



"MAGIK"
MAGDALENA
PEREC

★★★★★ 5,0 / 5
755 ocen

Zaawansowane szkolenie z zabiegów na twarz oraz rytuały SPA w gabinecie kosmetycznym. Sonoforeza, mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, kwasy, mezoterapia mikroigłowa, Akupunktura Pinezkowanie twarzy i kobido.

Numer usługi 2025/11/26/29609/3173410

📍 Piła / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 02.03.2026 do 10.03.2026

5 680,00 PLN brutto

5 680,00 PLN netto

183,23 PLN brutto/h

183,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla stylistek paznokci, kosmetyczek, posiadających podstawową wiedzę z dziedziny kosmetyki twarzy, które chcą się nauczyć i poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu podstawowych zabiegów na twarz oraz zagłębić rytuały SPA, w gabinecie kosmetycznym. Pragnących podnieść swoje kwalifikacje i poziom oferowanych usług i poszerzyć ofertę swojego gabinetu o relaksujące rytuały SPA i zabiegi kosmetyczne na twarz takie jak zabieg sonoforezy, mikrodermabrazji diamentowej, peeling kawitacyjny, podstawy eksfoliacji kwasami i mezoterapia mikroigłowa, akupunktura pinezkowanie twarzy i masaż kobido.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

01-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

31

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do świadomego, samodzielnego świadczenia zabiegów na twarz w gabinecie kosmetycz. Przygotowuje do zdobycia i udoskonalenia umiejętności o najnowsze rytuały SPA, oraz techniki wykonywania zabiegów oczyszczania, nawilżania i pielęgnacji oraz akupunktury pinezkowania i kobido. Usługa kończy się egzaminem wewnętrznym i ankietą, potwierdza przygotowanie do wykonywania zabiegów na najwyższym poziomie zgodnie z najnowszymi wytycznymi i trendami zabiegowymi i rytuałami Beauty SPA.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym	definiuje zasady BHP obowiązujące podczas zabiegów na twarz	Test teoretyczny
	sporządza prawidłową dokumentację sterylizacji narzędzi i odpadów	Test teoretyczny
	rozdzieli i charakteryzuje kosmetyki oraz preparaty stosowane w zabiegach	Test teoretyczny
Przeprowadza wywiad z klientem i dobiera zabieg do indywidualnych potrzeb skóry	przeprowadza wywiad zgodnie z procedurą zabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje potrzeby skóry i przeciwwskazania	Test teoretyczny
	dobiera właściwy zabieg do typu skóry i stanu zdrowia klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z etapami i techniką	wymienia etapy masażu Kobido (znajomość teoretyczna)	Test teoretyczny
	wykonuje kolejno wszystkie etapy masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje odpowiednią siłę, tempo i kierunek ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zapewnia klientce bezpieczeństwo i komfort podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje wykonywane czynności w sposób profesjonalny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizuje zabieg akupunktury kosmetycznej (pinezkowania twarzy) odpowiedzialnie i świadomie	prawidłowo dobiera punkty zabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	monitoruje reakcję skóry i poziom ukrwienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zna efekty terapeutyczne i przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi sonoforezy, mikrodermabrazji diamentowej i peelingu kawitacyjnego zgodnie z technologią	wymienia wskazania, przeciwwskazania i działanie zabiegów	Test teoretyczny
	dobiera preparaty i ustawienia urządzeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	realizuje zabieg krok po kroku zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zalecenia pozabiegowe i przeciwwskazania	Wywiad swobodny
Wykonuje eksfoliację kwasami i mezoterapię mikroigłową zgodnie ze standardami	określa wskazania, przeciwwskazania i działanie zabiegów	Test teoretyczny
	dobiera rodzaj kwasu, głębokość działania i parametry zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg technicznie poprawnie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	udziela zaleceń pozabiegowych i monitoruje reakcję skóry	Wywiad swobodny
Buduje pozytywne relacje z klientem i wykorzystuje kompetencje interpersonalne	rozpoznaje potrzeby klientki i dostosowuje przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje się asertywnie i empatycznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje profesjonalizm w sytuacjach stresowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje gotowość do dalszego rozwoju zawodowego i odpowiedzialności w pracy	planuje dalsze doskonalenie umiejętności	Wywiad swobodny
	korzysta z wiedzy zdobytej podczas szkolenia	Wywiad swobodny
	świadomie ocenia swoje kompetencje i ograniczenia	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Usługa przygotowuje do świadomego, samodzielnego świadczenia usług zabiegów na twarz w gabinecie kosmetycznym. Przygotowuje uczestnika do zdobycia oraz udoskonalenia umiejętności o najnowsze rytuały SPA, oraz techniki wykonywania zabiegów oczyszczania, nawilżania i pielęgnacji skóry twarzy oraz wykonywania pinezkiowania twarzy i masażu kobido.

