



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 680 ocen

SZKOLENIE ONLINE: ANATOMIA ŚRODKOWEGO PIĘTRA TWARZY I POWIKŁANIA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2025/11/26/12478/3172640

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.02.2026 do 13.02.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	12-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ – ANATOMIA ŚRODKOWEGO PIĘTRA TWARZY I POWIKŁANIA przygotowuje do samodzielnej identyfikacji obszarów ryzyka, rozpoznawania i prowadzenia interwencji w przypadku powikłań pozabiegowych, a także do diagnozowania oraz wdrażania działań zapobiegawczych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pacjent

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje warstwy anatomiczne środkowego piętra twarzy	1. Omawia przebieg i znaczenie poszczególnych warstw: skóra, tkanka podskórna, mięśnie, SMAS, okostna 2. Omawia zależność między budową a techniką iniekcji	Test teoretyczny
Rozpoznaje naczynia i nerwy przebiegające w środkowym piętrze twarzy	1. Wymienia główne tętnice i nerwy 2. Identyfikuje strefy szczególnego ryzyka 3. Wskazuje obszary przeciwwskazane do iniekcji	Test teoretyczny
Identyfikuje i klasyfikuje powikłania pozabiegowe w środkowym piętrze twarzy	1. Rozróżnia powikłania wczesne i późne 2. Opisuje charakterystyczne objawy alarmowe 3. Tłumaczy mechanizmy ich powstawania	Test teoretyczny
Stosuje protokoły postępowania w przypadku powikłań pozabiegowych	1. Dobiera właściwe postępowanie do rodzaju powikłania 2. Określa kolejność działań w przypadku utraty wzroku lub martwicy 3. Wymienia wskazania do stosowania leków	Test teoretyczny
Planuje zabieg estetyczny z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pacjenta	1. Wymienia elementy niezbędne w świadomej zgodzie 2. Opisuje sposób dokumentacji fotograficznej 3. Wskazuje etapy planowania zabiegu	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-20:00

MODUŁ I – Warstwy twarzy i struktury środkowego piętra twarzy: 9:00-11:00

- Warstwowa budowa twarzy od skóry do okostnej:
 1. skóra i tkanka podskórna,
 2. przegrody tłuszczowe oraz przedziały policzkowe,
 3. powięź, SMAS i mięśnie mimiczne,
 4. okostna i kluczowe punkty kostne (kość jarzmowa, szczęka).
- Znaczenie utraty objętości i podparcia – mechanizmy starzenia środkowego piętra.
- Anatomiczne podstawy oceny policzków i doliny łez – estetyka, proporcje, ogólne punkty planowania iniekcji.

Przerwa 11:00–11:15

MODUŁ II – Unaczynienie i topografia nerwów w strefach wysokiego ryzyka: 11:15-12:45

- Tętnica twarzowa i jej główne gałęzie (kątowna, wargowa).
- Tętnica podoczodołowa – rola w zabiegach okolicy doliny łez, ryzyko zatorów.
- Połączenia z tętnicą oczną – mechanizmy potencjalnej utraty wzroku.
- Nerw podoczodołowy – położenie, znaczenie kliniczne, potencjalne objawy podrażnienia.
- Gałęzie nerwu twarzowego (jarzmowe, policzkowe) – ryzyko asymetrii ruchowej.
 - Strefy szczególnego ryzyka: dolina łez, nosowo-wargowa, boczna ściana nosa.

Przerwa 12:45–13:00

MODUŁ III – Techniki bezpiecznego podania w obrębie środkowego piętra: 13:00-14:45

- Płaszczyzny iniekcji w kontekście głębokich i powierzchniowych warstw policzka i doliny łez.
- Dobór narzędzia: igła vs kaniula – zalety, ograniczenia, sytuacje preferowane.
- Strategie uniknięcia powikłań: omijanie stref naczyniowych, kontrola objętości, wolumetria strukturalna.
- Harmonijna sekwencja iniekcji dla odbudowy podparcia i odtworzenia naturalnych konturów.
 - Indywidualizacja techniki względem anatomii pacjenta.

Przerwa 14:45–15:00

MODUŁ IV - Diagnostyka powikłań i protokoły postępowania: 15:00-16:45

- Klasyfikacja powikłań:
 1. wczesne: obrzęk, asymetria, zator naczyniowy,
 2. późne: grudki, biofilm, zwłóknienia, przewlekłe reakcje zapalne.
- Objawy alarmowe: ból, zblednięcie skóry, siatkowate zasinienie, zaburzenia widzenia.
- Procedury w przypadku:
 1. zatoru naczyniowego (postępowanie, hialuronidaza, zasady podania),
 2. martwicy skóry (tlenoterapia, leki wspomagające, pielęgnacja),
 3. reakcji zapalnych, infekcji i ropni (antybiotykoterapia, leki przeciwzapalne, ocena progresji).
- Bezpieczna komunikacja i dokumentacja kliniczna.

Przerwa 16:45–17:00

MODUŁ V - Poważne powikłania, analiza przypadków i postępowanie w sytuacjach krytycznych: 17:00-19:30

- Powikłania charakterystyczne dla środkowego piętra twarzy:

1. martwica skóry (skrzydełka nosa, dolina łez),
2. ryzyko utraty wzroku w wyniku embolizacji tętnicy ocznej,
3. parestezje i neuralgie nerwu podoczołowego.

- Algorytmy pilnego postępowania – w tym złożone procedury przy podejrzeniu zagrożenia widzenia (kontakt z okulistą, leki, masaż gałki).
- Analiza przypadków klinicznych – omówienie błędów technicznych, sposobów korekty i metod zapobiegania.
- Standardy bezpieczeństwa i etyka pracy zabiegowej.

WALIDACJA 19.30-20.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja (10 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Warstwy twarzy i struktury środkowego piętra twarzy - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 MODUŁ II – Unacznienie i topografia nerwów w strefach wysokiego ryzyka - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Techniki bezpiecznego podania w obrębie środkowego piętra - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV - Diagnostyka powikłań i protokoły postępowania - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Poważne powikłania, analiza przypadków i postępowanie w sytuacjach krytycznych - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	13-02-2026	17:00	19:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	13-02-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej

tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669