



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 5,0 / 5

46 ocen

Manual and move therapy - lower body

Numer usługi 2025/11/27/186142/3176139

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 30.01.2026 do 01.02.2026

2 280,00 PLN brutto

2 280,00 PLN netto

71,25 PLN brutto/h

71,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

29-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnej diagnostyki funkcjonalnej oraz prowadzenia kompleksowej terapii manualnej i kinezyterapeutycznej pacjentów z dysfunkcjami odcinka lędźwiowego, miednicy i kończyny dolnej. Uczestnik nabywa umiejętność doboru i łączenia technik manualnych, igłoterapii oraz ćwiczeń terapeutycznych w zależności od stanu pacjenta i celu terapii, zgodnie z aktualną wiedzą naukową i zasadami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wybrane patologie i dysfunkcje dolnej połowy ciała oraz ich wpływ na wzorce ruchowe i dolegliwości bólowe.	Wymienia przyczyny, objawy i skutki funkcjonalne najczęstszych schorzeń w obszarze kręgosłupa lędźwiowego, miednicy i kończyn dolnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje założenia teoretyczne, wskazania i ograniczenia wybranych technik terapii manualnej, tkanek miękkich oraz kinezyterapii.	Porównuje metody terapeutyczne i wskazuje kryteria ich doboru na podstawie potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną z wykorzystaniem testów ortopedycznych i neurologicznych.	Dobiera i wykonuje odpowiednie testy w zależności od zgłaszanych objawów oraz lokalizacji dolegliwości.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i łączy techniki terapii manualnej, igłoterapii i ćwiczeń ruchowych w indywidualnym planie terapii.	Tworzy i realizuje zróżnicowane strategie terapeutyczne uwzględniające stan funkcjonalny pacjenta i fazę leczenia.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem i współpracuje interdyscyplinarnie w procesie terapeutycznym.	Przedstawia pacjentowi plan terapii i potrafi omówić jego cele oraz ograniczenia w zrozumiały sposób.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa, etyki i obowiązujących standardów pracy z pacjentem.	Stosuje się do zasad aseptyki, udziela świadomej zgody na zabieg, prowadzi dokumentację zgodnie z wymaganiami zawodowymi.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnej diagnostyki funkcjonalnej oraz prowadzenia kompleksowej terapii manualnej i kinezyterapeutycznej pacjentów z dysfunkcjami odcinka lędźwiowego, miednicy i kończyny dolnej. Uczestnik nabywa umiejętność doboru i łączenia technik manualnych, igłoterapii oraz ćwiczeń terapeutycznych w zależności od stanu pacjenta i celu terapii, zgodnie z aktualną wiedzą naukową i zasadami bezpieczeństwa.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

1. Anatomia i biomechanika odcinka lędźwiowego kręgosłupa, miednicy i kończyny dolnej.
2. Omówienie wybranych patologii narządu ruchu w obrębie kręgosłupa lędźwiowego, miednicy i kończyny dolnej. Podstawy fizjologii bólu i gojenia tkanek. Wady postawy i asymetrie w obrębie narządu ruchu, zasadność wprowadzania korekcji.
3. Ograniczenia i możliwości terapii manualnej oraz kinezyterapii i ich rola w procesie terapeutycznym. Założenia teoretyczne i skuteczność wybranych metod.
4. Diagnostyka funkcjonalna i manualna. Wybrane testy neurologiczne i ortopedyczne na potrzeby fizjoterapii. Współpraca z innymi specjalistami, podejście interdyscyplinarne.
5. Techniki manualne stawowe: mobilizacje i manipulacje stawów kręgosłupa i stawów obwodowych. Zasadność ich stosowania i mechanizm działania. Aktualna wiedza naukowa.
6. Techniki manualne oraz igłoterapia w terapii tkanek miękkich: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, punkty spustowe, masaż tkanek głębokich, rozluźnianie pozycyjne, taping, łączenie metod i wybór najbardziej adekwatnej dla pacjenta. Cele stosowania terapii i skuteczność w oparciu o aktualną wiedzę naukową.
7. Zagadnienia teoretyczne wysiłku fizycznego, parametry sprawności fizycznej i zdolności motorycznych. Omówienie stref tętna i parametrów wydolnościowych.
8. Kinezyterapia: ocena podstawowych wzorców ruchowych, dobór odpowiednich ćwiczeń i strategii ruchowych w najczęstszych patologiach narządu ruchu w obrębie dolnej połowy ciała. Ćwiczenia siły, mocy, wytrzymałości, plyometria, kryteria powrotu do sportu/aktywności zawodowej, powrót i nauka lokomocji po urazach.
9. Analiza techniki biegu, korekcje i zasadność ich stosowania. Mierzenie i monitorowanie efektów rehabilitacji.