Blok 1. Masaż Kobido. Teoria (2h)

- Etapy i procedury, omówienie przeciwwskazań i ogólnych zaleceń do masażu kobido
- Dobór techniki indywidualne podejście do klienta
- Omówienie co jest niezbędne by zabieg był efektowny, a czego się wystrzegać.

Blok 1. Masaż Kobido. Praktyka (6h)

- pokaz krok po kroku poszczególnych etapów zabiegowych, ćwiczenia krok po kroku na modelkach, pod czujnym okiem i zgodnie z zaleceniami instruktorki (min 3 modelki)
- wprowadzenie na czym polega Masaż Kobido i jakie ma zadanie
- pokaz krok po kroku przez instruktora
- procedura liftingu czoła i spłycenie bruzd w jej okolicy

- procedura obszaru łwiej zmarszczki i zasady podnoszenia linii brwi
- procedura powiększania okolicy ust i odpowiednie procedury podczas pracy z "marionetkami"
- procedura liftingu podbródka i praca z linią owalu twarzy
- procedura liftingu i działanie w okolicach szyi i dekoltu
- Zasady Masażu transbukalnego (wewnątrz ust), pokaz jak go wykonać.
- Częstotliwość, ćwiczenia w domu, wyrobienie ruchów dłoni, nacisk i siła, tempo ruchów przy Masażu Kobido.
- podsumowanie Rytuały SPA i możliwość łączenia z innymi zabiegami,
- dodatki do zabiegu muzyka, atmosfera, ton głosu i profesjonalizm w gabinecie kosmetycznym w praktyce.

Blok 2. Pinezkowanie (akupunktura twarzy) Teoria (2h)

- Akupunktura kosmetyczna Pinezkowanie twarzy - skąd pochodzi w jakim celu jest wykonywana.
- Cel i efekt zabiegu, częstotliwość zabiegów, zalecenia, przeciwwskazania.
- Pinezkowanie twarzy poprawienie jakości skóry, odmłodzenie jej i rozjaśnienie.
- Wpływ zabiegu a na wygląd skóry, działanie napinające, uelastyczniające, zmniejszające zmarszczki. Akupunktura jako metoda hamowania procesów starzenia, nadająca młodszy, zdrowszy i promienny wygląd.
- Praca na manekinach.

Blok 2. Pinezkowanie (akupunktura twarzy) Praktyka (6h)

- przygotowanie do zabiegu, zabieg krok po kroku
- wykonanie zabiegów łącznie na minimum 3 modelkach.
- efekt przed i po, odczucia modelki (klientki)
- nieinwazyjność i naturalność działania, skuteczność zabiegu, wywiad z modelkami
- efekt usprawnienia mikrokrążenia skóry po zabiegu akupunktury kosmetycznej, efekt wygładzenia i rewitalizacji.
- zwrócenie uwagi na zwiększenie się ukrwienia, efekt widocznego odmłodzenia skóry i poprawa kolorytu, działanie rozświetlające i rozluźniające.
- akupunktura i stymulacja do produkcji kolagenu, ujędrnienie i uelastycznienie, co powoduje zmniejszenie istniejących już zmarszczek, oraz zatrzymanie procesu powstawania nowych.
- akupunktura a ułatwienie w oczyszczaniu skóry.
- zalety idealnego zabiegu dla kobiet potrzebujących w nieinwazyjny sposób poprawić swój wygląd. zalecenia wiekowe dla klientek.
- akupunktura kosmetyczna jako odnowa i rewitalizacja skóry po lecie - idealny zabieg wykonywany po intensywnym opalaniu. Pozwala na utrzymanie skóry w doskonałej kondycji.
- Świetna alternatywa dla osób, które nie chcą decydować się na inne, bardziej inwazyjne metody.
- egzamin wewnętrzny, ankieta wewn

Blok 3. Zabieg Sonoforezy, Mikrodermabrazji diamentowej, Peeling kawitacyjny. Teoria (2h)

- zasady BHP w gabinecie kosmetycznym i wyposażenie gabinetu kosmetycznego i potrzebny sprzęt do zabiegów
- produkty do pracy, rodzaje kwasów,
- zalecenia i przeciwwskazania do zabiegów sonoforezy, mikrodermabrazji i peelingu kawitacyjnego
- omówienie zabiegów krok po kroku i procedury zabiegowe, karta klienta
- rytuały SPA, demakijaż chustą, masaż twarzy, masaż dłoni jako dodatek do zabiegów.

