



NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,8 / 5
2 857 ocen

Nowoczesne upięcia okazjonalne – zaawansowane techniki konstrukcji fryzur. Kwalifikacje.

Numer usługi 2025/11/26/51191/3172498

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.01.2026 do 09.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Fryzjerzy i styliści włosów chcący poszerzyć ofertę o nowoczesne stylizacje
	Pracownicy salonów fryzjerskich
	Osoby związane z branżą beauty chcące rozwijać kompetencje w zakresie stylizacji włosów
	Wszystkie osoby zainteresowane stylizacjami włosów
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	25-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania nowoczesnych, okazjonalnych upięć damskich z wykorzystaniem zaawansowanych technik fryzjerskich. Szkolenie rozwija umiejętność analizy włosów i doboru

odpowiednich metod stylizacji, planowania konstrukcji fryzury, pracy z różnymi rodzajami włosów oraz tworzenia trwałych fryzur ślubnych, wieczorowych, komunijnych i wizytowych. Kurs kładzie nacisk na praktykę oraz doskonalenie technik sekcji, utrwalenia i wykończenia upięć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady konstrukcji upięć okazjonalnych	opisuje elementy konstrukcyjne fryzury (sekcje, baza, utrwalenie),	Test teoretyczny
Identyfikuje profesjonalne kosmetyki i narzędzia stosowane w stylizacji upięć	klasyfikuje narzędzia i preparaty według ich funkcji	Test teoretyczny
Wykonuje upięcia okazjonalne dostosowane do rodzaju włosów i okazji.	realizuje pełne upięcie według wybranej techniki	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki sekcjonowania włosów do wybranej konstrukcji fryzury.	przygotowuje poprawną bazę konstrukcyjną fryzury	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki utrwalenia i wykończenia zapewniające trwałość upięcia	aplikuje produkty oraz używa narzędzi zgodnie z zasadami profesjonalnej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	formułuje jasne i zrozumiałe komunikaty	Debata swobodna
Współpracuje z zespołem podczas realizacji stylizacji	respektuje zadania innych członków zespołu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie dostosowane do potrzeb:

- Fryzjerzy i stylisty włosów chcący poszerzyć ofertę o nowoczesne stylizacje
- Pracownicy salonów fryzjerskich
- Osoby związane z branżą beauty chcące rozwijać kompetencje w zakresie stylizacji włosów
- Wszystkie osoby zainteresowane stylizacjami włosów

Kwalifikacja

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania branżowej kwalifikacji nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą.

Kwalifikacja jest rozpoznawalna i uznawana w branży beauty. Potwierdza znajomość nowoczesnych technik upięć włosów.

Formalny egzamin przeprowadzony po zakończeniu szkolenia i oceniany przez instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację.

W ramach usługi przewidziano także walidację efektów uczenia się poprzez wymienione w efektach usługi metody walidacji. Służy ona sprawdzeniu stopnia osiągnięcia efektów, ale nie zastępuje oficjalnego egzaminu certyfikującego.

Warunki realizacji

- Forma: stacjonarna, warsztatowa
- Czas trwania: 16h (2 dni po 8h, przerwy wliczone w czas trwania szkolenia)
- Indywidualne stanowiska pracy z główkami treningowymi
- Realizacja zgodnie z przepisami prawa i zaleceniami sanitarnymi

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram

Dzień 1 – 8 h

TEORIA – 2 h

1) Podstawy konstrukcji upięć okazjonalnych

- rodzaje upięć: ślubne, komunijne, wieczorowe, wizytowe
- analiza kształtu głowy i proporcji
- zasady budowy fryzur: sekcje, baza, podparcia, utrwalenie
- dobór technik do rodzaju włosów (cienkie, gęste, śliskie, kręcone)

PRAKTYKA – 6 h

2) Konsultacja z klientem + projekt fryzury

- analiza włosów, potrzeb i okazji

- tworzenie planu stylizacji
- dobór produktów (teksturyzujące, wygładzające, utrwalające)

3) Sekcjonowanie i konstrukcja fryzury

- podziały włosów do różnych typów upięć
- tworzenie bazy: tapir, wałki, wypełniacze (opcjonalnie), kotwiczenie
- praca na czysto: wygładzanie, praca z elektryzacją

4) Upięcia okolicznościowe – ćwiczenia praktyczne

- upięcia ślubne (gładkie, romantyczne, low bun, boho)
- upięcia komunijne i wizytowe
- techniki skrętów, przeplotów, kłosów, fal, loków modelowanych

5) Techniki utrwalenia i wykończenia

- lakierowanie, nabłyszczanie, kontrola objętości
- praca z lokówką, karbownicą, prostownicą
- mocowanie ozdób: spinki, wsuwki, aplikacje ślubne

