



SZKOŁA
COACHINGU
EDUKACYJNEGO
Lilianna Kupaj

★★★★★ 4,7 / 5

163 oceny

Coaching biznesowy grupowy

Numer usługi 2025/11/27/7323/3175770

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 49 h

📅 15.12.2025 do 13.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Program jest skierowany do **maksymalnie 6 osób**, które:

1) Chcą wejść na rynek coachingowy jako coachowie biznesowi

- poszukują rzetelnego przygotowania w modelu grupowym,
- chcą widzieć proces coachingowy z różnych perspektyw (własnej i innych uczestników),
- chcą budować kompetencje coachingowe zgodnie ze standardami ICI/ICF.

2) Pracują z ludźmi i zespołami

- menedżerów, liderów, HR Business Partnerów,
- specjalistów HR, trenerów, edukatorów, psychologów,
- osób prowadzących mentoring, szkolenia lub rozwój pracowników.

3) Chcą prowadzić procesy coachingowe w formule grupowej i zespołowej

- zarówno w B2B (organizacje), jak i B2C (grupy otwarte),
- chcą poznać dynamikę grupy, moderowanie procesu i pracę na celach grupowych.

4) Chcą przygotować się do certyfikacji coachingowej

- potrzebują struktury, wiedzy, dokumentacji i praktyki,
- chcą doświadczać feedbacku grupowego i superwizji grupowej.

5) Znajdują wartość w pracy rozwojowej w małej grupie

- chcą rozwijać samoświadomość

Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	49
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem programu jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnego prowadzenia coachingu biznesowego w formule grupowej oraz do wejścia na rynek jako coach komercyjny, działający w środowisku biznesowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie zasady, strukturę i etykę pracy coacha w procesie grupowym	Uczestnik potrafi wyjaśnić elementy kontraktu grupowego. Wskazuje różnice między rolą coacha, trenera i mentora. Poprawnie opisuje zasady etyki i odpowiedzialności w coachingu grupowym. Podczas zajęć postępuje zgodnie z zasadami etycznymi (poufność, granice, bezpieczeństwo).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi poprowadzić pełną sesję coachingową grupową – od kontraktu do domknięcia	Uczestnik samodzielnie przeprowadza mini-sesję coachingową. Poprawnie buduje kontrakt grupowy. Prowadzi proces zgodnie ze strukturą (otwarcie – eksploracja – proces – domknięcie). Zachowuje czas i dynamikę pracy grupowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna dynamikę grupy, role grupowe, procesy, odporność psychologiczną grupy	Uczestnik potrafi nazwać fazy rozwoju grupy. Rozpoznaje role grupowe na podstawie zachowań uczestników. Potrafi wskazać przykłady procesów grupowych (normowanie, opór, konflikt, integracja). Prawidłowo opisuje strategie wzmacniania odporności psychologicznej grupy.	Wywiad swobodny
Umie pracować z celami indywidualnymi i grupowymi jednocześnie	Uczestnik poprawnie formułuje cel grupowy. Rozróżnia cel indywidualny i cel grupowy. Potrafi prowadzić proces tak, aby obie perspektywy były realizowane. W mini-sesji uwzględnia głos każdego uczestnika.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje poziomy problemu (cele, przekonania, wartości, emocje, tożsamość) w grupie Umie moderować proces, zadawać pytania, prowadzić dialog i pracę w grupie	Wskazuje poziom, na którym aktualnie pracuje grupa. Potrafi zadać pytania adekwatne do poziomu problemu. Odróżnia poziomy operacyjne (zadania) od tożsamościowych (kim jestem). Potrafi wskazać, kiedy grupa potrzebuje przejścia na głębszy poziom pracy. Uczestnik zadaje pytania otwarte, pogłębiające, niesugerujące. Utrzymuje ramy czasowe i dyscyplinę grupową. Przerywa bez naruszania granic. Włącza różnorodne perspektywy uczestników.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje własny styl pracy w coachingu biznesowym grupowym	Uczestnik świadomie opisuje swój styl pracy. Potrafi wyjaśnić, dlaczego wybiera określone techniki i narzędzia. Jego styl jest zgodny z etyką coachingu, a nie z mentoringiem czy doradztwem. Styl pracy jest spójny w trzech obszarach: komunikacji, struktury, interwencji.	Wywiad swobodny
Przygotowuje się do certyfikacji coachingowej Zna zasady działania komercyjnego w obszarze coachingu biznesowego grupowego – tworzenie grup, wycena, kontraktowanie, prowadzenie procesów	Uczestnik zna wymagania certyfikacyjne. Potrafi przygotować dokumentację (portfolio, opis sesji). Rozumie rolę superwizji i potrafi z niej korzystać. Przedstawia plan dalszego rozwoju kompetencji coachingowych Uczestnik potrafi zdefiniować grupę docelową i potrzeby rynku. Buduje strukturę własnej oferty coachingowej. Przedstawia poprawną wycenę usługi grupowej. Zna różnice w kontraktowaniu B2B i B2C. Potrafi opisać ścieżkę współpracy z klientem komercyjnym.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do roli coacha biznesowego grupowego

