



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 4,8 / 5

163 oceny

Rehabilitacja po wybranych zabiegach ortopedycznych

Numer usługi 2025/11/27/186142/3176431

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 23.10.2026 do 25.10.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia kompleksowej rehabilitacji pacjentów po operacjach ortopedycznych kończyny dolnej, kręgosłupa oraz kończyny górnej, z uwzględnieniem najnowszych protokołów, ograniczeń funkcjonalnych oraz zasad bezpiecznego usprawniania we wczesnym i późnym etapie terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje najczęstsze procedury operacyjne stosowane w obrębie kończyn i kręgosłupa oraz ich wpływ na funkcję narządu ruchu	Wymienia i opisuje wskazania, przeciwwskazania i konsekwencje zabiegów takich jak: rekonstrukcja ACL, artroskopia FAI, mikrodiscektomia, endoprotezoplastyka.	Analiza dowodów i deklaracji
Zna aktualne zalecenia, ograniczenia i strategię postępowania usprawniającego po operacjach ortopedycznych.	Omawia etapy rehabilitacji po konkretnych zabiegach, wskazuje ramy czasowe i cele terapeutyczne.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednie formy terapii manualnej i ruchowej w zależności od rodzaju zabiegu i stanu funkcjonalnego pacjenta.	Planuje indywidualny program rehabilitacji pooperacyjnej, uwzględniając ograniczenia i cele kliniczne.	Analiza dowodów i deklaracji
Modyfikuje i dostosowuje protokoły usprawniania do przebiegu procesu gojenia i reakcji pacjenta na terapię.	Wykonuje ocenę funkcjonalną pacjenta i na jej podstawie koryguje tok rehabilitacji.	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje z pacjentem i interdyscyplinarnym zespołem terapeutycznym w procesie pooperacyjnego usprawniania.	Opisuje swoje działania i decyzje terapeutyczne z uwzględnieniem potrzeb pacjenta i zaleceń lekarskich.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz etyki pracy z pacjentem po operacjach narządu ruchu.	Wskazuje potencjalne ryzyka i ograniczenia terapii w okresie pooperacyjnym i proponuje sposoby ich minimalizacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia kompleksowej rehabilitacji pacjentów po operacjach ortopedycznych kończyny dolnej, kręgosłupa oraz kończyny górnej, z uwzględnieniem najnowszych protokołów, ograniczeń funkcjonalnych oraz zasad bezpiecznego usprawniania we wczesnym i późnym etapie terapii.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

Rehabilitacja po operacjach kończyny dolnej

- Złamanie trójkostkowe – techniki operacyjne i protokoły usprawniania
- Rehabilitacja po zszyciu i rekonstrukcji ścięgna Achillesa
- Rekonstrukcja więzadeł ACL i PCL – etapy i kryteria progresji ćwiczeń
- Rehabilitacja po leczeniu łąkoteczek – techniki szycia, meniscektomia, obciążanie
- Obrąbek stawu biodrowego i FAI – protokoły po artroskopii
- Postępowanie po endoprotezoplastyce stawu biodrowego – powikłania i ograniczenia

Rehabilitacja po operacjach kręgosłupa

- Rehabilitacja po mikrodiscektomii – podejście wczesne i późne
- Termolezja – wpływ na ból i funkcję, wskazania do usprawniania
- Operacyjna stabilizacja kręgosłupa – rodzaje implantów, zasady progresji
- Laminektomia – strategia odbudowy kontroli motorycznej
- Vertebroplastyka – protokół usprawniania, ryzyko i przeciwwskazania
- Trening funkcjonalny i stabilizacja tułowia po zabiegach chirurgicznych

Rehabilitacja po operacjach kończyny górnej

- Rekonstrukcja stożka rotatorów i leczenie obrąbka stawowego – protokoły i ograniczenia
- Postępowanie po hemi- i totalnej endoprotezie stawu ramiennego
- Techniki Laterjet i Remplissage – wskazania, strategie terapeutyczne
- Rehabilitacja po endoprotezoplastyce stawu łokciowego
- Postępowanie po zabiegu odbarczającym w zespole cieśni nadgarstka

