostka

Przygotowanie do chodu w siadzie, scooting, przejście z siadu

Stania

DZIEŃ 4

08.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego. Wprowadzenie do chodu, cykl chodu, prawidłowy chód

Stanie: stabilizacja i równowaga

Przenoszenie ciężaru ciała

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Chód cd.

Faza podporu, faza przenoszenia

13.00 – 13.00 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny.

15.45-16.00 Przerwa.

16.00-17.45 Wzorce kończyn dolnych:

- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

Wzorce tułowia: chopping i lifting. Pytania, praca domowa. Ocena i podsumowanie pierwszej części

DZIEŃ 5

08.30 – 10.45 Rozwiązywanie problemów klinicznych. Wzorce kończyn dolnych

- Zg – odw – rot wew + wypr – przyw – rot zew

Techniki przeciwbólowe, rozluźniające:

Napnij – Rozluźnij

Trzymaj – Rozluźnij

Wzorce kończyn górnych:

- Zg – przyw – rot zew (zg łok) + wypr – odw – rot wew (wypr łok)
- Zg – przyw – rot zew (wypr łok) + wypr – odw – rot wew (zg łok)

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00-13.00 Wzorce szyi i głowy w siadzie.

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny, rozwinięcie.

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00-18.15 Praca na materacach – przykłady kliniczne. Zajęcia praktyczne.

## **DZIEŃ 6**

09.15 – 10.45 Powtórzenie i pytania dotyczące dnia poprzedniego. Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik.

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Praca na materacach – kontynuacja.

Wzorce kończyn – kliniczne przykłady

Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Wzorce tułowia: Chopping. Powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu

i Kombinacje Skurczów Izotonicznych.

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.15 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Zajęcia praktyczne.

## **DZIEŃ 7**

8.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Wzorce kończyn górnych:

- Zg – odw – rot zewn (zg łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (wypr łokcia)
- Zg – odw – rot zewn (wypr łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (zg łokcia)

Technika „Ponawiany stretch na początku ruchu”

„Ponawiany stretch w trakcie ruchu”

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wzorce kończyn dolnych

- Zg – przyw – rot zewn (z wypr kolana) + Wypr – odw – rot wewn (ze zg kolana)
- Zg – odw – rot wewn (z wypr kolana) + Wypr – przyw – rot zewn (ze zg kolana)

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Techniki rozluźniające, przeciwbólowe

„Napnij – Rozluźnij”

„Trzymaj – Rozluźnij”. Bilateralne wzorce kończyn dolnych dla tułowia.

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.30 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Wzorce bilateralne kończyn górnych i dolnych.

## **DZIEŃ 8**

8.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Chód - schody do góry i do dołu – zastosowanie w klinicznych przypadkach.

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wzorce bilateralne kończyn dolnych dla tułowia

Wzorce tułowia

Wzorce kończyn dolnych w pozycji czworacznej

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Oddychanie. Zastosowanie w klinicznych przykładach (bezpośrednio i pośrednio). Technika: Stabilizacja zwrotna.

Rytmiczna Stabilizacja

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.30 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Chopping i Lifting w leżeniu tyłem.

## DZIEŃ 9

8.30 – 10.45 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Powtórzenie technik. Powtórka pracy na materacach.

Wzorce kończyn górnych powtórzenie z zastosowaniem technik

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Powtórzenie wzorców kończyn dolnych z zastosowaniem technik.

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

13.30 – 15.45 Wzorce szyi w leżeniu tyłem.

15.45-16.00 Przerwa.

16.00- 18.00 PNF i Funkcje życiowe. Torowanie ruchów twarzy, języka, połykania. Pytania, ocena kursu, rozdanie certyfikatów

Zakończenie Kursu Podstawowego.

