



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 680 ocen

SZKOLENIE ONLINE: BEAUTY PLANY - TYP SKÓRY, WIEK PACJENTKI I TERAPIA ZABIEGOWA Z BIOSTYMULACJĄ INIEKCYJNĄ

Numer usługi 2025/11/26/12478/3172700

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 23.02.2026 do 23.02.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	20-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: BEAUTY PLANY - TYP SKÓRY, WIEK PACJENTKI I TERAPIA ZABIEGOWA Z BIOSTYMULACJĄ INIEKCYJNĄ przygotowuje do samodzielnej analizy wieku biologicznego i potrzeb skóry, doboru odpowiedniego biostymulatora oraz zaplanowania zindywidualizowanej terapii iniekcyjnej i technologicznej, zgodnie z typem skóry, problemem dermatologicznym oraz etapem życia pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zmiany skóry i tkanek w zależności od wieku	1. Omawia charakterystyczne problemy skóry w poszczególnych dekadach życia (30+, 40+, 50+, 60+) 2. Interpretuje ocenę wieku biologicznego skóry	Test teoretyczny
Dobiera plan terapeutyczny do typu skóry i dominującego problemu estetycznego	1. Klasyfikuje typy skóry i ich potrzeby 2. Dopasowuje schemat terapii do problemu: naczyńność, przebarwienia, wiotkość, trądzik, odwodnienie	Test teoretyczny
Stosuje wiedzę o biostymulatorach do planowania terapii iniekcyjnej	1. Omawia działanie poszczególnych substancji aktywnych 2. Dobiera preparat do wieku i typu skóry 3. Planuje cykl terapii i łączenie z innymi metodami	Test teoretyczny
Prawidłowo kwalifikuje pacjenta do zabiegu	1. Przeprowadza pełny wywiad zdrowotny 2. Identyfikuje przeciwwskazania 3. Opisuje zasady dokumentacji zdjęciowej i świadomej zgody	Test teoretyczny
Wskazuje, kiedy i jak włączać technologie wspomagające do planu terapii	1. Rozróżnia technologie (RF, HIFU, IPL, lasery, NIR) 2. Określa ich zastosowanie w zależności od problemu skóry 3. Planuje odstępy i kolejność zabiegów	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-20:00

MODUŁ I – Analiza wieku biologicznego i zmian skóry: 9:00-11:00

- Ewolucja skóry w zależności od wieku:
 1. **30+:** wczesne oznaki starzenia, pierwsza utrata jędrności, znaczenie prewencji,
 2. **40+:** początki utraty objętości, spadek kolagenu, zapobieganie wiotkości,
 3. **50+:** pogłębianie bruzd, zmniejszona elastyczność, zmiana konturu twarzy,
 4. **60+:** wyraźne przeredzenie skóry, znacząca utrata gęstości i nawilżenia.
- Analiza potrzeb terapeutycznych pacjenta w zależności od wieku: od profilaktyki po odbudowę strukturalną.

Przerwa 11:00–11:15

MODUŁ II – Typologia skóry i diagnostyka dermatologiczna w planowaniu beauty planów: 11:15-12:45

- Skóra naczyniowa i nadwrażliwa – strategie minimalizacji reaktywności, dobór technik bezpiecznych.
- Skóra trądzikowa lub skóra z tendencją do stanów zapalnych – kiedy iniekcja, a kiedy terapia technologiczna.
- Skóra z przebarwieniami – sposoby redukcji pigmentacji, łączenie biostymulacji z laserami i peelingami.
- Skóra wiotka – różnice między utratą objętości a utratą strukturalnego podparcia, wpływ na dobór zabiegów.

Przerwa 12:45–13:00

MODUŁ III – Techniki biostymulacji iniekcyjnej: Płaszczyzny, dobór i strategia: 13:00-14:45

- Dobór substancji w zależności od typu skóry i wskazań:
 1. Polinukleotydy – rewitalizacja skóry cienkiej, regeneracja okolic wrażliwych,
 2. Aminokwasy + nieusieciowany HA – poprawa jędrności i nawilżenia,
 3. Hydroksypatyt wapnia / PLLA – stymulacja kolagenu i lifting strukturalny,
 4. Bursztynian sodu, nisko usieciowany HA – poprawa gęstości, blasku, jakości skóry.
- Biomechanika działania: pobudzenie fibroblastów, produkcja kolagenu I i III, różnice w odpowiedzi biologicznej zależne od wieku i preparatu.
- Czas aktywności preparatów a planowanie serii zabiegów.

Przerwa 14:45–15:00

MODUŁ IV - Schematy terapii biostymulacyjnych i protokoły podań: 15:00-16:45

- Schematy serii zabiegowych:
 1. kiedy stosować serie 3 zabiegów co 2 tygodnie,
 2. kiedy preferowane są schematy co 4 tygodnie,
 3. kiedy planować programy cykliczne roczne.
- Czas biologicznego działania biostymulatorów – jak planować długofalową odbudowę kolagenu.
- Łączenie biostymulacji z innymi terapiami: technologie energetyczne, botoks, wypełniacze, peelingi.

Przerwa 16:45–17:00

MODUŁ V - Indywidualizacja beauty planu i zintegrowane podejście do różnych typów skóry: 17:00-19:30

- Analiza przypadków pacjentów w wieku 30–60+ – różnice w strategii, etapowanie terapii i realne oczekiwania efektów.
- Tworzenie planów długoterminowych opartych o biostymulację, technologie i pielęgnację domową.

- Optymalizacja harmonogramu zabiegów – okresy intensywnej regeneracji, etapy podtrzymujące, momenty łączenia technik.
- Bezpieczne podejście do skór problematycznych: naczyńiowych, z trądzikiem, pigmentacją lub wiotkością.

WALIDACJA 19.30-20.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja (10 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Analiza wieku biologicznego i zmian skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Typologia skóry i diagnostyka dermatologiczna w planowaniu beauty planów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 MODUŁ III – Techniki biostymulacji iniekcyjnej: Płaszczyzny, dobór i strategia - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV - Schematy terapii biostymulacyjnych i protokoły podań - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Indywidualizacja beauty planu i zintegrowane podejście do różnych typów skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-02-2026	17:00	19:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	23-02-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669