



Medical Sport  
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

43 oceny

## Fizjoterapia urologiczna mężczyzn - kurs

Numer usługi 2025/11/27/20897/3175549

- 📍 Lublin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 18:00 h
- 📅 29.08.2026 do 30.08.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów pracujących z pacjentami urologicznymi oraz osobami po zabiegach w obrębie prostaty. Do udziału zapraszamy fizjoterapeutów (licencjat, magister, technik), lekarzy oraz położne, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie oceny i terapii dysfunkcji układu moczowo-płciowego mężczyzn. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy z pacjentami wymagającymi interwencji terapeutycznych. Szkolenie jest odpowiednie dla osób chcących rozszerzyć praktykę o techniki zewnętrzne i endokawitarne, terapię przed- i pooperacyjną oraz planowanie rehabilitacji urologicznej ukierunkowanej na poprawę funkcji dna miednicy, kontrolę mikcji i komfort życia pacjenta.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnej oceny i prowadzenia fizjoterapii urologicznej mężczyzn, ze szczególnym uwzględnieniem terapii przed- i pooperacyjnej po zabiegach prostaty. Uczestnicy nauczą się dobierać techniki manualne, ćwiczenia oraz procedury endokawitarne w celu poprawy funkcji układu moczowo-płciowego, kontroli mikcji i komfortu życia pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie i fizjologię układu moczowo-płciowego mężczyzn	Poprawnie opisuje struktury anatomiczne i ich funkcje	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje dysfunkcji po zabiegach urologicznych	Wskazuje typowe zaburzenia po prostatektomii i innych zabiegach	Test teoretyczny
Uzasadnia zasady kwalifikacji pacjenta do terapii urologicznej	Wyjaśnia wskazania i przeciwwskazania	Test teoretyczny
Przeprowadza ocenę funkcjonalną pacjenta urologicznego	Demonstruje prawidłową procedurę badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje terapię przed- i pooperacyjną u mężczyzn po zabiegach prostaty	Opracowuje plan terapii zgodny z potrzebami pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki manualne i endokawitarne	Wykonuje techniki zgodnie ze standardami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera ćwiczenia terapeutyczne dla dysfunkcji dna miednicy	Prezentuje zestaw adekwatny do diagnozy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki i komfortu pacjenta w terapii urologicznej	Zapewnia poszanowanie granic i prawidłową komunikację	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje bezpieczne warunki pracy	Stosuje zasady higieny, aseptyki i ochrony intymności	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z pacjentem i dostosowuje komunikację	Utrzymuje empatyczny i jasny kontakt	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Czas trwania

**2 dni / 18h dydaktyczny ( 8 godzin dyd teorii, 9 godzin dyd i 30 min praktyki, 30 min walidacja)**

1 dzień: 9:00 - 17:00

2 dzień: 9:00 - 16:00

### **SKOLENIE O CHARAKTERZE TEORETYCZNO-PRAKTYCZNYM**

**Tryb szkolenia:** stacjonarny

#### **Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych**

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 90 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

#### **PROGRAM**

Dzień 1:

##### **09:00 - 13:00 Teoria**

- Cel i zakres szkolenia
- Anatomia miednicy mniejszej u mężczyzn
- Anatomia i zaburzenia prostaty
- Fizjologia mikcji
- Interwencje medyczne przy zaburzeniach prostaty

##### **13:00 - 13:45 PRZERWA**

##### **13:45 - 17:00 Praktyka**

- Podstawy anatomii ano – rektalnej
- Praca z bólem przewlekłym u pacjentek z endometriozą
- Fizjoterapia przed i pooperacyjna:
  - Postawa ciała
  - Mięśnie brzucha
  - Wstęp do badania pacjenta

Dzień 2:

##### **09:00 - 13:00 Praktyka**

- Fizjoterapia urologiczna mężczyzn
- Badanie per rectum (anatomia)
- Terapia (techniki wewnętrzne)

##### **13:00 - 13:45 PRZERWA**

### 13:45 - 16:00 Teoria

- Pooperacyjne dysfunkcje seksualne u mężczyzn
- Planowanie terapii

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Teoria: Cel i zakres szkolenia Anatomia miednicy mniejszej u mężczyzn Anatomia i zaburzenia prostaty Fizjologia mikcji Interwencje medyczne przy zaburzeniach prostaty	Kamila Kądzielewska	29-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 5</b> Praktyka: Podstawy anatomii ano – rektalnej Praca z bólem przewlekłym u pacjentek z endometriozą Fizjoterapia przed i pooperacyjna	Kamila Kądzielewska	29-08-2026	13:45	17:00	03:15
<b>3 z 5</b> PRAKTYK: Fizjoterapia urologiczna mężczyzn Badanie per rectum (anatomia) Terapia (techniki wewnętrzne)	Kamila Kądzielewska	30-08-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Teoria Pooperacyjne dysfunkcje seksualne u mężczyzn Planowanie terapii	Kamila Kądzielewska	30-08-2026	13:45	15:30	01:45
5 z 5 WALIDACJA	-	30-08-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kamila Kądzielewska

Usługę prowadzi absolwentka fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2012) z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym, w tym ostatnich 5 latach zdobywanym i rozwijanym w ramach własnej praktyki we Francji, specjalizującej się wyłącznie w fizjoterapii uroginekologicznej. Od 2013 roku pracowała jako fizjoterapeutka we Francji, a obecnie współprowadzi prywatny gabinet w miejscowości Sancé (<https://sens-et-kine.fr/>), gdzie realizuje kompleksową terapię pacjentek i pacjentów z zaburzeniami uroginekologicznymi. Ukończyła liczne kursy specjalistyczne, w tym z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej kobiet (poziom podstawowy i zaawansowany), fizjoterapii urologicznej mężczyzn, zaburzeń seksualnych i reedukacji, fizjoterapii ano-rektalnej oraz terapii w endometriozie. Wiedzę aktualizuje i rozwija, uczestnicząc w szkoleniach w ostatnich latach, co potwierdzają stosowne certyfikaty. Doświadczenie praktyczne oraz kwalifikacje zdobyte i doskonalone w ciągu ostatnich 5 lat w pełni uprawniają do prowadzenia szkolenia oraz walidacji efektów uczenia się.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### kursant otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- certyfikat z w języku polskim

## Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział fizjoterapeuci (licencjat, magister, technik), lekarze oraz położne posiadający podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy z pacjentami wymagającymi terapii ukierunkowanej na układ moczowo-płciowy. Uczestnicy powinni być przygotowani do aktywnego udziału w części praktycznej, obejmującej techniki zewnętrzne i endokawitarne. Wymagany jest strój sportowy, obuwie zmienne oraz podstawowe wyposażenie do notowania. W drugim dniu szkolenia konieczne jest zapewnienie modelu płci męskiej do ćwiczeń praktycznych w wyznaczonych godzinach.

## Informacje dodatkowe

Zajęcia mają charakter teoretyczno - praktyczny więc należy ze sobą mieć:

- strój sportowy,
- obuwie zmienne,
- zeszyty + coś do pisania
- **Uczestnicy proszeni są o przyprowadzenie ze sobą osoby płci męskiej, która będzie modelem na szkoleniu (modele potrzebni są od godziny 9:30 - 13:00 w drugim dniu szkolenia)**

**Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

## Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

## Kontakt



**DAWID OLESZEK**

**E-mail** [kursy@medicalsport.pl](mailto:kursy@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 532 843 079