



EMPIRIA
AGNIESZKA KŁOS

Brak ocen dla tego dostawcy

Specjalista ds. AI i kompetencji cyfrowych z elementami DISC i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/11/25/197046/3171635

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób z **województwa śląskiego**, które chcą:

- **Rozwinąć praktyczne kompetencje w pracy z AI** – od podstaw po zaawansowane prompty.
- **Poznać swoje mocne strony poprzez model DISC** i wykorzystać je w nowych zawodach związanych z AI.
- **Tworzyć treści cyfrowe, marketingowe i analityczne** z użyciem narzędzi sztucznej inteligencji.
- **Podnieść kwalifikacje lub przebranżowić się** w kierunku zawodów przyszłości.
- **Zrozumieć, jak łączyć AI ze zrównoważonym rozwojem**, tworząc odpowiedzialne i ekologiczne rozwiązania.
- **Zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku pracy** zgodnie z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do świadomego i praktycznego wykorzystywania sztucznej inteligencji w pracy oraz w procesie rozwoju zawodowego. Uczestnicy nauczą się tworzyć treści i rozwiązania cyfrowe oparte na AI, zrozumieją własne mocne strony dzięki modelowi DISC oraz dowiedzą się, jak łączyć technologie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie ma umożliwić uczestnikom efektywne wejście w zawody przyszłości, zwiększenie konkurencyjności na rynku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wymienia główne obszary zastosowania AI w pracy i biznesie, opisuje podstawowe zasady działania modeli językowych, wskazuje różnicę między automatyzacją a wsparciem (augmentacją)	poprawnie omawia przykłady użycia AI, wyjaśnia, jak działa generatywna AI, przedstawia proste scenariusze zastosowań AI w swoim zawodzie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
identyfikuje swój styl DISC, wskazuje mocne i słabe strony każdego stylu, opisuje, jak jego styl wpływa na sposób komunikacji i pracy z technologią	poprawnie dopasowuje zadania i działania do stylu DISC, potrafi uzasadnić, w jaki sposób jego styl wspiera pracę z AI, wskazuje przykłady promptów dobranych do stylów DISC	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje elementy dobrego promptu, wymienia zasady skutecznego zadawania pytań AI, tworzy różne typy promptów: informacyjne, kreatywne, analityczne	tworzy co najmniej 3 poprawne prompty o różnej funkcji, stosuje strukturę: rola – cel – dane – styl – format, potrafi udoskonalić zły prompt na poprawny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
stosuje AI do generowania tekstów, podsumowań i analiz, wykorzystuje AI do usprawniania pracy, tworzy treści marketingowe, edukacyjne lub informacyjne	przygotowuje przykładowy materiał stworzony z użyciem AI (tekst, opis, plan, scenariusz), prezentuje prosty proces pracy z AI dla wybranego zadania, wybiera odpowiednie narzędzia AI do konkretnego zadania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wymienia aspekty etyczne i środowiskowe w pracy z AI, opisuje pojęcie cyfrowego śladu węglowego, wskazuje sposoby ograniczania wpływu technologii na środowisko	przedstawia przykłady odpowiedzialnych praktyk korzystania z AI, potrafi wybrać rozwiązania bardziej ekologiczne lub mniej zasobochłonne, tworzy krótką rekomendację działań z obszaru AI + ESG	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje możliwości zawodowe związane z AI, wskazuje kompetencje, które chce rozwijać, tworzy własną ścieżkę rozwoju	przygotowuje indywidualny mini-plan kariery związanej z AI, wymienia konkretne umiejętności i narzędzia do rozwoju, przedstawia przykładowe portfolio zadania wykonanego podczas szkolenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 – Podstawy AI, DISC i praca z technologią (8h dydaktycznych)

Moduł 1: Fundamenty sztucznej inteligencji i kompetencje przyszłości

- Rola specjalisty ds. AI w różnych branżach i obszarach biznesu.
- Kluczowe kompetencje cyfrowe i komunikacyjne wymagane na rynku pracy 2030.
- Przegląd nowych zawodów: Prompt Designer, AI Specialist, AI Workflow Architect, AI Sustainability Officer.
- AI jako wsparcie pracy człowieka – augmentacja, automatyzacja, odpowiedzialne korzystanie.

Moduł 2: Model DISC – odkrywanie mocnych stron w pracy z AI

- Charakterystyka stylów DISC (D, I, S, C) w kontekście pracy z technologią.
- Wpływ stylu osobowości na komunikację i sposób zadawania pytań AI.
- Dopasowanie roli zawodowej i stylu pracy do indywidualnego profilu DISC.
- Jak różne typy osobowości korzystają z narzędzi AI – praktyczne przykłady.

