



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 833 oceny

SZKOLENIE ONLINE: ANATOMIA GÓRNEGO PIĘTRA TWARZY I POWIKŁANIA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2025/11/26/12478/3172778

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 26.02.2026 do 26.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

35

Data zakończenia rekrutacji

25-02-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ – ANATOMIA GÓRNEGO PIĘTRA TWARZY I POWIKŁANIA przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania struktur anatomicznych i stref ryzyka, a także do diagnozowania oraz wdrażania odpowiedniego postępowania w przypadku powikłań po botoksie i wypełniaczach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia warstwową budowę anatomiczną górnego piętra twarzy	1. Wymienia warstwy: skóra, tkanka podskórna, mięśnie, SMAS, okostna 2. Omawia zależność między budową a techniką iniekcji	Test teoretyczny
Wskazuje struktury krytyczne w rejonie czoła, skroni i oczodołu	1. Rozpoznaje przebieg naczyń i nerwów 2. Określa głębokość bezpiecznego wklucia 3. Opisuje strefy anatomicznego ryzyka	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje powikłań po zabiegach medycyny estetycznej	1. Klasyfikuje powikłania na wczesne/późne, miejscowe/ogólnoustrojowe 2. Wskazuje objawy alarmowe i typowe reakcje pozabiegowe	Test teoretyczny
Dobiera właściwe procedury postępowania w sytuacjach powikłań	1. Opisuje zastosowanie hialuronidazy i innych metod interwencyjnych 2. Przedstawia protokoły reagowania na martwicę, zator, utratę wzroku	Test teoretyczny
Planuje bezpieczny zabieg w oparciu o analizę anatomiczną i dokumentację pacjenta	1. Wymienia elementy niezbędne w świadomej zgodzie 2. Opisuje sposób dokumentacji fotograficznej 3. Wskazuje etapy planowania zabiegu	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – Warstwowa budowa i topografia górnego piętra twarzy: 8:00-10:00

- Warstwowa anatomia czoła, skroni i okolicy oczodołowej:
 1. skóra i tkanka podskórna,
 2. mięśnie mimiczne górnego piętra,
 3. SMAS i przegrody tłuszczowe,
 4. okostna i struktury głębokie.
- Topografia anatomiczna „w przekroju” – widok warstw z perspektywy igły i kaniuli.
- Powiązanie rozmieszczenia warstw z wyborem technik iniekcyjnych: głębokość, kierunek prowadzenia narzędzia, kontrola objętości.

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Mięśnie, naczynia i nerwy w zabiegach estetycznych: 10:15-11:45

- Mięśnie mimiczne: frontalis, orbicularis oculi, corrugator supercilii, procerus – ich funkcja i znaczenie kliniczne dla iniekcji.
- Unaczynienie górnego piętra twarzy: tętnica nadoczodołowa, nadbłoczkowa, skroniowa powierzchowna – mechanizmy okluzji i ryzyko martwicy.
- Nerwy: nadoczodołowy, podbłoczkowy oraz gałęzie czołowe nerwu twarzowego – strefy wrażliwe i zasady ochrony.
- Mapa niebezpiecznych stref – omówienie na prezentacji, analiza toru wkluć i kątów bezpiecznych.

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – Techniki bezpiecznych iniekcji w górnym piętrze: 12:00-13:45

- Zasady iniekcji z uwzględnieniem anatomii dynamicznej: ruch mięśni a planowanie podań.
- Techniki igłowe i kaniulowe – wybór narzędzia, analiza ryzyka, kontrola dyfuzji.
- Płaszczyzny podania w okolicach wysokiego ryzyka: okolica nadoczodołowa, linia brwi, okolica skroni.
- Minimalizacja ryzyka zatorów i parestezji – praktyczne reguły: prędkość podania, aspiracja, mikrowolumeny, kierunki bezpieczne.
- Symulacje kliniczne (prezentacyjne): wstęp do technik, analiza przypadków błędów wklucia.

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV - Powikłania w górnym piętrze twarzy: rozpoznawanie i protokoły postępowania: 14:00-15:45

- Klasyfikacja powikłań:
 1. wczesne vs. późne,
 2. miejscowe vs. ogólnoustrojowe.
- Powikłania po toksynie botulinowej: opadanie powieki, niesymetryczna mimika, dyfuzja poza obszar planowany.
- Powikłania po wypełniaczach: obrzęk, grudki, nieprawidłowe rozmieszczenie, przemieszczenia materiału.
- Najpoważniejsze powikłania: okluzja naczyniowa, martwica skóry, utrata wzroku.
- Diagnostyka objawów: rozróżnienie między łagodnymi reakcjami a sygnałami alarmowymi.
- Algorytmy postępowania:
 1. rozpoznanie martwicy,
 2. postępowanie w okluzji naczynia,
 3. prowadzenie pacjenta przy dyfuzji botoksu.

Przerwa 15:45–16:00

MODUŁ V - Postępowanie w sytuacjach krytycznych, dokumentacja i symulacje: 16:00-18:30

- Postępowanie w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia skóry:
 1. okluzja naczynia – hialuronidaza: dawki, rozpuszczanie, technika,
 2. martwica skóry – protokół postępowania, leki, pielęgnacja,

3. utrata wzroku – schemat natychmiastowej interwencji.

- Prowadzenie dokumentacji powikłań: wymogi prawne, protokoły bezpieczeństwa.
- Komunikacja z pacjentem w sytuacjach kryzysowych – scenariusze rozmów, zasady redukcji stresu pacjenta.
- Rola ubezpieczenia zawodowego i odpowiedzialności lekarza / personelu.
- Symulacja przypadku nagłego: *zator naczyniowy po wypełniaczu* – analiza błędów, podejmowanie decyzji, omówienie krok po kroku.

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja (10 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Warstwowa budowa i topografia górnego piętra twarzy - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Mięśnie, naczynia i nerwy w zabiegach estetycznych - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 MODUŁ III – Techniki bezpiecznych iniekcji w górnym piętrze - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV - Powikłania w górnym piętrze twarzy: rozpoznawanie i protokoły postępowania - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Postępowanie w sytuacjach krytycznych, dokumentacja i symulacje - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-02-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	26-02-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669