



Justyna Kobylarczyk
Stylizacja Rzęs i
Brwi

★★★★★ 5,0 / 5
14 ocen

Szkolenie: "Masaż kamieniem Gua-Sha, kinesiotaping, masaż bańką chińska twarzy – szkolenie z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju" (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/26/188774/3174592

📍 Sławków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 21.01.2026 do 22.01.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

238,64 PLN brutto/h

238,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą beauty, zarówno początkujących, jak i posiadających już doświadczenie zawodowe. Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie pracy w salonie kosmetycznym, w szczególności w obszarze masażu twarzy, a także absolwentki oraz studenci kierunków kosmetycznych i szkół branżowych o profilu kosmetycznym.

Szkolenie dedykowane jest również aktywnym masażystom, pracownikom salonów urody, gabinetów odnowy biologicznej oraz osobom prowadzącym własną działalność gospodarczą w sektorze usług kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe o nowoczesne i naturalne techniki manualne, takie jak masaż kamieniem Gua-Sha, kinesiotaping oraz masaż bańką chińską twarzy.

Szczególny nacisk kładziony jest na ekologiczne i zrównoważone praktyki – uczestnicy poznają metody pracy zgodne z zasadami ochrony środowiska, w tym wybór i stosowanie produktów naturalnych oraz rozwiązania minimalizujące negatywny wpływ na planetę.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

20-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów masażu kamieniem Gua-Sha, kinesiotapingu oraz masażu bańką chińską twarzy, z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do świadczenia usług na wysokim poziomie, z zastosowaniem bezpiecznych, naturalnych i certyfikowanych produktów, ekologicznych akcesoriów oraz proekologicznych rozwiązań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje zasady zrównoważonego rozwoju oraz omawia ich zastosowanie w technikach masażu twarzy: Gua-Sha, kinesiotapingu oraz masażu bańką chińską.	Uczestnik szkolenia charakteryzuje ekologiczne produkty i narzędzia wykorzystywane w masażu	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady recyklingu, segregacji odpadów oraz sposoby ograniczania zużycia energii i wody w kontekście wykonywania masażu	Test teoretyczny
	Uczestnik formułuje komunikaty edukacyjne dotyczące ekologicznej pielęgnacji twarzy, dostosowane do potrzeb klienta.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Test teoretyczny
Uczestnik kształtuje świadomość proekologiczną	Uczestnik wyjaśnia zasady ochrony środowiska podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje metody eliminowania produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje, czym jest masaż kamieniem Gua-Sha, kinesiotaping oraz masaż bańką chińską twarzy.	Uczestnik definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania masażu	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje produktów i kosmetyki niezbędne do wykonania masażu	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż twarzy kamieniem gua sha	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania masażu kamieniem gua sha stosując zasady zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały do wykonania masażu kamieniem gua sha, uwzględniając ekologiczne materiały i techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż bańką chińską twarzy i kinesiotaping, optymalizując wykorzystanie materiałów.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania masażu bańką chińską twarzy i kinesiotaping, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dobiera niezbędne materiały i produkty do masażu bańką chińską twarzy i kinesiotaping stosując ekologiczne materiały i techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje technologie cyfrowe w zarządzaniu gabinetem i budowaniu ekologicznej marki.	Uczestnik rozpoznaje korzyści ekologiczne płynące z cyfryzacji procesów w salonie.	Test teoretyczny
	Uczestnik wykorzystuje program Canva, w tym narzędzia sztucznej inteligencji, do tworzenia materiałów promocyjnych i edukacyjnych podkreślających ekologiczne wartości salonu masażu oraz stosuje technologie AI do działań w social media - tworzeniu grafik, postów, obróbki zdjęć.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnik kształtuje techniki komunikacji	Uczestnik uczestniczy w dyskusji podczas szkolenia.	Wywiad swobodny
	Uczestnik rozwija techniki komunikacyjne podczas swobodnych wypowiedzi.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnik docenia istotę samokształcenia się	Uczestnik wskazuje korzyści wynikające z ciągłego podnoszenia kompetencji i kwalifikacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Kurs masażu kamieniem Gua-Sha, kinesiotapingu estetycznego oraz masażu bańką chińską twarzy ma na celu przygotowanie uczestników do świadomego i skutecznego wykonywania nowoczesnych, naturalnych i wysoko cenionych technik masażu twarzy. Program obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, ze szczególnym uwzględnieniem pracy z mięśniami twarzy, technik liftingujących, modelujących, drenażujących, relaksacyjnych oraz poprawiających krążenie.