10. Podstawy periodyzacji treningowej na potrzeby fizjoterapii. Dobór parametrów treningowych, układanie planów i protokołów rehabilitacji oraz łączenie pracy manualnej i ruchowej.

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 10h teorii i 22h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Anatomia funkcjonalna i biomechanika odcinka lędźwiowego, miednicy i kończyny dolnej	Mateusz Goczał	30-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Wybrane patologie, fizjologia bólu, wady postawy, asymetrie i ich wpływ na narząd ruchu	Mateusz Goczał	30-01-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 13 Ograniczenia i możliwości terapii manualnej i kinezyterapii – skuteczność metod	Mateusz Goczał	30-01-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Diagnostyka funkcjonalna i manualna – testy ortopedyczne i neurologiczne, interpretacja wyników	Mateusz Goczał	30-01-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 13 Techniki manualne stawowe – mobilizacje i manipulacje w obrębie kręgosłupa lędźwiowego, miednicy i stawów kończyn dolnych	Mateusz Goczał	31-01-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 13 Terapia tkanek miękkich – punkty spustowe, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, masaż głęboki, rozluźnianie pozycyjne	Mateusz Goczał	31-01-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 13 Igoterapia – suche igłowanie i wskazania do jego zastosowania w obrębie dolnej połowy ciała	Mateusz Goczał	31-01-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 13 Wybór techniki w zależności od stanu pacjenta – analiza kliniczna i decyzje terapeutyczne	Mateusz Goczał	31-01-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Zasady oceny sprawności fizycznej – zdolności motoryczne, strefy tętna, parametry wysiłku	Mateusz Goczał	01-02-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 13 Kinezyterapia w praktyce – ocena wzorców ruchowych, dobór ćwiczeń siłowych, wytrzymałościowych, plyometrycznych	Mateusz Goczał	01-02-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 13 Kryteria powrotu do aktywności – planowanie progresji i monitorowanie efektów rehabilitacji	Mateusz Goczał	01-02-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 13 Podstawy periodyzacji w fizjoterapii – budowanie planów i łączenie terapii manualnej z ruchem	Mateusz Goczał	01-02-2026	15:00	16:45	01:45
13 z 13 Walidacja	-	01-02-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 280,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 280,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

71,25 PLN

Koszt osobogodziny netto

71,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Goczał

Fizjoterapeuta z wykształceniem medycznym i sportowym, absolwent Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (studia licencjackie) oraz Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (studia magisterskie na kierunku fizjoterapia). Od ponad 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną, obecnie pod marką HoliClinic. Doświadczenie zawodowe zdobywał w renomowanych placówkach, takich jak Enel-Sport, FizioAdventure, CareSolutions, Pallmed, Aneta Clinic Dental Art, a także współpracując z klubami sportowymi: MUKS Widzew Łódź i Olimp Karate.

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie rozwijał swoje kompetencje zawodowe, uczestnicząc w zaawansowanych szkoleniach krajowych i międzynarodowych z zakresu terapii manualnej, leczenia ruchem, diagnostyki funkcjonalnej i terapii inwazyjnej. Specjalizuje się w pracy z pacjentami ortopedycznymi, sportowcami oraz osobami z przewlekłym bólem. W codziennej praktyce integruje podejście manualne, nowoczesną kinezyterapię i elementy obrazowania funkcjonalnego. Jako szkoleniowiec skupia się na praktycznym zastosowaniu skutecznych metod pracy w oparciu o aktualną wiedzę i doświadczenie kliniczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Szeregową 23
94-225 Łódź
woj. łódzkie

Dzień pierwszy: ul. Szeregowa 23, 94 - 225 Łódź

Dzień drugi i trzeci: Pl. Niepodległości, 4 93-029 Łódź

Kontakt



Katarzyna Stobiecka

E-mail healthconcept.kursy@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505