Moduł 3: Podstawy pracy z generatywną AI i jakość promptów

- Struktura dobrego promptu: cel, rola, dane, kontekst, styl, format.

- Rodzaje promptów: informacyjne, kreatywne, analityczne, decyzyjne.
- Unikanie błędów: nadmiar ogólności, chaotyczność, nadmierna szczegółowość.
- Tworzenie skutecznych promptów dopasowanych do stylów DISC (D, I, S, C).

Moduł 4: AI w praktyce – tworzenie treści, analiza i zrównoważone korzystanie z technologii

- Przegląd narzędzi AI wspierających tekst, analizę i automatyzację.
- Porównanie pracy tradycyjnej i wspieranej AI – efektywność, kreatywność, oszczędność zasobów.
- Zasady odpowiedzialnego korzystania z AI – etyka, wiarygodność, weryfikacja informacji.
- Zrównoważony rozwój: cyfrowy ślad węglowy, ekologiczne korzystanie z technologii, odpowiedzialne treści.

Dzień 2 – Prompty, zrównoważony rozwój i transformacja zawodowa (8h dydaktycznych)

Moduł 5: Zaawansowane techniki promptowania i personalizacja pod DISC

- Prompty zaawansowane: role-based prompting, chain-of-thought, multi-step prompting, persona prompting.
- Tworzenie promptów dopasowanych do stylów komunikacyjnych DISC (D, I, S, C).
- Projektowanie własnego AI-personala zgodnego z indywidualnym stylem.
- Praktyczne scenariusze pracy: analiza, kreatywność, podejmowanie decyzji, planowanie.

Moduł 6: Zrównoważony rozwój w pracy z AI (ESG + efektywność pracy)

- Etyczne i środowiskowe aspekty wykorzystania AI.
- Optymalizacja procesów cyfrowych w kontekście oszczędności czasu, energii i CO₂.
- Tworzenie treści wspierających zieloną transformację i odpowiedzialne marki.
- Projektowanie „zrównoważonego procesu AI” – minimalizacja zasobów, maksymalizacja efektywności.

Moduł 7: AI w praktyce zawodowej – automatyzacja, workflow i budowanie kompetencji

- Tworzenie własnych procesów pracy wspieranych AI (workflow).
- Przykłady zastosowań AI w HR, marketingu, administracji, biznesie i edukacji.
- Budowa portfolio umiejętności AI – przykłady case studies.
- Praktyczne ćwiczenia: przygotowanie treści, planów i analiz generowanych z AI.

Moduł 8: Transformacja zawodowa i plan rozwoju w świecie AI

- Mapowanie kompetencji przyszłości dopasowanych do uczestnika (DISC + AI).
- Możliwe ścieżki kariery i specjalizacje.
- Tworzenie indywidualnego planu rozwoju zawodowego (AI Career Plan).
- Podsumowanie i rekomendacje narzędzi do samodzielnej pracy.

Moduł 9: Walidacja wiedzy i certyfikacja

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Certyfikacja.

Zgodność z RSI 2030 i zielonymi kompetencjami

Szkolenie „Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju i modelem DISC” wspiera cele Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – Inteligentne Śląskie, rozwijając kluczowe kompetencje cyfrowe, analityczne i środowiskowe potrzebne na rynku pracy opartym na nowych technologiach.

Zgodność z inteligentnymi specjalizacjami regionu

Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT)

– poprzez rozwój umiejętności pracy z narzędziami sztucznej inteligencji, tworzenia treści cyfrowych, analizy danych oraz projektowania procesów wspieranych AI.

Zielona gospodarka

– dzięki promowaniu odpowiedzialnego, energooszczędnego i zrównoważonego korzystania z technologii cyfrowych oraz wykorzystywaniu AI do wspomagania działań proekologicznych i edukacji środowiskowej.

Wspieranie zielonych kompetencji

- Uczestnicy poznają zasady **odpowiedzialnego korzystania z AI**, m.in. minimalizację cyfrowego śladu węglowego, świadomy dobór narzędzi oraz ograniczanie nadmiernego generowania danych.
- Szkolenie rozwija umiejętność tworzenia **treści i komunikacji wspierającej zrównoważony rozwój**, w tym narracji ESG oraz ekologicznych kampanii informacyjnych.
- Uczestnicy uczą się wykorzystywać AI w sposób wspierający efektywne gospodarowanie zasobami – czasem, energią i informacją.

