



FIZJO-SPORT dr
Michał Hadała

Brak ocen dla tego dostawcy

Kinetic Control: Kręgosłup szyjny, bark

Numer usługi 2025/11/28/189951/3178720

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 08.05.2026 do 10.05.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia skierowane są do:

1. fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków,
2. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej i ortopedów)
3. studentów (od 3-go roku fizjoterapii).

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

06-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny, diagnozy i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej. Uczestnik nabędzie umiejętność identyfikowania niekontrolowanych wzorców ruchowych, analizy kierunku, translacji, zakresu i elongacji ruchu, a także planowania i prowadzenia indywidualnych programów reedukacji motorycznej. Absolwent szkolenia będzie potrafił dobrać odpowiednie strategie terapeu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady funkcjonowania systemu kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego i obręczy barkowej.	Prawidłowo opisuje mechanizmy zaburzeń kontroli kierunku, translacji i elongacji.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Rozumie znaczenie klasyfikacji niekontrolowanego ruchu (UNC) w procesie diagnostycznym.	Potrafi sklasyfikować pacjenta do odpowiedniej podgrupy na podstawie obserwacji klinicznej.	Wywiad ustrukturyzowany
Zna funkcjonalną anatomię i rolę mięśni stabilizujących w kontroli ruchu szyi i barku.	Wymienia i lokalizuje główne grupy mięśniowe odpowiedzialne za kontrolę kierunku i translacji.	Test teoretyczny
Potrafi przeprowadzić ocenę postawy, statyki i wzorców ruchowych pacjenta z dysfunkcjami szyi i barku.	Samodzielnie wykonuje testy funkcjonalne i interpretuje wyniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie testy i ćwiczenia terapeutyczne dla zaburzeń kontroli kierunku, translacji i zakresu ruchu.	Stosuje adekwatne testy i modyfikacje terapii zgodnie z koncepcją Kinetic Control.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zaplanować indywidualny program reedukacji motorycznej oraz dobrać techniki wspomagające (taping, PBU).	Prawidłowo uzasadnia wybór metod terapeutycznych w odniesieniu do konkretnego przypadku klinicznego.	Prezentacja
Integruje pracę odcinka szyjnego i obręczy barkowej w pozycjach funkcjonalnych.	Demonstruje poprawne wykonanie ćwiczeń z zachowaniem kontroli motorycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo pacjenta i etykę zawodową w pracy klinicznej.	Przestrzega zasad komunikacji i współpracy zespołowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Potrafi krytycznie ocenić skuteczność zastosowanych metod i wdrożyć modyfikacje planu terapii.	Samodzielnie formułuje wnioski i przedstawia rekomendacje terapeutyczne.	Wywiad swobodny

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia „Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark” jest podniesienie jakości pracy fizjoterapeutów poprzez rozwinięcie umiejętności oceny, diagnostyki oraz terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego i obręczy barkowej.

Szkolenie umożliwia uczestnikom zdobycie i doskonalenie praktycznych kompetencji w zakresie stosowania metodologii Kinetic Control, obejmującej testy kontroli kierunku, translacji, zakresu i elongacji ruchu oraz dobór ćwiczeń reedukacyjnych dopasowanych do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Efektem realizacji szkolenia będzie:

- zwiększenie skuteczności pracy z pacjentami z dysfunkcjami szyi i barku,
- rozwój standardów terapii ruchowej w praktyce klinicznej,
- wzmocnienie kompetencji zawodowych uczestników i ich konkurencyjności na rynku fizjoterapeutycznym.

Cel jest konkretny (rozwój kompetencji diagnostyczno-terapeutycznych), mierzalny (poprzez praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy), uzgodniony pomiędzy organizatorem, prowadzącym i uczestnikami, realistyczny (odnosi się do codziennej praktyki fizjoterapeuty) oraz terminowy w kontekście wdrożenia efektów we własnym tempie – zgodnie z indywidualnym rozwojem zawodowym uczestnika.

Efekt usługi

Efekt usługi:

W wyniku realizacji szkolenia „Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark” uczestnik wprowadza do swojej praktyki zawodowej nowoczesne procedury diagnostyczno-terapeutyczne oparte na metodologii Kinetic Control, dotyczące oceny i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej.

