



ASKE Mariusz
Kwapis

★★★★★ 4,8 / 5

50 ocen

Microsoft Excel – poziom podstawowy. Kwalifikacja cyfrowa i egzamin ICDL/ECDL B4. Szkolenie na platformie Microsoft 365 - edycja weekendowa.

Numer usługi 2025/11/25/161176/3171572

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.02.2026 do 08.02.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski
Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie podstawowe z arkuszy kalkulacyjnych skierowane jest do osób, które chcą rozwijać się zawodowo poprzez poszerzanie swoich umiejętności komputerowych. Szkolenie adresowane jest do pracowników, którzy na co dzień wykorzystują komputer w swojej pracy i chcieliby nauczyć się obsługiwać program do tworzenia i edycji arkuszy.

Uczestnicy poznają podstawowe funkcje Excela, takie jak formatowanie komórek, tworzenie formuł i wykresów, sortowanie i filtrowanie danych. Szkolenie jest doskonałym punktem wyjścia dla osób, które chcą nauczyć się obsługiwać program do zarządzania danymi w sposób efektywny i profesjonalny. Szkolenie dostarczy Uczestnikom praktycznej wiedzy i umiejętności obsługi Excela, który jest powszechnie używany do analizy i prezentacji danych.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

01-02-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Akredytacja Centrów Egzaminacyjnych ECDL

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Microsoft Excel - poziom podstawowy. Kwalifikacja cyfrowa i egzamin ICDL/ECDL B4 przygotowuje do samodzielnego i efektywnego wykorzystania funkcji i narzędzi arkusza kalkulacyjnego, takich jak formatowanie komórek, wprowadzanie danych, tworzenie formuł i wykresów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Dostosowuje arkusz kalkulacyjny do własnych preferencji	a. ustawia podstawowe opcje b. modyfikuje widok, sposób wyświetlania c. zapisuje skoroszyt na dysku w określonej lokalizacji d. porusza się pomiędzy otwartymi skoroszytami e. zaznacza i modyfikuje elementy arkusza (wiersze, kolumny, blok komórek przyległych, odległych) f. blokuje wiersze, kolumny g. przełącza się pomiędzy arkuszami, wykonuje operacje w tym: usuwa, przenosi, zmienia nazwę, dodaje	Test teoretyczny
2. Wprowadza dane do arkusza kalkulacyjnego	a. wprowadza dane do poszczególnych komórek b. modyfikuje istniejącą zawartość komórek, sortuje blok komórek według jednego kryterium c. kopiuje i przenosi zawartość komórki lub bloku komórek w obrębie arkusza/arkuszy/skoroszytu/ kilku skoroszytów	Test teoretyczny
	d. automatycznie wypełnia komórki danymi na podstawie zawartości sąsiednich komórek, formatuje komórki zawierające liczby (w tym procenty), daty, teksty e. zawija tekst w komórce, bloku komórek, zmienia wygląd zawartości komórki f. kopiuje format komórki/ bloku komórek do innej komórki lub innego bloku komórek g. modyfikuje wygląd komórki arkusza	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
3. Wykonuje podstawowe działania matematyczne i logiczne za pomocą arkusza	a. tworzy reguły przy użyciu odwołań do komórek i operatorów arytmetycznych b. rozpoznaje i właściwie interpretuje podstawowe błędy związane z użyciem reguł c. stosuje adresowanie względne i bezwzględne (absolutne) przy tworzeniu reguł d. używa funkcji sumowania, obliczania średniej, wyznaczania min. i maks., zliczania, liczenia niepustych, zaokrąglania e. używa funkcji logicznej if (jeżeli)	Test teoretyczny
4. Tworzy wykresy	a. tworzy wykresy różnego typu na podstawie danych zawartych w arkuszu b. modyfikuje wykresy, dodaje, usuwa, edytuje tytuł wykresu, dodaje etykiety z danymi do wykresu c. formatuje elementy wykresu	Test teoretyczny
5. Formatuje i drukuje arkusz kalkulacyjny	a. zmienia wielkości marginesów strony, orientację strony, rozmiar papieru b. rozmieszcza zawartość arkusza na określonej liczbie stron, dodaje, edytuje, usuwa tekst nagłówka i stopki arkusza c. wstawia do nagłówka/stopki numery stron, datę, czas, nazwę pliku i arkusza, usuwa nagłówki/stopkę	Test teoretyczny
	d. sprawdza i poprawia arkusz pod względem rachunkowym i językowym, włącza i wyłącza wyświetlanie/drukowanie linii siatki, wyświetlanie/drukowanie nagłówków kolumn i wierszy e. stosuje automatyczne powtarzanie nagłówków kolumn i wierszy na każdej drukowanej stronie f. podgląda wydruk arkusza g. drukuje do pliku (PDF) zaznaczony blok komórek arkusza, cały arkusz, wskazany wykres, cały skoroszyt	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ASKE numer CE:PL-CE0198; Centrum Egzaminacyjne akredytowane przez Polskie Towarzystwo Informatyczne. Lista nazw akredytowanych podmiotów dostępna jest pod adresem: https://icdl.pl/centra-egzaminacyjne/
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program szkoleniowy skierowany jest do osób, które chcą profesjonalnie rozwijać swoje umiejętności obsługi aplikacji Microsoft Excel.

