

MY BAE NAILS &
COSMETOLOGYBEATA SABIK-
GRZEGÓRZKO

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

Stylizacja i laminacja brwi. Małopolski pociąg do kariery

Numer usługi 2025/11/25/189179/3171367

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 13.12.2025 do 15.12.2025

4 920,00 PLN brutto

4 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i kosmetologów oraz do osób chcących rozpocząć przygodę ze stylizacją brwi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania zaawansowanych zabiegów stymulatorami tkankowymi oraz mezoterapii igłowej, z uwzględnieniem właściwego doboru preparatów, technik iniekcji i bezpieczeństwa pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje budowę i kondycję włosa brwiowego	Wskazuje różnice w strukturze włosa i dobiera odpowiednią procedurę laminacji	Test teoretyczny
Dobiera produkty i narzędzia do laminacji brwi	Selekcjonuje preparaty i akcesoria zgodnie z potrzebami klientki i stanem włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia kształt i proporcje brwi względem rysów twarzy	Kreśli symetryczny kształt brwi dopasowany do typu urody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje brwi do zabiegu laminacji	Wykonuje oczyszczenie, odtłuszczenie i zabezpieczenie skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy	Utrzymuje czystość stanowiska i przestrzega procedur	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Formułuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu	Przekazuje klientce instrukcje dotyczące pielęgnacji i utrzymania efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie teoretyczne

- Anatomia i fizjologia włosa oraz skóry w obrębie brwi
- Rodzaje i właściwości henn (henna pudrowa vs henna żelowa)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Reakcje alergiczne, testy płatkowe
- BHP pracy stylistki brwi

2. Architektura brwi (mapping)

- Wyznaczanie proporcji twarzy
- Geometria brwi – praca nitką, pędzelkiem, mapping markerem
- Najczęstsze błędy w architekturze

3. Przygotowanie do zabiegu

- Oczyszczanie i odtłuszczanie skóry
- Peelingi, primer – kiedy stosować
- Dobór kształtu i koloru henny do typu urody

4. Praca praktyczna

- Mieszanie henny i budowanie koloru warstwami
- Aplikacja henny – techniki nakładania
- Wykonanie pełnej stylizacji brwi z regulacją (pęseta/wosk/nić)

5. Podsumowanie dnia

- Omówienie efektów
- Indywidualne wskazówki dla kursantek

Dzień 2 – Stylizacja brwi farbą

1. Teoria

- Różnice między farbą a henną
- Rodzaje farbek oraz ich intensywność
- Wskazania i przeciwwskazania
- Kolorometria – mieszanie kolorów i neutralizacja odcieni

2. Przygotowanie do zabiegu

- Oczyszczanie i przygotowanie skóry
- Jak dobrać odcień farby do fototypu, koloru włosów, rysów twarzy
- Architektura brwi do farby – zasady pracy bez efektu "odcięcia"

3. Praktyka

- Techniki nakładania farby (ombre, soft fill, jednolite pokrycie)
- Kontrolowanie czasu trzymania farby
- Regulacja brwi – nitka, pęseta, wosk
- Utrwalanie kształtu i końcowe stylizowanie

4. Podsumowanie

- Ocena pracy
- Jak dobrać produkt do potrzeb klientki

Dzień 3 – Laminacja brwi z farbowaniem

1. Teoria laminacji

- Mechanizm działania preparatów do laminacji
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa
- Rodzaje produktów i ich intensywność
- Najczęstsze błędy i ich skutki (przepruteinowanie, skruszenie włosa)

2. Przygotowanie do zabiegu

- Oczyszczanie i rozczesywanie włosów
- Ocena kondycji włosa i dobór czasu trzymania poszczególnych preparatów

3. Przebieg zabiegu krok po kroku

- Aplikacja preparatu nr 1
- Aplikacja preparatu nr 2
- Farbowanie po laminacji (jak dobrać farbę, by nie przyciemnić nadmiernie włosów)
- Regeneracja (keratyna, botox, odżywki)
- Stylizacja końcowa – balsam, krem, utrwalcacz

