



Zakłady Badań i
Atestacji "ZETOM"
im. prof. F. Stauba w
Katowicach Spółka
z ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 926 ocen

Projektowanie i wdrażanie innowacji społecznych wspierających zdrowie i dobrostan w środowisku pracy – szkolenie zgodne z RIS dla Województwa Mazowieckiego

Numer usługi 2025/11/26/7675/3173341

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 23.03.2026 do 24.03.2026

3 936,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

218,67 PLN brutto/h

177,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do wszystkich osób zainteresowanych tematyką innowacji społecznych, zdrowia i dobrostanu w środowisku pracy, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro, małych oraz średnich przedsiębiorstw (MŚP) uczestniczących w projekcie „Przedsiębiorco, zainwestuj w swoją kadrę! 1”.

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie projektowania i wdrażania działań zgodnych z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji dla Województwa Mazowieckiego, które chcą aktywnie przyczyniać się do poprawy jakości życia i rozwoju społeczności lokalnych.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

22-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do projektowania i wdrażania innowacji społecznych wspierających zdrowie, dobrostan oraz rozwój społeczności lokalnych, zgodnie z RIS Mazowsza. Uczestnik nauczy się identyfikować potrzeby lokalne, tworzyć i realizować projekty międzysektorowe, monitorować efekty działań oraz promować zrównoważone rozwiązania. Uczestnik zdobędzie praktyczne umiejętności w zakresie współpracy, zarządzania i oceny projektów społecznych, a także pozyskiwania funduszy i budowania partnerstw.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje kluczowe założenia RIS dla Mazowsza	Uczestnik poprawnie wskazuje priorytety RIS oraz ich znaczenie dla innowacji społecznych w regionie.	Test teoretyczny
Definiuje pojęcia: innowacje społeczne, gospodarka biała, srebrna, zielona	Uczestnik udziela prawidłowych definicji oraz podaje przykłady działań w ramach każdej kategorii.	Test teoretyczny
Wymienia etapy projektowania innowacji społecznych	Uczestnik prawidłowo określa kolejne fazy procesu, takie jak identyfikacja potrzeb, planowanie i wdrażanie.	Test teoretyczny
Analizuje potrzeby społeczności lokalnych	Uczestnik interpretuje dane i formułuje kluczowe potrzeby społeczności w zgodzie z priorytetami RIS.	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje innowacje społeczne wspierające dobrostan	Projektuje innowacje społeczne wspierające dobrostan	Analiza dowodów i deklaracji
Monitoruje efekty wdrażanych projektów społecznych	Uczestnik opisuje wskaźniki sukcesu i metody ich zastosowania w projektach społecznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje innowacje społeczne w lokalnych społecznościach	Uczestnik opisuje strategie angażowania społeczności lokalnych w działania projektowe.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do innowacji społecznych

Zakres tematyczny:

- Definicja i istota innowacji społecznych w kontekście RIS.
- Znaczenie innowacji dla poprawy jakości życia mieszkańców.
- Przegląd obszarów, w których innowacje społeczne mają największy wpływ.
- **Odniesienie w RIS:** *Wysoka jakość życia – promowanie rozwiązań odpowiadających na potrzeby społeczności lokalnych.*

Moduł 2: Inteligentne specjalizacje RIS dla Mazowsza

Zakres tematyczny:

- Omówienie specjalizacji: biała, srebrna, zielona gospodarka.
- Kluczowe obszary rozwoju regionalnego i ich wpływ na projekty społeczne.
- Synergia między inteligentnymi specjalizacjami a działaniami rozwojowymi.
- **Odniesienie w RIS:** *Inteligentne specjalizacje jako motor wzrostu Mazowsza.*

Moduł 3: Identyfikacja potrzeb społeczności i pracowników

Zakres tematyczny:

- Narzędzia diagnozy potrzeb społecznych i organizacyjnych.
- Badanie interesariuszy i analiza kontekstu lokalnego.
- Powiązanie potrzeb z celami strategicznymi instytucji i regionu.
- **Odniesienie w RIS:** *Wysoka jakość życia – dostosowywanie działań do realnych potrzeb mieszkańców.*