Uczestnicy nauczą się wykonywać kompletne i bezpieczne zabiegi z wykorzystaniem kamieni Gua-Sha, baniek chińskich oraz taśm do kinesiotapingu estetycznego, zdobywając umiejętności niezbędne do profesjonalnego przeprowadzania terapii wspomagających naturalne procesy regeneracji skóry, poprawę jej kondycji, napięcia oraz przywracanie zdrowego blasku.

Szkolenie realizowane jest w duchu ekologii i zrównoważonego rozwoju – podczas zajęć promowane są rozwiązania ograniczające zużycie jednorazowych materiałów, dbałość o właściwe gospodarowanie odpadami oraz korzystanie z produktów naturalnych i przyjaznych środowisku. Dzięki temu kurs nie tylko rozwija kompetencje zawodowe uczestników, ale także wspiera odpowiedzialne i świadome podejście do pracy w branży beauty.

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

- **Technologie dla ochrony środowiska:**

3.3 Technologie gospodarowania odpadami - Rozwijanie kompetencji związanych z ekologicznym prowadzeniem działalności gospodarczej w sektorze usług kosmetycznych, wdrażanie praktyk przyjaznych środowisku w MŚP, w tym zasad prawidłowego gospodarowania odpadami.

- **Technologie informacyjne i telekomunikacyjne:**

4.2 Technologie informacyjne - Rozwój kompetencji cyfrowych w sektorze usług, w tym usług kosmetycznych. Zastosowanie narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w praktyce – m.in. tworzenie treści graficznych, analiza skóry twarzy z wykorzystaniem cyfrowych narzędzi, rozpoznawanie i obsługa nowoczesnych rozwiązań technologicznych.

Program szkolenia:

1. Wprowadzenie do ekologicznych produktów i dostawców w branży kosmetycznej.
2. Świadomość ekologiczna i zasady zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty do masażu twarzy.
3. Redukcja odpadów: recykling, materiały wielokrotnego użytku oraz zasady bezpiecznego przechowywania i utylizacji materiałów skażonych.
4. Wybór ekologicznych produktów i wyposażenia gabinetu.
5. Edukacja klientów na temat ekologicznych rozwiązań w masażu twarzy.
6. Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem oszczędności zasobów (woda, energia).
7. Samodzielne wykonywanie masażu gua sha z naciskiem na minimalizację odpadów i optymalne wykorzystanie materiałów.
8. Wykorzystanie narzędzi cyfrowych, w tym Canva i AI, do tworzenia materiałów promocyjnych i edukacyjnych oraz do przeróbki i edycji zdjęć oraz filmów.
9. Dobór ekologicznych kosmetyków do masażu twarzy oraz analiza wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.
10. Dokumentacja klienta – karta klienta i zgoda na zabieg.
11. Doskonalenie organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.
12. Przygotowanie stanowiska pracy i zarządzanie materiałami
13. Samodzielne wykonywanie masażu twarzy bańką chińską oraz kinesiotapingu z naciskiem na precyzję i ekologiczne podejście.
14. Walidacja.

Zajęcia trwać będą 22 godzin dydaktycznych. 1 godzina rozliczeniowa = 1 godzina lekcyjna tj. 45 minut.

Uczestnicy w trakcie szkolenia trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut.

W trakcie niniejszego szkolenia uczestnicy będą mieli jedną przerwę kawową trwającą 15 min oraz jedną przerwę obiadową trwającą 30 min wliczającą się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną oraz praktyczną.

Liczba zajęć teoretycznych 9 godzin, liczba zajęć praktycznych 13 godzin (w tym walidacja)

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 6 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia uczestników, a także tempa ich pracy.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 6 osobowych.

