

**Cyberbezpieczeństwo w pracy**

Numer usługi 2025/11/27/168453/3177096

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Stolarnia Sroka

Grzegorz Meble

Grafika Szkolenia

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.12.2025 do 03.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo i administracja / Ochrona informacji niejawnych
Grupa docelowa usługi	Każda osoba nie zależnie od wieku czy zajmowane stanowiska, która chce poznać tajniki bezpieczeństwa w Internecie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest edukacja uczestników w zakresie bezpieczeństwa w Internecie

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik szkolenia: - pozna zagrożenia wewnętrzne i zewnętrzne firmy oraz osoby prywatnej - dowie się jakie tworzyć hasła aby dane były bezpieczne - zapozna się z wektorami cyberataków - dowie się jak zapobiegać atakom i minimalizować ich skutki	uczestnik szkolenia: – poprawnie identyfikuje przykłady zagrożeń wewnętrznych (np. błędy pracowników, sabotaż, nieuprawniony dostęp), – wskazuje i opisuje zagrożenia zewnętrzne – potrafi stworzyć silne hasło zgodne z aktualnymi dobrymi praktykami (długość, złożoność, unikatowość), – potrafi wskazać elementy, które osłabiają hasło (np. dane osobowe, powtarzalność, powszechne schematy), – potrafi ocenić poziom bezpieczeństwa przykładowego hasła, - rozpoznaje sygnały ostrzegawcze, mogące świadczyć o próbie ataku, – potrafi wskazać podstawowe działania prewencyjne (aktualizacje, kopie zapasowe, polityki bezpieczeństwa, szkolenia),	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Test sprawdzający
2. Wprowadzenie

3. Dane osobowe, wrażliwe dane osobowe przetwarzane w Internecie

4. Poufność, integralność, dostępność

- 5. Ryzykowne zachowania podczas pracy w Internecie
- 6. Wiarygodność pobieranych plików
- 7. Wewnętrzne i zewnętrzne zagrożenia firmy
- 8. Rodzaje cyberataków
- 9. Rodzaje złośliwego oprogramowania
- 10. Objawy ataku
- 11. Socjotechnika
- 12. Phishing
- 13. Niebezpieczne wiadomości email
- 14. Ataki DoS, DDoS
- 15. Minimalizacje skutków cyberataku
- 16. Ochrona urządzeń
- 17. Ochrona prywatności i danych w Internecie
- 18. Tworzenie silnych haseł
- 19. Kopie zapasowe
- 20. Zakończenie
- 21. Test

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie	Sylwia Sroka	03-12-2025	07:00	07:35	00:35
2 z 5 Test	Sylwia Sroka	03-12-2025	07:35	07:45	00:10
3 z 5 Omówienie: cyberataki, zabezpieczenia, ochrona.	Sylwia Sroka	03-12-2025	07:50	14:35	06:45
4 z 5 Test	Sylwia Sroka	03-12-2025	14:35	14:45	00:10
5 z 5 Zakończenie	Sylwia Sroka	03-12-2025	14:45	14:55	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Sroka

Jestem ambitnym wszechstronnym szkoleniowcem m.in. z zakresu obsługi komputera. Specjalizuję się w pracy z osobami początkującymi oraz seniorami. Moim celem jest przekazywanie wiedzy w sposób jasny, cierpliwy i dostosowany do poziomu uczestników. Posiadam praktyczne (ponad 5-letnie) doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych oraz grupowych potwierdzone licznymi certyfikatami. Uczę podstawowej obsługi systemów operacyjnych, pakietu Microsoft Office, poczty elektronicznej itp. Zależy mi aby uczestnicy zajęć nabywali nie tylko wiedzę techniczną, ale także pewność siebie w samodzielnym korzystaniu z komputera.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- opracowania własne
- literatura
- symulacje (ćw.)

Informacje dodatkowe

Szkolenie rozpoczyna się oraz kończy testem sprawdzającym (test jednokrotnego wyboru), składającym się z min. 5 pytań.

W każdym pytaniu zawarta jest jedna poprawna odpowiedź. Nie są punkty ujemnych oraz ułamkowych. Czas trwania testu to 10 minut.

W przypadku nie zaliczenia pozytywnie testu – nie ma testu poprawkowego.

Uzupełnione formularza testowego odbywa się elektronicznie. Wyniki są generowane automatycznie po zakończonym teście. Wyniki testu stanowią integralną część z listą obecności. Nie są udostępniane i przekazywane uczestnikom. Służą do określenia poziomu posiadanej już wiedzy oraz tej nabytej podczas szkolenia.

Na zakończenie szkolenia, każdy uczestnik otrzymuje zaświadczenie o zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej wraz ze wskazaniem osiągniętych efektów kształcenia.

Usługa w wymiarze 10h dydaktycznych.

Adres

Tarnów 1
33-100 Tarnów
woj. małopolskie

UWAGA!

Miejsce szkolenia to:
ul. Czerwonych Klonów 1
33-100 Tarnów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Grzegorz Sroka

E-mail g.j.sroka@gmail.com

Telefon (+48) 796 336 715