



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal

★★★★★ 4,9 / 5

2 761 ocen

Przedłużanie włosów metodą keratynową, część techniczna i podstawy trychologii - szkolenie

Numer usługi 2025/11/28/25838/3178583

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

3 030,00 PLN brutto

3 030,00 PLN netto

168,33 PLN brutto/h

168,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do stylistek i stylistów włosów , osób pracujących w branży fryzjerskiej lub rozpoczynających działalność w zakresie przedłużania i zagęszczania włosów. Uczestnicy powinni wykazywać podstawową orientację w pracy z klientką/k klientem w salonie oraz chęć rozwoju umiejętności technicznych. Usługa jest przeznaczona dla osób, które chcą nauczyć się prawidłowego doboru włosów, planowania zabiegu metodą keratynową oraz rozpoznawania problemów skóry głowy w celu bezpiecznego wykonania zabiegu i świadomego doboru pielęgnacji.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabeździe wiedzę i praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania włosów metodą keratynową, w tym prawidłowego przygotowania klientki, doboru włosów i zaplanowania rozmieszczenia pasemek. Dodatkowo pozna podstawy trychologii, umożliwiające rozpoznanie problemów skóry głowy oraz świadome dobranie pielęgnacji wspierającej bezpieczeństwo i trwałość zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia przeciwwskazania do zabiegu metodą keratynową.	Wskazuje z listy poprawne przeciwwskazanie.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje sytuację, w której należy odmówić wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Wybiera prawidłową kolejność działań przygotowawczych.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia zasady przygotowania klientki do zabiegu.	Wskazuje element obowiązkowy konsultacji przed zabiegiem.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia zasady doboru koloru, długości i struktury włosów.	Dobiera prawidłowy kolor z przedstawionych opcji.	Test teoretyczny
	Wybiera właściwą strukturę włosa do opisanego przypadku.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje rodzaje włosów stosowanych w przedłużaniu.	Klasyfikuje włosy jako europejskie/azjatyckie/słowiańskie na podstawie cechy.	Test teoretyczny
	Wskazuje właściwość włosów wpływającą na ich jakość.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje schematy rozmieszczenia pasemek.	Rozpoznaje, który schemat zapewnia naturalny efekt.	Test teoretyczny
	Wskazuje schemat rekomendowany dla cienkich włosów.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje właściwości różnych rodzajów keratyn.	Rozróżnia keratynę twardą i miękką na podstawie cechy.	Test teoretyczny
	Wybiera rodzaj keratyny zalecany do konkretnego typu włosa.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje choroby skóry i rodzaje łysienia.	Identyfikuje prawidłową diagnozę na podstawie opisu objawów.	Test teoretyczny
	Wskazuje typ łysienia charakterystyczny dla danego przypadku.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę włosa oraz zasady pielęgnacji włosów przedłużanych.	Rozpoznaje element budowy włosa (np. łodyga, cebulka).	Test teoretyczny
	Wybiera prawidłowy etap pielęgnacji po zabiegu.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia podstawy chemii kosmetyków stosowanych przy zabiegach przedłużania.	Wskazuje składnik aktywny kosmetyku z przedstawionej listy.	Test teoretyczny
	Identyfikuje substancję niewskazaną dla włosów przedłużanych.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje klientkę do zabiegu zgodnie z zasadami BHP.	Wybiera prawidłową procedurę przygotowania stanowiska.	Test teoretyczny
	Identyfikuje działanie niezgodne z BHP.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie włosy (kolor, długość, strukturę).	Wybiera poprawny wariant włosów do opisanego klienta.	Test teoretyczny
	Wskazuje z listy element najważniejszy przy doborze włosów.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.	Wskazuje właściwą kolejność etapów zabiegu.	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiedni schemat rozmieszczenia pasemek.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje problemy skóry głowy i dobiera pielęgnację.	Określa z podanych możliwości, jaki produkt jest właściwy dla danego problemu.	Test teoretyczny
	Wskazuje niewłaściwy sposób pielęgnacji po zabiegu.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje stan włosów naturalnych pod kątem możliwości wykonania zabiegu.	Rozpoznaje stan włosów, który jest przeciwwskazaniem.	Test teoretyczny
	Wybiera działanie rekomendowane w przypadku włosów zniszczonych.	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega zasad etyki pracy stylisty i dba o komfort klientki.	Wybiera etyczną reakcję na sytuację problemową.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje zachowanie naruszające komfort klientki.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie, wyjaśniając zabieg i zalecenia.	Wskazuje prawidłowy sposób przekazania informacji o pielęgnacji.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje nieprofesjonalny komunikat w rozmowie z klientką.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Zasady BHP, konsultacja, przeciwwskazania

