



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,5 / 5

28 ocen

Endometrioza i terapia bólu - podejście fizjoterapeutyczne - kurs

Numer usługi 2025/11/27/20897/3176013

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 04.09.2026 do 05.09.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

95,24 PLN brutto/h

95,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów (licencjat, magister, technik), lekarzy oraz położnych, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie uroginekologii i fizjoterapii kobiet z endometriozą oraz pacjentów wymagających terapii dna miednicy. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy terapeutycznej z pacjentami wymagającymi interwencji manualnej, oddechowej, propriocepcyjnej i endokawitarnej. Szkolenie jest skierowane do osób pragnących nabyć praktyczne umiejętności w prowadzeniu kompleksowej terapii bólu, reedukacji posturalnej i funkcjonalnej, umożliwiające bezpieczną pracę z pacjentkami już po ukończeniu kursu.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

27-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnej oceny i prowadzenia terapii fizjoterapeutycznej pacjentek z endometriozą, w tym pracy z bólem przewlekłym, reedukacji posturalnej, oddechowej i propriocepcyjnej oraz stosowania technik manualnych, wisceralnych i endokawitarnych, umożliwiających indywidualizację terapii i poprawę komfortu życia pacjentki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje patofizjologię i mechanizmy bólu u pacjentek z endometriozą	Poprawnie opisuje przyczyny, objawy i procesy chorobowe	Test teoretyczny
Rozróżnia metody terapii i interwencji fizjoterapeutycznej	Wskazuje odpowiednie techniki manualne, wisceralne i endokawitarne	Test teoretyczny
Uzasadnia rolę fizjoterapii w interdyscyplinarnym leczeniu endometriozy	Wyjaśnia współpracę z innymi specjalistami i znaczenie reedukacji funkcjonalnej	Test teoretyczny
Przeprowadza bilans funkcjonalny pacjentki	Demonstruje prawidłowe badanie mięśni dna miednicy i brzucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki terapeutyczne adekwatne do potrzeb pacjentki	Opracowuje plan terapii indywidualnej uwzględniający objawy i cykl menstruacyjny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki manualne, wisceralne i endokawitarne	Wykonuje zabiegi zgodnie ze standardami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje ćwiczenia posturalne, oddechowe i propriocepcyjne	Prawidłowo prowadzi ćwiczenia z pacjentką	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki i komfortu pacjentki	Zachowuje poszanowanie intymności i granic pacjentki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się w sposób empatyczny i profesjonalny	Utrzymuje jasny i wspierający kontakt z pacjentką	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje bezpieczne warunki pracy	Stosuje higienę, aseptykę i ochronę intymności	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania

2 dni / 21h dydaktycznyc (4 godzin dyd teorii, 16 godzin dyd i 30 min praktyki, 30 min walidacja)

1 dzień: 9:00 - 18:00

2 dzień: 8:30 - 17:00

SKOLENIE O CHARAKTERZE TEORETYCZNO-PRAKTYCZNYM

Tryb szkolenia: stacjonarny

Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 120 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

PROGRAM

Dzień 1:

09:00 - 13:00 Teoria

- Cel i zakres szkolenia
- Definicja, epidemiologia, pochodzenie i charakterystyka endometriozy
- Etiologia choroby i aktualne hipotezy powstawania endometriozy
- Przyczyny i mechanizmy powstawania bólu u pacjentek
- Rola fizjoterapii w zintegrowanym podejściu do leczenia endometriozy
- Medyczne metody leczenia – współpraca interdyscyplinarna

13:00 - 14:00 PRZERWA

14:00 - 18:00 Praktyka

- Prawidłowo przeprowadzony bilans funkcjonalny i ukierunkowanie terapii
- Praca z bólem przewlekłym u pacjentek z endometriozą
- Model zajęć i przykładowy skrypt pracy z pacjentką

Dzień 2:

8:30 - 13:00 Praktyka: Terapia pacjentek z endometriozą (techniki zewnętrzne)

