



Izba Rzemieślnicza,  
oraz Małej i Średniej  
Przedsiębiorczości  
w Tarnowie

★★★★★ 4,7 / 5

36 ocen

## Kurs szycia dla początkujących

Numer usługi 2025/11/26/55869/3172538

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 05.12.2025 do 17.01.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Artystyczne                                                                                               |
| Identyfikatory projektów        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                     |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących, chcących pogłębić swoją wiedzę z zakresu szycia odzieży.         |
| Minimalna liczba uczestników    | 3                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 03-12-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 40                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa " Kurs szyci dla początkujących " przygotuje do samodzielnego szycia ubrań, poprzez opanowanie różnych techniki szycia, identyfikację materiałów oraz obsługę maszyn.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Wiedza</b><br>Uczestnik charakteryzuje podstawowe funkcje i elementy maszyny do szycia oraz rozróżnia rodzaje materiałów i ściegów stosowanych w prostych projektach krawieckich.                 | Charakteryzuje podstawowe narzędzia i materiały wykorzystywane w szyciu na maszynie (np. rodzaje tkanin, nici, igieł, ściegów).<br>◆ Rozróżnia funkcje elementów maszyny do szycia oraz zasady ich działania.<br>◆ Definiuje podstawowe pojęcia związane z procesem szycia (np. wykrój, zapas na szew, obrzucanie).                                          | Test teoretyczny                    |
| <b>Umiejętności</b><br>Uczestnik obsługuje maszynę do szycia zgodnie z instrukcją i zasadami BHP oraz wykonuje prosty projekt szyciowy (np. poszewkę lub torbę) na podstawie przygotowanego wykroju. | Ustawia parametry maszyny do szycia (rodzaj ściegu, napięcie nici, długość ściegu) zgodnie z wymaganiami projektu.<br>Wykonuje podstawowe operacje szycia (zszywanie, obrzucanie, podwijanie) zgodnie z przygotowanym wykrojem.<br>Dobiera rodzaj igły, nici i ściegu do typu tkaniny użytej w projekcie.                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <b>Kompetencje społeczne</b><br>Uczestnik organizuje własny proces pracy podczas szycia oraz współpracuje z innymi uczestnikami kursu w środowisku sprzyjającym uczeniu się i wymianie doświadczeń.  | Planuje kolejność działań niezbędnych do wykonania projektu szyciowego, uwzględniając czas i dostępność stanowiska pracy.<br>Przestrzega zasad bezpiecznego korzystania z maszyny i przestrzeni wspólnej podczas zajęć.<br>Aktywnie uczestniczy w wymianie doświadczeń z innymi uczestnikami (np. dzieli się wskazówkami, konsultuje rozwiązania problemów). | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Zasady BHP
  - Budowa maszyn do szycia
  - Ścieg prosty, zygzak
  - Wykonanie poszewki 40cm\*40
  - Rodzaje tkanin
- Projektowanie rozmiarów kosmetyczki
  - Przeniesienie formy na tkaninę
  - Wszywanie zamka
  - Zszywanie na maszynie pojedynczych elementów kosmetyczki w całości
  - Rodzaje stopek do wszywania zamka
- Wszywanie lamówki
  - Rodzaje lamówki oraz metody ich wyszywania
  - dekorację ręcznie wyszywane
  - podstawowe ściegi haftu ręcznego
  - ścieg francuski
- formy półokrągłe
  - nadcinki
  - fastyga
  - dekoracje pasmanteryjne oraz metody ich wyszywania
- rodzaje falban
  - rodzaje kieszeni
  - stopka do marszczenia
  - wykroj z tkaniny fartucha , wykonanie falbanki
  - wykonanie i wszycie kieszeni do fartucha
  - zszywanie n maszynie elementów fartuszka
- Wykroje i formy:omówienie linii i płaszczyzny ciała
  - Rysowanie i projektowanie siatki na spódnice podstawową
  - Wkreślanie formy na spódnice na papierze
  - Przeniesienie wykroju na tkaninę oraz podszewkę
- Fatygowanie poszczególnych części spódnicy
  - Nanoszenie poprawek, zszywanie na maszynie
  - Wszywanie zamka krytego do spódnicy
  - Łączenie elementów spódnicy z poszewką

- Wykrój paska, podklejanie flizeliną
- Wszycie paska do spódnicy
- Wykonanie dziurki
- Przyszywanie guzika
- Rodzaje dziurek maszynowych oraz metody ich wyszywania
- Sposoby przyszywania guzików