- standardy higieny i bezpieczeństwa stanowiska,
- prowadzenie prawidłowej konsultacji, zbieranie wywiadu,
- najczęstsze przeciwwskazania: stany zapalne, łysienie, osłabienie włosów, choroby skóry głowy,
- sytuacje wymagające rezygnacji lub odroczenia zabiegu.
- **Metody:** prezentacja, mini-wykład, studium przypadku, dyskusja.

2. Dobór koloru, długości i struktury włosów – teoria

- zasady dopasowania struktury do naturalnego włosów,
- praca z kartami kolorów, rozpoznawanie tonów,
- różnice między włosami słowiańskimi, europejskimi i azjatyckimi,
- analiza jakości włosów: połysk, porowatość, sprężystość.
- **Metody:** prezentacja, praca z materiałami wzorcowymi, analiza zdjęć, burza mózgów.

3. Rodzaje włosów stosowanych w przedłużaniu – analiza jakości

- remy / non-remy – omówienie technologii,
- opisy techniczne włosów: łuska, kierunek ułożenia,
- zalety i wady poszczególnych typów włosów,
- błędy w rozpoznaniu jakości.

- **Metody:** demonstracja na żywo, analiza przypadku, praca w parach.

4. Schematy rozmieszczenia pasemek a efekt końcowy

- rozmieszczenie pasemek dla efektu naturalnego, objętości, zmiany kształtu fryzury,
- linie sekcji i podziały – schematy pracy,
- ilość materiału vs. oczekiwany efekt,
- najczęstsze błędy podczas sekcjonowania.
- **Metody:** prezentacja, burza mózgów, demonstracja, ćwiczenia „na sucho”.

5. Rodzaje keratyn – twarda, miękka, premium

- różnice technologiczne i składy,
- dopasowanie keratyny do typu włosów klientki,
- wpływ temperatury urządzenia na trwałość połączenia,
- bezpieczeństwo i zasady używania keratyny.
- **Metody:** mini-wykład, analiza instrukcji produktów, praca z próbkami.

6. Analiza produktów – dobór keratyny i narzędzi do typu włosów

- rodzaje urządzeń: zgrzewarki, keratynownice – zasady doboru,
- produkty wspierające: odtłuszczacze, płyny przygotowujące,
- jak oceniać zgodność produktu z potrzebą klienta.
- **Metody:** prezentacja, analiza porównawcza, demonstracja.

7. Przygotowanie stanowiska, podział sekcji, praca z główką treningową

- ergonomia pracy stylisty,
- prawidłowy podział włosów na sekcje,
- ustawienie stanowiska i kontrola sprzętu,
- praca krok po kroku na główce.
- **Metody:** demonstracja, ćwiczenia praktyczne, instruktaż krok po kroku.

8. Planowanie rozmieszczenia pasemek – praca praktyczna

- interpretacja oczekiwań klientki,
- tworzenie planu: objętość, długość, zagęszczenie,
- rysowanie schematu pracy.
- **Metody:** praca praktyczna, praca w parach, konsultacje indywidualne.

9. Przygotowanie włosów i aplikacja pasemek

- przygotowanie włosów naturalnego,
- przygotowanie pasemek keratynowych,
- pierwszy etap aplikacji: dobór ilości pasm.
- **Metody:** ćwiczenia praktyczne, demonstracja, korekta na bieżąco.

MODUŁ 2 – Podstawy trychologii dla stylistów

Dzień 2 – Diagnostyka skóry głowy i pielęgnacja

1. Budowa włosów i cykl wzrostu – teoria

- budowa włosów: łodyga, rdzeń, kora, kutykula,
- fazy wzrostu włosów: anagen, katagen, telogen,
- wpływ zabiegów chemicznych na strukturę włosów.
- **Metody:** prezentacja, mini-wykład, quiz szybki.

2. Choroby skóry głowy i rodzaje łysienia

- łupież tłusty, łupież suchy, łojotokowe zapalenie skóry,
- łysienie androgenowe, plackowate, telogenowe,
- kiedy odmówić zabiegu.
- **Metody:** analiza zdjęć, studium przypadku, dyskusja moderowana.

