



Kurs BARK: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Zielone kompetencje.

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

Numer usługi 2025/11/27/11130/3176652

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5
704 oceny

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 04.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs przeznaczony dla:</p> <p>fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów medycyny oraz osteopatii. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów) ,</p> <p>usługa adresowana jest do uczestników wszystkich projektów również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do samodzielnego diagnozowania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu barkowego, do planowania i przeprowadzenia właściwego procesu terapeutycznego stosując techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży fizjoterapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kursu diagnozuje, różnicuje dysfunkcje w rejonie stawu barkowego.	Charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady kompleksowego badania obręczy barkowej z wykluczeniem uszkodzeń w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.	Test teoretyczny
	Stosuje techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich w celu leczenia dysfunkcji stawu barkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obrąbka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i przeprowadza właściwy proces terapeutyczny dysfunkcji w obrębie stawu barkowego.	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej.	Test teoretyczny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p data-bbox="140 786 512 913">Identyfikuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią</p> <p data-bbox="140 1592 528 1653">Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.</p>	Charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów	Test teoretyczny
	Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.	Test teoretyczny
	Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.	Test teoretyczny
	Buduje świadomość proekologiczną. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu

Kurs BARK – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie.

Czas trwania kursu: 24 godziny dydaktyczne, 18 godzin zegarowych t oraz przerwy -2 godziny zegarowe w trakcie 2 dni kursu. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy oraz walidację Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI: · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównowazona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Sposób walidacji:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych
- wywiad swobodny

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

I dzień

8.00.00-11.00 Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego

- Struktura anatomiczna barku

-Funkcje biomechaniczne. Wywiad

- Kluczowe elementy wywiadu z pacjentem

- Ocena historii urazów i dolegliwości barku

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00. Badanie wybranych struktur obręczy barkowej

- Palpacja i testy funkcjonalne

- Ocena stabilności i ruchomości stawu „Zamrożony bark”.

- Fizjoterapia w przypadku zespołu zamrożonego barku

- Techniki mobilizacyjne i ćwiczenia poprawiające zakres ruchu

Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Staw barkowo-obończykowy.

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przy dysfunkcjach stawu barkowo-obończykowego

- Ćwiczenia i techniki rehabilitacyjne

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

- Procedury chirurgiczne

- Planowanie rehabilitacji pooperacyjnej

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-19.00 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obróbka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”). - Techniki operacyjne przy nawykowych zwichnięciach barku

- Fizjoterapia pooperacyjna

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego. - Proces leczenia operacyjnego

- Rehabilitacja po szyciu ścięgien stożka rotatorów.

II dzień

8.30-11.00 Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: - działanie przeciwzapalne,

- blizna pooperacyjna,

- prewencja komplikacji pooperacyjnych - utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej,

Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego,

- Ćwiczenia poprawiające koordynację ramiennie-łopatkową

- Stabilizacja łopatki

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-16.45 Kryteria powrotu do zdrowia

- Ocenianie postępów pacjenta

- Wyznaczanie etapów powrotu do pełnej sprawności.

16.45-17.30 Walidacja, post-test i debata swobodna

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu. Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Badanie wybranych struktur obręczy barkowej.	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Staw barkowo-obończykowy.	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	16:30	16:45	00:15
7 z 13 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne.	Bartosz Rutowicz	04-07-2026	16:45	19:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej.	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	08:30	11:00	02:30
9 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Reedukacja rytmu ramienno-łopatkowego.	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 13 przerwa	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Kryteria powrotu do zdrowia.	Bartosz Rutowicz	05-07-2026	13:30	16:45	03:15
13 z 13 Walidacja, post-test i debata swobodna	-	05-07-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Bartosz Rutowicz

fizjoterapia

- 2009 rok założenie Rehalab Academy
- autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy
- 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami
- asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego

- 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic
- 2004-2010 Pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego
- 2003-2006 fizjoterapeuta sportowy w klubach piłkarskich
- 2004-2005 młodszy asystent w Klinice Neurologii CM UJ
- 2006-2009 fizjoterapeuta w Centrum rehabilitacyjnym Fizjomed

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie organizatora; www.rehamax.com.pl

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Każdy z uczestników otrzyma skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Adres

ul. Hetmańska 40 a
35-045 Rzeszów

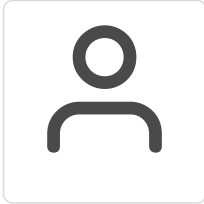
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494