



## Akademia Kobido - profesjonalne szkolenie dla początkujących

Numer usługi 2025/11/26/26134/3173308

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

154,69 PLN brutto/h

154,69 PLN netto/h

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

732 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 18.02.2026 do 21.02.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                      |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać wyjątkową terapię manualną, dzięki której można osiągnąć efekt liftingu twarzy bez inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 6                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-02-2026                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z techniką wykonywania masażu kobido oraz przygotowanie ich do samodzielnego wykonywania masażu. Ponadto uczestnicy poznają zasady organizacji pracy w zakresie higieny i

bezpieczeństwa pracy, bezpieczeństwa sanitarno- epidemiologicznego oraz wybrane zagadnienia z anatomii, dermatologii i fizjologii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                       | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| charakteryzuje podstawowe zasady bhp                                    | wymienia zasady bhp                                                                                        | Test teoretyczny |
| organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp      | opisuje specyfikę stanowiska pracy                                                                         | Test teoretyczny |
|                                                                         | przestrzega przepisów bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania masażu                          | Test teoretyczny |
| określa przepisy sanitarno-epidemiologiczne podczas wykonywania zabiegu | omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi                                           | Test teoretyczny |
| wykonuje czynności przygotowujące do masażu                             | przygotowuje klienta do masażu zgodnie z przepisami bhp                                                    | Test teoretyczny |
|                                                                         | dobiera preparaty kosmetyczne do przeprowadzenia zabiegu                                                   | Test teoretyczny |
| charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu   | opisuje budowę twarzy i stosuje określenia topograficzne w poszczególnych częściach twarzy, szyi i dekoltu | Test teoretyczny |
|                                                                         | określa głębokość powięzi mięśniowej na twarzy, szyi i dekolcie                                            | Test teoretyczny |
| charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu                     | diagnozuje stan skóry                                                                                      | Test teoretyczny |
|                                                                         | rozdziela wykwity pierwotne i wtórne                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                         | opisuje defekty skóry                                                                                      | Test teoretyczny |
| charakteryzuje masażu kobido                                            | definiuje masaż kobido                                                                                     | Test teoretyczny |
|                                                                         | opisuje poszczególne ruchy w masażu kobido                                                                 | Test teoretyczny |
|                                                                         | wymienia korzyści zdrowotne i estetyczne masażu kobido                                                     | Test teoretyczny |
|                                                                         | rozdziela rodzaje ruchów, ich kolejność i siłę nacisku w masażu kobido                                     | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| wykonuje masaż kobido na modelkach               | dokonuje oceny twarzy klienta na potrzeby wykonania masażu kobido                                                                                | Test teoretyczny |
|                                                  | stosuje zasady wykonywania masażu w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy, układu mięśniowego i limfatycznego                                | Test teoretyczny |
|                                                  | wykonuje określone rodzaje ruchów, zachowuje ich właściwą kolejność i siłę nacisku w masażu kobido                                               | Test teoretyczny |
|                                                  | ocenia efektu zabiegu                                                                                                                            | Test teoretyczny |
| charakteryzuje zasady i warunki obsługi klientów | wymienia podstawowe zasady etyki w pracy masażysty                                                                                               | Test teoretyczny |
|                                                  | doskonalą kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży               |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Tak

## Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, co w przeliczeniu na godziny zegarowe daje 24 godziny. W harmonogramie uwzględniono 32 godziny dydaktyczne szkolenia. W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia metodą testu teoretycznego.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - 4 godziny dydaktyczne
2. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy - 4 godziny dydaktyczne
3. Masaż kobido - zajęcia teoretyczne - 3 godziny dydaktyczne

- charakterystyka masażu
- etapy wykonywania masażu
- korzyści zdrowotne i estetyczne masażu
- przeciwwskazania do masażu

1. Masaż kobido - zajęcia praktyczne - 20 godzin dydaktycznych

- wykonywanie masażu kobido na modelkach

1. Walidacja - test teoretyczny - 1 godzina dydaktyczna

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć                                     | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 13</b> Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii | Iwona Michalska-Kawa | 18-02-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 13</b> Przerwa                                       | Iwona Michalska-Kawa | 18-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                   | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 13</b> Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy | Iwona Michalska-Kawa     | 18-02-2026            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| <b>4 z 13</b> Masaż kobido - zajęcia teoretyczne          | Iwona Michalska-Kawa     | 19-02-2026            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| <b>5 z 13</b> Przerwa                                     | Iwona Michalska-Kawa     | 19-02-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| <b>6 z 13</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne           | Iwona Michalska-Kawa     | 19-02-2026            | 10:30               | 14:15               | 03:45         |
| <b>7 z 13</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne           | Iwona Michalska-Kawa     | 20-02-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>8 z 13</b> Przerwa                                     | Iwona Michalska-Kawa     | 20-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>9 z 13</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne           | Iwona Michalska-Kawa     | 20-02-2026            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| <b>10 z 13</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne          | Małgorzata Glenc-Ambroży | 21-02-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>11 z 13</b> Przerwa                                    | Małgorzata Glenc-Ambroży | 21-02-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>12 z 13</b> Masaż kobido - zajęcia praktyczne          | Małgorzata Glenc-Ambroży | 21-02-2026            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| <b>13 z 13</b> Walidacja                                  | -                        | 21-02-2026            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |

## Cennik

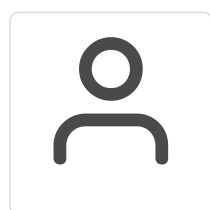
### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 950,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 154,69 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 154,69 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto             | 100,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto              | 100,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto        | 100,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto         | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

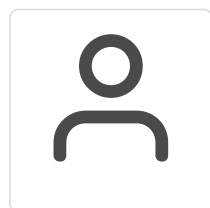
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii - 2021 r. oraz promocji zdrowia, ukończyła szereg szkoleń w zakresie masażu kosmetycznych takich jak masaże relaksacyjne i masaż kobido - 2021 r., masaż gua sha - 2023 r., ukończyła kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu - 2022 r. i od siedmiu lat pracuje jako trener- szkoleniowiec



2 z 2

### Małgorzata Glenc-Ambroży

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

## Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży  
w Rybniku ul. Piownik 3 I piętro  
sala wykładowa oraz w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Glenc-Ambroży**

**E-mail** amber.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 691 663 539