18.00-18.30 Walidacja cz 2.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 65

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 65</b> Walidacja cz.1	-	04-11-2026	08:45	09:15	00:30
<b>2 z 65</b> Powitanie i wprowadzenie do koncepcji PNF. Organizacja i cele kursu . Historia i filozofia PNF. System nauczania PNF. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych.	Monika Piwnicka	04-11-2026	09:15	10:45	01:30
<b>3 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	04-11-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 65</b> Podstawowe zasady i procedury.	Monika Piwnicka	04-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>5 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	04-11-2026	13:00	13:30	00:30
<b>6 z 65</b> Wzorce łopatki i miednicy na stole.	Monika Piwnicka	04-11-2026	13:30	15:45	02:15
<b>7 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	04-11-2026	15:45	16:00	00:15
<b>8 z 65</b> Wzorce łopatki i miednicy – kontynuacja.	Monika Piwnicka	04-11-2026	16:00	18:15	02:15
<b>9 z 65</b> Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego. Kombinacja wzorców łopatki i miednicy z technikami;	Monika Piwnicka	05-11-2026	08:30	10:45	02:15
<b>10 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	05-11-2026	10:45	11:00	00:15
<b>11 z 65</b> Wprowadzenie do wzorców kończyn górnych.	Monika Piwnicka	05-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>12 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	05-11-2026	13:00	13:30	00:30
<b>13 z 65</b> ICF.	Monika Piwnicka	05-11-2026	13:30	15:45	02:15
<b>14 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	05-11-2026	15:45	16:00	00:15
<b>15 z 65</b> Ocena pacjenta i planowanie terapii. Demonstracja pacjenta i dyskusja.	Monika Piwnicka	05-11-2026	16:00	18:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 65</b> Nauczanie motoryczne i kontrola motoryczna. Wprowadzenie do aktywności na materacach: teoria i praktyka.	Monika Piwnicka	06-11-2026	08:30	10:45	02:15
<b>17 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	06-11-2026	10:45	11:00	00:15
<b>18 z 65</b> Aktywności na materacach cd.	Monika Piwnicka	06-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>19 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	06-11-2026	13:00	13:30	00:30
<b>20 z 65</b> Rozwój motoryczny w pierwszym roku życia.	Monika Piwnicka	06-11-2026	13:30	15:45	02:15
<b>21 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	06-11-2026	15:45	16:00	00:15
<b>22 z 65</b> Aktywności na materacach Cd	Monika Piwnicka	06-11-2026	16:00	18:15	02:15
<b>23 z 65</b> Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego. Wprowadzenie do chodu, cykl chodu, prawidłowy chód	Monika Piwnicka	07-11-2026	08:30	10:45	02:15
<b>24 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	07-11-2026	10:45	11:00	00:15
<b>25 z 65</b> Chód cd.	Monika Piwnicka	07-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>26 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	07-11-2026	13:00	13:30	00:30
<b>27 z 65</b> Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny.	Monika Piwnicka	07-11-2026	13:30	15:45	02:15
<b>28 z 65</b> przerwa	Monika Piwnicka	07-11-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 65 Wzorce kończyn dolnych.	Monika Piwnicka	07-11-2026	16:00	17:45	01:45
30 z 65 Rozwiązywanie problemów klinicznych.	Monika Piwnicka	08-11-2026	08:30	10:45	02:15
31 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	08-11-2026	10:45	11:00	00:15
32 z 65 Wzorce szyi i głowy w siadzie.	Monika Piwnicka	08-11-2026	11:00	13:00	02:00
33 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	08-11-2026	13:00	13:30	00:30
34 z 65 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny, rozwinięcie.	Monika Piwnicka	08-11-2026	13:30	15:45	02:15
35 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	08-11-2026	15:45	16:00	00:15
36 z 65 Praca na materacach – przykłady kliniczne. Zajęcia praktyczne	Monika Piwnicka	08-11-2026	16:00	18:15	02:15
37 z 65 Powtórzenie i pytania dotyczące dnia poprzedniego. Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik.	Monika Piwnicka	26-11-2026	09:15	10:45	01:30
38 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	26-11-2026	10:45	11:00	00:15
39 z 65 Praca na materacach – kontynuacja.	Monika Piwnicka	26-11-2026	11:00	13:00	02:00
40 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	26-11-2026	13:00	13:30	00:30
41 z 65 Wzorce tułowia.	Monika Piwnicka	26-11-2026	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 65 PRZERWA	Monika Piwnicka	26-11-2026	15:45	16:00	00:15
43 z 65 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Zajęcia praktyczne.	Monika Piwnicka	26-11-2026	16:00	18:15	02:15
44 z 65 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Wzorce kończyn górnych.	Monika Piwnicka	27-11-2026	08:30	10:45	02:15
45 z 65 PRZERWA	Monika Piwnicka	27-11-2026	10:45	11:00	00:15
46 z 65 Wzorce kończyn dolnych.	Monika Piwnicka	27-11-2026	11:00	13:00	02:00
47 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	27-11-2026	13:00	13:30	00:30
48 z 65 Techniki rozluźniające, przeciwbólowe.	Monika Piwnicka	27-11-2026	13:30	15:45	02:15
49 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	27-11-2026	15:45	16:00	00:15
50 z 65 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Wzorce bilateralne kończyn górnych i dolnych.	Monika Piwnicka	27-11-2026	16:00	18:30	02:30
51 z 65 Chód - schody do góry i do dołu – zastosowanie w klinicznych przypadkach.	Monika Piwnicka	28-11-2026	08:30	10:45	02:15
52 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	28-11-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 65 Wzorce bilateralne kończyn dolnych dla tułowia.	Monika Piwnicka	28-11-2026	11:00	13:00	02:00
54 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	28-11-2026	13:00	13:30	00:30
55 z 65 Oddychanie. Zastosowanie w klinicznych przykładach (bezpośrednio i pośrednio). Technika: Stabilizacja zwrotna.	Monika Piwnicka	28-11-2026	13:30	15:45	02:15
56 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	28-11-2026	15:45	16:00	00:15
57 z 65 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent). Chopping i Lifting w leżeniu tyłem.	Monika Piwnicka	28-11-2026	16:00	18:30	02:30
58 z 65 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego. Powtórzenie technik. Powtórka pracy na materacach.	Monika Piwnicka	29-11-2026	08:30	10:45	02:15
59 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	29-11-2026	10:45	11:00	00:15
60 z 65 Powtórzenie wzorców kończyn dolnych z zastosowaniem technik.	Monika Piwnicka	29-11-2026	11:00	13:00	02:00
61 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	29-11-2026	13:00	13:30	00:30
62 z 65 Wzorce szyi w leżeniu tyłem.	Monika Piwnicka	29-11-2026	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 65 przerwa	Monika Piwnicka	29-11-2026	15:45	16:00	00:15
64 z 65 PNF i Funkcje życiowe. Torowanie ruchów twarzy, języka, połykania.	Monika Piwnicka	29-11-2026	16:00	18:00	02:00
65 z 65 2 etap walidacji	-	29-11-2026	18:00	18:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	43,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	43,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Piwnicka

