



HealthConcept  
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 4,8 / 5

161 ocen

## Suche igłowanie blizn. Superficial Scar Dryneedling - moduł 1

Numer usługi 2025/11/27/186142/3176205

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

18

### Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i przeprowadzania zabiegów suchego igłowania powierzchownego (Superficial Dry Needling – SDN) w pracy z różnymi typami blizn, w tym również w lokalizacjach nietypowych i w kontekście pacjentów onkologicznych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, kwalifikacji pacjenta oraz aktualnych regulacji prawnych i zawodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje technikę suchego igłowania powierzchownego oraz jej zastosowanie w terapii blizn.	Wymienia rodzaje igieł i opisuje metodykę zabiegu SDN w zależności od typu blizny i lokalizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje krok po kroku sposób wykonania techniki SSDN.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów SDN, w tym w kontekście pacjenta onkologicznego.	Wskazuje co najmniej dwa efekty terapeutyczne suchego igłowania w terapii blizn.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje przypadek kliniczny i potrafi określić, czy pacjent kwalifikuje się do terapii SDN na podstawie diagnostyki i wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje technikę suchego igłowania powierzchownego w obrębie różnych rodzajów blizn i lokalizacji anatomicznych.	Wymienia co najmniej 3 wskazania i 3 przeciwwskazania do zabiegu SSDN.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia, w jakich przypadkach u pacjentów onkologicznych należy odstąpić od zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo przeprowadza zabieg w warunkach symulowanych i w pracy z pacjentem, zachowując zasady aseptyki i ergonomii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje prawidłowe wklucie igły w wybranym obszarze anatomicznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje głębokość i technikę aplikacji igły do rodzaju blizny.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje oceny blizny pod kątem kwalifikacji do zabiegu SSDN.	Wykorzystuje elementy badania manualnego i palpacyjnego, identyfikuje punkty kluczowe do wklucia igły.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa stan tkanki bliznowatej (kolor, elastyczność, ruchomość).	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje czynniki ryzyka dyskwalifikujące pacjenta z zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający, informując o przebiegu zabiegu i możliwych reakcjach.	Udziela informacji zrozumiałym językiem, uzyskuje świadomą zgodę na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia pacjentowi cele i przebieg zabiegu prostym, zrozumiałym językiem.  Informuje o możliwych reakcjach pozabiegowych i sposobach radzenia sobie z nimi.	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad etyki, bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji w zakresie wykonywania zabiegów inwazyjnych.	Stosuje się do wymogów prawnych (Sanepid, OC, dokumentacja), prowadzi zabieg zgodnie z wytycznymi zawodowymi i formalnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady aseptyki i higieny podczas wykonywania zabiegu.  Wskazuje regulacje prawne i etyczne dotyczące wykonywania SSDN w Polsce.	Analiza dowodów i deklaracji  Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i przeprowadzania zabiegów suchego igłowania powierzchownego (Superficial Dry Needling – SDN) w pracy z różnymi typami blizn, w tym również w lokalizacjach nietypowych i w kontekście pacjentów onkologicznych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, kwalifikacji pacjenta oraz aktualnych regulacji prawnych i zawodowych.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Program szkolenia:

#### Dzień pierwszy

- Historia suchego igłowania
- rodzaje suchego igłowania
- Aspekty prawne, BHP, BDO, Sanepid, KiF, ubezpieczenie OC
- dokumenty: pozwolenie na wykonanie zabiegu suchego igłowania
- Suche igłowanie w technice Superficial Dryneedling
- część teoretyczna
- rodzaje igieł
- metodyka zabiegu
- część praktyczna, nauka posługiwania się igłą i wykonywanie wkłucia

(praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia)

- Anatomia i fizjologia – elementy istotne dla pracy igłą
- Rodzaje blizn i ich cechy charakterystyczne dla pracy SDN
- Blizna w onkologii
- diagnostyka, wskazania i red flags

#### Dzień drugi

- Badanie blizny i kryteria kwalifikacji do SSDN
- metodyka badania

– punkty kluczowe dla SSDN

– wskazania i przeciwwskazania

- Część praktyczna Nauka praktycznego opracowania tkanki i sposoby wkłuwania igieł.

(praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia)

- Blizny i SSDN w miejscach nietypowych

– szyja, strefy intymne, doły łokciowe, pachowe, pachwiny, doły podkolanowe, kręgosłup.