- zasady, etyka, ramy, kontrakt grupowy, zasady bezpieczeństwa

Moduł 2 – Cele grupowe i indywidualne

- praca na celach w grupie, dopasowanie procesu, integracja celów

Moduł 3 – Kompetencje coacha biznesowego w pracy grupowej

- słuchanie wielopoziomowe, prowadzenie dialogu grupowego, obecność

Moduł 4 – Narzędzia coachingowe w grupie

- praca z wartościami, przekonaniami, emocjami na poziomie grupowym

Moduł 5 – Prowadzenie sesji coachingowej grupowej

- struktura, reguły komunikacji, rotacja ról uczestników

Moduł 6 – Dynamika grupy i praca z oporem

- trudne sytuacje, procesy grupowe, reakcje emocjonalne, konflikty

Moduł 7 – Coaching biznesowy w organizacjach

- procesy rozwojowe, HR, przywództwo, cele biznesowe

Moduł 8 – Przygotowanie do certyfikacji

- wymogi, dokumentacja, nagrania, feedback, superwizja grupowa

Moduł 9 – Budowanie marki coacha grupowego

- tworzenie grup, ofert, wycena, komunikacja, kontraktowanie

Moduł 10 – Walidacja - Praktyka, mini-sesje i superwizja grupowa

- analiza procesów, rozwój kompetencji, podsumowanie ścieżki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie do roli coacha biznesowego grupowego – zasady, etyka, ramy, kontrakt grupowy, zasady bezpieczeństwa	Lilianna Kupaj	15-12-2025	17:00	19:00	02:00
2 z 25 Wprowadzenie do roli coacha biznesowego grupowego – zasady, etyka, ramy, kontrakt grupowy, zasady bezpieczeństwa	Lilianna Kupaj	19-12-2025	17:00	19:00	02:00
3 z 25 Cele grupowe i indywidualne – praca na celach w grupie, dopasowanie procesu, integracja celów	Lilianna Kupaj	22-12-2025	17:00	19:00	02:00
4 z 25 Kompetencje coacha biznesowego w pracy grupowej – słuchanie wielopoziomowe, prowadzenie dialogu grupowego, obecność	Lilianna Kupaj	29-12-2025	17:00	19:00	02:00
5 z 25 Kompetencje coacha biznesowego w pracy grupowej – słuchanie wielopoziomowe, prowadzenie dialogu grupowego, obecność	Lilianna Kupaj	02-01-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 25 Kompetencje coacha biznesowego w pracy grupowej – słuchanie wielopoziomowe, prowadzenie dialogu grupowego, obecność	Lilianna Kupaj	05-01-2026	17:00	19:00	02:00
7 z 25 Narzędzia coachingowe w grupie – praca z wartościami, przekonaniami, emocjami na poziomie grupowym	Lilianna Kupaj	09-01-2026	17:00	19:00	02:00
8 z 25 Narzędzia coachingowe w grupie – praca z wartościami, przekonaniami, emocjami na poziomie grupowym	Lilianna Kupaj	12-01-2026	17:00	19:00	02:00
9 z 25 Coaching biznesowy w organizacjach – procesy rozwojowe, HR, przywództwo, cele biznesowe	Lilianna Kupaj	12-01-2026	17:00	19:00	02:00
10 z 25 Narzędzia coachingowe w grupie – praca z wartościami, przekonaniami, emocjami na poziomie grupowym	Lilianna Kupaj	16-01-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 25 Prowadzenie sesji coachingowej grupowej – struktura, reguły komunikacji, rotacja ról uczestników	Lilianna Kupaj	19-01-2026	17:00	19:00	02:00
12 z 25 Prowadzenie sesji coachingowej grupowej – struktura, reguły komunikacji, rotacja ról uczestników	Lilianna Kupaj	23-01-2026	17:00	19:00	02:00
13 z 25 Prowadzenie sesji coachingowej grupowej – struktura, reguły komunikacji, rotacja ról uczestników	Lilianna Kupaj	26-01-2026	17:00	19:00	02:00
14 z 25 Dynamika grupy i praca z oporem – trudne sytuacje, procesy grupowe, reakcje emocjonalne, konflikty	Lilianna Kupaj	30-01-2026	17:00	19:00	02:00
15 z 25 Dynamika grupy i praca z oporem – trudne sytuacje, procesy grupowe, reakcje emocjonalne, konflikty	Lilianna Kupaj	02-02-2026	17:00	19:00	02:00
16 z 25 Dynamika grupy i praca z oporem – trudne sytuacje, procesy grupowe, reakcje emocjonalne, konflikty	Lilianna Kupaj	06-02-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 25 Coaching biznesowy w organizacjach – procesy rozwojowe, HR, przywództwo, cele biznesowe	Lilianna Kupaj	09-02-2026	17:00	19:00	02:00
18 z 25 Coaching biznesowy w organizacjach – procesy rozwojowe, HR, przywództwo, cele biznesowe	Lilianna Kupaj	13-02-2026	17:00	19:00	02:00
19 z 25 Coaching biznesowy w organizacjach – procesy rozwojowe, HR, przywództwo, cele biznesowe	Lilianna Kupaj	16-02-2026	17:00	19:00	02:00
20 z 25 Przygotowanie do certyfikacji – wymogi, dokumentacja, nagrania, feedback, superwizja grupowa	Lilianna Kupaj	20-02-2026	17:00	19:00	02:00
21 z 25 Przygotowanie do certyfikacji – wymogi, dokumentacja, nagrania, feedback, superwizja grupowa	Lilianna Kupaj	23-02-2026	17:00	19:00	02:00
22 z 25 Budowanie marki coacha grupowego – tworzenie grup, ofert, wycena, komunikacja, kontraktowanie	Lilianna Kupaj	27-02-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 25 Praktyka, mini-sesje i superwizja grupowa – analiza procesów, rozwój kompetencji, podsumowanie ścieżki	-	02-03-2026	17:00	19:00	02:00
24 z 25 Walidacja - Praktyka, mini-sesje i superwizja grupowa – analiza procesów, rozwój kompetencji, podsumowanie ścieżki	Lilianna Kupaj	02-03-2026	17:00	18:00	01:00
25 z 25 Walidacja - Praktyka, mini-sesje i superwizja grupowa – analiza procesów, rozwój kompetencji, podsumowanie ścieżki	-	13-03-2026	17:00	19:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lilianna Kupaj