fizjoterapia, pediatria

2005 - 2011 W charakterze tłumacza jęz. angielskiego na kursach specjalistycznych dla fizjoterapeutów i lekarzy Od 01.2005 Przychodnia Rehabilitacyjna „MEDIKAR” – fizjoterapia indywidualna 2002 – 2007 Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych KRASNAL, praca z dziećmi 01-10.2004 Kaiser Foundation Rehabilitation Center, Vallejo, praca z pacjentami neurologicznymi 2001 – 2004 Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym, praca z dziećmi, specjalizacja w okołoporodowym uszkodzeniu splotu ramiennego.

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, kierunek fizjoterapia, studia magisterskie 2011 Międzynarodowa Instruktorka Metody PNF, Kraków Kitty Hartman IPNFAI, Math Buck IPNFAI 2010 Anatomia Palpacyjna, Poznań Francis Lafosse 2008 Egzamin na Certyfikowanego terapeutę diagnozowania i leczenia metodą McKenzie, Poznań 2008 NAP Moduł II , Kraków Renata Horst MSc

2007 Zasady Profesjonalnej Obsługi Pacjenta, Warszawa Grzegorz Chabior 2007 NAP Moduł I,  
Kraków Renata Horst MSc 2007 Assistant Qualification Course, Hoensbroek Doniniek Beckers.  
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5  
lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl).

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Przyczyna zwolnienia: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit a

## Adres

ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 25

15-444 Białystok

woj. podlaskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494