- Część praktyczna – praca z pacjentem

Walidacja

-----

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 6h teorii i 18h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie realizowane jest w sali wyposażonej w **ergonomiczne stanowiska pracy**, umożliwiające komfortowe uczestnictwo w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Każdy uczestnik ma zapewnione **indywidualne stanowisko do ćwiczeń praktycznych**, wyposażone w niezbędne pomoce i akcesoria.

Organizator zapewnia **środki ochrony osobistej i higieny** zgodnie z charakterem zajęć (np. rękawiczki jednorazowe, środki dezynfekujące, maty).

Zajęcia prowadzone są w **grupie kameralnej**, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika, bieżące konsultacje i pracę w małych podzespołach.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 7</b>  Rozpoczęcie -  historia suchego  igłowania -  rodzaje suchego  igłowania  Aspekty prawne,  BHP, BDO,  Sanepid, KiF,  ubezpieczenie  OC – dokumenty:  pozwolenie na  wykonanie  zabiegu suchego  igłowania</p>	Monika Piegdoń	26-09-2026	09:00	11:30	02:30
<p><b>2 z 7</b> Suche  igłowanie w  technice  Superficial  Dryneedling –  część  teoretyczna –  rodzaje igieł –  metodyka  zabiegu – część  praktyczna,  nauka  posługiwania się  igłą i  wykonywanie  wkłucia</p>	Monika Piegdoń	26-09-2026	11:30	14:00	02:30
<p><b>3 z 7</b> Anatomia i  fizjologia –  elementy istotne  dla pracy igłą  Rodzaje blizn i  ich cechy  charakterystyczn  e dla pracy SDN  Blizna w  onkologii –  diagnostyka,  wskazania i red  flags</p>	Monika Piegdoń	26-09-2026	14:00	18:00	04:00

---

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 7</b> Badanie blizny i kryteria kwalifikacji do SSDN – metodyka badania – punkty kluczowe dla SSDN – wskazania i przeciwwskazania Część praktyczna	Monika Piegoń	27-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 7</b> Blizny i SSDN w miejscach nietypowych – szyja, strefy intymne, doły łokciowe, pachowe, pachwiny, doły podkolanowe, kręgosłup.	Monika Piegoń	27-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>6 z 7</b> Część praktyczna – praca z pacjentem. Dyskusja	Monika Piegoń	27-09-2026	13:00	17:45	04:45
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	27-09-2026	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Monika Piegoń

Magister fizjoterapii, absolwentka Wyższej Szkoły Społeczno-Przyrodniczej im. Wincentego Pola w Lublinie (2012). Karierę zawodową rozpoczęła od uzyskania certyfikatu IPNFA (koncepcja neurorozwojowa, II stopień), a następnie ukończyła liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii ortopedycznej, neurologicznej, pooperacyjnej oraz terapii bólu o różnym pochodzeniu. Od 2017 roku prowadzi własny gabinet terapii indywidualnej pod marką Verde fizjo, gdzie w sposób holistyczny łączy różne nurty terapeutyczne.

W ciągu ostatnich pięciu lat nieprzerwanie podnosiła swoje kwalifikacje i rozwijała doświadczenie kliniczne, uczestnicząc w specjalistycznych kursach, superwizjach oraz prowadząc pracę z pacjentami w obszarach wymagających zaawansowanej interwencji manualnej i inwazyjnej. Jej praktyka obejmuje m.in. techniki terapii manualnej tkanek miękkich, fizykoterapii, terapii trzewnych, suchego igłowania (głębokiego, powierzchownego i elektroigłowania), Kinesio i Dynamic Tape, techniki narzędziowe oraz elementy fizjoterapii inwazyjnej.

Od 2022 roku prowadzi autorskie warsztaty z zakresu terapii blizn metodą suchego igłowania (Scar Dry Needling), koncentrując się na skutecznej pracy z bliznami trudnymi i bliznowcami. Szkolenia opiera na sprawdzonej praktyce klinicznej, kładąc nacisk na minimalną liczbę igieł, wysoką skuteczność i maksymalne bezpieczeństwo. Uczestnikom przekazuje nie tylko konkretne techniki, ale również sposób myślenia terapeutycznego zorientowany na jakość, celowość i szacunek

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt
- pakiet startowy zawierający igły, materiały do dezynfekcji, rękawiczki

### Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt.29 lit.a ustawy o podatku VAT lub art.113 ust.1 ustawy o podatku VAT

## Adres

ul. Szeregowa 23

94-225 Łódź

woj. łódzkie

# Kontakt



**KATARZYNA STOBIECKA**

**E-mail** [healthconcept.kursy@gmail.com](mailto:healthconcept.kursy@gmail.com)

**Telefon** (+48) 731 800 505