WALIDACJA na koniec kursy

Harmonogram kursu zostanie uzupełnione najpóźniej na 6 dni przed rozpoczęciem kursu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zasady BHP</li> <li>• Budowa maszyn do szycia</li> <li>• Ścieg prosty, zygzak</li> <li>• Wykonanie poszewki 40cm*40</li> <li>• Rodzaje tkanin</li> </ul>                                                                                       | Agata Biedroń | 05-12-2025            | 16:00               | 20:15               | 04:15         |
| <div>2 z 9</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektowanie rozmiarów kosmetyczki</li> <li>• Przeniesienie formy na tkaninę</li> <li>• Wszywanie zamka</li> <li>• Zszywanie na maszynie pojedynczych elementów kosmetyczki w całości</li> <li>• Rodzaje stopek do wszywania zamka</li> </ul> | Agata Biedroń | 12-12-2025            | 16:00               | 20:15               | 04:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                     | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 9</b> •<br>Wszywanie lamówki •<br>Rodzaje lamówki oraz metody ich wyszywania •<br>dekorację ręcznie wyszywane •<br>podstawowe ściegi haftu ręcznego • ścieg francuski                                                | Agata Biedroń | 13-12-2025            | 08:00               | 12:15               | 04:15         |
| <b>4 z 9</b> • formy półokrągłe •<br>nadcinki •<br>fastyga •<br>dekoracje pasmanteryjne oraz metody ich wyszywania                                                                                                          | Agata Biedroń | 19-12-2025            | 16:00               | 20:15               | 04:15         |
| <b>5 z 9</b> • rodzaje falban • rodzaje kieszeni • stopka do marszczenia •<br>wykrój z tkaniny fartucha ,<br>wykonanie falbanki •<br>wykonanie i wszycie kieszeni do fartucha •<br>zszywanie n maszynie elementów fartuszka | Agata Biedroń | 09-01-2026            | 16:00               | 20:15               | 04:15         |
| <b>6 z 9</b> • Wykroje i formy: omówienie linii i płaszczyzny ciała •<br>Rysowanie i projektowanie siatki na spódnice podstawową •<br>Wkreślanie formy na papierze •<br>Przeniesienie wykroju na tkaninę oraz podszewkę     | Agata Biedroń | 10-01-2026            | 08:00               | 12:15               | 04:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                            | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>7 z 9 •</div> Fatygowanie poszczególnych części spódnicy •<br>Nanoszenie poprawek, zszywanie na maszynie •<br>Wszywanie zamka krytego do spódnicy •<br>Łączenie elementów spódnicy z poszewką | Agata Biedroń | 16-01-2026            | 16:00               | 20:15               | 04:15         |
| <div>8 z 9 •</div> Wykrój paska, podklejanie flizeliną •<br>Wszycie paska do spódnicy •<br>Wykonanie dziurki •<br>Przyszywanie guzika • Rodzaje dziurek maszynowych oraz metody ich wyszywania     | Agata Biedroń | 17-01-2026            | 08:00               | 12:15               | 04:15         |
| <div>9 z 9</div> walidacja                                                                                                                                                                         | -             | 17-01-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 45,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 45,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Agata Biedroń**

Studia wyższe 2001 roku, studia podyplomowe przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela przedmiotów zawodowych w 2011 roku, kursy kroju i szycia. Zaświadczenie o ukończeniu kursu Centrum Edukacji Kreatywnej w Krakowie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na kursie dostępne są wszystkie materiały do szycia oraz stanowisko pracy wraz z maszyną do szycia

(NOTES= DŁUGOPIS)

Skrypt opracowany przez wykładawcę

### Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

### Informacje dodatkowe

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co dwie godziny lekcyjne 15 minut przerwy co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

Uczestnik na koniec kursu po walidacji otrzymuje zaświadczenie o odbyciu kursu i poniesieniu kompetencji.

Usługa kierowana również do Uczestników Projektów Małopolski Pociąg do Kariery sezon 1/ Nowy Start w Małopolsce z EURESEM, oraz innych projektów

## Adres

ul. Jana Kochanowskiego 32

33-100 Tarnów

woj. małopolskie

Izba Rzemieślnicza Tarnów

ul. Kochanowskiego 32

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Anna Wojnar**

**E-mail** [szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl](mailto:szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl)

**Telefon** (+48) 735 961 872