



ODNOWA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 596 ocen

Kurs Od wady zgryzu do dysfunkcji narządowych i mięśniowo - szkieletowych. Diagnostyka funkcjonalna i terapia manualna dzieci i dorosłych

Numer usługi 2025/11/26/55596/3173580

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 10.09.2026 do 11.09.2026

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

94,21 PLN brutto/h

94,21 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- studentów medycyny,
- lekarzy,
- osteopatów,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- logopedów,
- neurologopedów.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnej pracy w zakresie badania pacjenta funkcjonalnie, palpacyjnie i z wykorzystaniem zdjęć oraz postępowania z pacjentami z wadami zgryzu i wadami postawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje korelacje pomiędzy stawami skroniowymi a postawą ciała oraz objawy kliniczne dysfunkcji czaszkowo-krzyżowych	Uczestnik definiuje dysfunkcje i objawy kliniczne dysfunkcji czaszkowo-krzyżowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje korelacje pomiędzy stawami skroniowymi a postawą ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje rolę autonomicznego układu nerwowego w wadach zgryzu i napięciach w ciele	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie badania pacjenta funkcjonalnie, palpacyjnie i z wykorzystaniem zdjęć oraz postępowania z pacjentami z wadami zgryzu i wadami postawy	Uczestnik diagnozuje, dokonuje oceny anatomii i przeprowadza badanie funkcjonalne stawu skroniowo-żuchwowego- żuchwa, dół żuchwowy, krążek stawowy, torebka stawowa, więzadła, mięśnie, unerwienie stawu skroniowego, unaczynienie stawu skroniowo-żuchwowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje i dokonuje oceny biomechaniki żuchwy-otwieranie/zamykanie ust, protruzja i retruzja, laterotruzja	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje i dokonuje oceny zgryzu i okluzji	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ocenia napięcia w obrębie twarzy – przepona, kość gnykowa	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne w obrębie twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza badanie punktów spustowych mięśni	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie dysfunkcji narządowych i mięśniowo - szkieletowych	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do pracy palpacyjnej oraz ewentualne przeciwwskazania, z uwzględnieniem możliwości jej wykonania i ewentualnych konsekwencji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnej pracy w zakresie badania pacjenta funkcjonalnie, palpacyjnie i z wykorzystaniem zdjęć oraz postępowania z pacjentami z wadami zgryzu i wadami postawy.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Organizator zapewnia określoną liczbę modeli podczas kursu.

Czas: 19 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Anatomia stawu skroniowo-żuchwowego.

a. Żuchwa, dół żuchwowy.

b. Krążek stawowy; funkcja krążka stawowego.

c. Torebka stawowa

d. Węzadła.

e. Mięśnie: anatomia, funkcja i badanie palpacyjne, ocena funkcjonalna:

– Mięsień skroniowy

– Mięsień żwacz

– Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy

– Mięsień skrzydłowy boczny

– Mięsień klinowo-żuchwowy

– Mięśnie nadgnykowe

– Mięsień podgnykowe

– Mięśnie zagnykowe

– Mięśnie dna jamy ustnej

– Mięśnie języka

– Mięśnie mimiczne

f. Unerwienie stawu skroniowego.

g. Unaczynienie stawu skroniowo-żuchwowego.

2. Biomechanika żuchwy:

a. Otwieranie ust

b. Zamykanie ust

c. Protruzja i retruzja

d. Laterotruzja

3. Dysfunkcje czaszkowo-żuchwowe:

a. Bruksizm

b. Migreny

c. Zwykłe bóle głowy

d. Napięciowe bóle głowy

e. Bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej

f. Ból stawu skroniowo-żuchwowego

g. Szumy uszne

4. Objawy kliniczne dysfunkcji czaszkowo-żuchwowych

a. Ból

b. Krepitacje, trzaski, ograniczenia ruchomości

c. Tkliwość

d.Inne

5. Stawy skroniowe i postawa ciała:

- ocena postawy ciała korelacje w odniesieniu do zgryzu;
- pozycja żuchwy a postawa ciała;
- omówienie wybranych modeli napięć i schematów posturalnych;
- model zstępujący;
- model wstępujący;
- łańcuchy dysfunkcji;
- trójkąty funkcjonalne w odniesieniu do stawu skroniowo-żuchwowego.

