



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
569 ocen

Modelowanie ust poziom podstawowy - BASIC z Jowitą Ciura - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/28/173195/3178523

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z modelowania ust, powikłań oraz pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik modelowania ust oraz procedur pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Profesjonalistów dążących do podniesienia kompetencji** w zakresie nowoczesnych metod modelowania ust oraz pracy z biotechnologicznymi produktami w zgodzie z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami.
- **Osób pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej gospodarki**, które chcą wdrażać proekologiczne rozwiązania w kosmetologii estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie podstawowym, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Opisuje znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia anatomie twarzy minimalizując ryzyko powikłań pozabiegowych. Wyjaśnia budowę ust co przyczynia się do pracy w odpowiedniej warstwie tkanki.	Uczestnik opisuje anatomie twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem tętnic i żył okalających usta. Uczestnik omawia budowę ust i zastosowuje tę znajomość do pracy w odpowiedniej warstwie ust.	Test teoretyczny
Wyjaśnia ryzyko związane z zabiegiem modelowania ust. omawia jak odpowiednio reagować na poszczególne problemy.	Uczestnik opisuje rodzaje powikłań i umiejętnie zastosowuje tę wiedzę w razie wstępującego zagrożenia.	Test teoretyczny
Wyjaśnia, na czym polega zabieg modelowania ust od podstaw. Wymienia techniki modelowania ust i jej odpowiedni dobór do konkretnego typu ust	Uczestnik rozróżnia techniki pracy i wskazuje odpowiednią technikę pracy do rodzaju ust na poziomie podstawowym	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia.	Test teoretyczny
Omawia preparaty oraz sprzęt stosowany podczas zabiegów modelowania ust.	Uczestnik opanowuje procedurę doboru preparatu do potrzeb klienta, wskazuje na konkretną technikę pracy oraz niezbędny sprzęt do jej wykonania.	Test teoretyczny
Pokazuje prace na tzw. skórkach edukacyjnych	Uczestnik przedstawia procedurę zabiegową na tzw. skórkach edukacyjnych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg modelowania ust	Uczestnik prawidłowo przygotowuje urządzenia oraz klienta do zabiegu, zapewniając maksymalne bezpieczeństwo zabiegu. Uczestnik przeprowadza zabieg w sposób precyzyjny, wykorzystując zdobytą wiedzę o zabiegach. Uczestnik omawia sposób postępowania po zabiegu, w tym udzielenie zaleceń pozabiegowych dla klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Eko Edukacja Klienta	Uczestnik wskazuje ekologiczne rozwiązania możliwe do stosowania przez klientów w domu	Test teoretyczny
Zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych.	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska.	Test teoretyczny
Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje zrównoważone, ekologiczne praktyki	Uczestnik świadomie wybiera produkty o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny
Skutecznie nawiązuje relacje z klientem podczas przeprowadzania zabiegu	Opisuje klientowi przebieg zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Skutecznie radzi klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach dotyczących zabiegów ust (np. reakcje alergiczne, infekcje)	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie podstawowym. Uczestnik nauczy się od podstaw stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaży w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi modelowania ust na poziomie podstawowym, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka ust z elementami zrównoważonego rozwoju.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

Program szkolenia

Dzień 1

9:00 - 10:00 Zasady ekologii w branży beauty i zrównoważone praktyki w gabinecie (teoria)

- Świadomość proekologiczna w kosmologii estetycznej
- Produkty ekologiczne i ich wpływ na zdrowie oraz środowisko
- Utylizacja odpadów i stosowanie produktów wielokrotnego użytku
- Zmniejszenie zużycia wody oraz minimalizacja wpływu systemów ogrzewania na środowisko
- Recykling i segregacja odpadów w gabinecie

10:00 - 10:30 Przepisy prawne, wywiad i świadoma zgoda pacjenta (teoria)

- Regulacje dotyczące zabiegów estetycznych
- Dokumentacja medyczna i zgoda pacjenta
- Procedura wywiadu medycznego i analiza przeciwwskazań
- Prawa pacjenta oraz obowiązki specjalisty

10:30 - 12:00 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

12:00 - 13:00 Podstawy modelowania ust – kształt, anatomia, proporcje (teoria)

- Anatomia ust – naczynia krwionośne, unerwienie i tkanki
- Rodzaje kształtów ust i ich wpływ na proporcje twarzy
- Efekty modelowania ust – powiększenie, konturowanie, lifting
- Klasyfikacja preparatów na bazie kwasu hialuronowego – usieciowane i nieusieciowane

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi do zabiegu (praktyka)

- Dezynfekcja łóżka i stoliczka zabiegowego
- Układanie narzędzi: igły, strzykawki, preparaty, środki dezynfekujące
- Organizacja akcesoriów: rękawiczki, waciki, wazelina, lusterko, „śliniaki”
- Procedury zapewniające bezpieczeństwo i higienę pracy

