



## KURS MANIPULACJE KRÓTKO i DŁUGODŹWIGNIOWE KRĘGOSŁUPA

Numer usługi 2025/11/26/135249/3174399

1 850,00 PLN brutto

1 850,00 PLN netto

92,50 PLN brutto/h

92,50 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.07.2026 do 05.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażystów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

**Minimalna liczba uczestników**

5

**Maksymalna liczba uczestników**

16

**Data zakończenia rekrutacji**

03-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania dysfunkcji oraz bezpiecznego i poprawnego wykonywania manipulacji krótko i długodźwigniowych obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie diagnozuje dysfunkcje oraz bezpiecznie i poprawnie wykonuje manipulacje w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego</p>	<p>Uczestnik definiuje zasady tworzenia bariery manipulacyjnej na krótkich i długich dźwigniach</p>	<p>Prezentacja</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania (względne i bezwzględne) do manipulacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik dobiera i wykorzystuje odpowiednie komponenty w celu stworzenia bariery manipulacyjnej</p>	<p>Prezentacja</p>
	<p>Uczestnik skutecznie przeprowadza diagnozę pacjenta i dobiera skuteczną terapię</p> <p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji na stawach kręgosłupa: szyjnego, piersiowego i lędźwiowego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kursant nabędzie umiejętność:

- diagnozowania pacjenta w celu odnalezienia dysfunkcji
- rozpoznawania wskazań i przeciwwskazań do zabiegu manipulacji
- bezpiecznego i precyzyjnego wykonania manipulacji stawowej dla całego kręgosłupa (C0-C2, C2-C6, C-Th, Th, Th-L, L, SKB i spojenia łonowego)
- wykonania 25 najskuteczniejszych technik manipulacyjnych, które wykonują najlepsi terapeuci na świecie

Techniki manipulacji stawów kręgosłupa są oparte na koncepcji opracowanych przez najlepszych osteopatów. Techniki prezentowane przez prowadzącego uważane są za najbezpieczniejsze a zarazem cechują się wysoką skutecznością. Najważniejszym elementem manipulacji jest precyzyjne skupienie sił działających na staw w celu wyprowadzenia precyzyjnego manewru.

Celem manipulacji jest przywrócenie prawidłowego ruchu stawowego, jak i „reset” neurologiczny okolicznych tkanek. Techniki manipulacji stanowią doskonale uzupełnienie pracy na tkankach miękkich. Podczas kursu prowadzący przeprowadzi kursantów przez techniki manipulacji stosując odpowiednie manewry i precyzję anatomiczną

1. Testy diagnostyczne i bezpieczeństwa w obrębie kręgosłupa szyjnego.
2. Manipulacje odcinka szyjnego.
3. Testy diagnostyczne i bezpieczeństwa w obrębie kręgosłupa piersiowego
4. Manipulacje odcinka piersiowego.
5. Testy diagnostyczne i bezpieczeństwa w obrębie kręgosłupa lędźwiowego.
6. Manipulacje odcinka lędźwiowego
7. Dodatkowe techniki mobilizacyjne przydatne w terapii z pacjentem.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Testy diagnostyczne i bezpieczeństwa w obrębie kręgosłupa szyjnego.	Adrian Pudołek	04-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 8</b> Manipulacje odcinka szyjnego.	Adrian Pudołek	04-07-2026	10:45	12:15	01:30
<b>3 z 8</b> Testy diagnostyczne i bezpieczeństwa w obrębie kręgosłupa piersiowego	Adrian Pudołek	04-07-2026	12:15	15:15	03:00
<b>4 z 8</b> Manipulacje odcinka piersiowego.	Adrian Pudołek	04-07-2026	15:30	17:00	01:30
<b>5 z 8</b> Testy diagnostyczne i bezpieczeństwa w obrębie kręgosłupa lędźwiowego.	Adrian Pudołek	05-07-2026	08:00	11:00	03:00
<b>6 z 8</b> Manipulacje odcinka lędźwiowego	Adrian Pudołek	05-07-2026	11:15	12:45	01:30
<b>7 z 8</b> Dodatkowe techniki mobilizacyjne przydatne w terapii z pacjentem.	Adrian Pudołek	05-07-2026	13:00	15:30	02:30
<b>8 z 8</b> Ewaluacja	-	05-07-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 850,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 850,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 92,50 PLN

Koszt osobogodziny netto 92,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Adrian Pudołek

dr Adrian Pudołek D.O.

Właściciel Centrum Medycyny i Osteopatii ForLajf. Doktor nauk o zdrowiu i Dyplomowany Osteopata. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i prestiżowej uczelni medycznej Sutherland Collage of Osteopathic Medicine Belgia PAO. Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski w Futsalu. Wykładowca Anatomii Prawidłowej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Wieloletni Fizjoterapeuta drużyn ekstraklasy futsalu takich jak: Wisła Kraków, AZS UŚ Katowice i Piast Gliwice.

Od lat rozwija swoją wiedzę i umiejętności w codziennej indywidualnej pracy z Pacjentami, jak i na licznych kursach i szkoleniach. Główny prowadzący szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów. Pasjonata Anatomii Prawidłowej i Biomechaniki.

"W mojej pracy koncentruję się głównie na indywidualnym podejściu do Pacjenta.

Za podstawowy cel stawiam sobie odnalezienie przyczyny występującej dysfunkcji i bólu, dlatego terapię zawsze poprzedzam bardzo szczegółową diagnostyką. Dzięki temu program oraz postępowanie

terapeutyczne jest precyzyjne i dostosowane do konkretnych dolegliwości. W mojej pracy nie ma przypadkowości, każda czynność jest przemyślana, a jej efekt dokładnie przewidziany, co daje dużą skuteczność terapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medikos.com.pl](http://www.medikos.com.pl) W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

## Informacje dodatkowe

Podstawy zwolnienie z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4  
26-617 Radom  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**REMIGIUSZ GOŁĄBEK**

**E-mail** kontakt@medikos.com.pl

**Telefon** (+48) 600 447 765