Efektem dla pracodawcy (lub miejsca pracy uczestnika) jest rozszerzenie kompetencji kadry fizjoterapeutycznej, co umożliwia skuteczniejsze planowanie terapii, indywidualizację postępowania z pacjentem oraz podniesienie jakości świadczonych usług fizjoterapeutycznych.

Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi:

- w praktyce zawodowej uczestnik wykorzystuje testy kontroli kierunku, translacji, zakresu i elongacji ruchu,
- stosowane są indywidualne programy reedukacji motorycznej oparte na koncepcji Kinetic Control,
- zwiększa się liczba pacjentów prowadzonych z uwzględnieniem analizy wzorców ruchowych,
- poprawia się skuteczność terapii i satysfakcja pacjentów dzięki lepszej diagnostyce i personalizacji ćwiczeń,
- placówka lub praktyka uczestnika poszerza zakres oferowanych usług o elementy terapii ruchem i reedukacji motorycznej.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi będzie przygotowanie **raportu szkoleniowego** zawierającego opis zakresu zrealizowanego programu, nabytych kompetencji oraz rekomendacje dotyczące wdrożenia poznanych procedur diagnostyczno-terapeutycznych w praktyce zawodowej uczestników.

Raport będzie obejmował:

- listę obecności i dokumentację przebiegu zajęć,
- program szkolenia wraz z celami i efektami uczenia się,
- certyfikat ukończenia szkolenia potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności,
- zestaw rekomendacji dla uczestników i pracodawców dotyczących praktycznego wykorzystania metody Kinetic Control w terapii pacjentów z dysfunkcjami szyi i barku.

Dokumentacja szkoleniowa stanowi potwierdzenie realizacji usługi i osiągnięcia jej celu biznesowego poprzez wdrożenie nowych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych w miejscu pracy uczestników.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark

Łączny wymiar: 21 godzin

1. Zaburzenia motoryczne

- Wpływ zaburzeń motorycznych na funkcję i dolegliwości odcinka szyjnego i obręczy barkowej.
- Rola identyfikacji i klasyfikacji niekontrolowanego ruchu (UNC) – podgrupy pacjentów.
- Ocena statyczna oraz trening odtwarzania pozycji neutralnej odcinka szyjnego i obręczy barkowej (indywidualizacja).
- Testy motoryczne dla obręczy barkowej – różnicowanie stawu barkowego i łopatki.
- Testy motoryczne dla odcinka szyjnego – zgięcie, wyprost, rotacja, zgięcie boczne, translacja.
- Integracja do funkcji – zastosowanie praktyczne w pozycjach funkcjonalnych.
- Plastrowanie wspomagające reedukację i kontrolę motoryczną.

2: Efektywność mięśniowa

Odcinek szyjny:

- Funkcja i rola mięśni w stabilizacji i kontroli ruchu szyi.
- Kontrola translacji – diagnostyka, ocena i terapia: stabilizacja vs pozycja neutralna (PBU).
- Kontrola zakresu ruchu – diagnostyka, ocena i trening aktywacyjny.
- Kontrola elongacji mięśni wielostawowych – ocena i terapia.
- Plastrowanie i taping sztywny w dysfunkcjach ruchu szyi.
- Rozumowanie kliniczne zaburzeń odcinka szyjnego.
- Integracja – zastosowanie praktyczne w funkcji.

Obręcz barkowa:

