



PSI SYSTEM
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

141 ocen

IRATA Level 3 - Kurs do pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego

Numer usługi 2025/11/26/45932/3172831

📍 Plewiska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 05.01.2026 do 11.01.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

95,83 PLN brutto/h

95,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających uprawnienia na poziomie L2 IRATA chcących podnieść swoje kwalifikacje lub dla osób posiadających uprawnienia na poziomie L3 IRATA chcących odświeżyć swoje uprawnienia na kolejne 3 lata.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	31-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do uzyskania kwalifikacji technika dostępu linowego L3 (lub ich odświeżenia na kolejne 3 lata) czyli samodzielnego wykonywania bezpiecznej pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego na poziomie zaawansowanym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Odpowiednio dobiera urządzenia w zależności od danego manewru	definiuje dobór odpowiedniego sprzętu w zależności o specyfiki wykonywanej pracy w dostępie linowym	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób wiąże odpowiednie węzły i buduje samodzielnie stanowiska robocze	charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonywania wszystkich manewrów linowych w zakresie wiedzy i umiejętności poziomu 3 (level 3),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	montuje bezpieczne stanowiska robocze w zależności od wykonywanej pracy za pomocą odpowiednio dobranych węzłów w zakresie wiedzy i umiejętności poziomu 3 (level 3),	Test teoretyczny
Wykonuje manewry ratownicze w zależności od danej sytuacji, buduje systemy wyciągowe, sporządza plan pracy, przeprowadza ocenę ryzyka oraz akcję ratowniczą		Obserwacja w warunkach symulowanych
	samodzielnie planuje, dobiera i wykonuje manewry ratownicze w zależności od sytuacji w której znajduje się osoba pokrzywdzona na poziomie zaawansowanym (level 3)	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	samodzielnie planuje i buduje systemy wyciągowe	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	samodzielnie analizuje i dokumentuje ocenę ryzyka w zależności od miejsca i secyfiki wykonywanej pracy w dostępie linowym	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Różni umiejętności w zakresie kompetencji społecznych: samokształcenie, rozwiązywanie konfliktów, praca w zespole, organizacja miejsca pracy,	charakteryzuje umiejętności w zakresie kompetencji społecznych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje umiejętność samokształcenia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa umiejętności rozwiązywania konfliktów	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje umiejętności pracy w zespole i organizację miejsca pracy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Egzaminator (assessor) IRATA International
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Nie

Program

* Kurs zawiera zagadnienia dotyczące pracy w dostępie linowym na poziomie kwalifikacji L3. Wszystkie tematy programu kursu są szczegółowo opisane poniżej, patrz. "Program kursu". Tematy zajęć teoretycznych i praktycznych są zgodne z Irata TACS - Training, Assessment and Certification Scheme - Wytyczne Szkolenia, Egzaminowania i Certyfikacji dla personelu stosującego metody przemysłowego dostępu linowego.

* Kurs ma na celu przygotowanie kandydata do egzaminu weryfikującego bezpieczne wykonywanie manewrów z zakresu dostępu linowego jak i wiedzę teoretyczną i zagadnienia dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości zgodnie z wytycznymi Irata ICOP - International Code of Practice - Przemysłowy dostęp linowy - kodeks postępowania Irata International.

* Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, przewy nie są doliczane do czasu trwania usługi.

* Na czas kursu każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualny komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielny stanowisku.

* **EGZAMIN ZEWNĘTRZNY odbędzie się 11-01-2026 r.** - jest to egzamin teoretyczny (online) i praktyczny przeprowadzany przez niezależnego egzaminatora (assessora) z ramienia IRATA w asyście instruktora IRATA prowadzącego kurs, czas trwania 8 godzin (przeważnie odbywa się w godzinach 9:00 - 17:00)

Program szkolenia

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Przepisy prawne, rozporządzenia oraz zgodność z normami europejskimi
- Dziennik prac (logbook)
- Przegląd środków ochrony indywidualnej (ŚOI) oraz żywotność sprzętu
- Nietolerancja wiszenia (powszechnie znana jako szok wiszenia)
- Współczynnik odpadnięcia
- Minimalna wytrzymałość i odpowiedni dobór punktów kotwiczących
- Minimalna siła zrywająca (MBL) i bezpieczne obciążenie robocze (BOR)
- Organizacja miejsca pracy, wydzielenie strefy roboczej oraz zabezpieczenie przyrządów i narzędzi przed upadkiem z wysokości
- Układy wyciągowe i transport linowy
- Praca zespołowa oraz komunikacja w zespole
- Kierowanie zespołem i organizacja akcji ratowniczej

