

**Masaż Korugi - kurs**

Numer usługi 2025/11/27/31407/3175861

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

1. Business Passion

Aleksandra Necel-

Kozioł 2. Vital Care

Aleksandra Necel-

Kozioł

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 32 h

394 oceny

📅 03.01.2026 do 04.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia z masażu Korugi są specjaliści z branży kosmetycznej i wellness: kosmetyczki, kosmetolodzy, masażyści oraz fizjoterapeuci, a także właściciele i pracownicy gabinetów kosmetycznych, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o nieinwazyjne techniki

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

02-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Korugi, który poprawia kontur twarzy, redukuje oznaki starzenia i wspomaga drenaż limfatyczny. Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił profesjonalnie

zastosować techniki masażu Korugi, aby uzyskać efekty liftingu i ujędrnienia skóry u swoich klientów, co wzbogaci jego ofertę zabiegową i podniesie kwalifikacje zawodowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia poszczególne warstwy anatomiczne twarzy oraz zasady fizjologii	Identyfikuje i omawia strukturę skóry, mięśni i kości twarzy, oraz opisać ich rolę w procesach starzenia.	Test teoretyczny
Stosuje techniki masażu Korugi, w tym modelowanie tkanki mięśniowej i kostnej.	Wykonuje poszczególne etapy masażu Korugi, dbając o odpowiedni nacisk i kolejność ruchów w zależności od okolicy twarzy.	Test teoretyczny
Weryfikuje efekty swojej pracy, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb klienta.	dokonuje oceny stanu skóry przed i po masażu oraz proponuje odpowiednie modyfikacje techniki w celu uzyskania lepszego efektu liftingującego.	Test teoretyczny
Analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Korugi.	Identyfikuje przypadki, które wymagają ostrożności lub wykluczają możliwość wykonania masażu Korugi.	Test teoretyczny
Utrzymuje profesjonalną i empatyczną relację z klientem, dostosowując komunikację do potrzeb klienta.	Wprowadza klienta w przebieg zabiegu, odpowiadając na pytania w sposób cierpliwy i zrozumiały.	Test teoretyczny
Współpracuje w grupie, dzieląc się wiedzą i wspierając innych podczas ćwiczeń praktycznych.	Aktywnie udziela pomocy kolegom, dzieli się swoimi spostrzeżeniami i otwarcie przyjmuje uwagi prowadzącego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Dzień I

Moduł 1: Zapoznanie się z uczestnikami i poziomem umiejętności

- Powitanie uczestników.
- Analiza poziomu umiejętności uczestników, dostosowanie szkolenia do ich potrzeb.
- Krótkie wprowadzenie do zasad i celów kursu.

Moduł 2: Część teoretyczna – Fizjologia skóry i Patogeneza Zmarszczek

- Podstawy anatomii i fizjologii skóry.
- Procesy starzenia się skóry oraz mechanizmy powstawania zmarszczek.
- Historia masażu Korugi oraz jego korzyści.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu Korugi.

Moduł 3: Ustawienie miednicy – Zajęcia praktyczne

- Znaczenie prawidłowej postawy ciała w masażu twarzy.
- Ćwiczenia poprawiające stabilizację miednicy, które ułatwiają wykonanie skutecznego masażu.
- Zastosowanie odpowiedniej postawy w celu uniknięcia napięć i zmęczenia.

Moduł 4: Oczyszczanie skóry – Zajęcia praktyczne

- Techniki oczyszczania skóry twarzy przed zabiegiem.
- Dobór odpowiednich preparatów do oczyszczania i przygotowania skóry.
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach, stosowanie preparatów oczyszczających.

Moduł 5: Uelastycznianie tkanek – Część praktyczna

- Ćwiczenia i techniki uelastyczniania skóry i tkanek miękkich.
- Praca na mięśniach twarzy, ich relaksacja i aktywacja.
- Rozpoczęcie pracy z technikami liftingującymi.

