



Zaawansowane techniki terapii manualnej twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/11/27/31407/3175878

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

1. Business Passion

Aleksandra Necel-

Kozioł 2. Vital Care

Aleksandra Necel-

Kozioł

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.01.2026 do 08.01.2026

★★★★★ 4,9 / 5

394 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są specjaliści z branży kosmetycznej i wellness: kosmetyczki, kosmetolodzy, masażyści oraz fizjoterapeuci, a także właściciele i pracownicy gabinetów kosmetycznych, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o nieinwazyjne techniki

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

06-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania kompleksowej terapii manualnej twarzy, z uwzględnieniem anatomicznych struktur, wskazań, przeciwwskazań oraz indywidualnych potrzeb klienta, w celu poprawy estetyki i funkcji tkanek miękkich twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje podstawowe i zaawansowane struktury anatomiczne twarzy oraz ich znaczenie w terapii manualnej.	Wymienia i lokalizuje kluczowe mięśnie twarzy i szyi podczas testu ustnego lub pracy z modelem anatomicznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje wiedzę o mechanizmach powstawania zmarszczek i napięć w celu doboru odpowiednich technik manualnych.	Opisuje zależności między napięciami mięśniowymi a objawami estetycznymi w trakcie omawiania studium przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje podstawowe i zaawansowane techniki terapii manualnej twarzy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Prawidłowo przeprowadza zabieg na modelu, zgodnie z instrukcją prowadzącego.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednie techniki do potrzeb klienta w oparciu o analizę struktury twarzy i objawów napięcia.	Opracowuje indywidualny plan zabiegowy w scenariuszu praktycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i buduje relację opartą na zaufaniu z klientem.	Utrzymuje profesjonalną komunikację z modelem podczas pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
Reaguje na potrzeby i ograniczenia klienta z poszanowaniem jego komfortu i granic.	Dostosowuje intensywność i sposób wykonania technik w trakcie pracy z modelem, na podstawie jego informacji zwrotnych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I

1. Wprowadzenie i cele szkolenia

- Zapoznanie z uczestnikami, oceną poziomu
- Omówienie programu i zasad pracy

2. Teoria

- Anatomia mięśni mimicznych i żucia
- Powieź twarzy, mechanizmy powstawania zmarszczek
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

3. Praktyka – techniki podstawowe

- Rozprężanie, unoszenie, przecieranie tkanek
- Praca na czole i w okolicy oka

4. Praktyka – lifting manualny owalu twarzy

- Drenaż, tonizacja, modelowanie dolnej części twarzy

Dzień II

1. Powtórzenie i korekta technik z dnia 1

2. Praca strukturalna – szyja, głowa, kark

- Opracowanie mięśni przykręgosłupowych i podpotylicznych
- Praca na czepcu ścięgnistym (lifting i relaksacja)
- Platysma i obręcz barkowa – wpływ na postawę i napięcia twarzy

3. Układ nerwowy i terapia wspomagająca

- Nerw błędny – techniki na małżowinie usznej
- Autonomiczny układ nerwowy i wpływ stresu na napięcia twarzy

4. Łączenie technik w sekwencję zabiegową

- Mini-protokół manualny twarzy

7.. Powtórzenie i sekwencja końcowa

- Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu

Walidacja

- Grupą docelową szkolenia są specjaliści z branży kosmetycznej i wellness: kosmetyczki, kosmetolodzy, masażyści oraz fizjoterapeuci, a także właściciele i pracownicy gabinetów kosmetycznych, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o nieinwazyjne techniki
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi
- Szkolenie zawiera 4h teorii i 18h praktyki (dydaktyczne)
- Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Lewandowska

Doświadczony kosmetykolog, trener, wykładowca i autorka programów rozwojowych dla gabinetów kosmetycznych, która od ponad 10 lat aktywnie działa na rynku beauty. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu najnowszych technik kosmetycznych, w tym mezoterapii igłowej i mikroigłowej. W ostatnich pięciu latach intensywnie wspiera rozwój salonów kosmetycznych, wprowadzając nowoczesne metody zabiegowe, które pozwalają na poszerzenie oferty oraz zwiększenie dochodów gabinetów. Szkoli nie tylko w zakresie technik zabiegowych, ale także zasad profesjonalnej obsługi klienta, bezpieczeństwa pracy i odpowiedzialności zawodowej. Nieustannie rozwija swoją wiedzę i umiejętności, śledząc nowe technologie i trendy w kosmetyce oraz medycynie estetycznej, co pozwala jej na bieżąco aktualizować swoje szkolenia i dopasowywać je do potrzeb dynamicznego rynku. Jej wsparcie obejmuje również doradztwo strategiczne dla właścicieli salonów – pomaga im w skutecznym rozwijaniu usług, optymalizacji procesów oraz wdrażaniu działań, które zwiększają satysfakcję klientów. W ciągu ostatnich 5 lat licząc wstecz od dnia rozpoczęcia usługi aktywnie działa w branży zbierając i umacniając swoje doświadczenie zawodowe i podnosił swoje kwalifikacje, aktywnie prowadząc szkolenia/walidację efektów uczenia się w branży

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Piotrkowska 211/1b

90-361 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



Bartłomiej Mikocki

E-mail bartekmbur@gmail.com

Telefon (+48) 516 730 080