Moduł 4: Dobrostan pracowników w środowisku pracy

Zakres tematyczny:

- Zdrowie psychiczne i fizyczne jako element przewagi organizacyjnej.
- Ergonomia, kultura organizacyjna i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu.
- Rozwiązania wzmacniające dobrostan pracowników.
- **Odniesienie w RIS:** *Kapitał społeczny – poprawa warunków pracy jako element rozwoju społecznego.*

Moduł 5: Kreatywne projektowanie innowacji społecznych (design thinking)

Zakres tematyczny:

- Etapy design thinking: empatia, definiowanie problemu, generowanie pomysłów, prototypowanie, testowanie.
- Zastosowanie kreatywnych technik w projektach społecznych.
- Wspieranie innowacyjnych rozwiązań lokalnych.
- **Odniesienie w RIS:** *Tworzenie rozwiązań sprzyjających społecznościom lokalnym.*

Moduł 6: Zrównoważone zarządzanie zasobami ludzkimi

Zakres tematyczny:

- Zarządzanie różnorodnością wiekową, kulturową i kompetencyjną.
- Integracja równości i inkluzyjności w organizacji.
- Budowanie zaangażowania pracowników.
- **Odniesienie w RIS:** *Kapitał społeczny – zwiększenie udziału różnych grup na rynku pracy.*

Moduł 7: Partnerstwa lokalne i współpraca międzysektorowa

Zakres tematyczny:

- Nawiązywanie i utrzymywanie partnerstw lokalnych.
- Współpraca organizacji społecznych, publicznych i biznesu.
- Przykłady skutecznych współprac z Mazowsza.
- **Odniesienie w RIS:** *Partnerstwa jako mechanizm wspierania rozwoju społeczności.*

Moduł 8: Finansowanie projektów i zarządzanie budżetem

Zakres tematyczny:

- Źródła finansowania: EFS+, środki regionalne, fundusze tematyczne.
- Zasady konstrukcji budżetu i kontrola kosztów.
- Optymalizacja wydatków w projektach społecznych.
- **Odniesienie w RIS:** *Efektywne wykorzystanie funduszy wspierających rozwój regionu.*

Moduł 9: Integracja gospodarki białej, srebrnej i zielonej

Zakres tematyczny:

- Projekty w obszarze zdrowia, usług senioralnych i ekologicznych.
- Łączenie działań zdrowotnych, środowiskowych i społecznych.
- Przykłady dobrych praktyk.
- **Odniesienie w RIS:** *Wspieranie wysokiej jakości życia poprzez rozwój zrównoważony.*

Moduł 10: Ewaluacja i monitorowanie projektów społecznych

Zakres tematyczny:

- Narzędzia oceny efektywności projektów.
- Tworzenie raportów, wskaźników i analiz.
- Ulepszanie działań w oparciu o wyniki ewaluacji.
- **Odniesienie w RIS:** *Skuteczność działań jako fundament strategii regionalnej.*

Moduł 11: Komunikacja i promocja projektów społecznych

Zakres tematyczny:

- Budowanie strategii komunikacji z otoczeniem.
- Angażowanie społeczności i informowanie o postępach.
- Narzędzia komunikacji online i offline.
- **Odniesienie w RIS:** *Wzmacnianie świadomości społecznej dla innowacji regionalnych.*

Moduł 12: Technologie wspierające projekty społeczne

Zakres tematyczny:

- Cyfrowe narzędzia do zarządzania projektami i współpracy.
- Technologie prospołeczne: aplikacje, platformy, AI.
- Cyfryzacja w projektach społecznych – możliwości i zagrożenia.

