



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 680 ocen

ZIELONE KOMPETENCJE - KURS NICI COG Z UWGLĘDNIENIEM ŚWIADOMOŚCI PROEKOLOGICZNEJ ORAZ PRODUKTÓW EKOLOGICZNYCH

Numer usługi 2025/11/27/12478/3175751

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 22.01.2026 do 22.01.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz osoby związane z branżą beauty pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.

Osoby pragnące rozwijać tzw. zielone kompetencje, w tym umiejętności związane z zarządzaniem odpadami, recyklingiem, oszczędnością zasobów

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

ZIELONE KOMPETENCJE - KURS NICI COG Z UWGLĘDNIENIEM ŚWIADOMOŚCI PROEKOLOGICZNEJ ORAZ PRODUKTÓW EKOLOGICZNYCH Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem nici COG w medycynie estetycznej, rozszerzając je o rozwój zielonych kompetencji zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz ekologicznych praktyk gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje nici wykorzystywane podczas zabiegów	1. Omawia zastosowanie nici COG oraz ich dostępność 2. Omawia substancje aktywne zawarte w niciach 3. Przedstawia możliwości łączenia nici COG z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	1. Charakteryzuje unaczynienie żyłne i muskulaturę twarzy 2. Omawia warstwy anatomiczne oraz przedziały tłuszczowe 3. Przedstawia głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek nićmi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta 2. Omawia możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem nici COG	1. Dobiera odpowiednią ilość nici do potrzeb klienta 2. Aplikuje znieczulenie miejscowe 3. Samodzielnie implementuje nici COG w okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modeluje policzki i linię żuchwy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia zasady zrównoważonego rozwoju i zielonych praktyk gabinetowych	1. Omawia cykl życia materiałów i preparatów stosowanych podczas zabiegów (LCA) 2. Analizuje ślad węglowy i ślad wodny zabiegów oraz wskazuje działania ograniczające ich wielkość 3. Rozpoznaje eko-certyfikaty oraz ocenia wpływ preparatów na środowisko	Test teoretyczny
Stosuje ekologiczne praktyki higieniczne i zarządza odpadami	1. Dobiera ekologiczne środki higieniczne i dezynfekcyjne 2. Stosuje zasady GOZ poprzez właściwą segregację i minimalizację odpadów 3. Planuje pracę stanowiska z uwzględnieniem energooszczędnych i niskoemisyjnych rozwiązań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje klientowi odpowiedzialne i ekologiczne zasady pielęgnacji	1. Wyjaśnia znaczenie świadomych wyborów pielęgnacyjnych 2. Przedstawia zasady ograniczania marnotrawstwa produktów 3. Edukuje klienta w zakresie ekologicznych rozwiązań stosowanych w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

NICI COG Z UWGLĘDNIENIEM ŚWIADOMOŚCI PROEKOLOGICZNEJ ORAZ PRODUKTÓW EKOLOGICZNYCH

TEORIA: 09:00 - 12:00

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej.
- Dostępne rodzaje nici COG oraz ich charakterystyka.
- Techniki pracy z nićmi COG (4D, 6D) – zasady i różnice.
- Przegląd technik iniekcji na poszczególnych obszarach zabiegowych.
- Omówienie efektów zabiegu oraz przewidywane rezultaty.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Prawidłowa konsultacja medyczna i dobór zabiegu do indywidualnych potrzeb pacjenta.
- Sporządzanie protokołu zabiegowego zgodnie z najlepszymi praktykami.
- Anatomia niezbędna w pracy z nićmi: warstwy anatomiczne, unaczynienie tętnicze i żyłne, muskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe.
- Głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek.
- Omówienie obszarów wysokiego ryzyka ("danger zone").
- Powikłania i działania niepożądane – rozpoznanie, zapobieganie, postępowanie.
- Rekonwalescencja i zalecenia pozabiegowe.
- Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty i medycynie estetycznej.
- Cykl życia produktów (LCA) stosowanych podczas zabiegów – analiza od produkcji po utylizację.

- Wpływ materiałów jednorazowych i wielorazowych na środowisko – jak świadomie wybierać narzędzia i preparaty.
- Ślad węglowy i ślad wodny zabiegów iniekcyjnych – czynniki wpływające, możliwości redukcji.
- Przegląd eko-certyfikatów i oznaczeń kosmetycznych (Ecocert, Cosmos, Vegan Society).
- Podstawy ekologicznych praktyk higienicznych – środki dezynfekcyjne o niskiej toksyczności i biodegradowalne komponenty.
- Zasady GOZ – ograniczenie odpadów, segregacja, recykling, alternatywy.

PRAKTYKA: 12:30-21:00

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela.
- Miejscowe iniekcje wybranych technik zabiegowych:

1. lifting policzków,
2. okolice ust,
3. fałdy nosowo-wargowe,
4. modelowanie policzków i linii żuchwy.

- Praca na modelach pod nadzorem trenera.
- Wykonywanie zabiegów w znieczuleniu miejscowym zgodnie z procedurą.
- Opieka pozabiegowa i omówienie zaleceń.
- Projektowanie ekologicznego stanowiska pracy – organizacja przestrzeni, energooszczędne oświetlenie, wentylacja naturalna.
- Ograniczenie zużycia wody podczas przygotowania stanowiska i procedur higienicznych.
- Praktyczne wdrożenie zasad minimalizacji odpadów podczas zabiegu (np. racjonalny dobór narzędzi, minimalizacja zbędnych materiałów jednorazowych).
- Prawidłowa segregacja odpadów medycznych i niemedycznych zgodnie z zasadami GOZ.
- Planowanie cykli autoklawu w sposób ograniczający zużycie energii i emisję.
- Komunikacja z klientem podczas zabiegu – jak edukować w zakresie ekologicznych wyborów pielęgnacyjnych.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Organizator zapewnia ekologiczne środki higieniczne oraz segregację odpadów.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym walidację (3 h teorii oraz 9 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. odbywa się po części teoretycznej, polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora..

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 NICI COG Z UWGLĘDNIENIE M ŚWIADOMOŚCI PROEKOLOGICZNEJ ORAZ PRODUKTÓW EKOLOGICZNYCH H - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	22-01-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 NICI COG Z UWGLĘDNIENIE M ŚWIADOMOŚCI PROEKOLOGICZNEJ ORAZ PRODUKTÓW EKOLOGICZNYCH H - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	22-01-2026	12:30	21:00	08:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięte, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	22-01-2026	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669