Moduł 6: Face Training – Część praktyczna

- Ćwiczenia wzmacniające i ujędrniające mięśnie twarzy.
- Nauka technik, które poprawiają kontur twarzy i redukują widoczność zmarszczek.
- Techniki aktywacji mięśni twarzy, poprawiające jej owal.

Moduł 7: Modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej

- Zaawansowane techniki modelowania konturów twarzy, uwzględniające pracę z tkanką kostną.
- Ćwiczenia na modelowanie owalu twarzy, w tym kości policzkowe, żuchwa i czoło.
- Intensywne praktyczne zastosowanie technik masażu.

Dzień II

Moduł 1: Przypomnienie umiejętności z pierwszego dnia szkolenia

- Krótkie przypomnienie kluczowych technik z dnia poprzedniego.
- Ćwiczenia odświeżające umiejętności uczestników i analiza efektów.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

Moduł 2: Modelowanie tkanki kostnej i mięśniowej – Kontynuacja

- Dalsza praca nad zaawansowanymi technikami modelowania twarzy.
- Intensyfikacja pracy nad mięśniami twarzy i poprawą jej struktury.
- Kontynuacja ćwiczeń praktycznych na modelkach.

Moduł 3: Drenaż – Zajęcia praktyczne

- Techniki drenażu limfatycznego wspierające eliminację toksyn z organizmu.
- Ćwiczenia poprawiające mikrokrążenie i zmniejszające obrzęki w obrębie twarzy.
- Praktyczne zastosowanie drenażu na modelkach.

Moduł 4: Detoksykacja – Zajęcia praktyczne

- Techniki detoksykacji skóry za pomocą masażu.
- Wykorzystanie odpowiednich preparatów wspomagających usuwanie toksyn.
- Zajęcia praktyczne z detoksykacji na modelkach.

Moduł 5: Bandażowanie – Część praktyczna

- Praktyczne zastosowanie bandażowania twarzy po zabiegu masażu Korugi.
- Omówienie metod i korzyści bandażowania w kontekście poprawy napięcia skóry.
- Ćwiczenia bandażowania na modelkach w celu utrwalenia efektu liftingu.

Moduł 6: Zajęcia praktyczne na modelkach – Doskonalenie technik masażu Korugi

- Praca na modelkach, indywidualne podejście do każdego uczestnika.
- Doskonalenie technik masażu Korugi, uwzględniające różne typy skóry i potrzeby klientów.
- Ocena efektywności technik oraz doskonalenie umiejętności praktycznych pod okiem prowadzącego.

Walidacja

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi, usługa w godzinach dydaktycznych 45 min

Walidację wlicza się w liczbę godzin usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Dzień I	Barbara Barska	03-01-2026	08:00	20:00	12:00
2 z 3 Dzień II	Barbara Barska	04-01-2026	08:00	19:30	11:30
3 z 3 Walidacja	-	04-01-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Barska

technik usług kosmetycznych, instruktor masażu. Specjalizuje się w terapiach manualnych tj. Kobido, Korugi, Facemodeling. Prowadzi szkolenia w systemie stacjonarnym i online. Przeszkoliła ponad 1000 osób. Prowadząca regularnie uczestniczy w branżowych konferencjach i warsztatach, co pozwala jej na bieżąco śledzić trendy oraz innowacje w kosmetologii i masażu, które chętnie przekazuje swoim uczniom, wzbogacając ich o najnowsze, skuteczne techniki pracy z klientem. 2000-2001 Instytut Urody Iwona Tomas - Dyplomowana Kosmetyczka 2004-2006 Instytut Urody Iwona Tomas - Technik Usług Kosmetycznych W ciągu ostatnich 5 lat licząc wstecz od dnia rozpoczęcia usługi aktywnie działała w branży zbierając i umacniając swoje doświadczenie zawodowe i podnosiła swoje kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Piotrkowska 278

90-361 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się :

Piotrkowska 211 m 1b

90-451 Łódź

Kontakt



Norbert Brodowski

E-mail norbertbrodowski1@gmail.com

Telefon (+48) 505 037 321