14:30 - 16:00 Diagnostyka i planowanie pracy na ustach – pierwsza praktyka na modelkach (praktyka)

- Wywiad z modelką i analiza stanu ust
- Rozplanowanie pracy – określenie obszarów do korekty
- Zdjęcia i filmiki przed zabiegiem
- Demonstracja odpowiedniego kąta pracy, głębokości iniekcji i tempa podawania preparatu
- Ćwiczenia wstępne na modelkach pod nadzorem trenera

Dzień 2

9:00 - 10:00 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania, „Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

10:00 - 11:00 Techniki iniekcji – mikrobolusowa, liniowa i ich zastosowanie (teoria + demonstracja)

- Omówienie technik aplikacji preparatu
- Dobór techniki do rodzaju ust i oczekiwanego efektu
- Demonstracja technik na modelce przez instruktora

11:00 - 11:45 Przeciwwskazania, powikłania i zalecenia pozabiegowe (teoria)

- Wskazania do zabiegu i grupy docelowe
- Przeciwwskazania zdrowotne – kiedy nie wykonywać zabiegu
- Możliwe powikłania – jak je rozpoznawać i unikać
- Zalecenia dla klienta po zabiegu

11:45 - 13:00 Personalizacja efektu – dobór techniki do indywidualnych potrzeb klienta (teoria)

- Indywidualne podejście do modelowania ust
- Techniki tworzenia efektu „miękkich ust” i „liftingu ust”
- Korekta asymetrii i praca w trudnych przypadkach

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)

- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu na modelkach
- Dobór odpowiedniej ilości preparatu
- Monitorowanie efektu i wprowadzanie korekt

14:30 - 15:00 Ekologiczne podejście w kosmetologii – redukcja odpadów i recykling w salonie (praktyka)

- Wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku
- Warsztaty recyklingowe – efektywne zarządzanie odpadami
- Zastosowanie ekologicznych metod w codziennej pracy

15:00 - 16:00 Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Teoria: 8h zegarowych = 10h 30 min dydaktycznych

Praktyka: 4h 30 min zegarowych = 6h dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa: 2 x 15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zasady ekologii w branży beauty i zrównoważone praktyki w gabinecie (teoria)	Jowita Ciura	07-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Przepisy prawne, wywiad i świadoma zgoda pacjenta (teoria)	Jowita Ciura	07-02-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 15 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)	Jowita Ciura	07-02-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 15 Podstawy modelowania ust – kształt, anatomia, proporcje (teoria)	Jowita Ciura	07-02-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 15 Przerwa	Jowita Ciura	07-02-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 15 Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi do zabiegu (praktyka)	Jowita Ciura	07-02-2026	13:15	14:30	01:15
7 z 15 Diagnostyka i planowanie pracy na ustach – pierwsza praktyka na modelkach (praktyka)	Jowita Ciura	07-02-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 15 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Jowita Ciura	08-02-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Techniki iniekcji – mikrobolusowa, liniowa i ich zastosowanie (teoria + demonstracja)	Jowita Ciura	08-02-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 15 Przeciwwskazania, powikłania i zalecenia pozabiegowe (teoria)	Jowita Ciura	08-02-2026	11:00	11:45	00:45
11 z 15 Personalizacja efektu – dobór techniki do indywidualnych potrzeb klienta (teoria)	Jowita Ciura	08-02-2026	11:45	13:00	01:15
12 z 15 Przerwa	Jowita Ciura	08-02-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 15 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)	Jowita Ciura	08-02-2026	13:15	14:30	01:15
14 z 15 Ekologiczne podejście w kosmologii – redukcja odpadów i recykling w salonie (praktyka)	Jowita Ciura	08-02-2026	14:30	15:00	00:30
15 z 15 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	08-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Wykształcenie: magister kosmetologii – Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna. Doświadczenie zawodowe: od 2018 roku związana z Kosmetologią Estetyczną Jowita Ciura na stanowisku kosmetologa i szkoleniowca; prowadzi zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz praktyczne szkolenia dla osób kształcących się w tym zawodzie. Aktualizacje wiedzy i uprawnienia: ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: wrzesień 2023; ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju: czerwiec 2024; dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami – listopad 2024. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media: grudzień 2024. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Działalność proekologiczna i podejście do szkoleń: wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i aktywnie uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami. W 2021 roku ukończyła szkolenia: Esthetic Care – Joanna Wartecka, Medesthetic – Katarzyna Furmaniak, Art Essencial – Elwira Górską, Lipsmed – Katarzyna, Glamroom – Klaudia Wiśniewska, Marta Szuter / Shadowlines.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfantego 32
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634