- **Odniesienie w RIS:** *Cyfryzacja jako kluczowy element Strategii RIS.*

Moduł 13: Kompetencje przyszłości i trendy społeczne

Zakres tematyczny:

- Trendy społeczne, demograficzne i technologiczne.
- Kompetencje przyszłości w pracy projektowej i społecznej.
- Przygotowanie organizacji i społeczności na przyszłe wyzwania.
- **Odniesienie w RIS:** *Wzmacnianie innowacyjności i gotowości na wyzwania przyszłości.*

Moduł 14: Zarządzanie zmianą w projektach społecznych

Zakres tematyczny:

- Psychologia zmiany w organizacjach i społecznościach.
- Strategie wdrażania zmian i przewyżanie oporu.
- Utrzymanie efektów projektów po ich zakończeniu.
- **Odniesienie w RIS:** *Wspieranie adaptacyjności instytucji i społeczności.*

Moduł 15: Analiza ryzyka w innowacjach społecznych

Zakres tematyczny:

- Identyfikacja ryzyk projektowych: finansowych, społecznych, operacyjnych.
- Metody minimalizacji ryzyka.
- Scenariusze awaryjne i zarządzanie niepewnością.
- **Odniesienie w RIS:** *Podnoszenie odporności regionu poprzez profesjonalizację zarządzania.*

Moduł 16: Wpływ społeczny i zrównoważony rozwój

Zakres tematyczny:

- Metody mierzenia wpływu społecznego (SROI, teoria zmiany).
- Projektowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Włączanie aspektów ekologicznych i społecznych do projektów.
- **Odniesienie w RIS:** *Wysoka jakość życia i zielona gospodarka jako filary rozwoju.*

Moduł 17: Podsumowanie i plany wdrożeniowe

Zakres tematyczny:

- Prezentacja opracowanych projektów uczestników.
- Ustalenie planów wdrożenia innowacji społecznych.
- **Odniesienie w RIS:** *Zwiększanie kompetencji na rzecz rozwoju Mazowsza.*

Moduł 18: Walidacja usługi.

Liczba uczestników umożliwia wszystkim uczestnikom interaktywną swobodę udziału we wszystkich przewidzianych elementach zajęć.

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Szkolenie oferuje 18 godzin dydaktycznych z których każda trwa 45 minut. Dodatkowo każdego dnia występuje 15 minutowa przerwa która nie jest wliczona w czas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Moduł 1: Wprowadzenie do innowacji społecznych	Anita Góra	23-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 20 Moduł 2: Inteligentne specjalizacje RIS dla Mazowsza	Anita Góra	23-03-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 20 Moduł 3: Identyfikacja potrzeb społeczności i pracowników	Anita Góra	23-03-2026	09:30	10:15	00:45
4 z 20 Moduł 4: Dobrostan pracowników w środowisku pracy	Anita Góra	23-03-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 20 Moduł 5: Kreatywne projektowanie innowacji społecznych (design thinking)	Anita Góra	23-03-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 20 Przerwa	Anita Góra	23-03-2026	11:45	12:00	00:15
7 z 20 Moduł 6: Zrównoważone zarządzanie zasobami ludzkimi	Anita Góra	23-03-2026	12:00	12:45	00:45
8 z 20 Moduł 7: Partnerstwa lokalne i współpraca międzysektorowa	Anita Góra	23-03-2026	12:45	13:30	00:45
9 z 20 Moduł 8: Finansowanie projektów i zarządzanie budżetem	Anita Góra	23-03-2026	13:30	14:15	00:45
10 z 20 Moduł 9: Integracja gospodarki białej, srebrnej i zielonej	Anita Góra	23-03-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Moduł 10: Ewaluacja i monitorowanie projektów społecznych	Anita Góra	24-03-2026	08:00	08:45	00:45
12 z 20 Moduł 11: Komunikacja i promocja projektów społecznych	Anita Góra	24-03-2026	08:45	09:30	00:45
13 z 20 Moduł 12: Technologie wspierające projekty społeczne	Anita Góra	24-03-2026	09:30	10:15	00:45
14 z 20 Moduł 13: Kompetencje przyszłości i trendy społeczne	Anita Góra	24-03-2026	10:15	11:00	00:45
15 z 20 Moduł 14: Zarządzanie zmianą w projektach społecznych	Anita Góra	24-03-2026	11:00	11:45	00:45
16 z 20 Przerwa	Anita Góra	24-03-2026	11:45	12:00	00:15
17 z 20 Moduł 15: Analiza ryzyka w innowacjach społecznych	Anita Góra	24-03-2026	12:00	12:45	00:45
18 z 20 Moduł 16: Wpływ społeczny i zrównoważony rozwój	Anita Góra	24-03-2026	12:45	13:30	00:45
19 z 20 Moduł 17: Podsumowanie i plany wdrożeniowe	Anita Góra	24-03-2026	13:30	14:15	00:45
20 z 20 Moduł 18: Walidacja usługi.	Anita Góra	24-03-2026	14:15	15:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Góra