3. Stany zapalne skóry głowy – przyczyny i objawy

- czynniki wywołujące stany zapalne,
- wpływ kosmetyków i zabiegów na skórę głowy,
- praca z klientkami z nadwrażliwością skóry.
- **Metody:** prezentacja, analiza przypadku, burza mózgów.

4. Pielęgnacja włosów naturalnych i przedłużanych

- zasady pielęgnacji po zabiegu keratynowym,
- produkty zakazane (oleje, alkohole, silikony w nadmiarze),
- różnice w pielęgnacji włosa naturalnego i przedłużanego,
- profil domowej pielęgnacji dla klientki.
- **Metody:** demonstracja produktów, prezentacja, dyskusja.

5. Podstawy chemii kosmetyków – składniki kluczowe i niepożądane

- składniki aktywne: keratyna, proteiny, emolienty,
- składniki niepożądane: SLS, silne detergenty, parabeny,
- interpretacja INCI.
- **Metody:** analiza etykiet, mini-wykład, praca w małych grupach.

6. Analiza składów kosmetyków – praca na przykładach

- porównanie popularnych kosmetyków,
- analiza różnic w składach,
- ocena bezpieczeństwa produktu dla włosów przedłużonych.
- **Metody:** praca w grupach, analiza przypadków, praca z kartami INCI.

7. Case study – rozpoznawanie problemów skóry głowy

- analiza zdjęć skóry głowy,
- diagnozowanie podstawowych jednostek chorobowych,
- przygotowanie rekomendacji pielęgnacyjnych.
- **Metody:** analiza zdjęć, studium przypadku, praca w parach.

8. Praca praktyczna – diagnoza skóry i włosów na materiałach zdjęciowych oraz dobór pielęgnacji do konkretnych problemów

- weryfikacja wiedzy teoretycznej,
- dobór pielęgnacji i produktów do sytuacji klientki.
- schematy pielęgnacyjne: przesuszenie, podrażnienie, nadprodukcja sebum,
- typowe błędy klientek i ich korekta.
- **Metody:** praca praktyczna, omówienie wspólne, dyskusja.

9. Walidacja (test teoretyczny)

- test jednokrotnego wyboru 25 pytań zgodny z efektami uczenia się.
- **Metody:** test pisemny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Moduł 1: Wprowadzenie, zasady BHP, konsultacja z klientką, przeciwwskazani a	Martyna Lutomska	21-02-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 24 Moduł 2: Dobór koloru, długości i struktury włosów – teoria	Martyna Lutomska	21-02-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 24 Moduł 3: Rodzaje włosów stosowanych w przedłużaniu – analiza jakości	Martyna Lutomska	21-02-2026	09:30	10:15	00:45
4 z 24 Przerwa kawowa	Martyna Lutomska	21-02-2026	10:15	10:25	00:10
5 z 24 Moduł 4: Schematy rozmieszczenia pasemek w zależności od efektu końcowego	Martyna Lutomska	21-02-2026	10:25	11:10	00:45
6 z 24 Moduł 5: Rodzaje keratyn – różnice technologiczne, wskazania	Martyna Lutomska	21-02-2026	11:10	11:55	00:45
7 z 24 Przerwa kawowa	Martyna Lutomska	21-02-2026	11:55	12:05	00:10
8 z 24 Moduł 6: Analiza produktów – dobór keratyny do typu włosów klientki	Martyna Lutomska	21-02-2026	12:05	12:50	00:45
9 z 24 Moduł 7: Przygotowanie stanowiska, podział sekcji, praca z główką treningową	Martyna Lutomska	21-02-2026	12:50	13:35	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 24 Przerwa obiadowa	Martyna Lutomska	21-02-2026	13:35	14:00	00:25
11 z 24 Moduł 8: Ćwiczenia praktyczne – planowanie rozmieszczenia pasemek	Martyna Lutomska	21-02-2026	14:00	14:45	00:45
12 z 24 Moduł 9: Aplikacja pasemek	Martyna Lutomska	21-02-2026	14:45	15:30	00:45
13 z 24 Moduł 1: Budowa włosa i cykl wzrostu	Martyna Lutomska	22-02-2026	08:00	08:45	00:45
14 z 24 Moduł 2: Choroby skóry głowy i rodzaje łysienia	Martyna Lutomska	22-02-2026	08:45	09:30	00:45
15 z 24 Moduł 3: Stany zapalne skóry głowy – przyczyny i objawy	Martyna Lutomska	22-02-2026	09:30	10:15	00:45
16 z 24 Przerwa kawowa	Martyna Lutomska	22-02-2026	10:15	10:25	00:10
17 z 24 Moduł 4: Pielęgnacja włosów naturalnych i przedłużanych	Martyna Lutomska	22-02-2026	10:25	11:10	00:45
18 z 24 Moduł 5: Podstawy chemii kosmetyków – składniki kluczowe i niepożądane	Martyna Lutomska	22-02-2026	11:10	11:55	00:45
19 z 24 Przerwa kawowa	Martyna Lutomska	22-02-2026	11:55	12:05	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 24 Moduł 6: Analiza składów kosmetyków – praca na przykładach	Martyna Lutomska	22-02-2026	12:05	12:50	00:45
21 z 24 Moduł 7: Case study – rozpoznawanie problemów skóry głowy	Martyna Lutomska	22-02-2026	12:50	13:35	00:45
22 z 24 Przerwa obiadowa	Martyna Lutomska	22-02-2026	13:35	14:00	00:25
23 z 24 Moduł 8: Praca praktyczna – diagnoza skóry i włosów oraz dobór pielęgnacji do konkretnych problemów –	Martyna Lutomska	22-02-2026	14:00	14:45	00:45
24 z 24 Moduł 9 Walidacja – test teoretyczny	-	22-02-2026	14:45	15:30	00:45

