



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

22 oceny

Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe - szkolenie. Małopolski Pociąg do kariery

Numer usługi 2025/11/25/181654/3171296

4 920,00 PLN brutto

4 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 20.01.2026 do 22.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	19-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu stymulatorów tkankowych i mezoterapii igłowej, obejmując naukę odpowiednich technik, doboru właściwych preparatów oraz akcesoriów niezbędnych do ich wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie.	zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie. Charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Omawia proces kwalifikacji do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, definiuje metody stosowane w mezoterapii jak również etapy wykonywania zabiegu, omawia przygotowania klienta do zabiegu, omawia postępowania pozabiegowe oraz charakteryzuje powikłania	Przeprowadza wywiad z klientem na temat jego aktualnego stanu zdrowia, omawia zalecenia przed i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg pod aktywnym nadzorem szkoleniowca.	Planuje przeprowadzenia zabiegu dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg lipolizy.	Planuje przeprowadzenia zabiegu oraz dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy + bezpieczeństwo + mezoterapia igłowa (teoria i przygotowanie)

- Wprowadzenie: cele terapii, wskazania vs. przeciwwskazania (skóra twarzy/szyi/dekoltu/dłoni)
- Anatomia praktyczna i „strefy ryzyka” (unaczynienie, unerwienie, głębokości)
- Fizjologia skóry i procesy regeneracji (kolagen, elastyna, macierz zewnątrzkomórkowa)
- Wywiad i kwalifikacja pacjenta: karta zabiegowa, zgody, dokumentacja zdjęciowa
- Aseptyka/antyseptyka, przygotowanie gabinetu, BHP, postępowanie z odpadami medycznymi
- Znieczulenie miejscowe: formy, zasady, bezpieczeństwo
- Produkty do mezoterapii: składniki (HA nieusieciowany, witaminy, aminokwasy, peptydy itp.), dobór do problemu
- Techniki mezoterapii (teoria): nappage, punktowa, linearna/retrograd, depot, mikrobolusy
- Plan terapii: protokoły zabiegowe, częstotliwość, łączenie z innymi procedurami
- Powikłania: siniaki, obrzęk, grudki, infekcje, reakcje alergiczne – profilaktyka i postępowanie

Dzień 2 – Mezoterapia igłowa (praktyka pełna) + protokoły na obszary

- Przygotowanie pacjenta krok po kroku (skóra, dezynfekcja, znieczulenie, sprzęt)
- Dobór igieł, strzykawek, głębokości i parametrów do obszaru
- Praktyka: twarz (okolica policzka/żuchwy), szyja, dekol, dłonie – różnice techniczne
- Praktyka na problemy: odwodnienie, wiotkość, drobne zmarszczki, skóra „zmęczona”, przebarwienia (ogólnie)
- Postępowanie po zabiegu: zalecenia domowe, pielęgnacja, czego unikać, kontrola
- Algorytmy radzenia sobie z typowymi sytuacjami w trakcie zabiegu (krwawienie punktowe, ból, nierówne depozyty)
- Dokumentacja zabiegowa i zdjęcia „przed/po” – standard, światło, ujęcia
- Omówienie przypadków i budowanie planów terapii

Dzień 3 – Stymulatory tkankowe (teoria + praktyka) i łączenie terapii

- Różnice: mezoterapia vs. stymulatory vs. wolumetria (co daje, czego nie obiecuje)
- Rodzaje stymulatorów tkankowych (przegląd): mechanizmy działania, wskazania, dobór do wieku i jakości skóry
- Mapowanie twarzy i dobór techniki: punktowo/mikrobolus/linijnie, praca warstwowa
- Strefy ryzyka przy stymulatorach – jak minimalizować powikłania
- Protokoły: zagęszczanie skóry, poprawa napięcia, „lifting” jakości skóry, okolice trudne (np. szyja)
- Praktyka: wykonanie zabiegu stymulatorem (1–2 obszary) + omówienie techniki
- Najczęstsze powikłania i jak reagować: guzki, nierówności, stan zapalny, prześwitywanie, dolegliwości bólowe
- Zasady łączenia terapii: kolejność zabiegów, odstępy, kiedy NIE łączyć
- Opieka pozabiegowa + komunikacja z pacjentem: zalecenia, follow-up, oczekiwania i „realne efekty”
- Podsumowanie: checklista do samodzielnej pracy + propozycje gotowych schematów terapii

