

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA**Manualne terapie twarzy, masaż
transbukalny, Kobido i Madero therapy.**

Numer usługi 2025/11/28/11305/3179149

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Helena Milewska-

Cieślewicz

Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

248 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 12.01.2026 do 17.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki modelowania twarzy w tym masaż transbukalny i Kobido, a także masaż kolumbijski Madero therapy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

11-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię manualną twarzy, taping estetyczny, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje facemodeling, taping. Buduje relacje z klientami.	Uczestnik zna i uwzględnia przeciwwskazania do masażu, rozróżnia techniki modelowania twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki masażu transbukalnego..	Uczestnik poznał i stosuje techniki wspomagające leczenie bruksizmu- masaż transbukalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.	Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu, akupresurę i wesprzeć działanie tapingiem estetycznym.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 30 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,30 i nieograniczony dostęp do napoi. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy
- ćwiczenia kończyn
- masaż brzucha

- masaż dekoltu, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny
- akupresura

Kobido, japońskie techniki liftingu manualnego twarzy.

Łączenie Kobido z peelingiem i maską.

Pinezkowanie/tapy.

Madero therapy.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu. rozcieranie karku i głowy ćwiczenia kończyn masaż brzucha	Adam Piotrowski	12-01-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 7 masaż dekoltu, szyi, głowy i twarzy drenaż limfatyczny, masaż transbukalny akupresura	Adam Piotrowski	13-01-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 7 Kobido, japońskie techniki liftingu manualnego twarzy.	Adam Piotrowski	14-01-2026	10:00	18:00	08:00
4 z 7 Łączenie Kobido z peelingiem i maską lub zastosowanie pinezkowania estetycznego.	Adam Piotrowski	15-01-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Madero therapy, kolumbijski masaż modelujący sylwetkę.	Eliza Michalska	16-01-2026	10:00	18:00	08:00
6 z 7 Madero therapy.	Eliza Michalska	17-01-2026	10:00	16:00	06:00
7 z 7 Egzamin sprawdzający.	-	17-01-2026	16:00	18:00	02:00

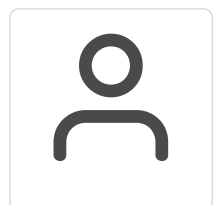
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

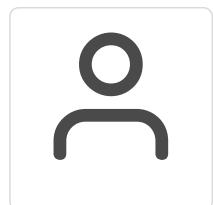
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Adam Piotrowski

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 2

Eliza Michalska

Mgr kosmetologii, doświadczona masażystka, absolwentka wielu szkoleń podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed datą ogłoszenia karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masaży, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C. Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662