



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

448 ocen

Przedłużanie paznokci Górne formy gel i polygel DUAL FORMS - szkolenie z Pauliną Kuliś, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2025/11/25/124150/3171823

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.04.2026 do 03.04.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	02-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową i acrygelową w technice przedłużania na górnych formach.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi i polygelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą DUAL

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie na dual formach	Omawia techniki opracowania płytki paznokciowej przed stylizacją.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Prawidłowo wykonuje odtłuszczenie i przygotowanie płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Stosuje narzędzia i preparaty zwiększające przyczepność produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Rozróżnia techniki pracy z dual formami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Opracowuje skórki przy użyciu frezarki i narzędzi manualnych.	Wykonuje opracowanie skórek za pomocą odpowiednich frezów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje frezarkę zgodnie z zasadami techniki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa narzędzi manualnych do precyzyjnego usunięcia skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje rodzaj frezów do stanu skórek klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.	Klasyfikuje grupy kształtów paznokci i ich zastosowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Wybiera odpowiedni rozmiar i kształt dual formy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Buduje paznokcieć metodą dual form bez konieczności opracowywania pilnikiem.	Omawia technikę szybkiej budowy paznokcia przy użyciu dual form.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia dual formę produktem w odpowiedni sposób.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje formę na paznokcieć, zapewniając równomierne rozprowadzenie produktu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Usuwa formę, zachowując pożądany kształt i estetykę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przedłuża paznokcie o długości salonowej i ekstremalnej	Omawia różnice między przedłużaniem salonowym a ekstremalnym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera produkty do przedłużania w zależności od oczekiwanej długości i kształtu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza równomierność długości i proporcji przedłużonych paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.	Organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny i efektywny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Używa sprzętu i narzędzi w sposób bezpieczny dla siebie i klientki.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Utrzymuje porządek i czystość na stanowisku pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane osobom początkującym i średniozaawansowanym, które w krótkim czasie chcą się nauczyć uzyskiwać pożądany efekt w stylizacji paznokci.

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod przedłużenie paznokci w tym także pozna pracę na frezarce. Dowie się jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Podczas części teoretycznej:

- Podział na grupy kształtów uwzględniający użycie foremek
- Zasada działania odkilkiwania
- Metoda wypełnienia dual form produktem
- Różnorodność pracy różnymi produktami

Usługa pozwala na nabycie umiejętności:

- Przygotowania płytki paznokciowej pod przedłużanie na dual formach
- Opracowanie skórek za pomocą frezów i pozostałych narzędzi
- Prawidłowy wybór rozmiaru i kształtu górnej formy
- Szybka budowa paznokcia - bez podziału na szkielet, budowę i bez opracowania pilnikiem górnej powierzchni
- Prawidłowe wykonanie frencha konstrukcyjnego
- Przedłużenie paznokci o długości salonowej i ekstremalnej.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub ewentualnie na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas jednego dnia szkoleniowego prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta).

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.

- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	03-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Pokaz praktyczny "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	03-04-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Część praktyczna 1 "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	03-04-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	03-04-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna 2 "DUAL FORMS górne formy"	Paulina Kuliś	03-04-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 6 Walidacja	-	03-04-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

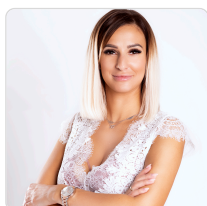
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać. Kwalifikacje i doświadczenie trenera zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do KUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną.

Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937