4. Praktyka

- Wykonanie laminacji z koloryzacją na modelce
- Korygowanie błędów
- Indywidualne wskazówki

5. Zakończenie szkolenia

- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.
- Walidacja

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do szkolenia. Anatomia włosa, rodzaje henna, przeciwwskazania	Sara Wawrzyńczak	13-12-2025	08:00	09:45	01:45
2 z 23 Architektura brwi – mapping (teoria + pokaz)	Sara Wawrzyńczak	13-12-2025	09:45	11:15	01:30
3 z 23 Przerwa	Sara Wawrzyńczak	13-12-2025	11:15	11:30	00:15
4 z 23 Przygotowanie do zabiegu, dobór koloru, techniki aplikacji	Sara Wawrzyńczak	13-12-2025	11:30	14:15	02:45
5 z 23 Przerwa	Sara Wawrzyńczak	13-12-2025	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Praca praktyczna na modelkach	Sara Wawrzyńczak	13-12-2025	14:30	17:15	02:45
7 z 23 Podsumowanie, omówienie wyników	Sara Wawrzyńczak	13-12-2025	17:15	19:00	01:45
8 z 23 Start dnia, teoria farbek i kolorometrii	Sara Wawrzyńczak	14-12-2025	08:00	09:45	01:45
9 z 23 Różnice henna vs farbka, wskazania, przeciwwskazania	Sara Wawrzyńczak	14-12-2025	09:45	12:00	02:15
10 z 23 Przerwa	Sara Wawrzyńczak	14-12-2025	12:00	12:15	00:15
11 z 23 Architektura brwi pod farbkę	Sara Wawrzyńczak	14-12-2025	12:15	13:45	01:30
12 z 23 Techniki nakładania farby (ombre, soft fill, klasyczna)	Sara Wawrzyńczak	14-12-2025	13:45	15:15	01:30
13 z 23 Przerwa	Sara Wawrzyńczak	14-12-2025	15:15	15:30	00:15
14 z 23 Praca praktyczna na modelkach	Sara Wawrzyńczak	14-12-2025	15:30	19:15	03:45
15 z 23 Wprowadzenie do laminacji, teoria preparatów	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	08:00	09:30	01:30
16 z 23 Bezpieczeństwo, najczęstsze błędy, dobór czasu działania	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	09:30	10:30	01:00
17 z 23 Przerwa	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 23 Przebieg zabiegu krok po kroku (pokaz)	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	10:45	12:15	01:30
19 z 23 Praktyka: laminacja + farbowanie (część 1)	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	12:15	14:45	02:30
20 z 23 Przerwa	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	14:45	15:00	00:15
21 z 23 Praktyka na modelce (część 2)	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	15:00	16:30	01:30
22 z 23 Podsumowanie szkolenia	Sara Wawrzyńczak	15-12-2025	16:30	17:45	01:15
23 z 23 Walidacja	-	15-12-2025	17:45	18:00	00:15

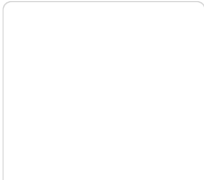
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Sara Wawrzyńczak

Posiada duże doświadczenie w branży beauty, zdobywane przez ostatnie 5 lat w pracy z nowoczesnymi technikami kosmetycznymi oraz trendami w pielęgnacji i estetyce. Charakteryzuje się wysoką znajomością procedur zabiegowych, standardów bezpieczeństwa oraz jakości usług w sektorze beauty. Jej kompetencje pozwalają na rzetelną ocenę programów szkoleniowych, ich zgodności z aktualnymi wymaganiami rynku oraz potrzebami przyszłych kursantów

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%
- Szkolenie skierowane jest do Uczestników Małopolski Pociąg do Kariery.

Adres

os. Osiedle Dywizjonu 303 62B/U5
31-875 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Beata Sabik-Grzegórzko

E-mail salonmybae@gmail.com

Telefon (+48) 572 490 653