Zakres szkolenia obejmuje następujące obszary wiedzy i umiejętności:

Użycie aplikacji

- Praca z arkuszami kalkulacyjnymi: otwieranie, zamykanie aplikacji, otwieranie, zamykanie skoroszytu.
- Tworzenie nowego skoroszytu według domyślnego wzorca (szablону).
- Zapis skoroszytu na dysku w określonej lokalizacji, zapis pod inną nazwą.
- Zapis skoroszytu jako plik typu szablon, plik tekstowy, z określonym rozszerzeniem, w starszej wersji programu.
- Poruszanie się pomiędzy otwartymi skoroszytami.
- Ustawianie podstawowych opcji/preferencji w aplikacji.
- Wykorzystanie funkcji Pomoc.
- Powiększanie, wybór sposobu wyświetlania dokumentu, wyświetlanie i ukrywanie pasków narzędziowych.

Tworzenie dokumentu

- Wprowadzanie, zaznaczanie danych: stosowanie dobrych praktyk, uniknięcie pustych wierszy i kolumn.
- Zaznaczanie komórek, bloków komórek, całego arkusza.
- Edycja i modyfikacja zawartości komórek.
- Opcje Cofnij, Ponów, Znajdź, Zamień.
- Sortowanie bloków komórek według jednego kryterium.
- Kopiowanie, przesuwanie, usuwanie zawartości komórek.

Zarządzanie arkuszami

- Zaznaczanie wierszy, kolumn, bloków sąsiednich i dowolnych wierszy/kolumn.
- Wstawianie, usuwanie wierszy i kolumn.
- Zmiana szerokości kolumn, wysokości wierszy, blokowanie przed przewijaniem.
- Zamiana położenia skoroszytów w arkuszu.
- Wstawianie, usuwanie arkusza.
- Zmiana nazwy arkusza, kopiowanie, przesuwanie arkusza.

Reguły i funkcje

- Tworzenie reguł arytmetycznych przy użyciu odwołań do komórek zamiast wpisywania liczb.
- Tworzenie reguł przy użyciu operatorów arytmetycznych.
- Rozpoznawanie i interpretacja błędów związanych z użyciem reguł.
- Adresowanie względne i bezwzględne przy tworzeniu reguł.
- Użycie funkcji sumowania, obliczania średniej, wyznaczania minimum i maksimum, zliczania komórek.
- Użycie funkcji logicznej „jeżeli” z operatorem porównawczym.

Formatowanie

- Formatowanie liczb, dat: wyświetlanie określonej liczby miejsc dziesiętnych, wprowadzanie symbolu waluty, wyświetlanie w postaci procentowej.
- Zmiana wyglądu zawartości komórki: krój i wielkość czcionki, styl czcionki (pogrubiony, kursywa, podkreślenie).
- Zmiana koloru zawartości komórek, tła.
- Kopiowanie formatu komórki.
- Zawijanie tekstu w komórce, wyrównywanie zawartości.
- Łączenie komórek, stosowanie obramowania.