- Funkcjonalna anatomia stawu ramiennego i połączenia łopatki z kręgosłupem piersiowym.
- Kontrola translacji i pozycji neutralnej łopatki – rola mięśnia czworobocznego i zębatego przedniego, mięsień podłopatkowy i stożek rotatorów.
- Plastrowanie i taping sztywny w zaburzeniach ruchu łopatki i stawu ramiennego.
- Integracja – praktyczne zastosowanie w terapii funkcjonalnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie do koncepcji Kinetic Control i zaburzeń motorycznych	-	08-05-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 25 Wpływ zaburzeń motorycznych na funkcję i dolegliwości odcinka szyjnego i barku	-	08-05-2026	09:45	11:00	01:15
3 z 25 PRZERWA KAWOWA	-	08-05-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 25 Identyfikacja i klasyfikacja niekontrolowanego ruchu (UNC) – podgrupy pacjentów	-	08-05-2026	11:15	13:15	02:00
5 z 25 PRZERWA OBIADOWA	-	08-05-2026	13:15	14:15	01:00
6 z 25 Ocena statyki oraz trening pozycji neutralnej odcinka szyjnego i obręczy barkowej	-	08-05-2026	14:15	15:30	01:15
7 z 25 PRZERWA KAWOWA	-	08-05-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 25 Testy motoryczne dla obręczy barkowej (staw barkowy vs łopatką)	-	08-05-2026	15:45	17:30	01:45
9 z 25 Testy motoryczne dla odcinka szyjnego (zgięcie, wyprost, rotacja, zgięcie boczne, translacja)	-	09-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 25 PRZERWA KAWOWA	-	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 25 Integracja do funkcji + plastrowanie wspomagające kontrolę motoryczną	-	09-05-2026	11:15	13:15	02:00
12 z 25 PRZERWA OBIADOWA	-	09-05-2026	13:15	14:15	01:00
13 z 25 Anatomia funkcjonalna mięśni odcinka szyjnego i obręczy barkowej	-	09-05-2026	14:15	15:30	01:15
14 z 25 PRZERWA KAWOWA	-	09-05-2026	15:30	15:45	00:15
15 z 25 Kontrola translacji - diagnostyka, ocena i terapia (PBU)	-	09-05-2026	15:45	16:45	01:00
16 z 25 Kontrola zakresu ruchu - diagnostyka, ocena i terapia (trening i aktywacja mięni)	-	09-05-2026	16:45	17:30	00:45
17 z 25 Kontrola zakresu ruchu - diagnostyka, ocena i terapia (trening i aktywacja mięśni)	-	10-05-2026	09:00	10:15	01:15
18 z 25 Kontrola elongacji mięśni wielostawowych – ocena i terapia	-	10-05-2026	10:15	11:00	00:45
19 z 25 PRZERWA KAWOWA	-	10-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 25 Kontrola elongacji mięśni wielostawowych – ocena i terapia	-	10-05-2026	11:15	12:30	01:15
21 z 25 Kontrola translacji i pozycji neutralnej łopatki: mięsień czworoboczny i zębaty przedni, mięsień podłopatkowy i stożek rotatorów	-	10-05-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 25 PRZERWA OBIADOWA	-	10-05-2026	13:15	14:15	01:00
23 z 25 Plastrowanie i taping w zaburzeniach ruchu łopatki i stawu ramiennego	-	10-05-2026	14:15	15:30	01:15
24 z 25 PRZERWA KAWOWA	-	10-05-2026	15:30	15:45	00:15
25 z 25 Integracja praktyczna – zastosowanie Kinetic Control w terapii funkcjonalnej	-	10-05-2026	15:45	17:30	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Hadała

Międzynarodowy Instruktor MSI Movement System Impairments i Kinetic Control, fizjoterapeuta FIZJO-SPORT CF. Specjalizuje się w ocenie i terapii zaburzeń ruchowych oraz w szkoleniach dla fizjoterapeutów z zakresu nowoczesnych koncepcji pracy z pacjentem. Prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w Polsce i zagranicą, łącząc doświadczenie kliniczne z dydaktyką.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej zawierający program, opis zagadnień teoretycznych oraz przykłady ćwiczeń,
- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej (PDF) - artykuły do pobrania ze strony www.fizjo-sport.pl
- lista literatury i publikacji zalecanych do pogłębienia wiedzy,
- certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis zdobytych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do wybranych materiałów online, które pozwolą im lepiej przygotować się do zajęć i utrwalić zdobytą wiedzę:

- artykuły merytoryczne dotyczące diagnostyki i terapii w koncepcji MSI (www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/),
- nagrania webinarów wprowadzających do koncepcji Movement System Impairments oraz pracy z pacjentami z dysfunkcjami barku (www.fizjo-sport.pl/webinar),
- dodatkowa literatura i rekomendowane źródła naukowe (lista udostępniona uczestnikom po zapisie).

Adres

ul. Podpromie 8/2a

35-051 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala treningowa, leżanki, maty, przyrządy do ćwiczeń Ekspres do kawy

Kontakt



GRZEGORZ KUZDRO

E-mail gkuzdro@fizjo-sport.pl

Telefon (+48) 535 002 686