Dzień 2 – 8 h

TEORIA – 1 h

6) Produkty i narzędzia w stylizacji upięć

- kosmetyki: lakiery, pianki, pasty, pudry, spraye teksturyzujące
- narzędzia: szczotki, grzebienie, klamry, lokówki, karbownice
- dobór narzędzi do efektu i rodzaju włosów

PRAKTYKA – 7 h

7) Upięcia tematyczne – warsztat zaawansowany

- praca krok po kroku nad wybranymi upięciami
- mix technik: fale hollywood, messy bun, sleek bun, struktury 3D
- praca z trudnymi włosami (bardzo cienkie / bardzo gęste)

8) Tworzenie stylizacji od podstaw – praca samodzielna

- wykonanie kompletnego upięcia wg własnego projektu
- praca nad trwałością i czystością konstrukcji
- konsultacja 1:1 z trenerem

9) Organizacja pracy w salonie podczas stylizacji

- kolejność działań, ustawienie stanowiska
- zarządzanie czasem podczas usługi
- współpraca przy pracy zespołowej (np. duże wydarzenia, śluby)

10) Walidacja i egzamin

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy konstrukcji upięć okazjonalnych	Dominika Grzesiok	26-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 13 Konsultacja z klientem + projekt fryzury	Dominika Grzesiok	26-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 13 Sekcjonowanie i konstrukcja fryzury	Dominika Grzesiok	26-01-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 13 Przerwa	Dominika Grzesiok	26-01-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Upięcia okolicznościowe – ćwiczenia praktyczne	Dominika Grzesiok	26-01-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 13 Techniki utrwalenia i wykończenia	Dominika Grzesiok	26-01-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 13 Produkty i narzędzia w stylizacji upięć	Dominika Grzesiok	09-02-2026	08:00	09:00	01:00
8 z 13 Upięcia tematyczne – warsztat zaawansowany	Dominika Grzesiok	09-02-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 13 Tworzenie stylizacji od podstaw – praca samodzielna	Dominika Grzesiok	09-02-2026	10:00	13:00	03:00
10 z 13 Przerwa	Dominika Grzesiok	09-02-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Tworzenie stylizacji – praca samodzielna	Dominika Grzesiok	09-02-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 13 Organizacja pracy w salonie podczas stylizacji	Dominika Grzesiok	09-02-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 13 Walidacja i egzamin	-	09-02-2026	15:00	16:00	01:00

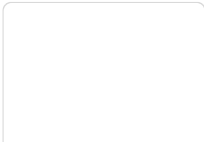
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Dominika Grzesiok



Dominika Grzesiok – ekspertka fryzjerstwa z ponad 15-letnim doświadczeniem, reprezentantka Kadry Polski CMC, wielokrotna zwyciężczyni prestiżowych konkursów krajowych i międzynarodowych, m.in. II miejsce na Mistrzostwach Fryzjerstwa Polskiego (2023), tytuł Gold Euro Champion CMC (2023), wielokrotne miejsca na podium w stylizacjach ślubnych i technicznych. Właścicielka renomowanego salonu w Mysłowicach, specjalizująca się w koloryzacji, strzyżeniach wg metody Vidal Sassoon oraz upięciach okazjonalnych. Od ponad dekady szkoli fryzjerów w Polsce i za granicą. W ostatnich 5 latach aktywnie rozwija kompetencje w zakresie zielonych rozwiązań w branży beauty, m.in. ekologicznej koloryzacji, upięć zgodnych z zasadami less waste, pracy w modelu GOZ, wyboru produktów z certyfikatami środowiskowymi oraz redukcji odpadów w codziennej pracy salonu. Łączy zaawansowane techniki fryzjerskie z edukacją ekologiczną. Jej autorskie warsztaty z cyklu EcoBeauty Hair Up uczą tworzenia trwałych, efektownych fryzur przy minimalnym wpływie na środowisko – poprzez odpowiedni dobór narzędzi, preparatów oraz stylizację bez zbędnego zużycia zasobów. Kompetencje zawodowe i dydaktyczne regularnie aktualizuje, uczestnicząc w branżowych wydarzeniach, targach i szkoleniach. Działa zgodnie z Zielonymi Kompetencjami ESCO i Strategią „Zielone Śląskie 2030”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Specjalistyczne główki treningowe wraz ze stojakami, na których uczestnicy będą wykonywali ćwiczenia praktyczne. Profesjonalne kosmetyki: szampony, odżywki, lakiery, pianki, spinki, wsuwki, gumki, żabki, karbownice, prostownice, szczotki, suszarki, notesy, długopisy.

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi (stacjonarnie i online). Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy **równoważne formy materiałów i walidacji efektów** (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników) **bez obniżania kryteriów i progów zaliczenia**.

Kontakt: **Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645** (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Długosza 13/-
44-200 Rybnik
woj. śląskie

Kontakt

Dagmara Podhorońska



E-mail d.podhorodecka@change.info.pl

Telefon (+48) 530 800 606