



Emilia Tokarz-
Szreniawska
Dreams Come True
★★★★★ 5,0 / 5
395 ocen

INDYWIDUALNE Szkolenie ze Stylizacji Rzęs: "Basic (podstawowe 1:1)" - Klaudia Kumor

Numer usługi 2025/11/28/132026/3179194

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 27.02.2026 do 28.02.2026

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
110,00 PLN brutto/h
110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa jest skierowana do osób początkujących, które nie miały styczności z zabiegiem stylizacji rzęs oraz do osób, które odbyły już szkolenie z podstaw stylizacji rzęs jednak dostrzegają braki w wiedzy teoretycznej lub/i w umiejętnościach praktycznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	26-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Basic jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu stylizacji rzęs metoda 1:1 poprzez nabycie wiedzy teoretycznej oraz niezbędnych umiejętności praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Charakteryzuje stylizacje rzęs metodą 1:1. 2. Dobiera efekt modelowania oka indywidualnie do klientki. 3. Przygotowuje klientkę do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs.	1. Charakteryzuje zasady BHP oraz różnice między dezynfekcją, a sterylizacją. 2. Rozróżnia preparaty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu i potrafi je indywidualnie dobrać do potrzeb klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza wywiad i wykonuje zabieg przedłużania rzęs Basic 1:1	1. Omawia przeciwwskazania oraz możliwe efekty niepożądane po wykonaniu zabiegu. 2. Rozumie jak postępować w przypadku wystąpienia efektów niepożądanych. 3. Przeprowadza z klientką wywiad i ustala możliwy do uzyskania efekt zabiegu. 4. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs, odpowiednio zabezpiecza oczy klientki, dobiera rzęsy syntetyczne i dokleja je prawidłowo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg uzupełnienia oraz ściągania rzęs syntetycznych	1. Charakteryzuje procedury przeprowadzenia zabiegu uzupełnienia rzęs. 2. Usuwa rzęsy syntetyczne za pomocą preparatu oraz mechanicznie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	- Rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze - Potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w **trybie indywidualnym**.

Dodatkowo Uczestnik otrzymuje dostęp do skryptu szkoleniowego w formie eBooka, materiałów do notowania w trakcie usługi, dostęp do wyposażonego stanowiska pracy, gdzie będzie mógł udoskonalać umiejętności praktyczne podczas pracy na modelce.

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem i innych.

Dzień 1: Część teoretyczna

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Ankieta zabiegowa niezbędna w gabinecie stylizacji rzęs
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Charakterystyka metody 1:1
- Wyposażenie stanowiska
- Charakterystyka i chemia preparatów wykorzystywanych podczas zabiegu
- Rodzaje rzęs syntetycznych
- Dobór pęset
- Budowa i cykl wzrostu rzęs
- Efekty niepożądane po zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Przygotowanie rzęs naturalnych
- Procedura wykonania zabiegu stylizacji rzęs
- Procedura wykonania zabiegu uzupełnienia rzęs
- Techniki wypełniania rzęs
- Zabezpieczenie rzęs dolnych
- Separacja rzęs
- Prawidłowe doklejanie rzęs (powierzchnia styku, pobór kleju, odstęp od powieki, kierunkowanie rzęs)
- Analiza oczu i techniki modelowania
- Usuwanie stylizacji za pomocą removera
- Mechaniczne usuwanie stylizacji
- Aspekty kluczowe w maksymalnej trwałości stylizacji

Część praktyczna:

- Praca na kartach ćwiczeń

Dzień 2: Część praktyczna:

- Praca na manekinie
- Praca na modelce – wykonanie stylizacji przez uczestnika

Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą -->

Klaudia Kumor

nr tel: 570 - 620- 460

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna – wykład dotyczący przedłużania rzęs metodą 1:1	Klaudia Kumor	27-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Przerwa Kawowa	Klaudia Kumor	27-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 12 Część teoretyczna C.D. – wykład dotyczący przedłużania rzęs metodą 1:1	Klaudia Kumor	27-02-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 12 Przerwa obiadowa	Klaudia Kumor	27-02-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 12 Część praktyczna – praca na kartach ćwiczeń	Klaudia Kumor	27-02-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Pytania i odpowiedzi - podsumowanie najważniejszych informacji	Klaudia Kumor	27-02-2026	17:00	17:30	00:30
7 z 12 Część praktyczna – praca na manekinie	Klaudia Kumor	28-02-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Przerwa Kawowa	Klaudia Kumor	28-02-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 12 Część praktyczna C.D. – praca na manekinie	Klaudia Kumor	28-02-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 12 Przerwa Obiadowa	Klaudia Kumor	28-02-2026	13:15	14:00	00:45
11 z 12 Część praktyczna – praca na modelce	Klaudia Kumor	28-02-2026	14:00	17:00	03:00
12 z 12 Walidacja	-	28-02-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Kumor

Pierwsze kroki w branży Beauty stawiałam w 2016 roku, a stylizacja rzęs od samego początku stała się moją pasją. Systematycznie uczestniczę w szkoleniach, stale podnoszę swoje kompetencje. Jestem certyfikowanym instruktorem niezależnym od 2020 roku, lubię testować nowości, aby móc polecać kursantom tylko sprawdzone produkty. Jestem laureatką tegorocznych (2025 r.) mistrzostw stylizacji rzęs, na których trzykrotnie stanęłam na podium, zdobywając puchary w najwyższych kategoriach wiekowych. Specjalizuję się w stylizacji rzęs wszystkimi metodami i to właśnie tej profesji poświęciłam się całkowicie.

Instagram: lash.room.klaudiacwierz

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

autorski skrypt szkoleniowy oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji rzęs.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność
- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

Praca na modelach. Prosimy o kontakt z Instruktorem prowadzącym

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą -->

Klaudia Kumor

nr tel: 570 - 620- 460

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą -->

Klaudia Kumor

nr tel: 570 - 620- 460

Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Dreams Come True w Krakowie . Osiedle Złotego Wieku 89

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Szreniawski

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232