Coach Master Trainer ICI, Coach PCC ICF Trener Transforming Communication Coach Superwizor Izby Coachingu Praktyk Integrującej Obecności Konsultant Zarządzania Autorka i trener programu Szkoły Coachingu akredytowanego w Międzynarodowym Stowarzyszeniu Coachów ICI. Specjalizuje się w coachingu: life, biznes i edu. Posiada najwyższą akredytację Coach Master Trainer International Association of Coaching Institutes. Jest, także akredytowanym coachem superwizorem Izby Coachingu. Pracuje jako mentor, superwizor i wykładowca akademicki. Posiada uprawnienia trenerskie do uczenia metody Transforming Communications™. Jest to komunikacja skierowana do ludzi na wymagających stanowiskach (zarządy firm, menadżerowie oświaty,terapeuci, trenerzy, coachowie). 2002- 2006 Menedżerskie w branży medycznej i farmaceutycznej, 2004 -dzisiaj Trener, konsultant zarządzania, 2006 -dzisiaj Coach, 2006 – dzisiaj Właściciel, dyrektor zarządzający, firma szkoleniowa, 2016 Prezeska Fundacji Świadomego Rozwoju Edukacji. 2024 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu PCC ICF 2015 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu Coach Master Trainer ICI 2015 Uprawnienia do międzynarodowej akredytacji coachów w Polsce 2011 Międzynarodowa akredytacja programu coachingowego Szkoły Coachingu Lilianna Kupaj 2011 Uzyskanie międzynarodowej akredytacji w stopniu Master Coach ICI 2007-2008 StowarzyszenieTrenerów i Konsultantów ZarządzaniaMatrik, roczne studium rozwijające warsztat trenerski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie elektronicznej

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- Ukończone 21 lat.
- **Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć**
- Co najmniej średnie wykształcenie, preferowane wyższe pedagogiczne, psychologiczne lub 3 letnie doświadczenie na stanowiskach kierowniczych
- Motywacja do pracy rozwojowej oraz gotowość do udziału w intensywnym procesie edukacyjnym i praktycznym.
- **Sposób potwierdzania frekwencji** na szkoleniu lista obecności oraz zdjęcia ekranu zoom.

Warunki techniczne

Warunki techniczne realizacji usługi:

Szkolenie prowadzone jest w trybie zdalnym z wykorzystaniem platformy **Zoom**, która umożliwia interaktywną pracę w grupach (m.in. w pokojach podziału, na tablicy interaktywnej oraz poprzez czat).

Wymagania dla uczestników:

- komputer, laptop lub tablet z dostępem do stabilnego Internetu (min. 5 Mb/s),

- kamera i mikrofon – niezbędne do aktywnego udziału w ćwiczeniach coachingowych,
- słuchawki – zalecane dla komfortu i jakości dźwięku,
- aktualna wersja aplikacji Zoom lub przeglądarki internetowej.

Materiały dydaktyczne: uczestnicy otrzymują wszystkie materiały w formie elektronicznej (prezentacje, karty pracy, ćwiczenia, testy).

Wsparcie techniczne: organizator zapewnia instrukcję logowania i korzystania z platformy oraz bieżącą pomoc techniczną w razie problemów.

Bezpieczeństwo: każde spotkanie zabezpieczone jest indywidualnym linkiem i hasłem dostępu. W przypadku nagrań – dostęp do nich mają wyłącznie uczestnicy kursu w okresie jego trwania.

Zwolnienie VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT).

Kontakt



Joanna Chmura

E-mail biuro@szkolacoachingu.edu.pl

Telefon (+69) 459 115 422