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu jak również formie obserwacji części praktycznej w warunkach rzeczywistych

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu.

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielnosci funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Szkolenie jest zakończone egzaminem. Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały egzamin weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu.

Kwalifikacja oparta na praktycznych kompetencjach zawodowych, której rezultatem jest:

- umiejętność wykonywania pracy w zgodzie z zasadami zielonej gospodarki,
- zdobycie potwierdzonych umiejętności technicznych związanych z ekologią i środowiskiem,
- możliwość prowadzenia działalności w gabinetach ekologicznych oraz rozwijania własnych, proekologicznych usług kosmetycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do ekologicznych produktów i dostawców w branży kosmetycznej.	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 17 Świadomość ekologiczna i zasady zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty do masażu twarzy.	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 17 przerwa kawowa	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 17 Wybór ekologicznych produktów i wyposażenia gabinetu.	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 17 Edukacja klientów na temat ekologicznych rozwiązań w masażu twarzy.	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem oszczędności zasobów (woda, energia).	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 17 przerwa obiadowa	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 17 Samodzielne wykonywanie masażu gua sha z naciskiem na minimalizację odpadów i optymalne wykorzystanie materiałów.	Katarzyna Malina-Kozieł	21-01-2026	12:30	16:15	03:45
9 z 17 Wykorzystanie narzędzi cyfrowych, w tym Canva i AI, do tworzenia materiałów promocyjnych i edukacyjnych oraz do przeróbki i edycji zdjęć oraz filmów.	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	08:00	08:45	00:45
10 z 17 Dobór ekologicznych kosmetyków do masażu twarzy oraz analiza wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	08:45	09:30	00:45
11 z 17 przerwa kawowa	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	09:30	09:45	00:15
12 z 17 Dokumentacja klienta – karta klienta i zgoda na zabieg.	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Doskonalenie organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	10:30	11:15	00:45
14 z 17 Przygotowanie stanowiska pracy i zarządzanie materiałami	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	11:15	12:00	00:45
15 z 17 przerwa obiadowa	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 17 Samodzielne wykonywanie masażu twarzy bańką chińską oraz kinesiotapingu z naciskiem na precyzję i ekologiczne podejście.	Katarzyna Malina-Kozieł	22-01-2026	12:30	15:45	03:15
17 z 17 Walidacja	-	22-01-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,64 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Malina-Kozieł

Jest dyplomowanym kosmologiem, absolwentką Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla w Krakowie. Pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, a w 2012 roku otworzyła swój salon kosmetyczny "Malinowe Spa". Od roku 2018 zajmuje się szkoleniami. W roku 2018 do 2019 pracowała jako wykładowca zajmując się przekazywaniem wiedzy w szkole Pascal na kursach kosmetycznych. Trener Katarzyna pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe pracując jako kosmolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat min.: - lipiec 2022r - Masaż Kobido - grudzień 2023r - Facemolding Program Terapeuta biologicznej odnowy twarzy - wrzesień 2022r - Kobido Master Class Level 2 - listopad 2023r - masaż onkologiczny, masaż transbukalny & Gua Sha - marzec 2025r - Japoński Lifting Twarzy Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska: - maja 2025r - Zrównoważony rozwój w MŚP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną przekazane materiały dydaktyczne w postaci skryptów, notes+ długopis, ankiety oraz testy, jak również materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

Materiały zgodne ze standardem WCAG 2.1.

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie zamieszkałe i pracujące na terenie całej Polski

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Uczestnicy usługi dokonując zapisu na usługę oświadczają, że usługa rozwojowa odbywa się poza godzinami pracy lub w dni wolne od pracy osoby biorącej udział w usłudze.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

Przed zapisem na usługę prosimy o kontakt telefoniczny: +48 570 339 169 lub mailowy: justynakobylarczykszkolenia@gmail.com.

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 15

41-260 Sławków

woj. śląskie

Malinowe Spa

Kontakt



Justyna Kobylarczyk

E-mail justynakobylarczykszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 570 339 169