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

SPRZĘT, WIAZANIE WĘZŁÓW I BUDOWA STANOWISK ROBOCZYCH

- Zakładanie sprzętu osobistego i wzajemna kontrola partnerska
- Sprawdzenie sprzętu przed użyciem
- Wiązanie węzłów: ósemka, ósemka przeplatana, dziewiątka, motyl alpejski, barylka, połówka podwójnego zderzakowego (stoper), óser podwójną pętlą (uszy zająca)
- Budowa podstawowych systemów kotwiczących
- Unikanie zagrożeń i ochrona lin
- Budowa stanowisk Y (małych i szerokich)
- Budowa stanowisk przepinkowych (małych i szerokich)
- Budowa odciągów (pojedynczych i podwójnych)
- Budowa stanowisk „złodziejskich”
- Praca w ograniczeniu
- Liny napięte (tyrulki)

MANEWRY LINOWE

- Podchodzenie i schodzenie po linie w piersiowym przyrządzie zaciskowym
- Podchodzenie i zjazd po linie w przyrządzie zjazdowym
- Zamiana przyrządów z podchodzenia na zjazd i odwrotnie
- Transfer z liny na linę (mały i duży)
- Przejście przez małe stanowisko przepinkowe
- Przejście przez szerokie stanowisko przepinkowe
- Przejście przez odciąg (pojedynczy i podwójny)
- Przejście przez krawędź
- Wspinanie się po drabinie z zastosowaniem odpowiedniego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
- Pozycjonowanie i stabilizacja w pozycji roboczej przy użyciu regulowanej lonży
- Hakówka w poziomie po stałych punktach kotwicznych
- Hakówka w poziomie przy użyciu tymczasowych punktów kotwicznych
- Hakówka w pionie po stałych punktach kotwicznych z zastosowaniem absorbera energii
- Przejście przez węzły w dół i w górę
- Przejście przez osłony zamontowane na linach
- Użycie ławki do pracy

TECHNIKI RATOWNICZE I UKŁADY WYCIĄGOWE

- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zjazdowym na osobnym zestawie lin
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zjazdowym na tym samym zestawie lin
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zaciskowym na tym samym zestawie lin
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w hakówce poziomej
- Ratowanie poszkodowanego wiszącego w hakówce pionowej
- Transfer z poszkodowanym z liny na linę (mały i duży)
- Zwieszenie poszkodowanego przez małe stanowisko przepinkowe
- Zwieszenie poszkodowanego przez szerokie stanowisko przepinkowe
- Przejście z poszkodowanym przez odciąg (pojedynczy i podwójny)
- Budowa oraz zastosowanie tyrulek i układów wyciągowych
- Budowa oraz zastosowanie stanowisk samoodpuszczanych
- Wyciąganie poszkodowanego do góry przy użyciu dodatkowej liny
- Transport poszkodowanego lub ładunku (w danym kierunku lub wielokierunkowy)

ZAAWANSOWANE TECHNIKI RATOWNICZE

- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w środku transferu z liny na linę
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w środku małego stanowiska przepinkowego
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w środku szerokiego stanowiska przepinkowego
- Przejście z poszkodowanym przez węzły
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w napiętych linach
- Zorganizowanie i przeprowadzenie akcji ratowniczej (ratownictwo zespołowe)