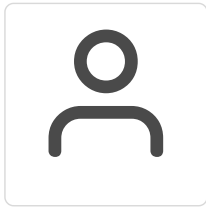
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 030,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 030,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Lutomska

Jestem właścicielką salonu z 12-letnim doświadczeniem w branży i ekspertką w dziedzinie przedłużania oraz zagęszczania włosów. Od 6 lat prowadzę autorskie szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą, innowacyjnymi metodami i sprawdzonymi technikami. Moja misja to nie tylko przekazywanie technicznych aspektów pracy, ale także kształtowanie w kursantkach precyzji, estetyki i profesjonalizmu. Stawiam na świadome podejście do doboru metod przedłużania włosów, dzięki czemu moi kursanci zdobywają umiejętności pozwalające im świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Podczas szkoleń kładę szczególny nacisk na indywidualne podejście, rzetelną wiedzę oraz intensywną praktykę, co sprawia, że każda uczestniczka nie tylko otrzymuje certyfikat, ale także zdobywa realne kompetencje niezbędne w pracy stylistki. Moim celem jest pomaganie kursantom w rozwoju zawodowym, zwiększaniu ich kompetencji oraz wprowadzaniu nowych, prestiżowych usług do salonów. W ostatnich 5 latach z zakresu prezentowanej usługi przeprowadziła ona ponad 300 godzin szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej. Materiały zostaną przesłane e-mailem na podany adres skrzynki elektronicznej uczestnika szkolenia

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Przedsiębiorca jest zobowiązany do założenia konta uczestnika instytucjonalnego w BUR. Pracownik przewidziany do udziału w Projekcie jest zobowiązany do założenia konta uczestnika indywidualnego w BUR, na stronie www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl oraz przypisania się do profilu instytucjonalnego przedsiębiorcy. Przedsiębiorcy powinni spełniać warunki przedstawione przez danego Operatora, do którego zostały złożone dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest stacjonarnie.
- W przypadku uczestniczenia w usłudze osoby z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.
- 1 godzina usługi rozwojowej = 45 minut.
- Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi
- Uczestnictwo w szkoleniu, będzie weryfikowane na listy obecności. Konieczne jest uzyskanie przez uczestnika minimum 80% frekwencji.
- Usługa prowadzona będzie za pomocą metod interaktywnych i aktywizujących

Podstawa zwolnienia z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. ze zmianami w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (par.3 ust.1 pkt.14).

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 3

90-368 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w nowoczesnej sali szkoleniowej w Łodzi na al. marsz. Józefa Piłsudskiego 3 w Centrum Biznesu na pierwszym piętrze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Piotr Makowski

E-mail makowskipiotr22@gmail.com

Telefon (+48) 576 660 550