



Kurs KOLANO – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Zielone kompetencje.

Numer usługi 2025/11/27/11130/3176680

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5
704 oceny

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 08.09.2026 do 09.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs przeznaczony dla:</p> <p>fizjoterapeutów,</p> <p>lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów) ,</p> <p>studentów ww kierunków,</p> <p>usługa adresowana jest również do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	07-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do samodzielnego dokładnego rozpoznawania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu kolanowego, które mogą mieć wpływ na planowanie i przeprowadzenie właściwego procesu terapeutycznego oraz do prowadzenie terapii dysfunkcji w obrębie tego stawu oraz do planowania i prowadzenia procesu terapeutycznego. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży fizjoterapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz zasad diagnozowania i usprawniania dysfunkcji rejonu stawu kolanowego.	Charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie stawu kolanowego.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady kompleksowego badania i usprawniania stawu kolanowego. Charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. Charakteryzuje przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. Definiuje zasady zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów	Test teoretyczny Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki fizjoterapeutyczne , które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik samodzielnie diagnozuje, różnicuje najczęstsze dysfunkcje rejonu stawu kolanowego oraz planuje i przeprowadza właściwy proces terapeutyczny. Identyfikuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko</p>	<p>Realizuje kompleksowe badanie stawu kolanowego.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki, rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego - ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego - PC.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla stawu kolanowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE: Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.</p>	<p>Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Buduje świadomość proekologiczną. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Kurs KOLANO – fizjoterapia pourazowa i kooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice).

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 24 godziny dydaktyczne. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut. 18 godzin zegarowych.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 godziny zegarowe w ciągu 2 dni oraz walidację. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI: · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Sposób walidacji:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych
- wywiad swobodny

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

I dzień

8.00.00-11.00 Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego.

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Kompleksowe badanie stawu kolanowego. Ocena funkcjonalna polega na analizie: stawu rzepkowooudowego, zakresów ruchu i szczegółowej analizie, wydolności stabilizacyjnej aparatu więzadłowego (MCL, LCL, ACL, PCL), stanu łąkotek oraz otaczających staw kolanowy mięśni.

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Analiza badania – patologie w obrębie stawu kolanowego:

- Krwiak
- Urazowe zapalenie stawu
- Zwrodnienie stawu
- Uszkodzenia łąkotek
- Wolne ciało stawowe
- Zapalenie kaletki przedrzepkowej
- Uszkodzenia więzadeł: łąkotkowo-piszczelowych, więzadła pobocznego piszczelowego – MCL, więzadła krzyżowego przedniego – ACL, więzadła krzyżowego tylnego – PCL
- Zwichnięcia w obrębie stawu rzepkowo-udowego
- Uszkodzenia stawu piszczelowo-strzałkowego
- choroby Osgood-Schlattera
- tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – “kolano skoczka”
- zespół pasma biodrowo-piszczelwoego – “kolano biegacza”

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-19.00 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego z wykorzystaniem: terapii manualnej, tapingu, stretchingu (struktur pasywnych i aktywnych), treningu mięśniowego, metod neurofizjologicznych, głębokiego masażu poprzecznego.

II dzień

8.30-11.00 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego z wykorzystaniem: metod powięziowych, technik w zakresie “opracowania” blizny pooperacyjnej, efektywnej fizykoterapii

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki.

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-16.45 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po następujących zabiegach chirurgicznych: rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego – ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego – PCL.

16.45-17.00 Walidacja

Kurs trwa 24 godz. dydaktyczne, co stanowi 18 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 godzina zegarowa 45 minut. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Kompleksowe badanie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Analiza badania – patologie w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	16:30	16:45	00:15
7 z 13 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	08-09-2026	16:45	19:00	02:15
8 z 13 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po zabiegach chirurgicznych.	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po zabiegach chirurgicznych	Bartosz Rutowicz	09-09-2026	13:30	16:30	03:00
13 z 13 Walidacja.	-	09-09-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

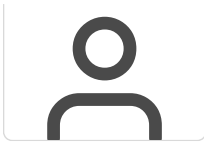
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Bartosz Rutowicz

fizjoterapia, ortopedia

2009 rok założenie Rehalab Academy • autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy • 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami • asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego - 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic - 2004-2010 Pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego - 2003-2006 fizjoterapeuta sportowy w klubach piłkarskich - 2004-2005 młodszy asystent w Klinice Neurologii CM UJ - 2006-2009 fizjoterapeuta w Centrum rehabilitacyjnym Fizjomed.
W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Informacje dodatkowe

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Cena usługi: 2 100,00 zł

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

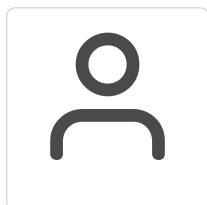
ul. Hetmańska 40 a
35-045 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o raz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494