6. Ocena zgryzu.

7. Ocena okluzji.

8. Analiza fotograficzna zaburzeń w obrębie twarzy.

9. Ocena napięć w obrębie twarzy – badanie wizualne, badanie palpacyjne.

10.Ocena ustawienia kości gnykowej – badanie palpacyjne.

11.Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe.

12.Badanie pozycji stawu skroniowo-żuchwowego.

13.Odruchowy test długości ramion.

Dzień 2

1.Badanie punktów spustowych mięśni:

- mięsień skroniowy;
- mięsień żwacz;
- mięsień skrzydłowy przyśrodkowy;
- mięsień skrzydłowy boczny;
- mięsień klinowo-żuchwowy;
- mięśnie nadgnykowe.

2.Ocena postawy ciała i napięć mięśniowo-szkieletowych na pacjentach.

3.Ocena postawy ciała korelacje w odniesieniu do zgryzu.

4.Pozycja żuchwy a postawa ciała.

5.Terapia mięśni żucia

- mięsień skroniowy;
- mięsień żwacz;
- mięsień skrzydłowy przyśrodkowy;
- mięsień skrzydłowy boczny;
- mięsień klinowo-żuchwowy;
- mięśnie nadgnykowe;
- mięsień podgnykowe;

- mięśnie zagnykowe;
- mięśnie dna jamy ustnej;
- mięśnie języka;
- mięśnie mimiczne.

6. Terapia stawów skroniowo-żuchwowych:

- kompresja;
- dekompresja;
- manipulacja;
- dysfunkcyjnych trajektorii;
- inne.

7. Terapia najczęściej powstających napięć w powiązaniu z wadami zgryzu:

- przepony;
- wybrane grupy mięśniowe;
- wybrane stawy podlegające najczęściej dysfunkcji.

8. Autonomiczny układ nerwowy – rola w wadach zgryzu i napięciach w ciele.

9. Terapia intraoralna.

10. Ćwiczenia usprawniające narząd żucia.

11. Ćwiczenia postawy ciała.

12. Ćwiczenia: autonomiczny układ nerwowy.

13. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Prowadzone zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające na ćwiczenie umiejętności.

Usługa kończy się walidacją w formie testu teoretycznego oraz analizą dowodów i deklaracji, które weryfikują osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się.

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener/Pracownik wskazany przez Organizatora dokona nagrania wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Program realizowany z użyciem metod : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Kurs trwa 19 godz. dydaktycznych, co stanowi 14 godz. 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia i nie wliczają się w czas trwania usługi. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Przerwy nie są wliczone w cenę usługi.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 5 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Zachęca się uczestników do zapoznania się przed kursem z ogólnodostępną literaturą w podanej tematyce oraz dostępnych kursów np. na stronie PARP.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-7, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	10-09-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	10-09-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 8-13, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	10-09-2026	15:00	19:00	04:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-6, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	11-09-2026	08:00	11:30	03:30
5 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	11-09-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 7-12	dr Marian Majchrzycki D.O.	11-09-2026	12:30	14:15	01:45
7 z 8 13. Walidacja wiedzy i umiejętności - test wiedzy (zebranie dowodów i deklaracji)	dr Marian Majchrzycki D.O.	11-09-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 8 13 Walidacja wiedzy i umiejętności - analiza testów wiedzy oraz przesłanych dowodów i deklaracji	-	11-09-2026	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

	1 z 1 dr Marian Majchrzycki D.O.
--	-------------------------------------



Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu; Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; Do dnia dzisiejszego prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Josepha Conrada 29 a

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457