- Praca z postawą ciała
- Reedukacja oddechowa i rola przepony
- Wzmacnianie i rozciąganie mięśni
- Ćwiczenia propriocepcji

- Terapia manualna w obrębie brzucha
- Techniki wisceralne

13:00 - 14:00 PRZERWA

14:00 - 17:00 Praktyka: Techniki specjalistyczne

- Techniki endokawitarne
- Praca z cyklem menstruacyjnym pacjentki
- Techniki dla układu moczowego, rodniego i pokarmowego
- Programowanie i indywidualizacja terapii

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 TEORIA: Cel i zakres szkolenia Definicja, epidemiologia, pochodzenie i charakterystyka endometriozy Etiologia choroby i aktualne hipotezy powstawania endometriozy	Kamila Kądzielewska	04-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 6 TEORIA: Przyczyny i mechanizmy powstawania bólu u pacjentek Rola fizjoterapii w zintegrowanym podejściu do leczenia endometriozy Medyczne metody leczenia – współpraca interdyscyplinarna	Kamila Kądzielewska	04-09-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Praktyka: Prawidłowo przeprowadzony bilans funkcjonalny i ukierunkowanie terapii Praca z bólem przewlekłym u pacjentek z endometriozą Model zajęć i przykładowy skrypt pracy z pacjentką	Kamila Kądzielewska	04-09-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 6 Praktyka: Terapia pacjentek z endometriozą (techniki zewnętrzne)	Kamila Kądzielewska	05-09-2026	08:30	13:00	04:30
5 z 6 Praktyka: Techniki specjalistyczne	Kamila Kądzielewska	05-09-2026	14:00	16:30	02:30
6 z 6 WALIDACJA	-	05-09-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Kądzielewska

Szkolenie prowadzi absolwentka fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2012) z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym, w tym ostatnich 5 latach zdobywanym i rozwijanym w ramach własnej praktyki we Francji, specjalizującej się wyłącznie w fizjoterapii uroginekologicznej. Od 2013 roku pracowała jako fizjoterapeutka we Francji, a obecnie współprowadzi prywatny gabinet w miejscowości Sancé (<https://sens-et-kine.fr/>), gdzie realizuje kompleksową terapię pacjentek i pacjentów z zaburzeniami uroginekologicznymi. Ukończyła liczne kursy specjalistyczne, w tym z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej kobiet (poziom podstawowy i zaawansowany), fizjoterapii urologicznej mężczyzn, zaburzeń seksualnych i reedukacji, fizjoterapii ano-rektalnej oraz terapii w endometriozie. Wiedzę aktualizuje i rozwija, uczestnicząc w szkoleniach w ostatnich latach, co potwierdzają stosowne certyfikaty. Doświadczenie praktyczne oraz kwalifikacje zdobyte i doskonalone w ciągu ostatnich 5 lat w pełni uprawniają do prowadzenia szkolenia oraz walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- bilans pacjenta do wypełnienia (mięśni brzucha i mięśni dna miednicy)
- aktualne zalecenia żywienia w problemach ano-rektalnych
- kalendarz mikcji
- kwestionariusz bólu
- skrypt szkoleniowy
- certyfikat z w języku polskim

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć fizjoterapeuci (licencjat, magister, technik), lekarze oraz położne posiadający podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy terapeutycznej z pacjentami wymagającymi interwencji manualnej. Uczestnicy powinni być gotowi do aktywnego udziału w części praktycznej, obejmującej techniki zewnętrzne, wisceralne, endokawitarne oraz ćwiczenia posturalne, oddechowe i propriocepcyjne. Wymagany jest strój sportowy, obuwie zmienne oraz podstawowe wyposażenie do notowania. Szkolenie przewiduje pracę na modelkach – uczestnicy powinni zapewnić pacjentki do ćwiczeń w wyznaczonych godzinach praktyki.

Informacje dodatkowe

Zajęcia mają charakter teoretyczno - praktyczny więc należy ze sobą mieć:

- strój sportowy,
- obuwie zmienne,
- zeszyty + coś do pisania

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

Kontakt



Magdalena Koperska - Wolak

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801