Warunki organizacyjne:

Szkolenie trwa 41 godzin edukacyjnych. Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będą przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wskazania / przeciwwskazania, kwalifikacja pacjenta, wywiad, dokumentacja	Klaudia Studzińska	20-01-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 26 Aseptyka/antyseptyka, BHP, organizacja stanowiska	Klaudia Studzińska	20-01-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 26 Przerwa	Klaudia Studzińska	20-01-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 26 Anatomia praktyczna i strefy ryzyka (twarz/szyja/dekolt/dłonie)	Klaudia Studzińska	20-01-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 26 Produkty do mezoterapii: skład, dobór do problemu, plan terapii	Klaudia Studzińska	20-01-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 26 Przerwa	Klaudia Studzińska	20-01-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 26 Techniki mezoterapii (nappage, punktowa, linearna, depot) + parametry	Klaudia Studzińska	20-01-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 26 Znieczulenie, komfort pacjenta, przygotowanie skóry (krok po kroku)	Klaudia Studzińska	20-01-2026	16:45	18:00	01:15
9 z 26 Powikłania i postępowanie (siniaki, obrzęk, grudki, infekcje, alergie). Podsumowanie szkolenia.	Klaudia Studzińska	20-01-2026	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 26 Powtórka + przygotowanie stanowisk, omówienie zasad pracy na modelkach	Klaudia Studzińska	21-01-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 26 Demonstracja instruktora: mezoterapia twarzy (technika + głębokości)	Klaudia Studzińska	21-01-2026	09:30	10:30	01:00
12 z 26 Praktyka kursantów: twarz (rundy rotacyjne)	Klaudia Studzińska	21-01-2026	10:30	12:30	02:00
13 z 26 Przerwa	Klaudia Studzińska	21-01-2026	12:30	12:45	00:15
14 z 26 Praktyka kursantów: szyja/dekolt (dobór techniki i parametrów)	Klaudia Studzińska	21-01-2026	12:45	14:30	01:45
15 z 26 Praktyka kursantów: dłonie / obszary dodatkowe (wg potrzeb grupy)	Klaudia Studzińska	21-01-2026	14:30	16:00	01:30
16 z 26 Przerwa	Klaudia Studzińska	21-01-2026	16:00	16:15	00:15
17 z 26 Postępowanie po zabiegu: zalecenia, pielęgnacja, follow-up, zdjęcia	Klaudia Studzińska	21-01-2026	16:15	17:30	01:15
18 z 26 Praktyka uzupełniająca + korekty techniki (indywidualne wskazówki)	Klaudia Studzińska	21-01-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 Wprowadzenie: mezoterapia vs stymulatory, mechanizmy działania, oczekiwania	Klaudia Studzińska	22-01-2026	08:00	09:30	01:30
20 z 26 Dobór stymulatora do problemu i jakości skóry + przeciwwskazania	Klaudia Studzińska	22-01-2026	09:30	10:45	01:15
21 z 26 Przerwa	Klaudia Studzińska	22-01-2026	10:45	11:00	00:15
22 z 26 Anatomia i strefy ryzyka przy stymulatorach, bezpieczeństwo technik	Klaudia Studzińska	22-01-2026	11:00	12:45	01:45
23 z 26 Demonstracja instruktora: aplikacja stymulatora (mapowanie, technika)	Klaudia Studzińska	22-01-2026	12:45	14:00	01:15
24 z 26 Demonstracja instruktora: aplikacja stymulatora (mapowanie, technika)	Klaudia Studzińska	22-01-2026	14:00	15:30	01:30
25 z 26 Praktyka kursantów cz. 2	Klaudia Studzińska	22-01-2026	15:30	17:00	01:30
26 z 26 Walidacja	-	22-01-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 41 godzin edukacyjnych (1h-45min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152