Egzamin zewnętrzny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie, wypełnienie dokumentów, omówienie podstawowych zasad pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego zgodnych ze standardami IRATA	Piotr Siwiński	05-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Praktyka: podchodzenie i zjazd na linach, zamiana przyrządów, ratownictwo z piersiowego przyrządu zaciskowego, transfer	Piotr Siwiński	05-01-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 17 Praktyka: zakładanie sprzętu osobistego i omówienie zasad działania sprzętu do pracy na wysokości, sprawdzenie sprzętu przed użyciem	Piotr Siwiński	05-01-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 17 Praktyka: mała i szeroka przepinka z uszkodzonym	Piotr Siwiński	05-01-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 17 Praktyka: budowa stanowisk, tyrolek, systemów do pracy w ograniczeniu	Piotr Siwiński	06-01-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Teoria: budowa stanowisk, organizacja pracy, strefy robocze, zabezpieczanie narzędzi	Piotr Siwiński	06-01-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 17 Praktyka: hakówka pionowa, ratownictwo: przez odciągi, z hakówki	Piotr Siwiński	06-01-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 17 Teoria: przepisy prawne, normy europejskie, kontrola i żywotność sprzętu, dziennik prac, współczynnik odpadnięcia, nietolerancja wiszenia	Piotr Siwiński	06-01-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 17 Praktyka: ratownictwo: ze środka transferu/przepinki, przejście przez węzły	Piotr Siwiński	07-01-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 17 Praktyka: budowa tyrolek, stanowisk odpuszczanych, wyciąganie i transport linowy	Piotr Siwiński	07-01-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Teoria: zasady budowy i działania układów wyciągowych, transport linowy, praca oraz komunikacja w zespole, kierowanie zespołem oraz organizacja akcji ratowniczej	Piotr Siwiński	07-01-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 17 Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	08-01-2026	09:00	13:00	04:00
13 z 17 Praktyka: ratownictwo: z napiętych lin, akcja ratownicza (zespołowa)	Piotr Siwiński	08-01-2026	13:00	17:00	04:00
14 z 17 Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	09-01-2026	09:00	13:00	04:00
15 z 17 Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	09-01-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 17 Teoria: test wiedzy, plan pracy, przeprowadzenie inspekcji sprzętu	Piotr Siwiński	09-01-2026	16:00	17:00	01:00
17 z 17 Egzamin przeprowadzony przez zewnętrznego egzaminatora (assessora) IRATA - przerwa obiadowa jest wliczona w czas trwania egzaminu	-	11-01-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,83 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Siwiński

W 2019 roku założył firmę PSI SYSTEM Sp. z o.o. Jednak swoją karierę w branży alpinistycznej rozpoczął już w roku 2007 r. (do dnia dzisiejszego jest aktywny w zawodzie alpinisty przemysłowego) Zajmował się wtedy pracami monterskimi, elektrycznymi oraz budowlanymi, do których niezbędne było wykorzystanie technik dostępu linowego. Posiada szereg specjalistycznych uprawnień, wśród których możemy wyróżnić IRATA na poziomie 3/Instruktor (od 2020 r. do dnia dzisiejszego regularnie szkoli w systemie IRATA), certyfikat GWO BST i EFA oraz status Instruktora WAH i MH. Jest również inspektorem z zakresu okresowych przeglądów sprzętu stanowiącego zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości takich renomowanych producentów jak: Petzl, Camp itd.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na początku kursu materiały szkoleniowe (podręcznik) w formie papierowej i elektronicznej oraz na czas kursu udostępniany jest sprzęt do ćwiczeń.

Warunki uczestnictwa

PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY (+48500695365) W CELU WSTĘPNEJ REZERWACJI MIEJSCA NA DANYM TERMINIE - LICZBA MIEJSC NA KURSIE JEST OGRANICZONA.

Podstawowymi warunkami uczestnictwa w kursie jest ukończenie 18 lat oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych takich jak: lęk wysokości, uzależnienie od alkoholu lub narkotyków, zawroty głowy i zaburzenia równowagi, choroby serca i bóle w klatce piersiowej, nadciśnienie lub niedociśnienie krwi, padaczka, upośledzenie funkcji kończyn oraz układu mięśniowo szkieletowego, choroby psychiczne.

Kandydat na poziom 3 powinien posiadać minimum roczne doświadczenie jako technik dostępu linowego IRATA na poziomie 2 oraz przedstawić minimum 1000 godzin przepracowanych i udokumentowanych w dzienniku prac (logbook)

Informacje dodatkowe

Informacje dla kursanta:

- Cena obejmuje 5 dni kursu + 1 dzień egzaminu zewnętrznego.
- Zalecamy zabrać ze sobą niekrępujące ruchów ubranie i wygodne obuwie, warto uwzględnić dodatkowy komplet odzieży na przebranie.
- Hala wyposażona jest w klimatyzację / ogrzewanie.
- Kurs mogą prowadzić również instruktorzy nie wymienieni w karcie usługi.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt.29 a) ustawy o VAT

Adres

ul. Żytnia 48
62-064 Plewiska
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne odbywają się w hali klimatyzowanej/ogrzewanej, dobrze oświetlonej (światło dzienne + sztuczne) z pełnym zapleczem socjalno-sanitarnym, a zajęcia teoretyczne w przestronnej salce szkoleniowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- nocleg (ośrodek oferuje tylko pomoc w znalezieniu odpowiedniej lokalizacji)

Kontakt



Magdalena Czajka

E-mail magdalena.czajka@psisystem.pl

Telefon (+48) 500 695 365