



Szkolenie: Bezpieczeństwo fizyczne i psychologiczne seniorów

Numer usługi 2025/11/26/17287/3172388

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

SZALLA -

Doradztwo, Usługi

Rozwojowe

Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 547 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 29.12.2025 do 29.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Osoby pracujące z seniorami, prowadzący kluby seniora, urzędnicy Jednostek Samorządu Terytorialnego zajmujący się tematyką społeczną, pracownicy organizacji pozarządowych pracujący na rzecz seniorów, pracownicy działów HR w firmach, pracownicy socjalni (GOPS, MOPS), pracownicy Ośrodków kultury oraz przedsiębiorcy świadczący lub planujący świadczyć usługi opieki senioralnej i długoterminowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

26-12-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie jest przygotowaniem do rozumienia współczesnej starości. Celem szkolenia jest podanie w sposób przystępny wiedzy o bezpieczeństwie fizycznym i psychologicznym seniorów. Wiedza dostarczona podczas szkolenia

ma ułatwić relacje z seniorami osobom, które pracują na ich rzecz oraz do samodzielnego i w pełni bezpiecznego świadczenia usług dla seniorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznego funkcjonowania seniora w środowisku domowym	Omawia zasady bezpiecznego funkcjonowania seniora w środowisku domowym	Test teoretyczny
Omawia dolegliwości wieku podeszłego oraz sposoby radzenia sobie z poruszaniem się w środowisku zewnętrznym	Opisuje dolegliwości wieku podeszłego oraz sposoby radzenia sobie z poruszaniem się w środowisku zewnętrznym	Test teoretyczny
Opisuje metody radzenia sobie z czynnościami dnia codziennego seniora	Wskazuje metody radzenia sobie z czynnościami dnia codziennego seniora	Test teoretyczny
Dbą o relacje wzajemne senior-opiekun – buduj relacje i stosuje zasady komunikacji.	Skutecznie wykorzystuje zasady komunikacji z seniorem dbając o wzajemne relacje	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program zajęć:

1. Jak zorganizować bezpieczne funkcjonowanie seniora w środowisku domowym?
2. Zapobieganie problemom – jak zmniejszyć częstotliwość problemów i niespodziewanych sytuacji w codzienności seniora.

3. Problemy z poruszaniem się – jak zorganizować przy różnych dolegliwościach w wieku podeszłym komunikację do lekarza, robienie zakupów, gotowanie, sprzątanie przez same osoby starsze.
4. Dbanie o relacje wzajemne senior-opiekun – jak układać komunikację i budować relacje.
5. Uwarunkowania organizmu osoby starszej i ograniczenia z tym związane - jak rozpoznawać różne dolegliwości i jak sobie z nimi radzić.
6. Codzienna rutyna – jak dbać o codzienne czynności takie jak: planowanie, przygotowywanie posiłków, kąpiel itp.

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych (8h teorii, w tym case study)

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego. Test teoretyczny prowadzony jest w formie online i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Jak zorganizować bezpieczne funkcjonowanie seniora w środowisku domowym	Elżbieta Mądra	29-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 5 Zapobieganie problemom, w tym z poruszaniem się	Elżbieta Mądra	29-12-2025	10:35	12:05	01:30
3 z 5 Dbanie o relacje wzajemne senior-opiekun	Elżbieta Mądra	29-12-2025	12:15	13:00	00:45
4 z 5 Uwarunkowania organizmu osoby starszej i ograniczenia z tym związane. Codzienna rutyna	Elżbieta Mądra	29-12-2025	13:05	15:05	02:00
5 z 5 Walidacja	-	29-12-2025	15:05	15:20	00:15

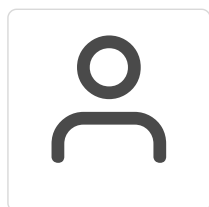
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Elżbieta Mądra

Ekspert w dziedzinie polityk senioralnych. Doświadczony Trener w realizacji projektów aktywizacyjnych dla seniorów.

W okresie ostatnich 5 lat realizowała projekty takie jak:

1. Projekt Usługi społeczne dla dojrzałych
2. Projekt Szansa dla Seniora
3. Osoba samodzielna - to ja!
4. Aktywny senior
5. Bartoszycki Świat Seniora

i przeprowadziła ponad 300 szkoleń oraz blisko 300 indywidualnych diagnoz uczestników szkoleń opartych o modele coachingowe i zgodnych z metodologią Bilansu Kompetencji.

Dodatkowo jako coach, przeprowadziła ponad 50 procesów w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych wysłanych za pośrednictwem poczty elektronicznej przed szkoleniem.

Warunki techniczne

Dostęp do stałego łącza internetowego oraz aplikacji google meets lub Teams

Kontakt



Magdalena Szalla



E-mail malena.szalla@gmail.com

Telefon (+48) 605 222 422