Blok 3. Zabieg Sonoforezy, Mikrodermabrazji diamentowej, Peeling kawitacyjny. Zabiegi na modelkach. Praktyka (6h)

- Zabiegi wykonywane poprzez fale ultradźwiękowe. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Cel zabiegu. Technika wykonywania zabiegu. Zalecenia klientki do domu po zabiegu. Częstotliwość wykonania zabiegu. Zajęcia praktyczne.
- Definicja zabiegu mikrodermabrazji diamentowej. Wskazania, działanie, zalecenia do zabiegu. Zalecenia dla klientki po wykonanym zabiegu mikrodermabrazji diamentowej. Przeciwwskazania do wykonania zabiegu mikrodermabrazji diamentowej. Preparaty, aparatura do wykonania zabiegu mikrodermabrazji diamentowej. Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki i klientki do wykonania zabiegu. Podstawowe fazy w zabiegu mikrodermabrazji diamentowej. Technika wykonania zabiegu mikrodermabrazji diamentowej. Zajęcia praktyczne.
- Peeling Kawitacyjny. Wskazania, działanie, zalecenia do zabiegu. Zalecenia dla klientki po wykonanym zabiegu. Przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Preparaty, aparatura do wykonania zabiegu peelingu kawitacyjnego. Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki i klientki do wykonania zabiegu. Podstawowe fazy w zabiegu. Technika wykonania zabiegu.
- Preparaty, aparatura do wykonania zabiegu peelingu kawitacyjnego. Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki i klientki do wykonania zabiegu. Podstawowe fazy w zabiegu. Technika wykonania zabiegów.
- rytuały SPA, demakijaż chustą, masaż twarzy, masaż dłoni jako dodatek do zabiegów.

Blok 4. Podstawy Eksfoliacji kwasami, mezoterapia mikroigłowa. Teoria (2h)

- Wskazania, działanie, zalecenia do zabiegu. Zalecenia dla klientki po wykonanym zabiegu. Przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Preparaty, aparatura do wykonania zabiegu eksfoliacji kwasami. Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki i klientki do wykonania zabiegu, BHP podczas zabiegów. Podstawowe fazy w zabiegu. Technika wykonania zabiegu.
- Zabiegi mezoterapii mikroigłowej. Wskazania, przeciwwskazania, częstotliwość wykonywania, rodzaje sprzętu do zabiegu, praca na modelkach.

Blok 4. Eksfoliacja kwasami, mezoterapia mikroigłowa. Rytuały SPA. Masaż twarzy, rąk, dekoltu. Praktyka (4h)

- Wskazania, działanie, zalecenia do zabiegu. wybrane przypadki i pokaz na modelce. Zalecenia dla klientki po wykonanym zabiegu. Przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Preparaty, aparatura do wykonania zabiegu eksfoliacji kwasami. Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki i klientki do wykonania zabiegu, BHP podczas zabiegów. Podstawowe fazy w zabiegu. Technika wykonania zabiegu.
- Zabiegi mezoterapii mikroigłowej. Wskazania, przeciwwskazania, częstotliwość wykonywania, rodzaje sprzętu do zabiegu, praca na modelkach.
- Rytuały SPA. Masaż twarzy, rąk, dekoltu.

Blok 5. Walidacja efektów kształcenia. Teoria (1h)

- **Wywiad swobodny** – ocena wiedzy z zakresu BHP, przygotowania stanowiska, analizy potrzeb skóry, umiejętności komunikacji z klientem oraz doboru właściwego zabiegu.
- **Test teoretyczny (otwarty i zamknięty)** – sprawdzenie wiedzy dotyczącej technik zabiegowych, przeciwwskazań, aparatury, produktów i procedur.
- **Obserwacja w warunkach symulowanych** – ocena praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów (Kobido, pinezkowanie, sonoforeza, mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, eksfoliacja kwasami, mezoterapia mikroigłowa), z uwzględnieniem techniki pracy, bezpieczeństwa oraz komunikacji z klientem.

Walidacja potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się i jest oddzielona od procesu kształcenia. Zakończona jest egzaminem wewnętrznym i wydaniem zaświadczenia zawierającego opis efektów.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 2 osobowej.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym gabinecie kosmetycznym. Jest przygotowane w pełni wyposażone w 2 stanowiska kosmetyczne.

