



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 5,0 / 5

46 ocen

Manual and move therapy - upper body

Numer usługi 2025/11/27/186142/3176106

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 27.03.2026 do 29.03.2026

2 280,00 PLN brutto

2 280,00 PLN netto

71,25 PLN brutto/h

71,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

26-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia terapii pacjentów z dysfunkcjami w obrębie głowy, szyi i kończyny górnej, z wykorzystaniem metod terapii manualnej, igłoterapii oraz ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Szkolenie rozwija umiejętność diagnostyki funkcjonalnej oraz praktycznego doboru technik terapeutycznych w oparciu o aktualną wiedzę naukową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje budowę anatomiczną, biomechanikę i najczęstsze dysfunkcje w obrębie odcinka szyjnego, piersiowego, obręczy barkowej i stawów skroniowo-żuchwowych.	Wymienia zależności anatomiczne i wyjaśnia ich znaczenie w kontekście objawów klinicznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wymienia główne elementy anatomiczne i opisuje ich biomechanikę.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje co najmniej 3 najczęstsze dysfunkcje w danym obszarze, podając ich objawy kliniczne.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia mechanizmy działania technik terapii manualnej i kinezyterapeutycznej oraz ich zastosowanie w leczeniu bólu pierwotnego i wtórnego.	Porównuje skuteczność technik terapeutycznych na podstawie konkretnych przypadków.	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia krok po kroku mechanizm działania wybranej techniki manualnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia różnicę w zastosowaniu technik w przypadku bólu pierwotnego i wtórnego.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną i manualną w obrębie głowy, szyi i kończyny górnej.	Dobiera i wykonuje testy ortopedyczne, neurologiczne i analizuje ich wyniki pod kątem terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje minimum 3 testy funkcjonalne dla odcinka szyjnego i obręczy barkowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Interpretuje wyniki przeprowadzonych testów i wskazuje możliwe źródła dysfunkcji.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje adekwatne techniki terapii manualnej i ćwiczeń ruchowych w zależności od rodzaju dysfunkcji.	Dobiera i wykonuje minimum trzy metody terapeutyczne (manualne, igłoterapia, ruchowe) w przypadku wybranego scenariusza klinicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera co najmniej 2 techniki terapii manualnej odpowiednie dla konkretnej dysfunkcji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje zestaw ćwiczeń ruchowych dostosowanych do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje z pacjentem i innymi specjalistami w ramach interdyscyplinarnego planu leczenia.	Komunikuje cele terapii, reaguje na sygnały alarmowe i potrafi zaplanować dalsze etapy leczenia lub skierowanie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia propozycję konsultacji lub skierowania pacjenta do innego specjalisty.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady etycznej i bezpiecznej pracy z pacjentem.	Opracowuje plan postępowania, który integruje elementy terapii manualnej i kinezyterapii z działaniami innych specjalistów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje standardy higieny, prowadzi dokumentację i przestrzega granic kontaktu fizycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje zasady komunikacji i zachowania zapewniające komfort oraz poczucie bezpieczeństwa pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Demonstruje prawidłowe zabezpieczenie pacjenta podczas wykonywania technik manualnych i ćwiczeń.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia terapii pacjentów z dysfunkcjami w obrębie głowy, szyi i kończyny górnej, z wykorzystaniem metod terapii manualnej, igłoterapii oraz ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Szkolenie rozwija umiejętność diagnostyki funkcjonalnej oraz praktycznego doboru technik terapeutycznych w oparciu o aktualną wiedzę naukową.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

Agenda:

1. Anatomia i biomechanika odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa oraz obręczy barkowej i stawów skroniowo-żuchwowych.
2. Omówienie wybranych patologii narządu ruchu w obrębie głowy, szyi i kończyny górnej. Podstawy fizjologii bólu i gojenia tkanek. Pojęcie bólu pierwotnego i wtórnego. Somatyzacja objawów na przykładzie bruksizmu.
3. Ograniczenia i możliwości terapii manualnej oraz kinezyterapii i ich rola w procesie terapeutycznym. Założenia teoretyczne i skuteczność wybranych metod.
4. Diagnostyka funkcjonalna i manualna. Wybrane testy neurologiczne i ortopedyczne na potrzeby fizjoterapii. Współpraca z innymi specjalistami, podejście interdyscyplinarne.
5. Techniki manualne stawowe: mobilizacje i manipulacje stawów kręgosłupa i stawów obwodowych. Zasadność ich stosowania i mechanizm działania. Aktualna wiedza naukowa.
6. Techniki manualne oraz igłoterapia w terapii tkanek miękkich: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, punkty spustowe, masaż tkanek głębokich, rozluźnianie pozycyjne, łączenie metod i wybór najbardziej adekwatnej dla pacjenta. Cele stosowania terapii i skuteczność w oparciu o aktualną wiedzę naukową.
7. Zagadnienia teoretyczne wysiłku fizycznego, parametry sprawności fizycznej i zdolności motorycznych. Omówienie rodzajów siły, hipertrofia i rozwój siły maksymalnej w procesie fizjoterapii.
8. Kinezyterapia: ocena podstawowych wzorców ruchowych, dobór odpowiednich ćwiczeń i strategii ruchowych w najczęstszych patologiach narządu ruchu w obrębie górnej połowy ciała. Ćwiczenia siły, mocy, wytrzymałości, plyometria, kryteria powrotu do sportu/ aktywności zawodowej.
9. Mierzenie i monitorowanie efektów rehabilitacji bez użycia specjalistycznej aparatury.

