



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 856 ocen

Kurs Pierwotny oddech życia

Numer usługi 2025/11/26/55596/3173266

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 53:00 h

📅 11.12.2026 do 24.01.2027

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

71,70 PLN brutto/h

71,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- terapeutów terapii czaszkowo-krzyżowej,
- terapeutów Polarity,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- terapeutów behawioralnych,
- lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu,
- logopedów,
- neurologopedów,
- wszystkich pragnących pomagać innym osobom poprzez pracę z ciałem (posiadającym doświadczenie w pracy z ciałem).
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Szkoleniowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy terapeutycznej w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, rozumie, definiuje zasady dotyczące diagnostyki i terapii pierwotnego oddechu życia prowadzonego w celu wprowadzenia równowagi i harmonii organizmu	Uczestnik określa zasady pracy BHP terapeuty	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wpływ środowiska na zdrowie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje ciała subtelne ich rolę i ich wpływ na organizm człowiek	Test teoretyczny
	Uczestnik określa jak ciała subtelne funkcjonują, współpracują lub nie, pomiędzy sobą	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czym jest Pierwotny Oddech Życia (POŻ) , jakie są jego wpływy i rytmy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa rodzaje zaburzeń równowagi w organizmie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik określa układy i narządy w ciele fizycznym człowieka, ich rolę i położenie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka, czego konsekwencją jest poprawa zdrowia	Uczestnik prawidłowo słucha, wyczuwa i pracuje terapeutycznie wykorzystując rytm POŻ	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik równoważy pozycje ciał subtelnych i miejsca dotknięte zaburzeniami	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik równoważy wibracje	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje prawidłowe terapie wykorzystując rytm POŻ - oczy, trzustka, wątroba, dwunastnica	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z barierami informacyjnymi z wykorzystaniem POŻ - wątroba i pęcherzyk żółciowy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje prawidłowe terapie w celu polepszenia stanu równowagi wykorzystując rytm POŻ – ręce/nogi, mostek, kość krzyżową, miednicę, stawy barkowe, miednicę	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza integrację współpracy wszystkich ciał, z wykorzystaniem POŻ	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy terapeutycznej w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 53 godziny dydaktyczne

PROGRAM :

Moduł I

Dzień 1

1. Podstawy i wprowadzenie do kursu.
2. Omówienie programu całego kursu.
3. BHP pracy terapeutycznej.
4. Nauka umiejętności poruszania się przy łóżku z klientem, zgodnie z zasadami BHP.
5. Wiedza teoretyczna dotycząca świata, w którym żyjemy i jego wpływie na zdrowie człowieka.
6. Przekazanie wiedzy na temat ciał subtelnych, ich roli i wpływu na organizm człowieka.

Dzień 2

1. Wiedza dotycząca Pierwotnego Oddechu Życia, czym jest, jaki ma wpływ na organizmy żywe.
2. Omówienie rodzaju zaburzeń równowagi w organizmie człowieka.
3. Omówienie narzędzi stosowanych w pracy terapeutycznej z wykorzystaniem POŻ.
4. Słuchanie a wyczuwanie POŻ.
5. Czym jest cisza w terapii.
6. Słuchanie POŻ w różnych ciałach- zajęcia praktyczne.

Dzień 3

1. Obserwacja POŻ w poszczególnych ciałach
2. Równoważenie pozycji ciał subtelnych.
3. Równoważenie miejsc dotkniętych zaburzeniami.
4. Sposoby pracy z negatywnymi kształtami.
5. Praca z barierami informacyjnymi.
6. Praca z równoważeniem wibracji.

Moduł II

Dzień 1

1. Równoważenie pozycji ciał – praca na własnym fantomie.
2. Układy i narządy w ciele fizycznym człowieka, ich rola i położenie.
3. Powtórzenie rodzaju zaburzeń równowagi w organizmie człowieka (z modułu 1).
4. Powtórzenie jakie są narzędzia stosowane w pracy terapeutycznej z wykorzystaniem POŻ (z modułu 1).
5. 2 metody pracy – czym się różnią, omówienie.
6. Oczy – praca ze sobą z wykorzystaniem POŻ.
7. Wątroba i pęcherzyk żółciowy- praca w parach z barierami informacyjnymi z wykorzystaniem POŻ.

