



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,5 / 5

28 ocen

Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy: dolegliwości bólowe, zawroty głowy, szumy uszne - kurs

Numer usługi 2025/11/26/20897/3174150

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

99,50 PLN brutto/h

99,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, masażyistów, studentów fizjoterapii (min. III rok), lekarzy oraz studentów medycyny (min. III rok), którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii oraz chcą rozwinąć swoje kompetencje w pracy z pacjentami z dysfunkcjami odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Uczestnicy szkolenia chcą nauczyć się różnicowania przyczyn objawów, rozpoznawania sytuacji wymagających konsultacji specjalistycznej oraz programowania postępowania terapeutycznego. Kurs adresowany jest do osób pracujących lub planujących pracę z pacjentami cierpiącymi na bóle głowy, zawroty głowy, szumy uszne i inne objawy związane z dysfunkcjami odcinka szyjnego. Uczestnicy dążą do podniesienia jakości terapii oraz zwiększenia skuteczności klinicznej.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego prowadzenia terapii pacjentów z dysfunkcjami odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności diagnostyczne i terapeutyczne oraz nauczą się różnicować przyczyny objawów, rozpoznawać wskazania do konsultacji specjalistycznej i programować indywidualne postępowanie fizjoterapeutyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna najczęstsze przyczyny bólów głowy, zawrotów głowy i szumów usznych pochodzenia szyjnego	Wymienia przyczyny objawów oraz opisuje ich mechanizmy patofizjologiczne	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi przeprowadzić podstawową diagnostykę różnicową dysfunkcji odcinka szyjnego	Przeprowadza wywiad, analizuje objawy, wskazuje potencjalne źródła problemu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi dobrać i zastosować odpowiednie techniki manualne i ruchowe w terapii odcinka szyjnego	Demonstruje poprawne wykonanie technik terapeutycznych w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi rozpoznać sytuacje wymagające konsultacji specjalistycznej	Podaje przykłady objawów i sytuacji, w których należy skierować pacjenta do lekarza	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi zaplanować indywidualny program terapii pacjenta	Tworzy schemat postępowania terapeutycznego w oparciu o analizę przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Czas trwania

2 dni / 20h dydaktyczny (6 godzin dyd teorii, 13 godzin dyd i 30 min praktyki, 30 min walidacja)

9:00 - 18:00

SZKOLENIE O CHARAKTERZE TEORETYCZNO-PRAKTYCZNYM

Tryb szkolenia: stacjonarny

Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

Program

Dzień 1

1. Wprowadzenie

2. DYSFUNKCJE ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA

Epidemiologia i patofizjologia dolegliwości bólowych odcinka szyjnego kręgosłupa. Czerwone flagi – kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty. Testy bezpieczeństwa. Wywiad, badanie oraz strategie leczenia pacjentów z dolegliwościami pochodzenia stawowego, mięśniowego, nerwowego. Diagnostyka różnicowa – kiedy ból szyi może mieć pochodzenie z narządów wewnętrznych.

3. SZUMY USZNE

Szumy uszne – epidemiologia, etiologia, patofizjologia. Diagnostyka różnicowa - kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty. Szumy somatosensoryczne – patofizjologia, kryteria diagnostyczne. Leczenie szumów somatosensorycznych – diagnostyka narządu żucia oraz bruksizmu. Strategie leczenia. Techniki stawowe, mięśniowe, nerwowe nakierowane na narząd żucia. Zalecenia dla pacjenta.

4. BÓLE GŁOWY

Klasyfikacja bólów głowy wg The International Classification of Headache Disorders 3 (ICHD-3). Czerwone flagi oraz wywiad w kierunku bólów głowy. Migreny, napięciowe bóle głowy, szyjnopochodne bóle głowy, zatokowe bóle głowy, neuralgia nerwów potylicznych – epidemiologia, etiologia, patofizjologia, kryteria diagnostyczne, przykładowe techniki fizjoterapeutyczne, zalecenia dla pacjenta.

Pytania na koniec pierwszego dnia

Dzień 2

1. KINEZYTERAPIA

Trening medyczny w dysfunkcjach odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Przykładowe ćwiczenia rehabilitacyjne w Forward Head Posture. Zalecenia dla pacjenta.

2. ZAWROTY GŁOWY

Epidemiologia zawrotów głowy. Diagnostyka różnicowa i czerwone flagi w zawrotach głowy – kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty. Podstawowe badanie neurologiczne. Łagodne położeniowe zawroty głowy (BPPV): epidemiologia, patofizjologia, diagnostyka i leczenie. Zapalenie części przedsionkowej nerwu przedsionkowo-ślimakowego: epidemiologia, patofizjologia. Rehabilitacja przedsionkowa. Przewlekłe posturalno-percepcyjne zawroty głowy (PPPD): epidemiologia, patofizjologia, kryteria diagnostyczne. Rehabilitacja przedsionkowa.

Pytania na koniec drugiego dnia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie	Aleksandra Dolina	24-01-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 10 DYSFUNKCJE ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA	Aleksandra Dolina	24-01-2026	09:15	11:00	01:45
3 z 10 SZUMY USZNE	Aleksandra Dolina	24-01-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 10 BÓLE GŁOWY	Aleksandra Dolina	24-01-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 10 Pytania na koniec drugiego dnia	Aleksandra Dolina	24-01-2026	17:15	18:00	00:45
6 z 10 KINEZYTERAPIA	Aleksandra Dolina	25-01-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 10 ZAWROTY GŁOWY	Aleksandra Dolina	25-01-2026	11:15	14:00	02:45
8 z 10 ZAWROTY GŁOWY cd	Aleksandra Dolina	25-01-2026	15:00	16:45	01:45
9 z 10 Pytania na koniec drugiego dnia	Aleksandra Dolina	25-01-2026	17:00	17:30	00:30
10 z 10 WALIDACJA	-	25-01-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Dolina

Instruktorka szkolenia jest absolwentką kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz doktorantką Szkoły Doktorskiej tej samej uczelni. Od 5 lat aktywnie pracuje zawodowo w obszarze fizjoterapii stomatologicznej, ortopedycznej i treningu medycznego. Doświadczenie zdobywała m.in. jako wykładowczyni akademicka (UM w Lublinie, UMCS) w latach 2022–2024. Obecnie prowadzi badania naukowe nad wpływem dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych na równowagę i postawę ciała. Jest autorką i współautorką publikacji naukowych, prelegentką na krajowych i międzynarodowych konferencjach oraz stypendystką Ministerstwa Zdrowia i Marszałka Woj. Lubelskiego. W pracy klinicznej kieruje się aktualną wiedzą naukową i standardami międzynarodowymi, stale podnosząc kwalifikacje na specjalistycznych kursach. Wszystkie kwalifikacje i doświadczenie zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe w wersji drukowanej
- certyfikat ukończenia kursu

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

- ukończony co najmniej III rok studiów kierunku fizjoterapia lub medycyna,
- **lub**
- tytuł zawodowy technika masażysty,
- **lub**
- prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty lub lekarza,

Dodatkowo uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i biomechaniki układu ruchu.

Informacje dodatkowe

Co zabrać na kurs:

- • • wygodny strój do części praktycznej
- obuwie na zmianę
- własną latarkę diagnostyczną, linijkę metalową do pomiarów ruchomości żuchwy oraz młoteczek neurologiczny (opcjonalnie).

Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Koperska - Wolak

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801