Wykresy

- Tworzenie wykresów różnych typów: kolumnowy, słupkowy, liniowy, kołowy.
- Zaznaczanie wykresu.
- Zmiana rodzaju wykresu, przenoszenie, zmiana rozmiaru, usuwanie wykresu.
- Dodawanie, usuwanie, edytowanie tytułu wykresu.
- Dodawanie etykiet z danymi do wykresu.
- Zmiana koloru tła wykresu, legendy, kolumn, słupków, linii, wycinków koła.
- Zmiana rozmiaru i koloru czcionki w tytule, osiach i legendzie wykresu.

Formatowanie arkusza

- Zmiana wielkości marginesów strony, orientacji, rozmiaru papieru.
- Rozmieszczenie zawartości arkusza na określonej liczbie stron.
- Dodawanie, edytowanie, usuwanie tekstu nagłówka, stopki arkusza.
- Wstawianie i usuwanie z nagłówka i stopki numeru strony, daty, czasu, nazwy pliku i arkusza.
- Sprawdzanie i poprawianie arkusza pod względem rachunkowym i językowym.
- Korzystanie z podglądu wydruku arkusza.
- Drukowanie zaznaczonego bloku komórek, całego arkusza, wskazanego wykresu, całego skoroszytu.

Uczestnicy będą mieli okazję do praktycznego ćwiczenia różnych zagadnień związanych z arkuszem kalkulacyjnym. Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej z wykorzystaniem prezentacji, ćwiczeń praktycznych i testów sprawdzających.

Program szkoleniowy obejmuje 20 godzin dydaktycznych (tj. 15 godzin zegarowych). Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, każda trwająca 45 minut. Przerwy nie są uwzględnione w czasie trwania szkolenia.

Egzamin:

Organizator w ramach usługi szkolenia pokrywa koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu z modułu B4 - Arkusze kalkulacyjne. Egzamin odbędzie się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.

Ocena umiejętności Kandydata dokonywana jest na podstawie wyniku testu, który polega na rozwiązywaniu zadań praktycznych, łącznie co najmniej 32 zadania w programie Microsoft Excel. Test ma formę elektroniczną i trwa 45 minut. Test składa się z zadań, które należy wykonać w określonej kolejności i zgodnie z instrukcjami. Zadania mogą dotyczyć dowolnych tematów z zakresu sylabusu modułu. Każde zadanie jest oceniane punktowo, przy czym część punktów może być przyznana za poprawność wykonania poszczególnych kroków. Aby zaliczyć test, Kandydat musi uzyskać co najmniej 75% punktów. W przypadku niezaliczenia egzaminu, możliwe są egzaminy poprawkowe, aczkolwiek nie w tym samym dniu, co egzamin pierwotny.

Walidacja:

Metoda weryfikacji: egzamin testowy, realizowany na komputerze, składający się z zadań (poleceń).

Certyfikat ICDL B4 poświadczają zdobycie kompetencji numer 3.1, 3.2, zgodnie z wytycznymi Komisji Europejskiej zawartymi w raporcie "DigComp 2.2 Ramy Kompetencji Cyfrowych dla Obywateli".

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Użycie aplikacji. Tworzenie dokumentu. Zarządzanie arkuszami - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	06-02-2026	16:30	19:30	03:00
2 z 8 Reguły i funkcje - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	07-02-2026	08:00	11:00	03:00
3 z 8 Przerwa	Jacek Orłowski	07-02-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 8 Funkcje - ćwiczenia.	Jacek Orłowski	07-02-2026	11:15	14:15	03:00
5 z 8 Wykresy - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	08-02-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 8 Przerwa	Jacek Orłowski	08-02-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 8 Formatowanie arkusza - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	08-02-2026	11:15	13:30	02:15
8 z 8 Walidacja. Egzamin ICDL.	-	08-02-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Orłowski

