



## Kurs KOLANO – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Zielone kompetencje.

Numer usługi 2025/11/27/11130/3176680

2 100,00 PLN brutto  
2 100,00 PLN netto  
87,50 PLN brutto/h  
87,50 PLN netto/h

Monika Korfanty  
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5  
707 ocen

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 08.09.2026 do 09.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony dla:</p> <p>fizjoterapeutów,</p> <p>lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezyjologów) ,</p> <p>studentów ww kierunków,</p> <p>usługa adresowana jest również do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do samodzielnego dokładnego rozpoznawania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu kolanowego, które mogą mieć wpływ na planowanie i przeprowadzenie właściwego procesu terapeutycznego oraz do prowadzenie terapii dysfunkcji w obrębie tego stawu oraz do planowania i prowadzenia procesu terapeutycznego. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży fizjoterapeutycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA:</b> Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz zasad diagnozowania i usprawniania dysfunkcji rejonu stawu kolanowego.	Charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie stawu kolanowego.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady kompleksowego badania i usprawniania stawu kolanowego.  Charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. Charakteryzuje przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. Definiuje zasady zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów	Test teoretyczny  Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki fizjoterapeutyczne , które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> Uczestnik samodzielnie diagnozuje, różnicuje najczęstsze dysfunkcje rejonu stawu kolanowego oraz planuje i przeprowadza właściwy proces terapeutyczny. Identyfikuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko</p>	<p>Realizuje kompleksowe badanie stawu kolanowego.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki, rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego - ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego - PC.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla stawu kolanowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE:</b> Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.</p>	<p>Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Buduje świadomość proekologiczną. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Ramowy program usługi

**Kurs KOLANO – fizjoterapia pourazowa i kooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice).**

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

**Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.**

**Czas trwania kursu: 24 godziny dydaktyczne. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut. 18 godzin zegarowych.**

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 godziny zegarowe w ciągu 2 dni oraz walidację. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

**ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:** · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Sposób walidacji:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych
- wywiad swobodny

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

### I dzień

8.00.00-11.00 Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego.

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Kompleksowe badanie stawu kolanowego. Ocena funkcjonalna polega na analizie: stawu rzepkowooudowego, zakresów ruchu i szczegółowej analizie, wydolności stabilizacyjnej aparatu więzadłowego (MCL, LCL, ACL, PCL), stanu łąkotek oraz otaczających staw kolanowy mięśni.

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Analiza badania – patologie w obrębie stawu kolanowego:

- Krwiak
- Urazowe zapalenie stawu
- Zwrodnienie stawu
- Uszkodzenia łąkotek
- Wolne ciało stawowe
- Zapalenie kaletki przedrzepkowej
- Uszkodzenia więzadeł: łąkotkowo-piszczelowych, więzadła pobocznego piszczelowego – MCL, więzadła krzyżowego przedniego – ACL, więzadła krzyżowego tylnego – PCL
- Zwichnięcia w obrębie stawu rzepkowo-udowego
- Uszkodzenia stawu piszczelowo-strzałkowego
- choroby Osgood-Schlattera
- tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – “kolano skoczka”
- zespół pasma biodrowo-piszczelwoego – “kolano biegacza”

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-19.00 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego z wykorzystaniem: terapii manualnej, tapingu, stretchingu (struktur pasywnych i aktywnych), treningu mięśniowego, metod neurofizjologicznych, głębokiego masażu poprzecznego.

## II dzień

8.30-11.00 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego z wykorzystaniem: metod powięziowych, technik w zakresie “opracowania” blizny pooperacyjnej, efektywnej fizykoterapii

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki.

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-16.45 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po następujących zabiegach chirurgicznych: rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego – ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego – PCL.

16.45-17.00 Walidacja

Kurs trwa 24 godz. dydaktyczne, co stanowi 18 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 godzina zegarowa 45 minut. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 13</b> Kompleksowe badanie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 13</b> Analiza badania – patologie w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	13:30	16:30	03:00
<b>6 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	16:30	16:45	00:15
<b>7 z 13</b> Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	16:45	19:00	02:15
<b>8 z 13</b> Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po zabiegach chirurgicznych.	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po zabiegach chirurgicznych	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	13:30	16:30	03:00
13 z 13 Walidacja.	-	09-09-2026	16:30	17:15	00:45

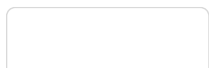
## Cennik

### Cennik

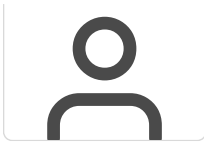
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## Bartosz Rutowicz

fizjoterapia, ortopedia

2009 rok założenie Rehalab Academy • autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy • 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami • asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego - 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic - 2004-2010 Pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego - 2003-2006 fizjoterapeuta sportowy w klubach piłkarskich - 2004-2005 młodszy asystent w Klinice Neurologii CM UJ - 2006-2009 fizjoterapeuta w Centrum rehabilitacyjnym Fizjomed.  
W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

### Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl) oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

### Informacje dodatkowe

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl).

Cena usługi: 2 100,00 zł

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Adres

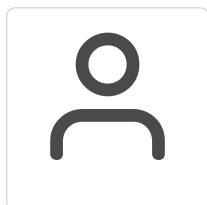
ul. Hetmańska 40 a  
35-045 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o raz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494