



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 281 ocen

Zabiegi medycyny estetycznej w praktyce - szkolenie

Numer usługi 2025/11/26/33060/3173805

📍 Kobyłka / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 24.01.2026 do 25.01.2026

6 500,00 PLN brutto
6 500,00 PLN netto
270,83 PLN brutto/h
270,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów oraz osób, które pracują w salonach kosmetycznych i są zainteresowane rozszerzeniem zakresu wykonywanych usług o mezoterapię igłową oraz stymulatory tkankowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	15-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Zabiegi medycyny estetycznej w praktyce - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu mezoterapii igłowej oraz zabiegów z użyciem nowoczesnych stymulatorów tkankowych w gabinecie z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i procedury zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje regulacje prawne przed przystąpieniem do zabiegów	przestrzega regulacji prawnych i BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad z klientką oraz wypełnia z nią formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega wymagań sanitarnych dla gabinetów wykonujących zabiegi z medycyny estetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z medycyny estetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proceedzi dokumentację wymaganą do przeprowadzenia zabiegów z medycyny estetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje substancje czynne wykorzystywane podczas zabiegów mezoterapii igłowej oraz z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych	charakteryzuje produkty: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase, Profhilo i Xela rederm oraz ich dostępność na rynku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje i określa substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje preparaty stosowane w mezoterapii igłowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje techniki zabiegowe i możliwe powikłania	definiuje techniki zabiegowe z wykorzystaniem iniekcji za pomocą igły i strzykawki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa możliwe powikłania po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje procedury zabiegowe i techniki znieczuleniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa możliwość łączenia biostymulatorów z innymi zabiegami kosmetycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej oraz z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych	wykonuje zabieg mezoterapii oraz z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ostrzykuje twarz, szyję, dekolt, brzuch	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje serie zabiegów i przygotowuje skórę do zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	łączy biostymulatory z innymi zabiegami kosmetycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	diagnozuje cerę klientki i dobiera preparaty oraz znieczulenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zaleca pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje się z klientem w trakcie zabiegów i buduje z nim relacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	udziela wskazówek dotyczących unikania potencjalnych komplikacji po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne, w tym 5 godzin teoretycznych i 19 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów oraz osób, które pracują w salonach kosmetycznych i są zainteresowane rozszerzeniem zakresu wykonywanych usług o mezoterapię igłową oraz stymulatory tkankowe.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku z modelką wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja będzie przeprowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych i dotyczy części praktycznej. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 25.01.2026 od godz. 17.30. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usług.

MEZOTERAPIA IGŁOWA

Część teoretyczna:

- regulacje prawne
- formularz świadomej zgody
- wymagania sanitarne dla gabinetów wykonujących zabieg mezoterapii igłowej wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- techniki zabiegowe (omówienie iniekcji za pomocą igły i strzykawki)
- pielęgnacja w domu
- preparaty stosowane w mezoterapii igłowej
- powikłania po zabiegu

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej – praktyka
- ostrzykiwanie twarzy, szyi i dekoltu oraz brzucha i ciała

STYMULATORY TKANKOWE

Część teoretyczna:

- omówienie produktów: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase, Profhilo i Xela rederm oraz ich dostępność na rynku
- substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przytoczenie technik zabiegowych - poszczególne procedury zabiegowe
- przytoczenie technik znieczuleniowych
- ewentualne powikłania
- łączenie biostymulatorów z innymi zabiegami kosmetycznymi
- propozycje serii zabiegów
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- prowadzenie dokumentacji wymaganej do przeprowadzenia zabiegu

Część praktyczna:

- diagnoza cery klientki i dobór preparatu
- przygotowanie skóry, znieczulenie
- miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelkach
- technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 część teoretyczna: mezoterapia igłowa	Olga Jeziorska-Kondrat	24-01-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 10 przerwa	Olga Jeziorska-Kondrat	24-01-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 10 warsztaty praktyczne: mezoterapia igłowa	Olga Jeziorska-Kondrat	24-01-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 10 przerwa	Olga Jeziorska-Kondrat	24-01-2026	13:45	14:00	00:15
5 z 10 warsztaty praktyczne: mezoterapia igłowa	Olga Jeziorska-Kondrat	24-01-2026	14:00	18:00	04:00
6 z 10 część teoretyczna: stymulatory tkankowe	Olga Jeziorska-Kondrat	25-01-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 10 warsztaty praktyczne: stymulatory tkankowe	Olga Jeziorska-Kondrat	25-01-2026	10:30	13:30	03:00
8 z 10 przerwa	Olga Jeziorska-Kondrat	25-01-2026	13:30	13:45	00:15
9 z 10 warsztaty praktyczne: stymulatory tkankowe	Olga Jeziorska-Kondrat	25-01-2026	13:45	17:30	03:45
10 z 10 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-01-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	270,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Jeziorska-Kondrat

Instruktor medycyny estetycznej z 7-cio letnim doświadczeniem zawodowym najpierw w charakterze balsamisty i dyplomowanego laboranta sekcyjnego, a następnie zabiegowca z zakresu medycyny estetycznej. W trakcie studiów - kierunek prawo medyczne. Ukończyła ponad 30 kursów z zakresu medycyny estetycznej i coachingu, doradztwa medycznego, farmaceutycznego, a także szkoleniowca i trenera. Wielokrotnie zapraszana do programów telewizyjnych pokazujących na wizji zabiegi medycyny estetycznej w zakresie m.in. twarzy oraz ginekologii estetycznej. W 2014 roku rozpoczęła szkolenia z zakresu tanatocosmetologii, następnie balsamacji by zdobyć wiedzę, doświadczenie i umiejętności dyplomowanego laboranta sekcyjnego. W latach 2014 – 2016 współpracowała z wieloma patologami w kraju i za granicą (m. in. Niemcy). W 2015 roku uczestniczyła w indywidualnym szkoleniu pod okiem uznanego w świecie medycznym patologa z Berlina. Lata 2015 – 2018 to czas działalności także jako współautor w międzynarodowym Projekcie Little Star (Mała Gwiazda) promującego młode talenty. Pełniła prestiżową i odpowiedzialną funkcję zastępcy redaktora naczelnego w czasopiśmie „Little Star – Mała Gwiazda”. Współpraca z firmą ReProMa - to czas doświadczeń w zakresie nabywania umiejętności praktycznych w prowadzeniu szkoleń m.in. z zakresu coachingu, technik sprzedaży czy psychologii klienta. Doświadczenie zdobyła w ostatnich 5 latach od opublikowania karty usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. ks. Antoniego Zagańczyka 15

05-230 Kobyłka

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880