Posiada bogate doświadczenie w branży edukacyjnej i szkoleniowej, pełniąc różnorodne role, takie jak administrator pracowni komputerowej, trener, wykładowca oraz nauczyciel. Od 22 lat aktywnie pracuje jako nauczyciel informatyki w szkolnictwie. Od 16 lat prowadzi szkolenia z zakresu obsługi komputera, aplikacji Microsoft Office oraz programów księgowych. W ciągu ostatnich 5 lat zrealizował ponad 200 godzin szkoleń z umiejętności cyfrowych. Jest czynnym egzaminatorem ICDL od 2013 roku, regularnie odnawiając swoje uprawnienia. W trakcie swojej kariery przeprowadził ponad 10 tysięcy egzaminów ICDL, co świadczy o jego zaangażowaniu i kompetencjach w obszarze certyfikacji umiejętności cyfrowych. Absolwent Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz Wyższej Szkoły Informatyki i Ekonomii TWP w Olsztynie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z Uczestników otrzymuje dostęp do OneDrive, gdzie znajdują się materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, tj. skrypt i zestawy do ćwiczeń.

Dodatkowo, Uczestnicy otrzymują rozwiązane podczas szkolenia zestawy ćwiczeń oraz inne materiały, które są tworzone w trakcie zajęć.

Warunki uczestnictwa

1. W przypadku egzaminu ICDL w formie zdalnej Uczestnik wyraża zgodę na zainstalowanie przed szkoleniem na swoim komputerze/laptopie (wyposażonym w głośnik, mikrofon oraz kamerę), z którego będzie zdawał egzamin aplikacji egzaminacyjnej PTI (wg. instrukcji Egzaminatora/Centrum Egzaminacyjnego).
2. Zawarcie przez Uczestnika umowy z Organizatorem na realizację usługi szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia po zdaniu egzaminu otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat ICDL PROFILE B4 - Arkusze kalkulacyjne w wersji elektronicznej. Certyfikat bezterminowy.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach **Projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”** oraz **Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”**.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach **Projektu "Kierunek – Rozwój"**.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu **"Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"**.

Nasze szkolenie dostępne jest również w trybie indywidualnym, gwarantującym wygodne godziny spotkań dostosowane do Twoich potrzeb.

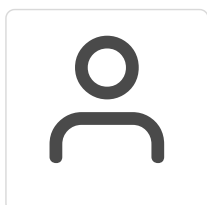
Podana cena dot. szkolenia dofinansowania w co najmniej 70% ze środków publicznych (zwolnienie z VAT na podst. § 3 ust. 1 pkt 14 rozp. Ministra Finansów z 20.12.2013 r. (Dz.U. 2018 poz. 701). W przypadku uzyskania mniejszego dofinansowania do ceny doliczony zostanie podatek VAT 23%.

Warunki techniczne

Zanim weźmiesz udział w szkoleniu, zapoznaj się z następującymi informacjami:

1. Szkolenie odbywa się na **platformie Microsoft 365 udostępnianej indywidualnie Uczestnikowi przez Organizatora**. Nie musisz posiadać własnych programów do pracy z arkuszem kalkulacyjnym.
2. Potrzebujesz komputera lub laptopa z głośnikiem, mikrofonem i kamerą (Procesor: 1 GHz lub szybszy, co najmniej z 2 rdzeniami, zgodny procesor 64-bitowy lub rozwiązanie SoC (System on a Chip). RAM: 4 GB. Miejsce na dysku: 64 GB lub więcej. Karta graficzna: zgodna z biblioteką DirectX 12 lub nowszą ze sterownikiem WDDM 2.0).
3. Musisz mieć dostęp do Internetu - przewodowego lub bezprzewodowego (3G lub 4G/LTE). Minimalna przepustowość to 600 kb/s, a rekomendowana 1,5 Mb/s.
4. System operacyjny: macOS 10.7 lub nowszy/Windows 10, 8, 7; na urządzeniu mobilnym: iOS lub Android.
5. Możesz korzystać z dowolnej przeglądarki internetowej: Edge, Chrome, Firefox, Safari, Internet Explorer itp.
6. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu on-line jest ważny podczas trwania całej usługi rozwojowej. Link zostanie przekazany Uczestnikom oraz Operatorom.
7. Jeśli chcesz przystąpić do egzaminu w formie zdalnej, musisz mieć możliwość zainstalowania aplikacji egzaminacyjnej PTI.

Kontakt



Administrator

E-mail info@aske.com.pl

Telefon (+48) 698 301 596