Kompetencje przyszłości – zgodne z RSI 2030

- Program rozwija umiejętności niezbędne w nowoczesnych środowiskach pracy: pracę z generatywną AI, analizę informacji, automatyzację, kreatywność i myślenie systemowe.
- Łączy **technologie cyfrowe z kompetencjami społecznymi DISC**, wzmacniając komunikację, samoświadomość i efektywność w pracy zespołowej.
- Przygotowuje uczestników do funkcjonowania w gospodarce opartej na danych, technologii i innowacjach, zgodnie z kierunkiem transformacji cyfrowej i zielonej regionu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie: rola sztucznej inteligencji w nowych zawodach + cel szkolenia	Agnieszka Kłos	10-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 przerwa	Agnieszka Kłos	10-01-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Model DISC – zrozumienie swojego stylu i potencjału w pracy z AI	Agnieszka Kłos	10-01-2026	10:45	12:45	02:00
4 z 15 przerwa obiadowa	Agnieszka Kłos	10-01-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Podstawy pracy z generatywną AI – zasady, etyka, jakościowe prompty	Agnieszka Kłos	10-01-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 15 przerwa	Agnieszka Kłos	10-01-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 15 AI w pracy specjalisty: automatyzacja, analiza, kreatywność	Agnieszka Kłos	10-01-2026	15:15	16:45	01:30
8 z 15 DISC + AI: jak różne typy podejmują decyzje i zadają pytania AI	Agnieszka Kłos	11-01-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 15 przerwa	Agnieszka Kłos	11-01-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 15 Zrównoważony rozwój (ESG) w pracy z AI	Agnieszka Kłos	11-01-2026	11:15	12:45	01:30
11 z 15 przerwa obiadowa	Agnieszka Kłos	11-01-2026	12:45	13:30	00:45
12 z 15 Pisanie zaawansowanych promptów + prompty DISC dla różnych celów	Agnieszka Kłos	11-01-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 15 przerwa	Agnieszka Kłos	11-01-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 15 Transformacja zawodowa – jak odnaleźć się na rynku pracy z AI i DISC	Agnieszka Kłos	11-01-2026	15:15	16:45	01:30
15 z 15 Walidacja i ewaluacja wiedzy. Certyfikacja	Agnieszka Kłos	11-01-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Kłos

Certyfikowana coach i trener biznesu z 22-letnim doświadczeniem w biznesie, w tym 14 lat na stanowiskach kierowniczych w branży sprzedażowej. Specjalistka w zakresie komunikacji, rozwoju osobistego, przywództwa oraz odporności psychicznej. Pracuje z liderami, zespołami oraz osobami w procesie zmiany i przebranżowienia.

Łączy kompetencje miękkie z nowoczesnymi technologiami. Ukończyła liczne szkolenia AI, m.in.: AI Prompt Engineer, AI w biznesie, ChatGPT i ML, AI & ML dla menedżerów, co pozwala jej praktycznie wspierać uczestników w rozwijaniu kompetencji cyfrowych i pracy z narzędziami sztucznej inteligencji. Pokazuje, jak łączyć technologie – w tym AI – z zielonymi kompetencjami i świadomymi wyborami wspierającymi środowisko.

Jako certyfikowana trener DISC persolog® pomaga uczestnikom lepiej rozumieć swoje style działania i wykorzystywać mocne strony w komunikacji, tworzeniu treści oraz budowaniu ścieżki kariery w nowych zawodach.

Prowadzi szkolenia, warsztaty i programy dla firm oraz instytucji, integrując wiedzę psychologiczną, biznesową i technologiczną. Jej misją jest wspieranie ludzi w rozwijaniu kompetencji przyszłości w zgodzie z wartościami i realnymi potrzebami rynku pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypty szkoleniowe w wersji elektronicznej
- Drukowany workbook z testem osobowości DISC persolog
- notatnik i długopis oraz flipchart do pracy koncepcyjnej
- **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie kwalifikacji *"Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju."*

Uczestnik szkolenia pracuje na swoim własnym urządzeniu - smartfonie, tablecie lub laptopie.

Zakres tematyczny przedmiotowej usługi rozwojowej prowadzi do nabycia kwalifikacji - *"Specjalista ds. sztucznej inteligencji z elementami zrównoważonego rozwoju."*

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.
- Jedna godzina szkoleniowa obejmuje 45 minut zajęć.
- Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.
- Łączny czas przerw wynosi 150 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832).

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

Katowice 10
40-012 Katowice
woj. śląskie

Sala konferencyjna - budynek Stary Dworzec.
Sala znajduje się na 1 piętrze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W budynku znajduje się winda.

Kontakt



Agnieszka Kłos

E-mail empiria@agnieszkaklos.pl

Telefon (+48) 506 603 452