Pracujemy na modelkach. Każdego dnia 2-3 modelki na każdy blok tematyczny. Łącznie na szkoleniu wykonuje się zabiegi na min 9 modelkach.

Z uwagi na fakt iż szkolenie odbywa się głównie na modelach, 15 minutowa przerwa obiadowa odbywa się pomiędzy modelami i jest ustalana z uczestnikami, dlatego nie została uwzględniona w harmonogramie. Czas przerwy wliczany jest w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Blok 1. Masaż Kobido. Teoria (2h)	Dorota Mrozewska	02-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 13 Przerwa	Dorota Mrozewska	02-03-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 13 Blok 1. Masaż Kobido. Egzamin wewn. i ankieta. Praktyka (6h)	Dorota Mrozewska	02-03-2026	10:15	16:15	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Blok 2. Pinezkowanie (akupunktura twarzy) Teoria (2h)	Dorota Mrozewska	03-03-2026	08:00	10:00	02:00
5 z 13 Przerwa	Dorota Mrozewska	03-03-2026	10:00	10:15	00:15
6 z 13 Blok 2. Pinezkowanie (akupunktura twarzy) Praktyka (6h)	Dorota Mrozewska	03-03-2026	10:15	16:15	06:00
7 z 13 Blok 3. Zabieg Sonoforezy, Mikrodermabrazji diamentowej, Peeling kawitacyjny. Teoria (2h)	Dorota Mrozewska	09-03-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 13 Przerwa	Dorota Mrozewska	09-03-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 13 Blok 3. Zabieg Sonoforezy, Mikrodermabrazji diamentowej, Peeling kawitacyjny. Zabiegi na modelkach. Praktyka (6h)	Dorota Mrozewska	09-03-2026	10:15	16:15	06:00
10 z 13 Blok 4. Podstawy Eksfoliacji kwasami, mezoterapia mikroigłowa. Teoria (2h)	Dorota Mrozewska	10-03-2026	08:00	10:00	02:00
11 z 13 Przerwa	Dorota Mrozewska	10-03-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Blok 4. Eksfoliacja kwasami, mezoterapia mikroigłowa. Rytuały SPA. Masaż twarzy, rąk, dekoltu. Praktyka (5h)	Dorota Mrozevska	10-03-2026	10:15	14:15	04:00
13 z 13 Blok 5. Walidacja efektów kształcenia. Teoria (1h) Test teoretyczny otwarty, obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	10-03-2026	14:15	15:15	01:00

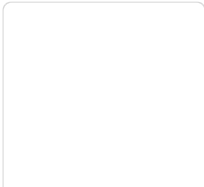
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 680,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 680,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Mrozevska

Pani Dorota to nie tylko kosmetyczka z ogromnym ponad 14 letnim doświadczeniem. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła u nas wiele zabiegów oraz szkoleń w branży kosmetycznej. To przede wszystkim wspaniała kobieta z duszą, której ręce i miłość do ludzi sprawiają, że zabiegi i szkolenia to raj na ziemi. Szkolenia i zabiegi w gabinecie kosmetycznym Magik, z kosmetyczką i trenerem Panią Dorotą to:

- komfortowe warunki pracy, w gabinetach na najwyższej klasy sprzęcie i kosmetykach renomowanych firm,
- przekazanie ogromu posiadanej wiedzy i odp. na wiele nurtujących kursantki pytań z dziedziny dermatologii i kosmetologii,
- szkolenia maksymalnie 2 osobowe, podczas których główny nacisk stawiamy na zajęcia praktyczne,
- doradztwo, pomoc i konsultacje po szkoleniu.

Pani Dorota pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu, cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach, wykładach i sympozjach kosmetycznych, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji.

Opinie po szkoleniach u Pani Doroty, są zawsze o bardzo wysokich notach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzymuje:

- skrypty do notatek
- opiekę trenera po szkoleniu

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Warunkiem akceptacji uczestnika na daną usługę jest poinformowanie firmy Magik o złożeniu wniosku i podpisaniu umowy wsparcia celem weryfikacji liczby uczestników.

Informacje dodatkowe

Prosimy zabrać swój fartuszek kosmetyczny.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% do ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT. Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Adres

ul. Kilińskiego 7
64-920 Piła
woj. wielkopolskie

Niestety obecnie z uwagi na budowę budynku na sąsiedniej działce nie mamy już bezpośrednio parkingu. Polecamy parkować na ul. Sikorskiego lub przy deptaku.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parkingi obok kamienicy.

Kontakt



Magdalena Perec

E-mail info@magik.pila.pl

Telefon (+48) 602 601 844