



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 002 oceny

Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś"

Numer usługi 2025/11/28/26868/3178804

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 04.02.2026 do 06.02.2026

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia, chcące się rozwijać w branży kosmetycznej, które w szybkim czasie chcą pozyskać umiejętności z zakresu dwóch metod stylizacji rzęs. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	03-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową i lekkich objętości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D.	1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje główny składnik kleju, oraz jego polimeryzację i optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów 2-5D	Wywiad swobodny
	6. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-5D.	Wywiad swobodny
	7. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania obu zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Usługa Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D (indywidualne) - Martyna Banaś" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D. Skierowane jest do kosmologów, kosmetyczek, osób bez doświadczenia, chcących się rozwijać w branży kosmetycznej, które w szybkim czasie chcą pozyskać umiejętności z zakresu dwóch metod stylizacji rzęs. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.
- Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na 2 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 42 godzin dydaktycznych (w tym 10:45 godzin zegarowych teorii i 20:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do

dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 : Część teoretyczna:

- na star
- za fotelem, a biznes
- zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- anatomia oka
- budowa i fizjologia włosa
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa
- kufer stylistki/y
- podsumowanie

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych
- wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej

Dzień 2 :Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej
- wykonanie zabiegu na 2 modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej
- podsumowanie 2 dnia szkolenia

Dzień 3 : Część teoretyczna:

- zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- kępka
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce
- wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D na modelce szkoleniowej
- zdjęcia, podsumowanie oraz wręczenie Certyfikatu
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z wykonaniem zabiegu makijażu permanentnego brwi.	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 24 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 24 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z wykonaniem zabiegu makijażu permanentnego brwi. c.d.	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	13:15	14:15	01:00
4 z 24 Część praktyczna - praca na skórkach treningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym- wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem instruktora.	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	14:15	17:15	03:00
5 z 24 Przerwa.	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Część praktyczna - praca na skórkach treningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym- wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem instruktora. c.d.	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	17:30	18:00	00:30
7 z 24 Część praktyczna - praca na kartkach tworzenia geometrii i profilometrii brwi wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem instruktora.	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	18:00	20:45	02:45
8 z 24 Zakończenie 1 dnia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika.	MARTYNA BANAŚ	04-02-2026	20:45	21:30	00:45
9 z 24 Część praktyczna - praca na skórkach terningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym - wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem instruktora	MARTYNA BANAŚ	05-02-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 24 Przerwa.	MARTYNA BANAŚ	05-02-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 Część praktyczna - zagadnienia pigmentacji brwi prowadzona przez instruktora - wykonanie zabiegu na modelce pokazowej.	MARTYNA BANAŚ	05-02-2026	13:15	16:45	03:30
12 z 24 Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta.	MARTYNA BANAŚ	05-02-2026	16:45	17:15	00:30
13 z 24 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	05-02-2026	17:15	17:30	00:15
14 z 24 Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta. c.d.	MARTYNA BANAŚ	05-02-2026	17:30	21:00	03:30
15 z 24 Zakończenie 2 dnia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika.	MARTYNA BANAŚ	05-02-2026	21:00	21:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 24 Część praktyczna - praca na skórkach terningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym - utrwalenie wiedzy, korekta błędów pod okiem instruktora.	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 24 Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta (druga modelka)	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	12:00	13:00	01:00
18 z 24 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	13:00	13:15	00:15
19 z 24 Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta (druga modelka) c.d.	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	13:15	15:45	02:30
20 z 24 Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta (trzecia modelka).	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	15:45	17:15	01:30
21 z 24 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta (trzecia modelka). c.d.	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	17:30	19:30	02:00
23 z 24 Zakończenie szkolenia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika.	MARTYNA BANAŚ	06-02-2026	19:30	21:00	01:30
24 z 24 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	06-02-2026	21:00	21:30	00:30

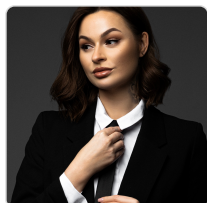
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA BANAŚ

Linergistka i stylistka brwi z wieloletnim doświadczeniem. Od 5 lat instruktor stylizacji brwi i rzęs. Niezależny instruktor makijażu permanentnego i instruktor stylizacji brwi marki The Bloom. W swojej

karierze zawodowej przeszkoili setki kursantek i kursatów, zdobyła niejednokrotnie podium na mistrzostwach międzynarodowych oraz pisała artykuły do czasopism branżowych. Dzięki nieustannemu podnoszeniu swoich kwalifikacji, przekazuje na szkoleniach aktualną wiedzę i zaawansowane techniki oraz gwarantuje opiekę poszkoleniową. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 31/7

30-551 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091