



Kurs cyberbezpieczeństwa - ochrona przed zagrożeniami online

Numer usługi 2025/11/26/30963/3173134

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSÓR
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

489 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.02.2026 do 13.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

Grupa docelowa usługi

- **Osoby początkujące** – osoby bez doświadczenia w cyberbezpieczeństwie, chcące zdobyć podstawową wiedzę o ochronie danych w sieci.
- **Entuzjaści technologii** – osoby zainteresowane tematyką IT, które chcą zgłębić zagadnienia związane z bezpieczeństwem online.
- **Studenci kierunków informatycznych** – osoby studiujące informatykę lub pokrewne kierunki, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie zabezpieczeń systemów.
- **Profesjoniści IT** – specjaliści, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności o aktualne trendy i narzędzia z zakresu cyberbezpieczeństwa.

Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.

Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in

- Kierunek - Rozwój WUP Toruń

- Usługi rozwojowe województwa śląskiego

- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,

- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego pozyskiwania, zarządzania i sprawozdawczości w zakresie bezpieczeństwa informacji. Uczestnicy zdobędą umiejętności identyfikacji, analizy i minimalizacji zagrożeń, zgodnie z przepisami oraz standardami ISO/IEC 27001. Szkolenie obejmuje ochronę danych osobowych, najlepsze praktyki zabezpieczeń oraz stosowanie nowych technologii. Przygotowuje także do zarządzania ryzykiem i reagowania na incydenty bezpieczeństwa informacji w pracy zdalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Efekt uczenia się: Uczestnik charakteryzuje zagrożenia związane z zarządzaniem bezpieczeństwem informacji i definiuje standardy ISO/IEC 27001.	Uczestnik wymienia główne rodzaje zagrożeń i ich źródła. Uczestnik opisuje podstawowe zasady i wymagania standardów ISO/IEC 27001. Uczestnik wyjaśnia konsekwencje prawne wynikające z naruszenia bezpieczeństwa informacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności Efekt uczenia się: Uczestnik projektuje procedury ochrony danych osobowych i monitoruje ich zgodność z obowiązującymi przepisami.	Uczestnik opracowuje plan zarządzania ryzykiem i procedury zabezpieczeń. Uczestnik wykonuje analizę ryzyka i identyfikuje słabe punkty w systemie zabezpieczeń. Uczestnik przeprowadza audyt zgodności z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne Efekt uczenia się: Uczestnik organizuje i nadzoruje zespół ds. bezpieczeństwa informacji, komunikując jasno zasady i procedury.	Uczestnik planuje i prowadzi spotkania zespołu, omawiając zadania i priorytety. Uczestnik ocenia efektywność działań zespołu i wprowadza niezbędne korekty. Uczestnik uzasadnia znaczenie przestrzegania procedur bezpieczeństwa w komunikacji z zespołem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs "Cyberbezpieczeństwo" to kompleksowy program szkoleniowy przeznaczony dla osób pragnących rozwijać swoje umiejętności w zakresie ochrony danych i zarządzania ryzykiem w obszarze IT. Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, umożliwiając bezpośrednią interakcję z prowadzącymi i innymi uczestnikami.

Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

Kompleksowa wiedza teoretyczna i praktyczna:

- Szkolenie obejmuje wszystkie kluczowe aspekty związane z zarządzaniem bezpieczeństwem informacji. Uczestnicy poznają zarówno podstawowe, jak i zaawansowane techniki ochrony danych, w tym identyfikację zagrożeń, analizę ryzyka oraz wdrażanie procedur zabezpieczeń.

Praktyczne umiejętności:

- Program szkolenia nastawiony jest na praktyczne przykłady i case studies, co pozwala uczestnikom na natychmiastowe zastosowanie zdobytej wiedzy w praktyce. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnego zarządzania bezpieczeństwem informacji od razu po ukończeniu szkolenia.

Interaktywna forma zdalna:

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 16 godzin edukacyjnych tj. 12 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- walidacja wliczona jest w czas trwania usługi

Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Doświadczeni prowadzący:

- Informacje o osobach prowadzących szkolenie, w tym imiona, nazwiska, kwalifikacje oraz doświadczenie, zostaną podane na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z wymogami regulaminu BUR. Trenera prowadzący usługę oraz osoba walidująca będzie posiadała doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Certyfikat ukończenia:

- Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie cyberbezpieczeństwa. Certyfikat ukończenia kursu jest wydawany na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Program:

1) Obowiązki związane z przetwarzaniem danych i informacji prawnie chronionych:

a) wymogi zachowania poufności w umowach z kontrahentami oraz powierzanie danych osobowych do przetwarzania z uwzględnieniem obowiązków podmiotu przetwarzającego na przykładach praktycznych,

b) zasady i procedury udostępniania danych, w tym danych osobowych,

c) odpowiedzialność związana z przetwarzaniem danych prawnie chronionych, o szczególnym znaczeniu strategicznym, w tym danych osobowych,

d) wymogi prawne i obowiązki, a także dobre praktyki związane z wystąpieniem incydentu bezpieczeństwa informacji lub naruszenia danych osobowych oraz konsekwencje prawne dla kierownictwa w tym zakresie,

2) Identyfikacja, analiza i zarządzanie ryzykami w bezpieczeństwie informacji. Źródła i rodzaje zagrożeń związanych z bezpieczeństwem informacji oraz ich klasyfikacja w oparciu o możliwe zdarzenia i straty dla organizacji/instytucji,

3) Praktyczne podejście do analizy ryzyka i zarządzania ryzykiem w bezpieczeństwie informacji,

4) Najlepsze praktyki zabezpieczeń – na co należy zwracać uwagę przetwarzając informacje chronione metodą tradycyjną oraz za pomocą urządzeń takich jak komputer stacjonarny, laptop, smartphone, tablet, zewnętrzne nośniki danych, a także stosując nowe technologie itp.,

5) Bezpieczeństwo informacji, a nowe technologie: sztuczna inteligencja, biometria.

6) Odpowiedzialność oraz wskazówki dla użytkowników systemów teleinformatycznych w ramach codziennej pracy przy przetwarzaniu danych oraz z uwzględnieniem wykonywania pracy w formie zdalnej.

7) Omówienie zmian przepisów prawa pracy dotyczących pracy zdalnej i badania trzeźwości pracowników na przykładach praktycznych,

8) Warsztaty praktyczne – case study w trakcie szkolenia.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój

- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,

- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany.

Ośrodek Szkolenia Doksztalcania i Doskonalenia Kadr Kursor Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością świadczy usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie Art. 43., ust. 1. Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r.

Warunki techniczne

Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.
- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

2. Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

3. Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

4. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

5. System operacyjny:

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

6. Oprogramowanie dodatkowe:

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

7. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

8. Przygotowanie przed sesją:

- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

9. Wsparcie techniczne:

- Zapewnienie kontaktu z pomocą techniczną w razie problemów podczas sesji.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikami.

Kontakt



Jolanta Krzak

E-mail szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 500 177 049