



SILESIA MEDICAL  
GROUP SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Podstawy ginekologii estetycznej i plastycznej - szkolenie.

Numer usługi 2025/11/25/184158/3171663

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.03.2026 do 28.03.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

750,00 PLN brutto/h

750,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są lekarze oraz lekarze dentyści legitymujący się aktualnym prawem wykonywania zawodu, pragnący poszerzyć swoje kwalifikacje o zabiegi z podstaw ginekologii estetycznej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                        |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 5                                                                                                                                                                                        |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 20-03-2026                                                                                                                                                                               |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                              |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 8                                                                                                                                                                                        |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna                                                                                                                                                       |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie lekarzy do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów medycznych z zakresu ginekologii estetycznej na bazie osocza bogatopłytkowego, kwasu hialuronowego, lasera CO2.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Rozróżnia rodzaje kwasu hialuronowego.                                         | Wskazuje różne typy kwasu hialuronowego.                            | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                | Opisuje ich właściwości i zastosowania.                             | Wywiad swobodny                      |
| Charakteryzuje osocze bogatopłytkowe w zabiegach ginekologii estetycznej.      | Opisuje właściwości osocza bogatopłytkowego.                        | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                | Wskazuje zastosowania osocza w zabiegach.                           | Wywiad swobodny                      |
| Wykonuje podstawowe ginekologiczne zabiegi estetyczne.                         | Przygotowuje pacjenta do zabiegu.                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje kwas hialuronowy i osocze bogatopłytkowe w zabiegach ginekologicznych. | Dobiera odpowiedni preparat do wskazanej okolicy.                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Stosuje preparat zgodnie z procedurami bezpieczeństwa.              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabiegi z zastosowaniem odpowiednio dobranej laseroterapii.           | Dobiera parametry lasera do wskazań zabiegowych.                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Stosuje urządzenie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Udziela pacjentowi zaleceń pozabiegowych.                                      | Informuje pacjenta o sposobie pielęgnacji i możliwych powikłaniach. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                | Przekazuje zalecenia zgodnie z protokołem pozabiegowym.             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa jest przeznaczona dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów ginekologii estetycznej.

Szkolenie odbywa się w grupie 2-5 uczestników.

Zabiegi wykonywane są zarówno razem z lekarzem prowadzącym jak i samodzielnie przy asyście lekarza prowadzącego.

Na szkolenie przypada ok 6 modelek.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

**Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**

**Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

**9:00- 10:00 część teoretyczna - wykład**

- przypomnienie anatomii narządów płciowych żeńskich
- powikłania i niebezpieczeństwa w zabiegach medycyny estetycznej
- właściwa kwalifikacja do zabiegów medycyny estetycznej
- omówienie zabiegów z zakresu ginekologii estetycznej: wypełnianie warg sromowych większym kwasem hialuronowym, powiększanie punktu G (G-shot), zastosowanie lasera CO2 w ginekologii estetycznej, laseroterapia wysiłkowego nietrzymania moczu, laserowa rewitalizacja pochwy, zwężenie wejścia do pochwy – nici, kwas hialuronowy, mezoterapia warg sromowych oraz przedsionka pochwy, zastosowanie osocza bogatopłytkowego w ginekologii estetycznej
- opracowanie planów zabiegowych, kolejności wykonywania procedur, dobór metod pracy

**10:00 - 13:00 część praktyczna (samodzielne wykonywanie zabiegów u pacjentek)**

- analiza modelek pod kątem anatomicznym
- dobór metod pracy ( igła, kaniula, laser)
- dobór zabiegów oraz produktów (kolejność wykonywania poszczególnych procedur)
- praca z pacjentem, zastosowanie wybranych wspólnie procedur
- omówienie oczekiwanych efektów
- dokumentacja fotograficzna

**13:00- 13:30 przerwa na lunch**

**13:30 - 16:30 część praktyczna (samodzielne wykonywanie zabiegów u pacjentek)**

- analiza modelek pod kątem anatomicznym
- dobór metod pracy ( igła, kaniula, laser)
- dobór zabiegów oraz produktów (kolejność wykonywania poszczególnych procedur)
- praca z pacjentem, zastosowanie wybranych wspólnie procedur
- omówienie oczekiwanych efektów
- dokumentacja fotograficzna

**16:30- 17:00 Walidacja (wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)**

**WAŻNE INFORMACJE**

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa oraz walidacja są wliczane w harmonogram szkolenia.

**Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                            | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 5</div> Część teoretyczna - wykład                                        | Rafał Kierach | 28-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>2 z 5</div> Część praktyczna - praca z pacjentem                              | Rafał Kierach | 28-03-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <div>3 z 5</div> Lunch - dyskusja                                                  | Rafał Kierach | 28-03-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <div>4 z 5</div> Część praktyczna - praca z pacjentem                              | Rafał Kierach | 28-03-2026            | 13:30               | 16:30               | 03:00         |
| <div>5 z 5</div> Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych | -             | 28-03-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 750,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 750,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Rafał Kierach

2009 – Ukończenie Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i uzyskanie specjalizacji z położnictwa i ginekologii

2009 do 2010 - Staż podyplomowy w Szpitalu MSWiA w Katowicach

2010 do 2011 - Lekarz Podstawowej Opieki Zdrowotnej NZOZ 'BifMed' w Bytomiu

2011 do teraz - Asystent Oddziału Klinicznego Położnictwa i Ginekologii SUM Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

2013 do 2014 - Lekarz w Poradni Chorób Sutka NZOZ Genom w Rudzie Śląskiej

2013 do 2015 - Lekarz w Poradni Ginekologiczno-Położniczej NZOZ Poradnia „Dwójka” w Bytomiu

2013 do teraz - Lekarz w Poradni Leczenia Niepłodności i Planowania Rodziny, Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych w Katowicach

2016 do teraz - Lekarz specjalista w Centrum Medyczne Kierach

2018 do 2019 - Asystent Okręgowego Szpitala Kolejowego w Katowicach

2019 do 2024 - Wykładowca w firmie szkoleniowej OLLIE w Warszawie z zakresu medycyny i ginekologii estetycznej

2021 do 2022 - Wykładowca w Katedrze Zdrowia Kobiety ŚUM w Katowicach

2024 do teraz - Wykładowca w METODOS Medyczny Ośrodek Szkoleniowy w Katowicach z zakresu medycyny estetycznej i ginekologii

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały merytoryczne szkoleniowe - wydrukowana prezentacja w formie papierowej zawierająca istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń – wyłącznie do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, a rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

### Warunki uczestnictwa

Numer prawa wykonywania zawodu lekarza i lekarza dentysty potwierdzający uprawnienia do wykonywania zabiegów medycznych.

### Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia.

Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego Lekarza i lekarza dentysty oraz nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego Lekarza, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit.a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

# Adres

ul. Parkowa 4a  
40-590 Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Rafał Kierach**

**E-mail** [biuro@metodos.pl](mailto:biuro@metodos.pl)

**Telefon** (+48) 660 041 014