



Szkolenie: Mastercourse. Autonomiczny układ nerwowy i układ psychowegetatywny.

Numer usługi 2025/11/26/178006/3173133

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
108,70 PLN brutto/h
108,70 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Poznań
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 23:00 h
📅 04.09.2026 do 06.09.2026

★★★★★ 4,8 / 5
219 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia umiejętności rozróżniania i charakteryzowania funkcji autonomicznego układu nerwowego oraz jego wpływu na homeostazę, stres i układy organizmu. Uczestnik uczy się oceniać dysfunkcje AUN, planować i stosować techniki osteopatyczne regulujące nerw błędny i układ psychowegetatywny oraz integrować podejście somatyczne i trzewne w pracy z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcjonowanie autonomicznego układu nerwowego oraz rozróżnia kliniczne manifestacje jego dysfunkcji (dysautonomia, POTS, IBS).	Uczestnik uzasadnia wpływ AUN na homeostazę, reakcję stresową oraz funkcjonowanie układów organizmu.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik planuje i projektuje procedury terapeutyczne ukierunkowane na regulację AUN, ocenia funkcjonowanie nerwu błędnego oraz monitoruje reakcje pacjenta na techniki osteopatyczne.	Uczestnik opracowuje i prezentuje protokół terapii dla pacjenta z wybraną dysfunkcją AUN.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik komunikuje pacjentowi znaczenie regulacji AUN, nadzoruje jego współpracę podczas terapii oraz organizuje instruktaż działań wspierających równowagę psychowegetatywną.	Uczestnik prowadzi rozmowę edukacyjną, dostosowując język i zalecenia do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program

Poznasz anatomię i funkcjonowanie autonomicznego układu nerwowego (AUN), w tym różnice i współdziałanie układu współczulnego, przywspółczulnego i jelitowego oraz ich wpływ na pracę narządów wewnętrznych.

Dowiesz się, jak AUN wpływa na kluczowe układy organizmu, takie jak sercowo-naczyniowy, oddechowy, trawienny, hormonalny i odpornościowy, szczególnie w kontekście stresu i regulacji homeostazy.

Będziesz wiedzieć, jak rozpoznawać i różnicować dysfunkcje AUN, takie jak dysautonomia, POTS czy IBS, oraz poznasz ich manifestacje kliniczne i diagnostykę w praktyce osteopatycznej.

Nauczysz się zaawansowanych technik osteopatycznych, takich jak praca z nerwem błędnym, pniem współczulnym, splotami nerwowymi oraz strukturami podwzgórze, aby skutecznie poprawiać funkcjonowanie AUN.

Zrozumiesz, dlaczego balans AUN jest kluczowy w terapii przewlekłego bólu, stresu oraz zaburzeń psychosomatycznych, a także jak optymalizować funkcje autonomiczne pacjenta dla poprawy zdrowia ogólnego.

Poznasz holistyczne podejście do pacjenta, integrując pracę na strukturach somatycznych i trzewnych w celu poprawy postawy, funkcji narządów i jakości życia pacjentów.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 23 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu :

04-06 września 2026 roku

- piątek: 13-19
- sobota: 8:30-18:30
- niedziela: 8:30-13:30

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

- Homeostaza, allostaza i procesy samoleczenia.
- Neurofizjologia układu autonomicznego i nerwu błędnego.
- Stres i jego wpływ na mózg i ciało.
- Stan zapalny i jego konsekwencje dla organizmu.
- Nerw błędny w procesach przeciwzapalnych.
- Oś mózg-jelita-mikrobiom oraz oś mózg-serce.
- Emocje a układ autonomiczny i ciało.
- Interocepcja i jej znaczenie w terapii.
- Diagnostyka układu autonomicznego i nerwu błędnego.
- Metody manualnej terapii układu psychovegetatywnego w ujęciu osteopatycznym.
- Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków.

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do autonomicznego układu nerwowego z omówieniem gałęzi współczulnej i przy współczulnej	Andrzej Pecarz	04-09-2026	13:00	15:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Andrzej Pecarz	04-09-2026	15:00	15:15	00:15
3 z 15 Omówienie neurofizjologii nerwu błędnego, osi mózg-jelita-mikrobiom oraz mózg-serce	Andrzej Pecarz	04-09-2026	15:15	17:15	02:00
4 z 15 Przerwa	Andrzej Pecarz	04-09-2026	15:15	17:30	02:15
5 z 15 Stres i jego wpływ na mózg i ciało.	Andrzej Pecarz	04-09-2026	17:30	19:00	01:30
6 z 15 Ćwiczenia praktyczne z omówieniem anatomii	Andrzej Pecarz	05-09-2026	08:30	11:00	02:30
7 z 15 Przerwa	Andrzej Pecarz	05-09-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 15 Oś mózg-jelita-mikrobiom oraz oś mózg-serce. .	Andrzej Pecarz	05-09-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Przerwa	Andrzej Pecarz	05-09-2026	13:15	14:15	01:00
10 z 15 Ćwiczenia praktyczne z omówieniem neuroanatomii.	Andrzej Pecarz	05-09-2026	14:15	16:15	02:00
11 z 15 Przerwa	Andrzej Pecarz	05-09-2026	16:15	16:30	00:15
12 z 15 Emocje a układ autonomiczny i ciało	Andrzej Pecarz	05-09-2026	16:30	18:30	02:00
13 z 15 Interocepcja i jej znaczenie w terapii	Andrzej Pecarz	06-09-2026	08:30	11:00	02:30
14 z 15 Ćwiczenia praktyczne: manualna terapia klatki piersiowej oraz jamy brzusznej	Andrzej Pecarz	06-09-2026	11:00	12:45	01:45
15 z 15 Walidacja	-	06-09-2026	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pecarz

mgr Andrzej Pecarz D.O.

Doświadczony osteopata, absolwent 5-letnich studiów osteopatii w renomowanym Sutherland College of Osteopathy - Osteon Polska Akademia Osteopatii. Jego pasja do osteopatii znalazła wyraz w naukowym podłożu, a także praktyce klinicznej. Ucząc się od światowej klasy osteopatów, takich jak Jean Pierre Barral, Phillipe Druell, Nabil Lahlouh Gonzalez, Phillipe Van Caille czy Pascal Graloux, zdobył unikalne i zaawansowane umiejętności. Andrzej ma bogate doświadczenie w praktyce, zwłaszcza w obszarze pracy na nerwie błędnym oraz elektrostymulacji nerwu błędnego. Jego praktyka skupia się na pacjentach z chorobami o podłożu metabolicznym, immunologicznym oraz bólami przewlekłymi i zapalnymi. Jego zaangażowanie w rozwijanie wiedzy i umiejętności w dziedzinie osteopatii przekłada się na wyjątkową jakość prowadzonego szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzimy listę obecności
- W cenę kursu nie jest wliczony dojazd, nocleg i wyżywienie.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233