Dzień 2

1. Obserwacja przepływu promienia światła w kręgosłupie.
2. Praca nad polepszeniem stanu równowagi w nogach/ rękach z wykorzystaniem POŻ.
3. Praca ze swoim organem np. trzustka, wątroba, itd., z wykorzystaniem POŻ
4. Wspieranie pracy dwunastnicy , z wykorzystaniem POŻ.

Dzień 3

1. Równoważenie mostka, kości krzyżowej, miednicy; stawów barkowych z miednicą, z wykorzystaniem POŻ.
2. Integracja współpracy wszystkich ciał, z wykorzystaniem POŻ.
3. Liczenie pulsacji POŻ .
4. Podsumowanie, dyskusja, odpowiedzi na pytania.
5. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Uczestnicy dostaną informacje dotyczące świata, w którym żyjemy, kim jest człowiek we wszechświecie i jak wszechświat może wpływać na zdrowie człowieka, oraz jak zbudowany jest organizm ludzki. Pomoże im to dogłębnie zauważać i wyczuwać procesy zachodzące w organizmie i umiejętnie dostosowywać odpowiednie układy terapeutyczne do potrzeb klienta.

W praktyce zapoznają się i będą wykonywać układy wspierające ciała człowieka i poszczególne organy, oraz prawidłową współpracę pomiędzy nimi.

Nauczą się wykorzystywać wiedzę o ciałach subtelnych człowieka, ich wpływie na funkcjonowanie organizmu i przekładać to na praktyczne działania terapeutyczne.

Celem kursu jest przekazanie wiedzy dotyczącej Pierwotnego Oddechu Życia i jego wpływu na funkcjonowanie organizmu człowieka, oraz nauczenie uczestników wyczuwania Pierwotnego Oddechu Życia i wykorzystywania go w układach terapeutycznych w pracy z ciałami człowieka, poszczególnymi organami aby poprawić stan zdrowia klienta.

Pierwotny Oddech Życia daje ogromne możliwości harmonizowania i wspierania organizmu w procesach utrzymywania dobrego samopoczucia i w prowadzeniu do zdrowia.

Kurs trwa 53 godz. dydaktyczne, co stanowi 39 godz. 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 16 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 1, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	11-12-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 20 Przerwa	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	11-12-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 1, punkty 4-6, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	11-12-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 2, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	12-12-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 20 Przerwa	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	12-12-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 2, punkty 4-6, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	12-12-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 3, punkty 1-3, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	13-12-2026	09:00	11:45	02:45
8 z 20 Przerwa	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	13-12-2026	11:45	12:15	00:30
9 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 3, punkty 4-6, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	13-12-2026	12:15	15:00	02:45
10 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 1, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	22-01-2027	09:00	12:30	03:30
11 z 20 Przerwa	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	22-01-2027	12:30	13:30	01:00
12 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 1, punkty 4-7, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	22-01-2027	13:30	17:00	03:30
13 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 2, punkty 1-2, teoria 90 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	23-01-2027	09:00	12:30	03:30
14 z 20 Przerwa	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	23-01-2027	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 2, punkty 3-4, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	23-01-2027	13:30	17:00	03:30
16 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 3, punkty 1-2, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-01-2027	09:00	12:30	03:30
17 z 20 Przerwa	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-01-2027	12:30	13:30	01:00
18 z 20 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 3, punkty 3-4, teoria 45 min	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-01-2027	13:30	15:15	01:45
19 z 20 Dzień 3, pkt 5. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-01-2027	15:15	15:30	00:15
20 z 20 Dzień 3, pkt 5. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	24-01-2027	15:30	16:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grażyna Małgorzata Zalewska

Od ponad 20 lat terapeutka w zakresie: Polarity, Pierwotnego Oddechu Życia, certyfikowany terapeuta Terapii Czaszkowo – Krzyżowej.

Od 2013r. nauczycielka Polarity i Pierwotnego Oddechu Życia.

Od 2015r. nauczycielka Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Piętro II. Wejście obok windy

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457