10. Podstawy periodyzacji treningowej na potrzeby fizjoterapii. Dobór parametrów treningowych, układanie planów i protokołów rehabilitacji oraz łączenie pracy manualnej i ruchowej.

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 8h teorii i 21h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie realizowane jest w sali wyposażonej w **ergonomiczne stanowiska pracy**, umożliwiające komfortowe uczestnictwo w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Każdy uczestnik ma zapewnione **indywidualne stanowisko do ćwiczeń praktycznych**, wyposażone w niezbędne pomoce i akcesoria.

Organizator zapewnia **środki ochrony osobistej i higieny** zgodnie z charakterem zajęć (np. ręczniki jednorazowe, środki dezynfekujące, maty).

Zajęcia prowadzone są w **grupie kameralnej**, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika, bieżące konsultacje i pracę w małych podzespołach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Anatomia i biomechanika odcinka szyjnego, piersiowego, obręczy barkowej i stawów skroniowo-żuchwowych	Mateusz Goczał	27-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Patologie narządu ruchu w obrębie głowy, szyi i kończyny górnej. Fizjologia bólu. Ból pierwotny i wtórny. Somatyzacja objawów (np. bruksizm)	Mateusz Goczał	27-03-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 16 Przerwa	Mateusz Goczał	27-03-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 16 Możliwości i ograniczenia terapii manualnej i kinezyterapii. Przegląd metod i ich skuteczności	Mateusz Goczał	27-03-2026	13:15	15:00	01:45
5 z 16 Diagnostyka funkcjonalna i manualna – testy ortopedyczne i neurologiczne, współpraca interdyscyplinarna	Mateusz Goczał	27-03-2026	15:00	17:15	02:15
6 z 16 Techniki manualne stawowe – mobilizacje i manipulacje kręgosłupa i stawów obwodowych	Mateusz Goczał	28-03-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 16 Terapia tkanek miękkich i igłoterapia:	Mateusz Goczał	28-03-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 16 Przerwa	Mateusz Goczał	28-03-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 16 Praktyczne zastosowanie wybranych technik manualnych i igłoterapii	Mateusz Goczał	28-03-2026	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Zagadnienia wysiłku fizycznego – sprawność motoryczna, rodzaje siły, hipertrofia, rozwój siły w terapii	Mateusz Goczał	28-03-2026	15:00	17:15	02:15
11 z 16 Kinezyterapia – analiza wzorców ruchowych, dobór ćwiczeń, trening siły, mocy, wytrzymałości, plyometria	Mateusz Goczał	29-03-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 16 Kinezyterapia w praktyce – ocena wzorców ruchowych, dobór ćwiczeń siłowych, wytrzymałościowych, plyometrycznych	Mateusz Goczał	29-03-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 16 Przerwa	Mateusz Goczał	29-03-2026	13:00	13:15	00:15
14 z 16 Monitorowanie efektów rehabilitacji bez użycia specjalistycznej aparatury	Mateusz Goczał	29-03-2026	13:15	15:00	01:45
15 z 16 Podstawy periodyzacji w fizjoterapii – budowanie planów i łączenie terapii manualnej z ruchem	Mateusz Goczał	29-03-2026	15:00	16:45	01:45
16 z 16 Walidacja	-	29-03-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 280,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 280,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Goczał

Fizjoterapeuta z wykształceniem medycznym i sportowym, absolwent Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (studia licencjackie) oraz Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (studia magisterskie na kierunku fizjoterapia). Od ponad 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną, obecnie pod marką HoliClinic. Doświadczenie zawodowe zdobywał w renomowanych placówkach, takich jak Enel-Sport, FizioAdventure, CareSolutions, Pallmed, Aneta Clinic Dental Art, a także współpracując z klubami sportowymi: MUKS Widzew Łódź i Olimp Karate.

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie rozwijał swoje kompetencje zawodowe, uczestnicząc w zaawansowanych szkoleniach krajowych i międzynarodowych z zakresu terapii manualnej, leczenia ruchem, diagnostyki funkcjonalnej i terapii inwazyjnej. Specjalizuje się w pracy z pacjentami ortopedycznymi, sportowcami oraz osobami z przewlekłym bólem. W codziennej praktyce integruje podejście manualne, nowoczesną kinezyterapię i elementy obrazowania funkcjonalnego. Jako szkoleniowiec skupia się na praktycznym zastosowaniu skutecznych metod pracy w oparciu o aktualną wiedzę i doświadczenie kliniczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

ul. Szeregową 23

94-225 Łódź

woj. łódzkie

dzień I Szeregową 23, Łódź

drugi i trzeci pl. Niepodległości 4, Łódź

Kontakt



Katarzyna Stobiecka

E-mail healthconcept.kursy@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505