Z wykształcenia politolog i prawnik. Dwukrotnie ukończone studia magisterskie na Uniwersytecie Śląskim. Absolwentka studiów podyplomowych opartych o strukturę MBA organizowanych przez Szkołę Wyższą Handlową w Warszawie, posiada uprawnienia do zasiadania w radach nadzorczych spółek Skarbu Państwa - zdała egzamin państwowy organizowany przez Ministerstwo Skarbu Państwa. Mediator sądowy wpisany na listę stałych mediatorów Sądu Okręgowego w Bielsku-Białej, na co dzień pracuje w kancelarii adwokackiej ze specjalnością prawo gospodarcze, restrukturyzacyjne i upadłościowe oraz prawo morza. Doktorantka z zakresu prawa upadłościowego. Od 2022 roku Prezes Zarządu fundacji, która zgodnie ze swoim statutem zajmuje się promowaniem nowych technologii oraz restrukturyzacją (pozasądową). W ciągu ostatnich 5 lat licząc od daty usługi, prowadziła szkolenia o tej samej oraz pokrewnej tematyce. Posiada ponad 120 godzin doświadczenia w szkoleniach ze wskazanego zakresu tematycznego, przeprowadzonych w ciągu ostatnich 24m-cy. Jest profesjonalistką w dziedzinie szkolenia. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu warsztatów i szkoleń które pomagają uczestnikom rozwijać umiejętności interpersonalne i przywódcze. Potrafi dostosować swoje metody do indywidualnych potrzeb grupy, co sprawia, że szkolenia są nie tylko efektywne, ale także inspirujące. Nieustannie poszerza swoją wiedzę i umiejętności, śledząc najnowsze trendy w dziedzinie rozwoju osobistego i zawodowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma materiały niezbędne do uczestnictwa w szkoleniu w formie PDF

Szkolenie obejmuje 18moduły, z których każdy trwa 45 minut, oraz 15-minutowe przerwy niewliczane do czasu szkolenia. Program został zaprojektowany z uwzględnieniem wymogów Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza (RIS).

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 90% zajęć oraz zaliczenia zajęć w formie uzyskania 80% punktów z testu wiedzy.

Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi.

Dostawca usługi potwierdza brak powiązań kapitałowych i osobowych pomiędzy dostawcą usługi a pracodawcą lub osobą dorosłą korzystającą ze wsparcia.

Dostawca usługi potwierdza, że usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub partnera w Projekcie albo przez podmiot powiązany kapitałowo lub osobowo z Operatorem lub partnerem

Warunki techniczne

Warunki techniczne

- Procesor Jednordzeniowy 1 GhZ lub wyższy
- Rekomendowane wymagania sprzętowe: Dwurdzeniowy procesor 2Ghz lub wyższy (i3/i5/i7 lub AMD equivalent)
- Przeglądarki:
 - Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
 - Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
 - Linux: Firefox 27+, Chrome 30+
- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G or 4G/LTE/5G)
- Głośniki

Tablety lub urządzenia mobilne:

- Surface PRO 2 z systemem Win 8.1
- Surface PRO 3 z systemem Win 10
- iOS i urządzenia Android
- Blackberry

Program darmowy.

Link do programu: <https://zoom.us/support/download>

Link będzie wysłany uczestnikom drogą mailową dwa dni przed rozpoczęciem usługi. Ważność linku obejmuje czas usługi.

Kontakt



Małgorzata Hajduk

E-mail m.hajduk@zetom.eu

Telefon (+48) 882 062 298