



## Kurs BARK: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Zielone kompetencje.

Numer usługi 2025/11/27/11130/3176652

2 100,00 PLN brutto  
2 100,00 PLN netto  
87,50 PLN brutto/h  
87,50 PLN netto/h

Monika Korfanty  
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5  
707 ocen

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 04.07.2026 do 05.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony dla:</p> <p>fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów medycyny oraz osteopatii. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów) ,</p> <p>usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do samodzielnego diagnozowania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu barkowego, do planowania i przeprowadzenia właściwego procesu terapeutycznego stosując techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży fizjoterapeutycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kursu diagnozuje, różnicuje dysfunkcje w rejonie stawu barkowego.	Charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady kompleksowego badania obręczy barkowej z wykluczeniem uszkodzeń w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.	Test teoretyczny
	Stosuje techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich w celu leczenia dysfunkcji stawu barkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i przeprowadza właściwy proces terapeutyczny dysfunkcji w obrębie stawu barkowego.	Realizuje postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obrąbka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej.	Test teoretyczny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p data-bbox="140 786 512 913">Identyfikuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią</p> <p data-bbox="140 1592 528 1653">Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.</p>	Charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów	Test teoretyczny
	Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.	Test teoretyczny
	Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.	Test teoretyczny
	Buduje świadomość proekologiczną. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Program kursu

**Kurs BARK – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.**

**Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie.**

Czas trwania kursu: 24 godziny dydaktyczne, 18 godzin zegarowych t oraz przerwy -2 godziny zegarowe w trakcie 2 dni kursu. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy oraz walidację Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

**ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:** · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównowazona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Sposób walidacji:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych
- wywiad swobodny

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

### I dzień

8.00.00-11.00 Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego

- Struktura anatomiczna barku

-Funkcje biomechaniczne. Wywiad

- Kluczowe elementy wywiadu z pacjentem

- Ocena historii urazów i dolegliwości barku

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00. Badanie wybranych struktur obręczy barkowej

- Palpacja i testy funkcjonalne

- Ocena stabilności i ruchomości stawu „Zamrożony bark”.

- Fizjoterapia w przypadku zespołu zamrożonego barku

- Techniki mobilizacyjne i ćwiczenia poprawiające zakres ruchu

Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Staw barkowo-obończykowy.

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przy dysfunkcjach stawu barkowo-obończykowego

- Ćwiczenia i techniki rehabilitacyjne

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

- Procedury chirurgiczne

- Planowanie rehabilitacji pooperacyjnej

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-19.00 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obróbka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”). - Techniki operacyjne przy nawykowych zwichnięciach barku

- Fizjoterapia pooperacyjna

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego. - Proces leczenia operacyjnego

- Rehabilitacja po szyciu ścięgien stożka rotatorów.

## **II dzień**

8.30-11.00 Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: - działanie przeciwzapalne,

- blizna pooperacyjna,

- prewencja komplikacji pooperacyjnych - utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej,

Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego,

- Ćwiczenia poprawiające koordynację ramiennie-łopatkową

- Stabilizacja łopatki

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-16.45 Kryteria powrotu do zdrowia

- Ocenianie postępów pacjenta

- Wyznaczanie etapów powrotu do pełnej sprawności.

16.45-17.30 Walidacja, post-test i debata swobodna

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu. Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 13</b> Badanie wybranych struktur obręczy barkowej.	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 13</b> Staw barkowo-obojęzyczny.	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	13:30	16:30	03:00
<b>6 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	16:30	16:45	00:15
<b>7 z 13</b> Chirurgia i postępowanie pooperacyjne.	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	16:45	19:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 13</b> Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej.	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	08:30	11:00	02:30
<b>9 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 13</b> Reedukacja rytmu ramiennołopatkowego.	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>11 z 13</b> przerwa	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>12 z 13</b> Kryteria powrotu do zdrowia.	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	13:30	16:45	03:15
<b>13 z 13</b> Walidacja, post-test i debata swobodna	-	05-07-2026	16:45	17:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Bartosz Rutowicz

fizjoterapia

- 2009 rok założenie Rehalab Academy
- autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy
- 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami
- asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego

- 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic
- 2004-2010 Pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego
- 2003-2006 fizjoterapeuta sportowy w klubach piłkarskich
- 2004-2005 młodszy asystent w Klinice Neurologii CM UJ
- 2006-2009 fizjoterapeuta w Centrum rehabilitacyjnym Fizjomed

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie organizatora; [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl)

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Każdy z uczestników otrzyma skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

## Adres

ul. Hetmańska 40 a  
35-045 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494