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 8h teorii i 20h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Złamanie trójkostkowe - sposoby leczenia, protokół postępowania pooperacyjnego	Mateusz Worobel	23-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 19 Postępowanie po operacyjnym leczeniu ścięgna Achillesa	Mateusz Worobel	23-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 19 Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego i tylnego	Mateusz Worobel	23-10-2026	11:00	12:15	01:15
4 z 19 Leczenie operacyjne łąkotek stawu kolanowego	Mateusz Worobel	23-10-2026	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Rekonstrukcja obrąbka stawu biodrowego - Postępowanie po artroskopowym leczeniu FAI (konfliktu panewkowo-udowego)	Mateusz Worobel	23-10-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 19 Postępowanie przy enedoprotezoplastyce stawu biodrowego	Mateusz Worobel	23-10-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 19 Rehabilitacja po mikrodisektomii	Mateusz Worobel	24-10-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 19 Termolezja	Mateusz Worobel	24-10-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 19 Operacyjna stabilizacja kręgosłupa	Mateusz Worobel	24-10-2026	11:30	12:30	01:00
10 z 19 Laminektomia	Mateusz Worobel	24-10-2026	12:30	14:00	01:30
11 z 19 Wertebroplastyka	Mateusz Worobel	24-10-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 19 Stabilizacja tułowia w rehabilitacji po zabiegach ortopedycznych w obrębie kręgosłupa	Mateusz Worobel	24-10-2026	15:00	16:00	01:00
13 z 19 - Rehabilitacja po rekonstrukcji stożka rotatorów - Operacyjne leczenie obrąbka stawowego	Mateusz Worobel	25-10-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Postępowanie przy protezoplastyce połowicznej i całkowitej w obrębie stawu ramiennego	Mateusz Worobel	25-10-2026	09:00	10:00	01:00
15 z 19 Laterjet	Mateusz Worobel	25-10-2026	10:00	11:15	01:15
16 z 19 Remplissage	Mateusz Worobel	25-10-2026	11:15	12:15	01:00
17 z 19 Proteza w obrębie stawu łokciowego	Mateusz Worobel	25-10-2026	12:15	14:00	01:45
18 z 19 Rehabilitacja po odbarczeniu zespołu cieśni nadgarstka	Mateusz Worobel	25-10-2026	14:00	14:45	00:45
19 z 19 Walidacja	-	25-10-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Mateusz Worobel

Fizjoterapeuta, specjalista rehabilitacji ortopedycznej i urazów sportowych, wykładowca akademicki.

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Doświadczenie zawodowe zdobywał m.in. w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie oraz w Centrum Rehabilitacji Ruchowej pod kierunkiem dr Biernata. Przez 4 lata pracował w Centrum Rehabilitacji i Wsparcia w Olsztynie, gdzie prowadził terapię pacjentów z dysfunkcjami ortopedycznymi, neurologicznymi i pourazowymi.

Od kilku lat związany jest także ze sportem zawodowym – pełni funkcję fizjoterapeuty drużyny szczypiornistów Warmia Traveland Olsztyn. W pracy klinicznej specjalizuje się w rehabilitacji stawu kolanowego i barkowego, urazach stawu skokowego, a także w usprawnianiu pacjentów po zabiegach kręgosłupa.

Równoległe z praktyką terapeutyczną rozwija działalność dydaktyczną – jest wykładowcą w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, gdzie prowadzi zajęcia z zakresu terapii manualnej, biomechaniki i masażu. W ciągu ostatnich 5 lat regularnie podnosi swoje kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w specjalistycznych kursach i szkoleniach z zakresu fizjoterapii ortopedycznej oraz terapii tkanek miękkich.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt.29 lit.a ustawy o podatku VAT lub art.113 ust.1 ustawy o podatku VAT

Adres

ul. Szeregową 23

94-225 Łódź

woj. łódzkie

Pełny adres realizacji usługi to: Ul. Szeregową 23, Łódź

Kontakt

KATARZYNA STOBIECKA

E-mail healthconcept.kursy@gmail.com



Telefon (+48) 731 800 505